

9月2日水曜日					9月3日木曜日					9月4日金曜日					9月7日月曜日					9月8日火曜日				
白飯（ライスパック）N					袋入りきしめん					白飯（ライスパック）N					白飯（ライスパック）N					小型ロールパン（乳） イタリアンスパゲティ				
牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					乳卵抜き コッペ いもけんぴ入り小魚				
和風ハンバーグ					五目きしめん					備蓄カレー					チンジャオロース					牛乳				
キャベツとツナのあえ物					ちくわの磯辺揚げ小2中3					ふくじんづけサラダ					きゅうりのごまじょうゆ					れんこんサンドフライ				
さわにわん					塩こんぶあえ					ミニトマト小2中3					ちゅうかとうふじる					ごぼうサラダ				
◎アセロラゼリー																				●クラス用ごまドレッシング				
		正味量					正味量					正味量					正味量					正味量		
材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校		
白飯（ライスパック）	1個	1個			きしめん 200g	1個	0個			白飯（ライスパック）	1個	1個			白飯（ライスパック）	1個	1個			小型ロールパン 30g	1個	0個		
					きしめん 250g	0個	1個													小型ロールパン 40g	0個	1個		
牛乳	1個	1個								牛乳	1個	1個			牛乳	1個	1個							
					牛乳	1個	1個													乳無パン(アレルギー対応) 70	0.1個	0個		
ハンバーグ(小麦抜き) 50	1個	0個								カレー(アレルギー)	1個	1個			豚もも細切5mm×5mm×4cm	30	45			乳無パン(アレルギー対応) 90	0個	0.05個		
ハンバーグ(小麦抜き) 60	0個	1個			ねぎ(国産秀L)	10	13								しょうゆ10%	1	1.3							
しょうゆ10%	1.5	1.95			にんじん(秀L)	10	13			福神漬(愛知県産)	12	15.6			おろししょうが	0.6	0.78			牛乳	1個	1個		
三温(20kg袋)	1.4	1.82			油揚げ(カット)	3	3.9			キャベツ(秀2L)	17	22.1			おろしにんにく1kg	0.6	0.78							
本みりん1.8%	2.7	3.5			若鶏モモ皮なし 国産	20	26			きゅうり(A級L)	8	10.4			米サラダ油(ペットボトル)	0.5	0.65			れんこんサンドフライ40g	1個	0個		
清酒2%	0.8	1			干しいたけスライス	1	1.3								ねぎ(国産秀L)	1	1.3			れんこんサンドフライ60g	0個	1個		
でんぷん	0.4	0.52			かまぼこ卵抜き	5	6.5			ミニトマト(秀)	2個	3個			たけのこレトルト1kg	20	26			米白絞油	4	6		
					はくさい(秀2L)	20	26								青ピーマン(秀L)	6	7.8							
オイルツナ フレーク	10	13			しょうゆ10%	5	6.5								ごま油	0.8	1.04			切ごぼうサラダ用	15	19.5		
キャベツ(秀2L)	32	41.6			かつお加工品(削り節)	2.7	2.7								しょうゆ10%	0.25	0.33			ロースハム短冊	8	10.4		
きゅうり(A級L)	8	10.4			清酒2%	1	1.3								三温(20kg袋)	0.6	0.78			にんじん(秀L)	5	6.5		
しょうゆ10%	2.4	3.12			食塩	0.01	0.01								でんぷん	0.4	0.52			キャベツ(秀2L)	12	15.6		
上白(1kg袋)	1.6	2.08			本みりん1.8%	1.5	1.95								オイスターソース1.2kg	1.5	1.95			きゅうり(A級L)	7	9.1		
レモン(果汁1%)	1.3	1.69													ブラックペッパー300g	0.01	0.01							
米サラダ油(ペットボトル)	0.8	1.04			ちくわ磯辺揚げ(23)	2個	3個								食塩	0.01	0.01			卵抜きごまドレッシング	0.01本	0.01本		
					米白絞油	5	6.5								清酒2%	0.5	0.65							
豚もも肉細切り 国産	15	19.5																		スパゲッティ	26	33.8		
清酒2%	1	1.3			キャベツ(秀2L)	30	39								きゅうり(A級L)	45	58.5			豚ひき肉 国産	18	23.4		
ねぎ(国産秀L)	10	13			きゅうり(A級L)	15	19.5								いりごま1kg	0.6	0.78			豚レバーチップ	2	2.6		
木綿豆腐	20	26			塩吹こんぶ	1.5	1.95								しょうゆ10%	2	2.6			玉葱(2L)	45	58.5		
えのきたけ	5	6.5			いりごま1kg	0.7	0.91								上白(1kg袋)	1.2	1.56			青ピーマン(秀L)	3.5	4.55		
根みつば(秀)	5	6.5													食塩	0.1	0.13			にんじん(秀L)	12	15.6		
湯葉冷凍	2	2.6													ごま油	0.6	0.78			トマトケチャップ3Kg	15	19.5		
にんじん(秀L)	4	5.2																		ウスターソース1.8%	3.5	4.55		
かつお加工品(削り節)	2.7	2.7													若鶏モモ皮付き 国産	15	19.5			トマトジュース	11	14.3		
うすくちしょうゆ	3.4	4.42													清酒2%	0.5	0.65			赤ワイン1.8%	1.5	1.95		

