

9月1日火曜日					9月2日水曜日					9月3日木曜日					9月4日金曜日					9月5日土曜日				
牛乳100ml 委託弁当 保ベジタブルせんべい					牛乳100ml ごはん ドライカレー マカロニサラダ ゼリー和え 保カルテツスティック					牛乳100ml きしめん 五目きしめん 大根サラダ あじフリッター 保ブルーベリーゼリー					牛乳100ml ごはん 沢煮椀 ひじきサラダ そぼろごはん 保 お米のババロア					牛乳200ml おにぎり弁当 型抜きチーズ オレンジ				
正味量					正味量					正味量					正味量					正味量				
材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷		
牛乳100ml保	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本			牛乳200ml保	1本	1本		
委託弁当350g	1個	1個			白ごはん保	1食	1食			きしめん160g	1個	1個			白ごはん保	1食	1食			ポークウイナー	1個	1個		
																				おにぎり（塩こんぶ）	1個	1個		
ベジタブルせんべい	1個	1個			豚ひき肉 国産	26	26			若鶏もも皮なし 国産	10	10			だいこん（秀2L）	12	12			おにぎり（赤しそ粉）	1個	1個		
					豚レバーチップ	2	2			にんじん（秀L）	7	7			茎わかめ	5	5							
					にんじん（秀L）	25	25			愛知県産大豆油揚げ（カット）	5	5			豚もも肉細切り 国産	10	10			型抜きチーズ15g	1個	1個		
					玉葱（2L）	40	40			かまぼこ卵抜き	10	10			にんじん（秀L）	7	7							
					グリーンピース（冷凍）	4	4			干しいたけスライス	0.3	0.3			木綿豆腐	20	20			オレンジL162g72玉	0.25個	0.25個		
					ウスターソース1.8%	0.8	0.8			はくさい（秀2L）	15	15			根みつば（秀）	5	5							
					カレー粉	0.25	0.25			ねぎ（国産秀L）	5	5			かつお加工品（削り節）	3	3							
					赤ワイン1.8%	1	1			だしこんぶ	0.3	0.3			清酒2%	0.8	0.8							
					トマトケチャップ3Kg	4	0			清酒2%	1	1			食塩	0.2	0.2							
					トマトケチャップ1kg	1.2	4			しょうゆ10%	3	0			しろしょうゆ1.8%	1.8	0							
					しょうゆ10%	0.5	0			しょうゆ	0	3			しょうゆ	0.3	2.1							
					しょうゆ	0	0.5			本みりん1.8%	1	1			米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3							
					冷凍ブイヨン	5	5			でんぶん	0.5	0												
					チャツネ	2	2			でんぶん1kg	0	0.5			国産米ひじき	2	2							
					デミグラスソース1号缶	6	0			かつお加工品（削り節）	3	3			干しえび 無着色	0.3	0.3							
					デミグラスソース2号缶	0	6			米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3			しょうゆ10%	0.4	0							
					食塩	0.1	0.1			食塩	0.1	0.1			しょうゆ	0	0.4							
					三温（20kg袋）	0.8	0								三温（20kg袋）	0.5	0							
					三温（1kg袋）	0	0.8			だいこん（秀2L）	25	25			三温（1kg袋）	0	0.5							
					米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3			きゅうり（A級L）	15	15			本みりん1.8%	0.5	0.5							
										チキンハム短冊	10	10			にんじん（秀L）	7	7							
					マカロニ乾クルル	5	5			にんじん（秀L）	5	5			きゅうり（A級L）	12	12							
					食塩	0.1	0.1			米酢1.8%	1	1			ホールコーン缶（1号缶）	8	0							
					米サラダ油（ペットボトル）	0.2	0.2			上白（1kg袋）	1	1			ホールコーン缶（2号缶）	0	8							
					ロースハム短冊	7	7			食塩	0.1	0.1			オイルツナ フレーク	5	5							
					きゅうり（A級L）	12	12			しょうゆ	1.2	1.2			米酢1.8%	1	1							

2026年09月01日～2026年09月30日
 予定献立 献立1 0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2026-07-24 印刷

