

[週間献立表]

7月1日水曜日				7月2日木曜日				7月3日金曜日				7月6日月曜日				7月7日火曜日			
白飯 (ライスパック) N 牛乳 お好みどんぶり (卵) いそ香あえ とうふじる				コーンピラフ 牛乳 枝豆コロッケ やさいたっぷりスープ ◎ヨーグルト (乳)				白飯 (ライスパック) N 牛乳 さんまのみぞれ煮 切干大根のごま酢あえ かぼちゃと玉ねぎのみそ汁				白飯 (ライスパック) N 牛乳 ショウロンボウ (2こ) パンサンスー なす入りマーボー豆腐				白飯 (ライスパック) N 牛乳 A星型コロッケB白身魚フライ あかしそあえ たなばたじる AたなばたゼリーBシークワーサータルト			
材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量	
小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校		
白飯 (ライスパック)	1個	1個		アルファー化米	50	65		白飯 (ライスパック)	1個	1個		白飯 (ライスパック)	1個	1個		白飯 (ライスパック)	1個	1個	
				若鶏モモ皮なし 国産	20	26													
牛乳	1個	1個		ホールコーン缶 (1号缶)	10	13		牛乳	1個	1個		牛乳	1個	1個		牛乳	1個	1個	
				玉葱 (2L)	25	32.5													
若鶏ひき肉 国産	30	39		にんじん (秀L)	15	19.5		さんまみぞれ煮 40g	1個	0個		小籠包 (トレー入り)	2個	2個		星型コロッケ50g	0.5個	0個	
オイルツナ フレーク	5	6.5		マッシュルーム (ゆで)	5	6.5		さんまみぞれ煮 50g	0個	1個						星型コロッケ60g	0個	0.5個	
清酒2%	0.7	0.91		グリーンピース (冷凍)	5	6.5						キャベツ (秀2L)	20	26		白身魚フライ50g	0.5個	0個	
本みりん1.8%	0.7	0.91		チキンブイヨン缶	15	19.5		切干しだいこん (国産)	3.5	4.55		にんじん (秀L)	15	19.5		白身魚フライ60g	0個	0.5個	
干しいたけスライス	0.7	0.91		米サラダ油 (ペットボトル)	0.5	0.65		にんじん (秀L)	3	3.9		もやし	15	19.5		米白絞油	5	6	
にんじん (秀L)	3.5	4.55		しょうゆ10%	2	2.6		きゅうり (A級L)	20	26		上白 (1kg袋)	1.6	2.08					
三温 (20kg袋)	1.5	1.95		食塩	0.3	0.39		オイルツナ フレーク	10	13		しょうゆ10%	3	3.9		キャベツ (秀2L)	25	32.5	
しょうゆ10%	1.7	2.21		ホワイトペッパー300g	0.05	0.07		上白 (1kg袋)	2.3	2.99		米酢1.8%	1	1.3		きゅうり (A級L)	25	32.5	
鶏卵L	14	18.2		水	70	91		食塩	0.2	0.26		ごま油	0.5	0.65		赤しそ粉グルソー抜き	0.7	0.91	
三温 (20kg袋)	0.2	0.26						しょうゆ10%	1.9	2.47		食塩	0.3	0.39					
食塩	0.1	0.13		牛乳	1個	1個		米酢1.8%	2.2	2.86						豚もも肉薄切り 国産	10	13	
米サラダ油 (ペットボトル)	0.2	0.26						いりごま1kg	0.8	1.04		木綿豆腐	115	149.5		そうめん乾	4	5.2	
グリーンピース (冷凍)	2	2.6		枝豆コロッケ 50g	1個	0個						なす (秀L)	15	19.5		にんじん (秀L)	10	13	
紅しょうが しそ色	0.7	0.91		枝豆コロッケ 60g	0個	1個		豚もも肉薄切り 国産	8	10.4		ねぎ (国産秀L)	16	20.8		かまぼこ形指定	8	10.4	
				米白絞油	5	6		西洋かぼちゃ	15	19.5		おろししょうが	0.5	0.65		干しいたけスライス	0.8	1.04	
ほうれんそう (秀)	25	32.5						にんじん (秀L)	8	10.4		豚ひき肉 国産	28	36.4		えのきたけ	8	10.4	
はくさい (秀2L)	25	32.5		ベーコンカット (短冊)	15	20		木綿豆腐	20	26		食塩	0.08	0.1		根みつば (秀)	6	7.8	
きざみのり100g	0.3	0.39		じゃがいも (秀2L)	20	26		玉葱 (2L)	20	26		清酒2%	0.08	0.1		うすくちしょうゆ	4	5.2	
しょうゆ10%	1	1.3		にんじん (秀L)	10	13		豆みそ	4.5	5.85		豚レバーチップ	2	2.6		食塩	0.1	0.13	
				はくさい (秀2L)	25	32.5		白みそ	3	3.9		にら (秀)	8	10.4		しょうゆ10%	1	1.3	
豚もも肉薄切り 国産	10	13		セロリー (秀)	2	2.6		かつお加工品 (削り節)	2.7	2.7		豆みそ	6.5	8.45		かつお加工品 (削り節)	2.7	2.7	
木綿豆腐	40	52		玉葱 (2L)	25	32.5						三温 (20kg袋)	2.2	2.86		清酒2%	1	1.3	
かまぼこ卵抜き	6	7.8		パセリ (秀)	0.5	0.65						本みりん1.8%	1	1.3					
にんじん (秀L)	6	7.8		食塩	0.2	0.26						清酒2%	2.5	3.25		天の川ゼリー44g	0.5個	0.5個	
えのきたけ	8	10.4		ホワイトペッパー300g	0.03	0.04						でんぷん	0.4	0.52		シークワーサータルト	0.5個	0.5個	
ねぎ (国産秀L)	10	13		しょうゆ10%	2.5	3.25						ごま油	0.4	0.52					