2026年09月01日～2026年09月30日

[週 間 献 立 表]

2026-06-30 印刷

2 ページ

9月2日水曜日					9月3日木曜日					9月4日金曜日					9月7日月曜日					9月8日火曜日				
白飯（ライスパック）N					袋入りきしめん					白飯（ライスパック）N					白飯（ライスパック）N					小型ロールパン（乳） イタリアンスパゲティ				
牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					乳卵抜き コッペ いもけんぴ入り小魚				
和風ハンバーグ					五目きしめん					備蓄カレー					チンジャオロース					牛乳				
キャベツとツナのあえ物					ちくわの磯辺揚げ小2中3					ふくじんづけサラダ					きゅうりのごまじょうゆ					れんこんサンドフライ				
さわにわん					塩こんぶあえ					ミニトマト小2中3					ちゅうかとうふじる					ごぼうサラダ				
◎アセロラゼリー																				●クラス用ごまドレッシング				
		正味量					正味量					正味量					正味量					正味量		
材料名		小学校	中学校			材料名		小学校	中学校			材料名		小学校	中学校			材料名		小学校	中学校			
食塩		0.1	0.13															食塩		0.8	1.04			
しょうゆ10㍺		0.8	1.04															ねぎ（国産秀L）		6	7.8			
水		100	130															はくさい（秀2L）		10	13			
																		もやし		10	13			
アセロラゼリーF e		1個	1個															木綿豆腐		20	26			
																		にんじん（秀L）		8	10.4			
																		干しいたけスライス		0.6	0.78			
																		カットわかめ（国内産）		0.4	0.52			
																		しょうゆ10㍺		2	2.6			
																		食塩		0.4	0.52			
																		鶏豚湯1号缶		2.5	3.2			
																		ブラックペッパー300g		0.04	0.05			
																		ごま油		0.2	0.26			