2 ページ

9月1日火曜日						9月2日水曜日						9月3日木曜日						9月4日金曜日						9月5日土曜日					
牛乳100ml 委託弁当 保ベジタブルせんべい						牛乳100ml ごはん ドライカレー マカロニサラダ ゼリー和え 保カルテツスティック						牛乳100ml きしめん 五目きしめん 大根サラダ あじフリッター 保ブルーベリーゼリー						牛乳100ml ごはん 沢煮椀 ひじきサラダ そぼろごはん 保 お米のババロア						牛乳200ml おにぎり弁当 型抜きチーズ オレンジ					
		正味量						正味量						正味量						正味量						正味量			
材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷		
						キャベツ（秀2L）		14	14			あじフリッター		2個	2個			上白（1kg袋）		1	1								
						にんじん（秀L）		5	5									食塩		0.1	0.1								
						食塩		0.05	0.05			ブルーベリーゼリー40g		1個	1個			しょうゆ		1.2	1.2								
						卵無しマヨネーズ305g		4	4																				
																		若鶏ひき肉 国産		35	35								
						梨ゼリー（ダイス）		17	17									玉葱（2L）		15	15								
						黄桃ダイス（袋詰）		17	17									にんじん（秀L）		8	8								
						パインチビット（袋詰）		15	15									しょうゆ10%		1.5	0								
																		しょうゆ		0	1.5								
						加鉄スティック ココア味		0.1袋	0.1袋									三温（20kg袋）		1	0								
																		三温（1kg袋）		0	1								
																		清酒2%		1	1								
																		本みりん1.8%		1	1								
																		えだまめむき実（冷凍）		2	2								
																		米サラダ油（ペットボトル）		0.5	0.5								
																		お米のババロア		1個	1個								

9月7日月曜日					9月8日火曜日					9月9日水曜日					9月10日木曜日					9月11日金曜日				
牛乳100ml ごはん わかめスープ パンパンジー ビーフンの炒め煮 保カルテツおさかなサブレ					牛乳100ml ごはん（各園炊飯） 親子丼 甘酢和え さんまのおかか煮 保一口しょうゆせんべい					牛乳100ml ごはん ワントンスープ ビビンバ丼 保ねじりん棒 保発酵乳65ml					牛乳100ml 保カリボデミニ スライスパン いちごジャム コンソメスープ インゲンとコーンのソテー ささみフライ					牛乳100ml ごはん けんちん汁 塩こんぶ和え じゃが芋のそぼろ煮 保かみかみおやつ				
		正味量					正味量					正味量					正味量					正味量		
材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷		
牛乳100ml保	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本		
白ごはん保	1食	1食			精白米	50	50			白ごはん保	1食	1食			スライスパン	1個	1個			白ごはん保	1食	1食		
若鶏もも皮付き 国産	10	10			鶏卵L	28	28			若鶏もも皮なし 国産	10	10			いちごジャム 15g	1個	1個			だいこん（秀2L）	15	15		
カットわかめ200g（S）	0.4	0.4			若鶏もも皮付き 国産	40	40			はくさい（秀2L）	15	15								にんじん（秀L）	8	8		
