

2026年 9月 アレルギー食注文表

日	曜	献立	卵		乳	
			含	アレルギー食有無	含	アレルギー食有無
毎	日	牛乳			○	有
2	水	和風ハンバーグ				
		キャベツとツナのあえ物				
		さわにわん				
		◎アセロラゼリー				
3	木	袋入りきしめん				
		五目きしめん				
		ちくわの磯辺揚げ(小2こ・中3こ)				
		塩こんぶあえ				
4	金	レトルトカレー				
		ふくじんづけサラダ				
		ミニトマト(小2こ・中3こ)				
7	月	チンジャオロース				
		きゅうりのごまじょうゆ				
		中華とうふじる				
8	火	小型ロールパン(乳)			○	有
		れんこんサンドフライ				
		ごぼうサラダ				
		●ごまドレッシング				
		イタリアンスパゲティ				
		いもけんぴ入り小魚				
9	水	さばの香味焼き				
		切干し大根のごま酢あえ				
		とりだんごじる				
		●大根葉ふりかけ				
10	木	そぼろごはん				
		うめおかかあえ				
		とうがんじる				
11	金	ごぼういりつくね(小2こ・中3こ)				
		千草和え				
		しろみそのごじる				
14	月	野菜たっぷり豚丼				
		はるさめサラダ				
		オレンジ				
15	火	いわしの八丁味噌煮				
		あかしそあえ				
		生揚げの卵とじ(卵)	○	有		
16	水	チキンカツのレモンソースかけ				
		根菜のいりに				
		だんごじる				
17	木	チキンライス				
		あじのフリッター(小2こ・中3こ)				
		やさいたっぷりスープ				
18	金	しゅうまい(小2こ・中3こ)				
		バンサンスー				
		なす入りマーボー豆腐				

日	曜	献立	卵		乳	
			含	アレルギー食 有 無	含	アレルギー食 有 無
毎	日	牛 乳			○	有
24	木	ビビンバ(細切り肉)				
		ビビンバ(野菜)				
		トッポギスープ				
25	金	ひじきごはん				
		里芋コロッケ				
		ふだま汁				
		◎お月見ゼリー				
28	月	中華飯				
		ショウロンボウ(2こ)				
		チンゲンサイのナムル				
29	火	あいちの米粉入りパン(乳)			○	有
		チキンナゲット(小2こ・中3こ)				
		ポークビーンズ(乳)			○	有
		フルーツゼリーミックス				
30	水	ガバオライス				
		ツナサラダ				
		クイッティオスープ				