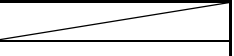


日・曜	献立名	主な材料とその働き			
		主に体をつくるもとになるもの 赤の仲間 (牛乳、魚、肉、卵、大豆製品、海藻)	主に体の調子を整えるもとになるもの 緑の仲間 (野菜、果物、きのこ)	主にエネルギーのもとになるもの 黄の仲間 (穀類、いも類、砂糖、油脂、種実)	
1火	委託弁当				ベジタブルせんべい
	ごはん			ごはん	
	赤しそふりかけ		赤しそふりかけ		
	ハンバーグ(ケチャップソース)	牛乳 ハンバーグ		さとう	
	切干煮		切干し大根, にんじん	さとう	
2水	骨太サラダ	ひじき, まぐろ油漬け	キャベツ, とうもろこし	マカロニ, 和風たまねぎドレッシング	
	野菜入りしゅうまい		野菜入りしゅうまい		
	ごはん			ごはん	カルデツスティック
	ドライカレー	牛乳 豚肉, 豚レバー	たまねぎ, にんじん, グリンピース	さとう, 米油	
	マカロニサラダ	ハム	キャベツ, きゅうり, にんじん	マカロニ, 卵無しマヨネーズ, 米油	
3木	ゼリー和え		梨ゼリー, 黄桃, パイン		
	きしめん			きしめん	ブルーベリーゼリー
	五目きしめん		はくさい, にんじん, ねぎ, 干しいたけ	でんぶん, 米油	
	大根サラダ	牛乳 チキンハム	大根, きゅうり, にんじん	さとう	
	あじフリッター	あじフリッター			
4金	ごはん			ごはん	お米のパバロア
	沢煮椀	牛乳 豆腐, 豚肉, くきわかめ	大根, にんじん, みつば	米油	
	ひじきサラダ	まぐろ油漬け, ひじき, 干しえび	きゅうり, とうもろこし, にんじん	さとう	
	そばろごはん	鶏肉	たまねぎ, にんじん, えだまめ	さとう, 米油	
	おにぎり弁当	牛乳 ポークウインナー		おにぎり	
5土	型抜きチーズ	チーズ			
	オレンジ		オレンジ		
	ごはん			ごはん	カルデツおさかなサブレ
	わかめスープ	牛乳 豆腐, 鶏肉, わかめ	チンゲンサイ, にんじん, たけのこ, ねぎ	米油	
	パンパンジー	ささみ	もやし, きゅうり, にんじん	さとう, ごま, ごま油	
7月	ビーフンの炒め煮	豚肉	たまねぎ, ビーマン, 赤ビーマン, 干しいたけ, しょうが	ビーフン, さとう, 米油	
	ごはん(各園炊飯)			米	一口しょうゆせんべい
	親子丼	牛乳 鶏肉, たまご, きざみのり	たまねぎ, にんじん	さとう, 米油	
	甘酢和え	しらす干し	キャベツ, きゅうり	さとう	
	さんまのおかか煮	さんまのおかか煮			
9水	ごはん			ごはん	ねじりん棒
	ワントンスープ	牛乳 鶏肉	はくさい, にんじん, ねぎ, 干しいたけ	ワントン, 米油	発酵乳65ml
	ビビンバ丼(肉)	豚肉	しょうが	さとう, ごま, ごま油, 米油	
	ビビンバ丼(野菜)		もやし, ほうれん草, にんじん		
	ビビンバ丼(みそ)	みそ		さとう	
10木	スライスパン			スライスパン	カリボテミニ
	いちごジャム		いちごジャム		
	コンソメスープ	牛乳 ベーコン	キャベツ, たまねぎ, にんじん, マッシュルーム, バセリ		
	インゲンとコーンのソテー		いんげん, にんじん, とうもろこし	米油	
	ささみフライ	ささみフライ		米油, さとう	
11金	ごはん			ごはん	かみかみおやつ
	けんちん汁	牛乳 豆腐	大根, にんじん, ごぼう, ねぎ, 干しいたけ	米油	2-5歳児: お豆腐屋さんかりんとう
	塩こんぶ和え	塩昆布	キャベツ, きゅうり		0,1歳児: かぼちゃポーロ
	じゃが芋のそぼろ煮	豚肉	たまねぎ, いんげん	じゃがいも, 米油, さとう	
	おにぎり弁当	牛乳 ポークウインナー		おにぎり	