木綿豆腐	15	15			玉葱（2L）	60	60			にんじん（秀L）	5	5			ショルダーベーコン短冊	7	7			切ごぼうさがき	5	5		
にんじん（秀L）	5	5			にんじん（秀L）	10	10			干しいたけスライス	0.3	0.3			玉葱（2L）	10	10			木綿豆腐	20	20		
チンゲンサイ（秀L）	8	8			本みりん1.8%	1	1			ワントン	6	6			キャベツ（秀2L）	20	20			干しいたけスライス	0.3	0.3		
たけのこレトルト1kg	5	5			清酒2%	1	1			ねぎ（国産秀L）	5	5			マッシュルーム（ゆで）	5	5			ねぎ（国産秀L）	5	5		
ねぎ（国産秀L）	4	4			三温（20kg袋）	1	0			チキンブイヨン缶	12	12			にんじん（秀L）	7	7			しょうゆ10%	2	0		
チキンブイヨン缶	10	0			三温（1kg袋）	0	1			鶏豚湯4号袋	0.3	0.3			パセリ（秀）	0.5	0.5			しょうゆ	0	2		
チキンブイヨン缶810g	0	10			しょうゆ10%	2.5	0			清酒2%	1	1			しょうゆ10%	2	0			食塩	0.1	0.1		
鶏豚湯4号袋	0.75	0.75			しょうゆ	0	2.5			しょうゆ10%	1.2	0			しょうゆ	0	2			かつお加工品（削り節）	3	3		
清酒2%	1	1			米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3			しょうゆ	0	1.2			チキンブイヨン缶	15	0			米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3		
しょうゆ10%	1.5	0			きざみのり20g	0.6	0.6			食塩	0.1	0.1			チキンブイヨン缶810g	0	15							
しょうゆ	0	1.5								米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3			食塩	0.1	0.1			キャベツ（秀2L）	20	20		
食塩	0.09	0.09			キャベツ（秀2L）	30	30								白ワイン1.8%	1	1			きゅうり（A級L）	20	20		
米サラダ油（ペットボトル）	0.25	0.25			しらす干し（半乾燥品）	3	0			豚もも肉細切り 国産	45	45								塩吹こんぶ	0.8	0.8		
					しらす干し（半乾燥品）	0	3			清酒2%	1	1			冷凍いんげん500gカット	40	40			食塩	0.05	0.05		
もやし	20	20			きゅうり（A級L）	10	10			おろししょうが100g	0.05	0.05			にんじん（秀L）	10	10							
きゅうり（A級L）	10	10			米酢1.8%	2.5	2.5			三温（20kg袋）	1	0			ホールコーン缶（1号缶）	8	0			じゃがいも（秀2L）	50	50		
にんじん（秀L）	10	10			上白（1kg袋）	2.5	2.5			三温（1kg袋）	0	1			ホールコーン缶（2号缶）	0	8			米白絞油	5	5		
ささみほぐし身 レトルト	13	13			食塩	0.1	0.1			本みりん1.8%	1	1			食塩	0.1	0.1			玉葱（2L）	15	15		
食塩	0.1	0.1								ごま油	0.3	0			冷凍ブイヨン	5	5			冷凍いんげん500gカット	5	5		
上白（1kg袋）	1	1			さんまのおかか煮	1個	1個			ごま油400g	0	0.3			しょうゆ10%	1.2	0			豚ひき肉 国産	12	12		
米酢1.8%	1.3	1.3								しょうゆ10%	2	0			しょうゆ	0	1.2			しょうゆ10%	1.5	0		
しょうゆ10%	1.2	0			ひとくちしょうゆせん	0.2連	0.2連			しょうゆ	0	2			米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3			しょうゆ	0	1.5		
しょうゆ	0	1.2								いりごま1kg	1	0								三温（20kg袋）	0.8	0		
ごま油	0.3	0.3								いりごま200g	0	1			ささみフライ	1個	1個			三温（1kg袋）	0	0.8		

