

[ 週間献立表 ]

7月1日水曜日				7月2日木曜日				7月3日金曜日				7月4日土曜日				7月6日月曜日			
牛乳100ml ごはん 豚汁 彩り和え 鶏肉薬味だれ 保カルテツおさかなサブレ				牛乳100ml 保おむすびのせんべい スライスパン りんごジャム コーンスープ サワーキャベツ 大豆入りナゲット				牛乳100ml ごはん チンゲン菜と豆腐のスープ 切干大根の炒めナムル レバー入りつくね 保レモンタルト				牛乳200ml おにぎり弁当 型抜きチーズ オレンジ				牛乳100ml ごはん 冬瓜汁 キャベツと薄揚げのお浸し 肉みそひじき丼 保ミニミレービスケット			
材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量	
材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷	
牛乳100ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本		牛乳200ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本	
白ごはん保	1食	1食		スライスパン	1個	1個		白ごはん保	1食	1食		ポークウインナー	1個	1個		白ごはん保	1食	1食	
だいこん(秀2L)	12	12		りんごジャム 15g	1個	1個		チンゲンサイ(秀L)	12	12		おにぎり(わかめ)	1個	1個		とうがん	30	30	
豚もも肉薄切り 国産	12	12						若鶏もも皮付き 国産	10	10		おにぎり(赤しそ粉)	1個	1個		にんじん(秀L)	10	10	
つきこんにやく	5	5		ベーコンカット(短冊)	10	10		木綿豆腐	10	10		型抜きチーズ15g	1個	1個		根みつば(秀)	5	5	
ねぎ(国産秀L)	5	5		玉葱(2L)	15	15		カットわかめ(国内産)	0.3	0.3						干しいたけスライス	0.3	0.3	
木綿豆腐	15	15		にんじん(秀L)	5	5		玉葱(2L)	10	10		オレンジL162g72玉	0.25個	0.25個		若鶏胸皮付き 国産	5	5	
切ごぼうさがき	8	8		ホールコーン缶(1号缶)	6	0		にんじん(秀L)	5	5						清酒2%	0.3	0.3	
にんじん(秀L)	7	7		ホールコーン缶(2号缶)	0	6		えのきたけ	5	5						かつお加工品(削り節)	2	2	
かつお加工品(削り節)	3	3		クリームコーン缶	20	20		おろししょうが100g	0.08	0.08						だしこんぶ	0.5	0.5	
清酒2%	1	1		パセリ(秀)	0.5	0.5		チキンブイヨン缶	12	12						でんぶん	1.4	0	
豆みそ	4	4		冷凍ブイヨン	12	12		鶏豚湯4号袋	0.3	0.3						でんぶん1kg	0	1.4	
白みそ	1	1		調製豆乳 調理用	12	12		清酒2%	1	1						しょうゆ10%	3	0	
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		白ワイン1.8%	1	1		しょうゆ10%	1.6	0						しょうゆ	0	3	
				食塩	0.2	0.2		しょうゆ	0	1.6						米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3	
キャベツ(秀2L)	30	30		うすくちしょうゆ	1.6	0		食塩	0.1	0.1						食塩	0.3	0.3	
きゅうり(A級L)	20	20		しょうゆ	0	1.6		米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3									
野菜ふりかけ350g	0.4	0.4		でんぶん	0.7	0										キャベツ(秀2L)	33	33	
しょうゆ10%	0.5	0		でんぶん1kg	0	0.7		切干しだいこん(国産)	4	4						にんじん(秀L)	5	5	
しょうゆ	0	0.5		米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		にら(秀)	5	5						愛知県産大豆油揚げ(カット)	5	5	
								にんじん(秀L)	5	5						本みりん1.8%	0.4	0.4	
若鶏もも皮なし40g国産	1枚	1枚		キャベツ(秀2L)	20	20		焼き豚6mmカット	5	5						三温(20kg袋)	0.3	0	
食塩	0.1	0.1		きゅうり(A級L)	10	10		いりごま1kg	0.5	0						三温(1kg袋)	0	0.3	
清酒2%	0.5	0.5		にんじん(秀L)	3	3		いりごま200g	0	0.5						しょうゆ10%	0.4	0	
ねぎ(国産秀L)	6	6		ローズハム短冊	5	5		ごま油	0.3	0						しょうゆ	0	0.4	
おろししょうが100g	0.05	0.05		米酢1.8%	1.5	1.5		ごま油400g	0	0.3						清酒2%	0.3	0.3	
しょうゆ10%	1.2	0		レモン(果汁1%)	0.8	0		清酒2%	1	1						上白(1kg袋)	0.7	0.7	
しょうゆ	0	1.2		レモン(果汁120ml)	0	0.8		三温(20kg袋)	0.8	0						しろしょうゆ1.8%	1	0	

[ 週間献立表 ]

