

母ながくての給食

令和3年度 1学期号



4月に入学した1年生も2か月がたち、学校生活にも慣れてきました。

今年度も新型コロナウイルス感染症対策のため、給食の時間は席を離し、前向きでしゃべらず食べています。どんな状況においても、給食を楽しみにしてくれている子どもたちのために、安心安全でおいしい給食を提供していきたいと思ひます。

うち かた いっしょ よ
お家の方と一緒に読んでね

ながくて やさい がっこうきゅうしょく 長久手でとれる野菜を学校給食へ

がつ にち か
6月15日(火)は、
あいち た がっこうきゅうしょく ひ
愛知を食べる学校給食の日
です。

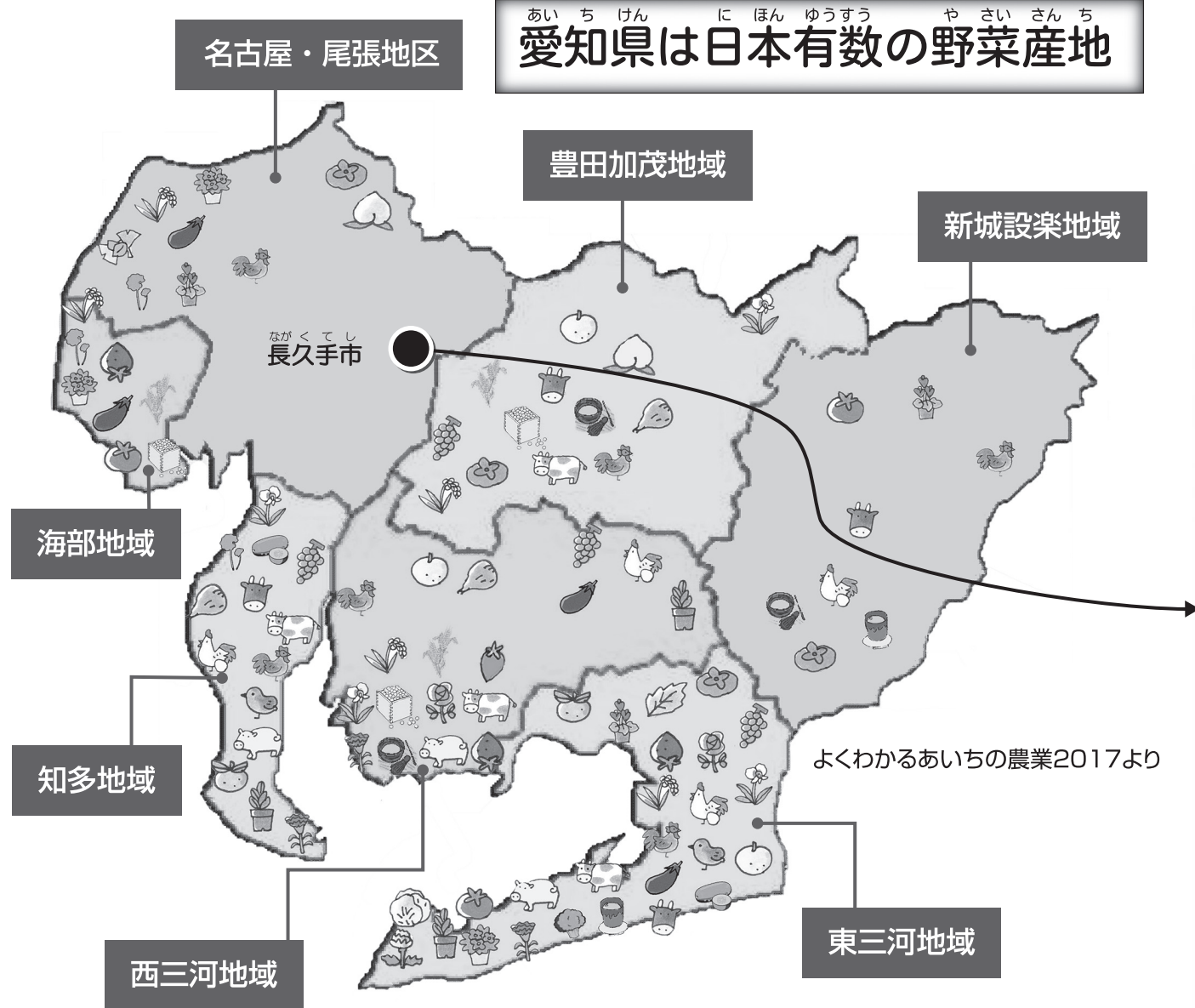
まいつき にち しょくいく ひ
毎月19日は、食育の日です。さらに、6月は食育月間です。