2026年09月01日～2026年09月30日
 予定献立 献立1 0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2026-07-24 印刷

4 ページ

[illegible]

9月12日土曜日					9月14日月曜日					9月15日火曜日					9月16日水曜日					9月17日木曜日				
牛乳200ml おにぎり弁当 一口チーズ 魚肉ソーセージ					牛乳100ml ごはん 筑前煮 おかか和え オレンジ 保全粒粉クラッカー					牛乳100ml チキンライス コーンスープ 白身魚フリッター 一口チーズ 保りんごゼリー					牛乳100ml 保野菜&果物ジュース ごはん（各園炊飯） マーボー豆腐 もやしのごまサラダ ぎょうざ 保こめ棒					牛乳100ml ごはん じゃがいものつべい汁 千草和え 鶏肉の照り煮 保ミニミレービスケット				
		正味量					正味量					正味量					正味量					正味量		
材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷		
牛乳200ml保	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本		
ポークウィンナー	1個	1個			白ごはん保	1食	1食			アルファー化米20kg	40	40			精白米	50	50			白ごはん保	1食	1食		
おにぎり（菜めし）	1個	1個								若鶏モモ皮なし 国産	18	18												
おにぎり（赤しそ粉）	1個	1個			切ごぼう輪切り5%	12	12			玉葱（2L）	18	18			木綿豆腐	100	100			じゃがいも（秀2L）	20	20		
					れんこん（いちょう5ミリ）	15	15			にんじん（秀L）	8	8			豚ひき肉 国産	20	20			にんじん（秀L）	10	10		
まるいチーズ	2個	2個			つきこんにやく	12	12			グリーンピース（冷凍）	2	2			ねぎ（国産秀L）	5	5			かまぼこ卵抜き	5	5		
					にんじん（秀L）	15	15			赤ワイン1.8%	1	1			にら（秀）	5	5			つきこんにやく	10	10		
魚肉ソーセージ	1本	1本			若鶏モモ皮なし 国産	15	15			トマトケチャップ3Kg	6	0			豆みそ	4	4			切ごぼうさがき	7	7		
					ちくわ卵抜き	10	10			トマトケチャップ1kg	1	7			清酒2%	1	1			干しいたけスライス	0.3	0.3		
					冷凍いんげん500gカット	5	5			しょうゆ10%	1.5	0			しょうゆ10%	0.8	0			ねぎ（国産秀L）	5	5		
					しょうゆ10%	2.8	0			しょうゆ	0	1.5			しょうゆ	0	0.8			しょうゆ10%	2	0		
					しょうゆ	0	2.8			三温（20kg袋）	1.5	0			三温（20kg袋）	1.8	0			しょうゆ	0	2		
					三温（20kg袋）	1.5	0			三温（1kg袋）	0	1.5			三温（1kg袋）	0	1.8			食塩	0.1	0.1		
					三温（1kg袋）	0	1.5			冷凍フイヨン	12	12			でんぶん	0.8	0			でんぶん	0.5	0		
					清酒2%	1	1			食塩	0.1	0.1			でんぶん1kg	0	0.8			でんぶん1kg	0	0.5		
					本みりん1.8%	1	1			米サラダ油（ペットボトル）	0.5	0.5			鶏豚湯4号袋	0.4	0.4			かつお加工品（削り節）	3	3		
					かつお加工品（削り節）	2	2								米サラダ油（ペットボトル）	0.5	0.5			米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3		
					角切り昆布	0.2	0.2			ベーコンカット（短冊）	10	10												
					干しいたけスライス	0.5	0.5			玉葱（2L）	15	15			もやし	22	22			ほうれんそう（秀）	30	30		
					米サラダ油（ペットボトル）	0.5	0.5			にんじん（秀L）	5	5			きゅうり（A級L）	10	10			にんじん（秀L）	5	5		
										ホールコーン缶（1号缶）	6	6			にんじん（秀L）	5	5			キャベツ（秀2L）	15	15		
					キャベツ（秀2L）	20	20			クリームコーン缶	20	20			ホールコーン缶（1号缶）	5	0			愛知県産大豆油揚げ（カット）	4	4		
					にんじん（秀L）	5	5			パセリ（秀）	0.5	0.5			ホールコーン缶（2号缶）	0	5			しょうゆ10%	0.4	0		
					ほうれんそう（秀）	15	15			冷凍フイヨン	12	12			ロースハム短冊	5	5			しょうゆ	0	0.4		
					愛知県産大豆油揚げ（カット）	5	5			調製豆乳 調理用	12	12			米酢1.8%	1.2	1.2			三温（20kg袋）	0.3	0		
					本みりん1.8%	0.4	0.4			白ワイン1.8%	1	1			しょうゆ	1	1			三温（1kg袋）	0	0.3		
					三温（20kg袋）	0.3	0			食塩	0.2	0.2			上白（1kg袋）	0.8	0.8			本みりん1.8%	0.3	0.3		
					三温（1kg袋）	0	0.3			うすくちしょうゆ	1.6	0			いりごま1kg	1	0			清酒2%	0.4	0.4		
					しょうゆ10%	0.4	0			しょうゆ	0	1.6			いりごま200g	0	1			しろしょうゆ1.8%	1.2	0		

[週 間 献 立 表]