12土	一口チーズ	チーズ			
	魚肉ソーセージ	魚肉ソーセージ			
	ごはん			ごはん	全粒粉クラッカー
	筑前煮	牛乳 鶏肉, ちくわ, 昆布	れんこん, にんじん, ごぼう, こんにゃく, いんげん, 干しいたけ	さとう, 米油	
	おかか和え	油揚げ, かつおぶし	キャベツ, ほうれん草, にんじん	さとう	
14月	オレンジ		オレンジ		
	チキンライス(センター炊飯)	鶏肉	たまねぎ, にんじん, グリンピース	アルファー化米, さとう, 米油	りんごゼリー
	コーンスープ	牛乳 豆乳, ベーコン	とうもろこし, たまねぎ, にんじん, バセリ	でんぶん, 米油	
	白身魚フリッター	白身魚フリッター		米油	
	一口チーズ	チーズ			
16水	ごはん(各園炊飯)			米	こめ棒
	マーボー豆腐	牛乳 豆腐, 豚肉, みそ	ねぎ, にら	さとう, でんぶん, 米油	野菜&果物ジュース
	もやしのごまサラダ	ハム	もやし, きゅうり, にんじん, とうもろこし	ごま, さとう, ごま油	
	ぎょうざ	ぎょうざ			
	ごはん			ごはん	ミニミレービスケット
17木	じゃがいものっぺい汁	牛乳 かまぼこ	にんじん, こんにゃく, ごぼう, ねぎ, 干しいたけ	じゃがいも, でんぶん, 米油	
	千草和え	油揚げ	ほうれん草, キャベツ, にんじん	さとう	
	鶏肉の照り煮	鶏肉	たまねぎ, 赤ビーマン	さとう, でんぶん, 米油	
	ごはん			ごはん	みかんゼリー
	吉野汁	牛乳 生揚げ, 鶏肉	大根, にんじん, ねぎ	でんぶん, 米油	
18金	にんじんの炒め物	まぐろ油漬け	にんじん, いんげん	さとう, 米油	
	いわしの梅煮	いわし梅煮			
	エッグパン	たまご		パン, マヨネーズ	
	型抜きチーズ	チーズ			
	オレンジ	白桃 豆乳	オレンジ		
24木	中華おこわ(センター炊飯)	豚肉	にんじん, えだまめ, 干しいたけ	米, もち米, さとう, 米油	ヨーグルト
	春雨スープ	鶏肉	はくさい, たまねぎ, にんじん, たけのこ, ねぎ	はるさめ, 米油	
	さけの南蛮だれ	さけ	もやし, ねぎ	さとう, 米油	
	ごはん			ごはん	お月見デザート
	さつまい	牛乳 鶏肉, みそ	はくさい, こんにゃく, ねぎ	さつまいも, 米油	
25金	五目きんぴら		ごぼう, れんこん, にんじん, いんげん	さとう, ごま, 米油, ごま油	
	里芋コロッケ			里芋コロッケ, 米油	
	おにぎり弁当	牛乳 ポークウインナー		おにぎり	
	一口チーズ	チーズ			
	魚肉ソーセージ	魚肉ソーセージ			
28月	ごはん			ごはん	星のせんべい
	豚汁	牛乳 豆腐, 豚肉, みそ	大根, ごぼう, こんにゃく, にんじん, ねぎ	さといも, 米油	
	磯香和え	きざみのり	ほうれん草, キャベツ, にんじん	さとう	
	高野豆腐の煮物	鶏肉, ちくわ, 高野豆腐	にんじん, いんげん, 干しいたけ	さとう, 米油	
	ロールパン			ロールパン	ぶどうゼリー
29火	パンネのトマト煮	牛乳 豚肉, 豚レバー	たまねぎ, にんじん, トマト, グリンピース	パンネ, さとう, オリーブ油	
	チキンサラダ	ささみ	キャベツ, きゅうり, とうもろこし	さとう, 米油	
	星形ポテト			星形ポテト, 米油	
	一口チーズ	チーズ			
	ごはん			ごはん	水族館クッキー
30水	豆腐の中華煮	牛乳 豆腐, 豚肉	はくさい, にんじん, チンゲンサイ, 干しいたけ, しょうが	さとう, でんぶん, 米油	
	切干大根のサラダ		きゅうり, にんじん, 切干し大根	ごま, さとう, ごま油	
	かにたま	フーヨーハイ		さとう, でんぶん	