7月1日水曜日				7月2日木曜日				7月3日金曜日				7月4日土曜日				7月6日月曜日			
牛乳100ml ごはん 豚汁 彩り和え 鶏肉菜味だれ 保カルテツおさかなサブレ				牛乳100ml 保おむすびのせんべい スライスパン りんごジャム コーンスープ サワーキャベツ 大豆入りナゲット				牛乳100ml ごはん チンゲン菜と豆腐のスープ 切干大根の炒めナムル レバー入りつくね 保レモンタルト				牛乳200ml おにぎり弁当 型抜きチーズ オレンジ				牛乳100ml ごはん 冬瓜汁 キャベツと薄揚げのお浸し 肉みそひじき丼 保ミニミレービスケット			
材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量	
材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷	
清酒2%	0.5	0.5		上白(1kg袋)	1.5	1.5		三温(1kg袋)	0	0.8						しょうゆ	0	1	
三温(20kg袋)	1	0		食塩	0.1	0.1		しょうゆ10%	1	0									
三温(1kg袋)	0	1						しょうゆ	0	1						国産米ひじき	1.5	1.5	
本みりん1.8%	0.5	0.5		大豆入りナゲット(小麦抜)	2個	2個		米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3						豚ひき肉 国産	20	20	
でんぶん	0.6	0		米白絞油	4	4										玉葱(2L)	25	25	
でんぶん1kg	0	0.6						レバー入りつくね(小麦抜)	2個	2個						にんじん(秀L)	8	8	
				おむすびのせんべい	0.25連	0.25連										おろししょうが100g	0.1	0.1	
カルテツおさかなサブレ	1個	1個						レモンタルト35g	1個	1個						米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3	
																豆みそ	4	4	
																三温(20kg袋)	1	0	
																三温(1kg袋)	0	1	
																清酒2%	1	1	
																本みりん1.8%	1	1	
																しょうゆ10%	0.5	0	
																しょうゆ	0	0.5	
																でんぶん	0.3	0	
																でんぶん1kg	0	0.3	
																ミニミレービスケット	0.1個	0.1個	





[ 週間献立表 ]

7月13日月曜日				7月14日火曜日				7月15日水曜日				7月16日木曜日				7月17日金曜日			
牛乳100ml ごはん ワントンスープ もやしのナムル さけの南蛮だれ 保カルテツゴフレット				牛乳100ml ロールパン チキンピーンズ アスパラソテー スペイン風オムレツ 保ベジタブルせんべい				牛乳100ml ごはん 夏野菜のドライカレー みかんゼリー和え あじフリッター 保ブルーベリータルト				牛乳100ml 炊き込みごはん なすのみそ汁 枝豆コロッケ 一口チーズ 保ピーチゼリー				牛乳100ml 委託弁当 保かみかみおやつ			
材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量	
材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷	
牛乳100ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本	
白ごはん保	1食	1食		ロールパン	1個	1個		白ごはん保	1食	1食		精白米	35	35		委託弁当350g	1個	1個	
若鶏モモ皮なし 国産	10	10		乾燥大豆(国産)	12	12		豚ひき肉 国産	28	28		にんじん(秀L)	7	7		KCきらず揚げ天然塩10g	1個	1個	
はくさい(秀2L)	15	15		若鶏モモ皮なし 国産	20	20		ズッキーニ	10	10		切ごぼうささがき	6	6		野菜ウエハース5g	1個	1個	
にんじん(秀L)	5	5		玉葱(2L)	40	40		なす(秀L)	10	10		干しいたけスライス	0.3	0.3					
干しいたけスライス	0.3	0.3		にんじん(秀L)	10	10		にんじん(秀L)	20	20		ぶなしめじ(株)	3	3					
ワントン	6	6		パセリ(秀)	0.5	0.5		玉葱(2L)	30	30		つきこんにやく	7	7					
ねぎ(国産秀L)	5	5		三温(20kg袋)	0.8	0		ウスターソース1.8%	0.8	0.8		しょうゆ10%	2.5	0					
チキンブイヨン缶	12	12		三温(1kg袋)	0	0.8		カレー粉	0.25	0.25		しょうゆ	0	2.5					
鶏豚湯4号袋	0.3	0.3		トマトジュース	6	6		赤ワイン1.8%	1	1		三温(20kg袋)	1.4	0					
清酒2%	1	1		食塩	0.1	0.1		トマトケチャップ3Kg	4	0		三温(1kg袋)	0	1.4					
しょうゆ10%	0.8	0		ウスターソース1.8%	0.5	0.5		トマトケチャップ1kg	1.2	4		本みりん1.8%	1	1					
しょうゆ	0	0.8		トマトケチャップ3Kg	8	0		しょうゆ10%	0.5	0		食塩	0.1	0.1					
食塩	0.2	0.2		トマトケチャップ1kg	0	8		しょうゆ	0	0.5		清酒2%	1	1					
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		赤ワイン1.8%	1	1		冷凍ブイヨン	5	5		米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3					
				冷凍ブイヨン	10	10		チャツネ	2	2									
もやし	30	30		米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		デミグラスソース1号缶	6	0		なす(秀L)	15	15					
ほうれんそう(秀)	15	15						デミグラスソース2号缶	3	6		豚もも肉薄切り 国産	10	10					
にんじん(秀L)	10	10		グリーンアスパラガス L	30	30		食塩	0.1	0.1		愛知県産大豆油揚げ(カット)	5	5					
ごま油	0.3	0		にんじん(秀L)	7	7		三温(20kg袋)	0.8	0		にんじん(秀L)	8	8					
ごま油400g	0	0.3		ホールコーン缶(1号缶)	2	0		三温(1kg袋)	0	0.8		ねぎ(国産秀L)	5	5					
しょうゆ	1.3	1.3		ホールコーン缶(2号缶)	0	2		米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		かつお加工品(削り節)	3	3					
上白(1kg袋)	1	1		食塩	0.1	0.1						豆みそ	4	4					
いりごま1kg	1	0		ロースハム短冊	10	10		蒲郡みかんゼリー(ダイス)	20	20									
いりごま200g	0	1		冷凍ブイヨン	3	3		黄桃缶(ダイス)	15	15		枝豆コロッケ 50g	1個	1個					
				米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		パイ缶(チビット)	20	20		米白絞油	4	4					
さげ角切	35	35		白ワイン1.8%	1	1													
でんぶん	1	0		しょうゆ	0.3	0.3		あじフリッター	2個	2個		まるいチーズ	2個	2個					