6 ページ

9月12日土曜日					9月14日月曜日					9月15日火曜日					9月16日水曜日					9月17日木曜日				
牛乳200ml おにぎり弁当 一口チーズ 魚肉ソーセージ					牛乳100ml ごはん 筑前煮 おかか和え オレンジ 保全粒粉クラッカー					牛乳100ml チキンライス コーンスープ 白身魚フリッター 一口チーズ 保りんごゼリー					牛乳100ml 保野菜&果物ジュース ごはん（各園炊飯） マーボー豆腐 もやしのごまサラダ ぎょうざ 保こめ棒					牛乳100ml ごはん じゃがいものっぺい汁 千草和え 鶏肉の照り煮 保ミニミレービスケット				
	正味量					正味量					正味量					正味量					正味量			
材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷		
					しょうゆ	0	0.4			でんぶん	0.5	0			ごま油	0.3	0			しょうゆ	0	1.2		
					清酒2%	0.3	0.3			でんぶん1kg	0	0.5			ごま油400g	0	0.3			上白(1kg袋)	0.8	0.8		
					かつおぶし 細花	0.8	0.8			米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3												
					しろしょうゆ1.8%	1.4	0								ごまなしぎょうざ冷(トレ)	2個	2個			若鶏もも皮無ぶつ切10g 国産	40	40		
					しょうゆ	0	1.4			白身魚フリッター 1 kg	2個	2個								玉葱(2 L)	25	25		
					上白(1kg袋)	1	1			米白絞油	4	4			こめ棒	0.1袋	0.1袋			赤ピーマン(秀)	5	5		
																				清酒2%	1	1		
					オレンジ162g72玉	0.25個	0.25個			まるいチーズ	2個	2個			野菜&果物ジュース125ml	1個	1個			本みりん1.8%	1	1		
																				三温(20kg袋)	0.5	0		
					全粒粉クラッカー	0.12袋	0.12袋			りんごゼリー70g	1個	1個								三温(1kg袋)	0	0.5		
																				しょうゆ10%	1.5	0		
																				しょうゆ	0	1.5		
																				食塩	0.1	0.1		
																				でんぶん	0.5	0		
																				でんぶん1kg	0	0.5		
																				米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
																				ミニミレービスケット	0.1個	0.1個		

9月18日金曜日					9月19日土曜日					9月24日木曜日					9月25日金曜日					9月26日土曜日				
牛乳100ml ごはん 吉野汁 にんじんの炒め物 いわしの梅煮 保みかんゼリー					白桃豆乳 エッグパン 型抜きチーズ オレンジ					牛乳100ml 中華おこわ 春雨スープ さけの南蛮だれ 保ヨーグルト					牛乳100ml ごはん さつま汁 五目きんぴら 里芋コロッケ 保お月見デザート					牛乳200ml おにぎり弁当 一口チーズ 魚肉ソーセージ				
正味量					正味量					正味量					正味量					正味量				
材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷		
牛乳100ml保	1本	1本			調製豆乳白桃200ml	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本			牛乳200ml保	1本	1本		
白ごはん保	1食	1食			エッグパン保	1個	1個			精白米	30	30			白ごはん保	1食	1食			ポークウインナー	1個	1個		
										もち米	10	10								おにぎり（わかめ）	1個	1個		
だいこん（秀2L）	10	10			型抜きチーズ15g	1個	1個			豚もも肉薄切り 国産	12	12			さつまいも（紅あずま3L）	25	25			おにぎり（赤しそ粉）	1個	1個		
若鶏胸皮なし 国産	10	10								干しいたけスライス	0.3	0.3			つきこんにやく	7	7							
にんじん（秀L）	8	8			オレンジL162g72玉	0.25個	0.25個			にんじん（秀L）	8	8			若鶏モモ皮付き 国産	8	8			まるいチーズ	2個	2個		
生揚げ	20	20								えだまめむき実(冷凍)	4	4			はくさい（秀2L）	15	15							
ねぎ（国産秀L）	5	5								冷凍ブイヨン	6	6			ねぎ（国産秀L）	5	5			魚肉ソーセージ	1本	1本		
かつお加工品(削り節)	3	3								しょうゆ10%	2.5	0			かつお加工品(削り節)	3	3							
だしこんぶ	0.2	0.2								しょうゆ	0	2.5			清酒2%	1	1							
清酒2%	1	1								三温（20kg袋）	0.8	0			豆みそ	5	5							
しょうゆ10%	2	0								三温（1kg袋）	0	0.8			米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3							
しょうゆ	0	1.6								清酒2%	1	1												
食塩	0.1	0.1								食塩	0.1	0.1			切ごぼうさがき	25	25							
でんぶん	0.6	0								米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3			れんこん（いちょう2ミリ）	10	10							
でんぶん1kg	0	0.6													にんじん（秀L）	7	7							
米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3								若鶏胸皮付き 国産	7	7			冷凍いんげん500gカット	4	4							
										はるさめカット	5	5			かつお加工品(削り節)	1	1							
にんじん（秀L）	30	30								玉葱（2L）	8	8			清酒2%	1	1							
冷凍いんげん500gカット	5	5								はくさい（秀2L）	15	15			本みりん1.8%	1	1							
オイルツナ フレーク	7	7								にんじん（秀L）	5	5			しょうゆ10%	1.5	0							
清酒2%	1	1								たけのこレトルト1kg	5	5			しょうゆ	0	1.5							
本みりん1.8%	1	1								ねぎ（国産秀L）	5	5			三温（20kg袋）	1	0							
食塩	0.1	0.1								チキンブイヨン缶	6	0			三温（1kg袋）	0	1							
しょうゆ10%	1	0								チキンブイヨン缶810g	0	6			米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3							
しょうゆ	0	1								鶏豚湯4号袋	0.45	0.45			いりごま1kg	1	0							
三温（20kg袋）	0.7	0								うすくちしょうゆ	1.7	0			いりごま200g	0	1							
三温（1kg袋）	0	0.7								しょうゆ10%	0.5	0			ごま油	0.3	0							
米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3								しょうゆ	0	2.2			ごま油400g	0	0.3							

