

2026年 7月 アレルギー食注文表

日	曜	献立	卵		乳	
			含	アレルギー食有無	含	アレルギー食有無
毎	日	牛乳			○	有
1	水	お好みどんぶり(卵)	○	有		
		いそ香あえ				
		とうふ汁				
2	木	コーンピラフ				
		枝豆コロッケ				
		やさいたっぷりスープ				
		◎ヨーグルト(乳)			○	有
3	金	さんまのみぞれ煮				
		切り干し大根のごまずあえ				
		かぼちゃと玉ねぎのみそ汁				
6	月	ショウロンポウ				
		バンサンスー				
		なす入りマーボーどうふ				
7	火	A	星型コロッケ			
		◎たなばたゼリー				
	B	白身魚フライ				
		◎シークワサータルト				
	共通	赤しそあえ				
たなばた汁						
8	水	さわらの照り焼き				
		ごぼうのごまだれあえ				
		もずくのみ汁				
9	木	袋入り中華麺				
		ちゃんぽんめん				
		おからと大豆のしゅうまい				
		かふうあえ				
10	金	ハッシュドポーク(乳)			○	有
		彩りサラダ				
		冷凍みかん				
13	月	キムタクごはん				
		きゅうりのごまじょうゆ				
		トッポギスープ				
14	火	あいちのこめこいりパン(乳)			○	無
		チキンナゲット				
		大豆いりミネストローネ				
		フルーツのゼリーあえ				

日	曜	献立	卵		乳	
			含	アレルギー食有無	含	アレルギー食有無
毎	日	牛乳			○	有
15	水	わかめごはん				
		なすみそメンチカツ				
		小松菜のおひたし				
		とうがん汁				
16	木	夏野菜カレー(乳)			○	有
		ビーンズサラダ				
		●ごまドレッシング				
		ミニトマト				