がつ にち か あいち た がっこうきゅうしょく ひ
そこで、6月15日(火)を「愛知を食べる学校給食の日」として、愛知県内で生産された食材を使った給食をだします。

あいちけん こうぎょう さか のうぎょう さか ぜんこく しょうい し のうさくぶつ
愛知県は、工業が盛んですが、農業も盛んで、全国で上位を占める農作物もたくさんあります。

す ちいき せいさん た もの す ちいき しょうひ ちさんちしょう きゅうしょく
住んでいる地域で生産された食べ物を住んでいる地域で消費することを「地産地消」といいますが、給食では、この
と く せっきょくてき おこな
取り組みを積極的に行っています。

あいちけん にほん ゆうすう やさい さんち
愛知県は日本有数の野菜産地



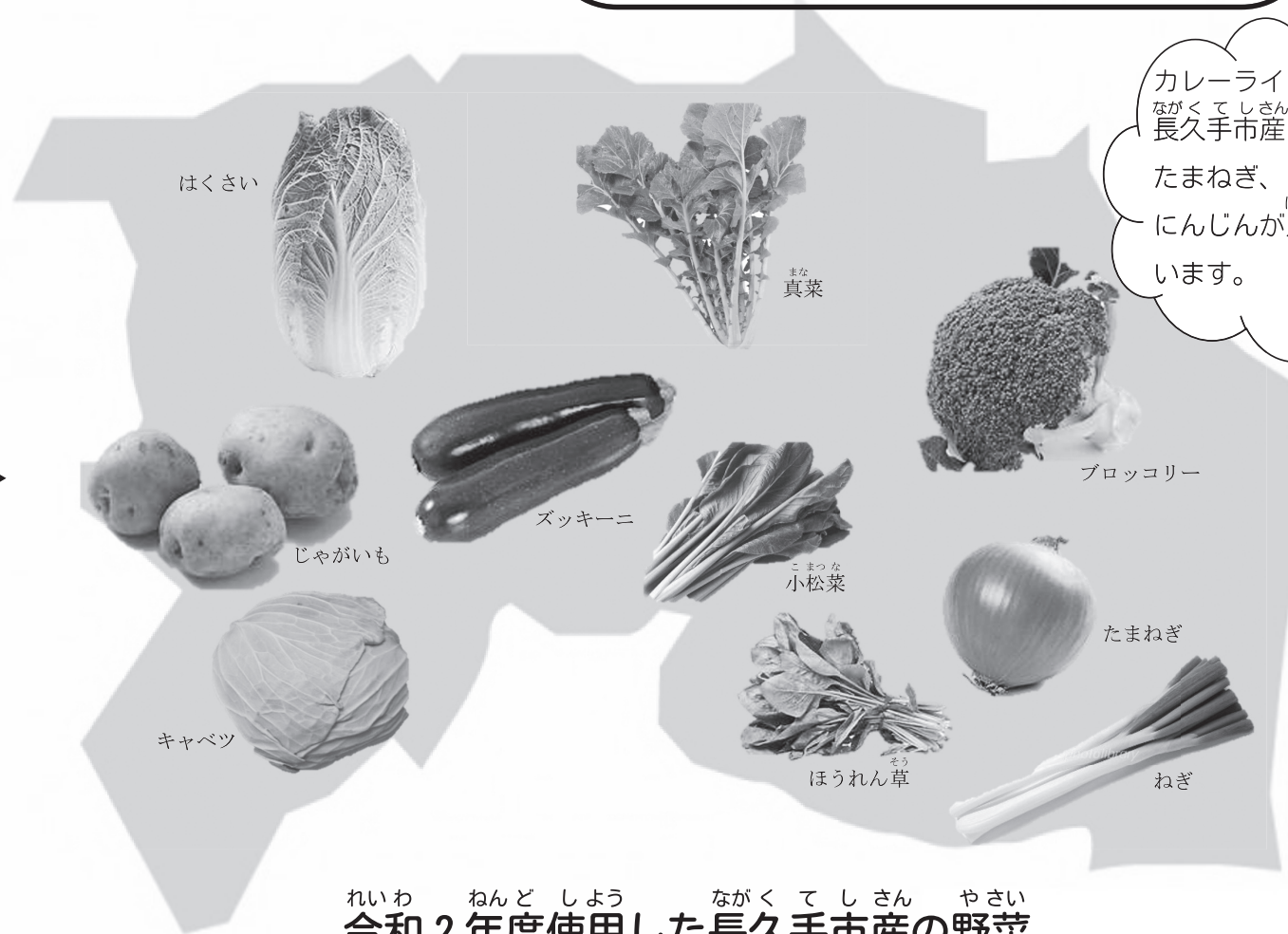
よくわかるあいちの農業2017より

がつ にち
6月15日の



ごはん 牛乳
ながくて しさん やさい
長久手市産野菜のカレーライス
ベーコンとチンゲンサイのサラダ
ミニトマト
がまごおり
蒲郡みかんゼリー

カレーライスの中には、
ながくてしさん
長久手市産のズッキーニ、
たまねぎ、じゃがいも、
にんじんが入って
います。



れいわ ねんど しょう ながくてしさん やさい
令和2年度使用した長久手市産の野菜

わたくし す ながくてし さまざま のうさくぶつ さか せいさん じもと しょくざい きゅうしょく しょう
私たちの住む長久手市でも、様々な農作物が盛んに生産されています。地元のとれたての食材を給食に使用
する機会を増やそうと、生産者の方々と細かく連絡を取りあっています。令和2年度は、じゃがいも、たまねぎ、
キャベツ、ズッキーニ、長久手市伝統野菜の真菜等を給食に使用しました。裏表紙では6月15日(火)使用予定
のズッキーニ、たまねぎについて取り上げました。是非ご覧ください。

野菜

- | | | | |
|------|--|--------|--|
| キャベツ | | なす | |