[週 間 献 立 表]

8 ページ

9月18日金曜日					9月19日土曜日					9月24日木曜日					9月25日金曜日					9月26日土曜日				
牛乳100ml ごはん 吉野汁 にんじんの炒め物 いわしの梅煮 保みかんゼリー					白桃豆乳 エッグパン 型抜きチーズ オレンジ					牛乳100ml 中華おこわ 春雨スープ さけの南蛮だれ 保ヨーグルト					牛乳100ml ごはん さつま汁 五目きんぴら 里芋コロッケ 保お月見デザート					牛乳200ml おにぎり弁当 一口チーズ 魚肉ソーセージ				
	正味量					正味量					正味量					正味量					正味量			
材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷		
いわし梅煮(国産梅肉) 4 O	1個	1個								清酒2%	1	1			里芋コロッケ 50g	1個	1個							
										食塩	0.1	0.1			米白絞油	5	5							
みかんゼリー	1個	1個								米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3												
															お月見デザート	1個	1個							
										さけ 40g	1切	1切												
										清酒2%	1	1												
										ねぎ(国産秀L)	3	3												
										もやし	4	4												
										三温 (20kg袋)	1.2	0												
										三温 (1kg袋)	0	1.2												
										しょうゆ10%	1.5	0												
										しょうゆ	0	1.5												
										本みりん1.8%	1	1												
										米酢1.8%	1.2	1.2												
										米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3												
										ヨーグルト70g フェラス	1個	1個												
										(7歳以下用) やさいゼリー	0.01個	0.01個												

[週 間 献 立 表]