9月9日水曜日					9月10日木曜日					9月11日金曜日					9月14日月曜日					9月15日火曜日				
白飯（ライスパック）N					白飯（ライスパック）N					白飯（ライスパック）N					白飯（ライスパック）N					白飯（ライスパック）N				
牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳				
さばの香味焼き					そぼろごはん					ごぼう入つくね（小2中3					野菜たっぷり豚丼					いわしの八丁味噌煮				
切干し大根のごま酢あえ					うめおかかあえ					千草和え					はるさめサラダ					あかしそあえ				
とりだんごじる					とうがんじる					しろみそのごじる					オレンジ					生揚げの卵とじ（卵）				
大根葉ふりかけ																								
	正味量					正味量					正味量					正味量					正味量			
材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校		
白飯（ライスパック）	1個	1個			白飯（ライスパック）	1個	1個			白飯（ライスパック）	1個	1個			白飯（ライスパック）	1個	1個			白飯（ライスパック）	1個	1個		
牛乳	1個	1個			牛乳	1個	1個			牛乳	1個	1個			牛乳	1個	1個			牛乳	1個	1個		
さば切り身50g	1切	0切			豚ひき肉 国産	40	50			ごぼう入りつくね(小麦抜)	2個	3個			豚もも肉薄切り 国産	50	65			いわし八丁みそ煮40g	0.1袋	0.1袋		
さば切り身60g	0切	1切			豚レバーチップ	2	2.6								玉葱（2L）	50	65							
食塩（精製塩）	0.2	0.26			玉葱（2L）	25	32.5			ほうれんそう（秀）	15	19.5			ねぎ（国産秀L）	20	26			キャベツ（秀2L）	25	32.5		
おろししょうが	0.1	0.13			干しいたけスライス	1	1.3			もやし	10	13			にんじん（秀L）	15	19.5			きゅうり（A級L）	25	32.5		
おろしにんにく1kg	0.12	0.16			えだまめむき実(冷凍)	3	3.9			にんじん（秀L）	5	6.5			糸こんにゃく	20	26			赤しそ粉グルソー抜き	0.7	0.91		
ねぎ（国産秀L）	3	3.9			三温（20kg袋）	2	2.5			キャベツ（秀2L）	15	19.5			三温（20kg袋）	2	2.6							
清酒2%	2.5	3.25			しょうゆ10%	2.5	3.25			油揚げ（カット）	4	5.2			しょうゆ10%	5.5	7.15			鶏卵L	26	33.8		
三温（20kg袋）	2.5	3.25			清酒2%	1	1.3			しょうゆ10%	0.6	0.78			清酒2%	1.5	1.95			若鶏モモ皮付き 国産	15	19.5		
しょうゆ10%	3.2	4.16			にんじん（秀L）	5	6.5			三温（20kg袋）	0.8	1.04			米サラダ油(ペットボトル)	0.6	0.78			冷凍厚揚げ（県産大豆使用	30	39		
本みりん1.8%	2	2.6			米サラダ油(ペットボトル)	1	1.3			本みりん1.8%	0.8	1.04			本みりん1.8%	1	1.3			玉葱（2L）	30	39		
でんぶん	0.3	0.39								清酒2%	0.8	1.04								にんじん（秀L）	15	19.5		
					ささみほぐし身 レトルト	8	10.4			しょうゆ10%	2	2.6			キャベツ（秀2L）	15	19.5			たけのこレトルト1kg	10	13		
切干しだいこん（国産）	4	5.2			キャベツ（秀2L）	28	36.4			上白(1kg袋)	0.9	1.17			きゅうり（A級L）	15	19.5			根みつば（秀）	3	3.9		
にんじん（秀L）	3	3.9			きゅうり（A級L）	10	13								ローズハム短冊	10	13			干しいたけスライス	0.6	0.78		
きゅうり（A級L）	20	26			しょうゆ10%	1	1.3			だいず(水煮 レトルト)	10	13			はるさめカット	3	3.4			かつお加工品(削り節)	1	1.3		
オイルツナ フレーク	10	13			上白(1kg袋)	0.15	0.2			木綿豆腐	20	26			米酢1.8%	1.6	2.08			三温（20kg袋）	1.5	1.95		
上白(1kg袋)	2.3	2.99			ねり梅	1.5	1.95			ねぎ（国産秀L）	8	10.4			しょうゆ10%	1.63	2.12			しょうゆ10%	4.2	5.46		
食塩	0.2	0.26			かつおぶし 細花 500g	0.5	0.65			にんじん（秀L）	5	6.5			食塩	0.1	0.13			食塩	0.08	0.1		
しょうゆ10%	2.2	2.86								だいこん（秀2L）	15	19.5			上白(1kg袋)	1.4	1.82			米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.39		
米酢1.8%	2.7	3.51			とうがん	35	45.5			さといも（国産秀2L）	12	15.6			ごま油	0.9	1.17			清酒2%	0.8	1.04		
いりごま1kg	0.8	1.04			若鶏モモ皮なし 国産	15	19.5			板こんにゃく 短冊	8	10.4			干しいたけスライス	1	1.3			本みりん1.8%	0.7	0.91		
					にんじん（秀L）	12	15.6			豚もも肉薄切り 国産	10	13			三温（20kg袋）	0.6	0.78							
鶏肉団子	25	32.5			ねぎ（国産秀L）	10	13			かつお加工品(削り節)	2.7	2.7			しょうゆ10%	0.7	0.91							
にんじん（秀L）	10	13			油揚げ（カット）	5	6.5			白みそ	9	11.7												
切ごぼうさがき	10	13			かつお加工品(削り節)	2.7	2.7			水	130	169			オレンジ162g72玉	0.25個	0.25個							
ねぎ（国産秀L）	10	13			うすくちしょうゆ	3.5	4.55																	