| トマト | | ブロッコリー | |
| いちご | | ふき | |
| しそ | | とうがん | |

果物

- | | | | |
|------|--|----|--|
| みかん | | かき | |
| ぶどう | | 筆柿 | |
| いちじく | | もも | |
| なし | | | |

ばたけ しょうかい きゅうしよく つか 給食に使うズッキーニとたまねぎ畑を紹介します



6月15日(火)の
ながくてしさんやさいの
長久手市産野菜の
カレーライスに
ズッキーニが
はい入ります。



給食のズッキーニを作ってください
川井恵介さん。
安心安全なものを食べてもらいたい
という気持ちから、無農薬にこだわって
作ってくださっています。

ズッキーニは人工的に受粉しないと育たないため、川井さんは夜明けから手で一つ一つ受粉作業をしています。手間がとてもかかる野菜です。

ケースファームホームページより



収穫前のたまねぎ畑 (写真提供 JAあいち尾東)

おなじみの茶色い皮のたまねぎと違い、新たまねぎは春に収穫後、乾燥させずすぐに出荷するため、白くて薄い皮です。

1年で新たまねぎが食べられるのは、春だけです。旬の甘くてみずみずしい新たまねぎをご家庭で生で味わってみてください。



- Q1 カレーはこの国から始まった料理でしょうか？
① インド ② メキシコ ③ イギリス
- Q2 カレーが日本に伝わったのは、何時代？
① 鎌倉時代 ② 江戸時代 ③ 明治時代
- Q3 日本で独自に考えられたカレーの食べ方はどれでしょう？
① ごはんの上にとろみのあるカレールウをかける
② カレーにナンを添える
③ カレールウにココナッツミルクを入れる
- Q4 カレーライスにそえられる福神漬の野菜は何？
① トマト ② じゃがいも ③ だいこん

①=1 ②=2 ③=3 (今から約160年前にイギリスから伝わりました。)
④=4 (カレーはインドで考えられた料理です。)
⑤=5 (ほかにも、れんこん、きゅうり、なすなど7種類の野菜が使われています。)

ズッキーニ