2026年09月01日～2026年09月30日
予定献立 献立1 0:通常献立

9月28日月曜日					9月29日火曜日					9月30日水曜日									
牛乳100ml ごはん 豚汁 磯香和え 高野豆腐の煮物 保星のせんべい					牛乳100ml 保ぶどうゼリー ロールパン ペンネのトマト煮 チキンサラダ 星形ポテト 一口チーズ					牛乳100ml ごはん 豆腐の中華煮 切干大根のサラダ かにたま 保水族館クッキー									
		正味量					正味量					正味量					正味量		
材料名		保育園	上郷		材料名		保育園	上郷		材料名		保育園	上郷		材料名				
牛乳100ml保		1本	1本		牛乳100ml保		1本	1本		牛乳100ml保		1本	1本						
白ごはん保		1食	1食		ロールパン		1個	1個		白ごはん保		1食	1食						
だいこん（秀2L）		8	8		ペンネ		15	15		木綿豆腐		40	40						
豚もも肉薄切り 国産		10	10		豚ひき肉 国産		18	18		豚もも肉薄切り 国産		20	20						
さといも（国産秀2L）		13	13		豚レバーチップ		2	2		おろししょうが100g		0.1	0.1						
つきこんにやく		5	5		玉葱（2L）		30	30		にんじん（秀L）		10	10						
ねぎ（国産秀L）		4	4		にんじん（秀L）		10	10		チンゲンサイ（秀L）		7	7						
木綿豆腐		12	12		グリーンピース（冷凍）		5	5		はくさい（秀2L）		20	20						
切ごぼうさがき		6	6		トマト缶ダイスカット		7	0		干しいたけスライス		0.6	0.6						
にんじん（秀L）		5	5		トマト（ダイス）1kg		0	7		チキンブイヨン缶		10	10						
かつお加工品（削り節）		3	3		トマトケチャップ3Kg		6.3	0		鶏豚湯4号袋		0.3	0.3						
清酒2%		1	1		トマトケチャップ1kg		0	6.3		三温（20kg袋）		1	0						
豆みそ		4	4		ウスターソース1.8%		1.2	1.2		三温（1kg袋）		0	1						
白みそ		1	1		食塩		0.1	0.1		食塩		0.15	0.15						
米サラダ油（ペットボトル）		0.3	0.3		三温（20kg袋）		1	0		しょうゆ10%		2	0						
					三温（1kg袋）		0	1		しょうゆ		0	2						
ほうれんそう（秀）		25	25		デミグラスソース 1号缶		3	0		でんぶん		0.5	0						
キャベツ（秀2L）		20	20		デミグラスソース 2号缶		0	3		でんぶん1kg		0	0.5						
にんじん（秀L）		10	10		チキンブイヨン缶		10	10		清酒2%		1	1						
きざみのり100g		0.18	0.18		オリーブ油1kg		0.5	0.5		米サラダ油（ペットボトル）		0.3	0.3						
しょうゆ		1.3	1.3		赤ワイン1.8%		1	1											
上白（1kg袋）		1	1							切干しだいこん（国産）		3	3						
					キャベツ（秀2L）		20	20		にんじん（秀L）		10	10						
高野豆腐サイコロ		8	8		きゅうり（A級L）		10	10		きゅうり（A級L）		25	25						
若鶏モモ皮付き 国産		10	10		ホールコーン缶（1号缶）		4	0		いりごま1kg		1	0						
にんじん（秀L）		10	10		ホールコーン缶（2号缶）		0	4		いりごま200g		0	1						
干しいたけスライス		0.6	0.6		ささみほぐし身 レトルト		10	10		ごま油		0.3	0						
ちくわ卵抜き		10	10		米サラダ油（ペットボトル）		0.3	0.3		ごま油400g		0	0.3						

2026年09月01日～2026年09月30日
 予定献立 献立1 0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2026-07-24 印刷

10 ページ

9月28日月曜日					9月29日火曜日					9月30日水曜日														
牛乳100ml ごはん 豚汁 磯香和え 高野豆腐の煮物 保星のせんべい					牛乳100ml 保ぶどうゼリー ロールパン ペンネのトマト煮 チキンサラダ 星形ポテト 一口チーズ					牛乳100ml ごはん 豆腐の中華煮 切干大根のサラダ かにたま 保水族館クッキー														
		正味量					正味量					正味量					正味量					正味量		
材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名					材料名				
冷凍いんげん500gカット	5	5			上白(1kg袋)	1	1			米酢1.8ℓ	1	1												
清酒2ℓ	2	2			米酢1.8ℓ	1.3	1.3			しょうゆ	1.2	1.2												
かつお加工品(削り節)	2	2			食塩	0.1	0.1			上白(1kg袋)	1	1												
三温(20kg袋)	1.3	0																						
三温(1kg袋)	0	1.3			星形ポテト	35	35			フーヨーハイ40g	1個	1個												
しょうゆ10ℓ	1.8	0			米白紋油	4	4			三温(20kg袋)	1.2	0												
しょうゆ	0	1.8								三温(1kg袋)	0	1.2												
本みりん1.8ℓ	1.3	1.3			まるいチーズ	2個	2個			本みりん1.8ℓ	1	1												
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3								オイスターソース220g	0.5	0.5												
					ぶどうゼリー70g	1個	1個			しょうゆ10ℓ	0.8	0												
星のせんべい	1個	1個								しょうゆ	0	0.8												
										米酢1.8ℓ	1.2	1.2												
										でんぶん	0.5	0												
										でんぶん1kg	0	0.5												
										保水族館のなかまたち	1個	1個												
																							</	