9月9日水曜日					9月10日木曜日					9月11日金曜日					9月14日月曜日					9月15日火曜日				
白飯（ライスパック）N					白飯（ライスパック）N					白飯（ライスパック）N					白飯（ライスパック）N					白飯（ライスパック）N				
牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳				
さばの香味焼き					そばごはん					ごぼう入つくね（小2中3					野菜たっぷり豚丼					いわしの八丁味噌煮				
切干し大根のごま酢あえ					うめおかかあえ					千草和え					はるさめサラダ					あかしそあえ				
とりだんごじる					とうがんじる					しろみそのごじる					オレンジ					生揚げの卵とじ（卵）				
大根葉ふりかけ																								
		正味量					正味量					正味量					正味量					正味量		
材料名		小学校	中学校			材料名		小学校	中学校			材料名		小学校	中学校			材料名		小学校	中学校			
はくさい（秀2L）		10	13			しょうゆ10%		2	2.6															
かつお加工品（削り節）		2.7	2.7			清酒2%		1	1.3															
うすくちしょうゆ		3	3.9			でんぷん		1	1.3															
食塩		0.1	0.13			食塩		0.1	0.13															
チキンブイヨン缶		1	1.3			本みりん1.8%		0.6	0.78															
清酒2%		1	1.3																					
水		100	110																					
大根葉ふりかけ備蓄用40 g		0.03袋	0.03袋																					
																		</						

9月16日水曜日					9月17日木曜日					9月18日金曜日					9月24日木曜日					9月25日金曜日				
白飯（ライスパック）N					チキンライス					白飯（ライスパック）N					白飯（ライスパック）N					ひじきごはん				
牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳				
チキンカツのレゾースかけ					あじフリッター小2中3					しゅうまい（小2・中3）					ビビンバ(細切り肉)					里芋コロッケ				
根菜のいりに					やさいたっぷりスープ					パンサンスー					ビビンバ（野菜）					ふだま汁				
だんごじる										なす入りマーボーどうふ					トッポギスープ					◎お月見ゼリー				
	正味量					正味量					正味量					正味量					正味量			
材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校		
白飯（ライスパック）	1個	1個			アルファー化米	43	60			白飯（ライスパック）	1個	1個			白飯（ライスパック）	1個	1個			アルファー化米	33	42.9		
					若鶏モモ皮付き 国産	20	26													アルファー化もち米	14	18.2		
牛乳	1個	1個			白ワイン1.8ℓ	1	1.3			牛乳	1個	1個			牛乳	1個	1個			若鶏モモ皮付き 国産	15	19.5		
					玉葱（2L）	25	32.5													切ごぼうさがき	10	13		
三河赤鶏のチキンカツ50g	1個	0個			にんじん（秀L）	20	26			しゅうまい18gトレー入り	2個	3個			豚もも細切5mm×5mm×4cm	40	52			にんじん（秀L）	10	13		
三河赤鶏のチキンカツ60g	0個	1個			マッシュルーム(ゆで)	10	13								清酒2ℓ	1	1.3			国産米ひじき	1.1	1.43		
米白絞油	5	6			米サラダ油(ペットボトル)	1	1.3			キャベツ（秀2L）	20	26			おろしにんにく1kg	0.3	0.39			油揚げ（カット）	6	7.8		
レモン(果汁1ℓ)	1.8	2.34			ウスターソース1.8ℓ	2	2.6			にんじん（秀L）	15	19.5			たけのこレトルト1kg	8	10.4			ちくわ卵抜き	5	6.5		
三温（20kg袋）	2.8	3.64			冷凍ブイヨン	12	15.6			もやし	15	19.5			三温（20kg袋）	1.5	1.95			えだまめむき実(冷凍)	2	2.6		
しょうゆ10ℓ	1.8	2.34			食塩	0.2	0.26			上白(1kg袋)	1.6	2.08			本みりん1.8ℓ	1.5	1.95			米サラダ油(ペットボトル)	0.8	1.04		
水	1	1.3			ホワイトペッパー300g	0.02	0.03			しょうゆ10ℓ	3	3.9			ごま油	0.5	0.65			三温（20kg袋）	1.5	1.95		
					トマトケチャップ3Kg	12	15.6			米酢1.8ℓ	1	1.3			しょうゆ10ℓ	2.5	3.25			しょうゆ10ℓ	4.9	6.37		
れんこん(いちょう5ミリ)	10	13			グリーンピース（冷凍）	2	2.6			ごま油	0.5	0.65			甜麺醤	2	2.6			本みりん1.8ℓ	1.2	1.56		
切ごぼうさがき	10	13			三温（20kg袋）	0.5	0.65			食塩	0.3	0.39								清酒2ℓ	1	1.3		
にんじん（秀L）	10	13			水	60	78								だいずもやし	13	16.9							
板こんにゃく 短冊	10	13								木綿豆腐	115	149.5			もやし	13	16.9			牛乳	1個	1個		
角はんぺん（卵なし）細	10	13			牛乳	1個	1個			なす（秀L）	15	19.5			にんじん（秀L）	10	13							
冷凍いんげん500gカット	5	6.5								ねぎ（国産秀L）	16	20.8			ほうれんそう（秀）	8	10.4			里芋コロッケ 50g	1個	0個		
三温（20kg袋）	1.5	1.95			あじフリッター	2個	3個			おろししょうが	0.5	0.65			しょうゆ10ℓ	2	2.6			里芋コロッケ 60g	0個	1個		
しょうゆ10ℓ	3	3.9								豚ひき肉 国産	28	36.4			米酢1.8ℓ	1.2	1.56			米白絞油	5	6		
本みりん1.8ℓ	1.5	1.95			ベーコンカット（短冊）	15	19.5			食塩	0.08	0.1			上白(1kg袋)	1.25	1.63							
ごま油	0.4	0.52			じゃがいも（秀2L）	20	26			清酒2ℓ	0.08	0.1			ごま油	0.5	0.65			根みつば（秀）	5	6.5		
米サラダ油(ペットボトル)	0.4	0.52			にんじん（秀L）	10	13			豚レバーチップ	2.5	3.25			いりごま1kg	0.5	0.65			焼きふ 玉ふ	2	2.6		
一味とうがらし300g	0.01	0.01			はくさい（秀2L）	25	32.5			にら（秀）	8	10.4								にんじん（秀L）	10	13		
いりごま1kg	0.6	0.78			セロリー（秀）	2	2.6			豆みそ	6.5	8.45			若鶏胸皮なし 国産	12	15.6			生揚げ	20	26		
					玉葱（2L）	25	32.5			三温（20kg袋）	2.2	2.86			トッポギ 1kg	15	22			だいこん（秀2L）	25	32.5		
豚もも肉薄切り 国産	15	19.5			パセリ（秀）	0.5	0.65			本みりん1.8ℓ	1	1.3			はくさい（秀2L）	12	15.6			かつお加工品(削り節)	2.7	2.7		
米サラダ油(ペットボトル)	0.1	0.13			食塩	0.2	0.26			清酒2ℓ	2.5	3.25			にんじん（秀L）	10	13			しょうゆ10ℓ	0.8	1.04		
清酒2ℓ	1	1.3			ホワイトペッパー300g	0.03	0.04			でんぷん	0.4	0.52			玉葱（2L）	20	26			うすくちしょうゆ	3.4	4.42		
ジャガボール	25	32.5			しょうゆ10ℓ	2.5	3.25			ごま油	0.4	0.52			ねぎ（国産秀L）	5	6.5			食塩	0.1	0.13		

9月28日月曜日					9月29日火曜日					9月30日水曜日									
白飯（ライスパック）N 牛乳 ショウロンポウ2こ チンゲンサイのナムル 中華飯					あいちの米粉入りパン(乳) 乳卵抜き コッペ 牛乳 チキンナゲット（小2中3 ポークビーンズ（乳） フルーツゼリーミックス					白飯（ライスパック）N 牛乳 ガパオライス ツナサラダ クイッティオスープ									
		正味量					正味量					正味量					正味量		
材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名				
白飯（ライスパック）	1個	1個			あいちの米粉パン50	1個	1個			白飯（ライスパック）	1個	1個							
牛乳	1個	1個			乳無パン(アレルギー対応) 70	0.1個	0個			牛乳	1個	1個							
					乳無パン(アレルギー対応) 90	0個	1個												
小籠包（トレイ入り）	2個	2個								豚ひき肉 国産	20	26							
					牛乳	1個	1個			豚レバーチップ	1	1.3							
ロースハム短冊	7	9.1								若鶏ひき肉 国産	13	16.9							
はくさい（秀2L）	40	52			チキンナゲット	2個	3個			にんじん（秀L）	20	26							
チンゲンサイ（秀L）	10	13								玉葱（2L）	30	39							
にんじん（秀L）	6	7.8			豚もも肉薄切り 国産	18	23.4			青ピーマン（秀L）	4	5.2							
上白(1kg袋)	2	2.6			豚レバーチップ	2.5	3.25			赤ピーマン（秀）	3	3.9							
しょうゆ10㍺	2.5	3.25			乾燥大豆（国産）	13	16.9			おろしにんにく 1kg	0.3	0.39							
米酢1.8㍺	2	2.6			にんじん（秀L）	10	13			豆板醤 1kg	0.1	0.13							
ごま油	0.5	0.65			パセリ（秀）	0.8	1.04			オイスターソース1.2kg	1	1.3							
食塩	0.03	0.04			じゃがいも（秀2L）	20	26			鶏豚湯1号缶	1.5	1.95							
					玉葱（2L）	35	45.5			しょうゆ10㍺	0.6	0.78							
豚もも肉薄切り 国産	25	32.5			バター 450g	2	2.6			食塩	0.3	0.39							
清酒2㍺	0.3	0.39			粉チーズ500g	1.5	1.95			ブラックペッパー300g	0.03	0.04							
しょうゆ10㍺	0.8	1.04			三温（20kg袋）	1	1.3			ナンプラー	0.2	0.26							
おろししょうが	0.5	0.65			トマトケチャップ3Kg	16	20.8			ごま油	0.5	0.65							
むきえび(L L)	15	19.5			カレー粉	0.04	0.05			三温（20kg袋）	0.3	0.39							
いか短冊切 ベルーチリ産	15	19.5			食塩	0.06	0.08			清酒2㍺	0.5	0.65							
たけのこレトルト 1kg	15	19.5			ブラックペッパー300g	0.01	0.01			本みりん1.8㍺	1	1.3							
にんじん（秀L）	8	10.4			ウスターソース1.8㍺	2	2.6			バジル(粉)	0.01	0.01							
グリーンピース（冷凍）	3	3.9			冷凍ブイヨン	5	6.5												
キャベツ（秀2L）	30	39			赤ワイン1.8㍺	2	2.6			ホールコーン缶(1号缶)	8	10.4							
玉葱（2L）	35	45.5			デミグラスソース 1号缶	4.3	5.59			キャベツ（秀2L）	25	32.5							
おろししょうが	0.5	0.65								オイルツナ フレーク	8	10.4							
干しいたけスライス	0.6	0.78			蒲郡みかんゼリー(ダイス	25	32.5			米酢1.8㍺	1.8	2.34							
ごま油	0.8	1.04			黄桃缶ダイス	20	26			しょうゆ10㍺	1.8	2.34							

2026年09月01日～2026年09月30日
 予定献立 献立1 0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2026-06-30 印刷

8 ページ

9月28日月曜日					9月29日火曜日					9月30日水曜日														
白飯（ライスパック）N					あいちの米粉入りパン(乳)					白飯（ライスパック）N														
牛乳					乳卵抜き　コッペ					牛乳														
ショウロンボウ2こ					牛乳					ガパオライス														
チンゲンサイのナムル					チキンナゲット（小2中3					ツナサラダ														
中華飯					ポークビーンズ（乳）					クイッティオスープ														
フルーツゼリーミックス																								
	正味量					正味量					正味量					正味量					正味量			
材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名					材料名				
ブラックペPPER３００g	0.03	0.04			パイナップ缶(チビット)	25	32.5			上白(1kg袋)	1	1.3												
食塩	0.1	0.13								米サラダ油(ペットボトル)	0.36	0.47												
でんぷん	1	1.3																						
しょうゆ10㍺	2	2.6								若鶏モモ皮なし　国産	15	20												
チキンブイヨン缶	3.5	4.55								クウィッティオ	3	4												
清酒2㍺	0.8	1.04								ねぎ（国産秀L）	10	13												
										たけのこレトルト1kg	10	13												
										にんじん（秀L）	5	6.5												
										もやし	12	15.6												
										干しいたけスライス	0.6	0.78												
										しょうゆ10㍺	1.3	1.69												
										食塩	0.4	0.52												
										鶏豚湯1号缶	4	5.2												
										ブラックペPPER３００g	0.04	0.05												
										ごま油	0.2	0.26												