[週間献立表]

7月8日水曜日				7月9日木曜日				7月10日金曜日				7月13日月曜日				7月14日火曜日			
白飯 (ライスパック) N 牛乳 さわらの照り焼き ごぼうのごまだれあえ もずくのみそしる				袋入り中華麺 牛乳 ちゃんぽんめん おからと大豆のしゅうまい (小2こ中3こ) かふうあえ				白飯 (ライスパック) N 牛乳 ハッシュドポーク (乳) 彩りサラダ 冷凍みかん				白飯 (ライスパック) N 牛乳 キムタクごはん きゅうりのごまじょうゆ トッポギスープ				あいちの米粉入りパン(乳) 牛乳 チキンナゲット (小2こ中3こ) 大豆入りミネストローネ フルーツのゼリーあえ			
材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量	
小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校		
白飯 (ライスパック)	1個	1個		中華めん	1個	1個		白飯 (ライスパック)	1個	1個		白飯 (ライスパック)	1個	1個		あいちの米粉パン50	1個	1個	
牛乳	1個	1個		牛乳	1個	1個		牛乳	1個	1個		牛乳	1個	1個		牛乳	1個	1個	
さわら 50g	1切	0切		豚もも肉薄切り 国産	10	13		豚もも肉薄切り 国産	25	35		豚もも肉薄切り 国産	20	26		チキンナゲット	2個	3個	
さわら 60g	0切	1切		米サラダ油(ペットボトル)	0.02	0.03		赤ワイン1.8%	2	2.6		つぼ漬	7	9.1					
食塩(精製塩)	0.2	0.26		いか短冊切 ベルーチリ産	8	10.4		にんじん(秀L)	15	19.5		はくさい(キムチ漬け)	20	26		ショルダーベーコン短冊	10	13	
三温(20kg袋)	1.5	1.95		むきえび(LL)	8	10.4		玉葱(2L)	55	71.5		ねぎ(国産秀L)	8	10.4		マカロニ乾シェル	3	3.9	
本みりん1.8%	1.5	1.95		角はんぺん(卵なし)細	8	10.4		グリーンピース(冷凍)	3	3.9		ごま油	0.5	0.65		セロリー(秀)	3	3.9	
しょうゆ10%	2.2	2.86		はくさい(秀2L)	20	26		セロリー(秀)	2.5	3.25						玉葱(2L)	25	32.5	
でんぶん	0.4	0.52		にんじん(秀L)	5	6.5		小麦粉ロースト	5	6.5		きゅうり(A級L)	45	58.5		にんじん(秀L)	15	19.5	
				ねぎ(国産秀L)	3	3.9		バター 450g	2.25	2.93		いりごま1kg	0.6	0.78		じゃがいも(秀2L)	10	13	
きゅうり(A級L)	10	13		干しいたけスライス	1	1.3		米白絞油	2.25	2.93		しょうゆ10%	2	2.6		だいず(水煮 レトルト)	5	6.5	
にんじん(秀L)	5	6.5		食塩	0.05	0.07		トマトジュース	20	26		上白(1kg袋)	1.2	1.56		トマト缶ダイスカット	8	10.4	
切ごぼうサラダ用	16	20.8		ホワイトペッパー300g	0.01	0.01		トマトピューレ	6	7.8		食塩	0.1	0.13		食塩	0.2	0.26	
ホールコーン缶(1号缶)	5	6.5		しょうゆ10%	2	2.6		ベースソース(トマトソース)	4.5	5.85		ごま油	0.6	0.78		ホワイトペッパー300g	0.03	0.04	
米酢1.8%	1.5	1.95		清酒2%	3	3.9		デミグラスソース1号缶	10	13						冷凍ブイヨン	15	19.5	
上白(1kg袋)	1.5	1.95		おろししょうが	0.5	0.65		ウスターソース1.8%	2	2.6		若鶏モモ皮なし 国産	15	19.5		うすくちしょうゆ	2.8	3.64	
しょうゆ10%	1.5	1.95		鶏豚湯1号缶	5.2	6.76		ガーリック300g	0.01	0.02		トッポギ 1kg	15	22		白ワイン1.8%	1	1.3	
すりごま1kg	1	1.3		水	120	156		ブラックペッパー300g	0.01	0.02		はくさい(秀2L)	12	15.6		パセリ(秀)	0.8	1.04	
芝麻醬800g	1.5	1.95						食塩	0.8	1.04		にんじん(秀L)	10	13					
ごま油	0.5	0.65		おからと大豆のしゅうまい	2個	3個		三温(20kg袋)	0.8	1.04		玉葱(2L)	20	26		甘夏みかん缶	10	13	
								冷凍ブイヨン	10	13		ねぎ(国産秀L)	5	6.5		黄桃缶ダイス	20	22	
豚もも肉薄切り 国産	15	19.5		キャベツ(秀2L)	28	36.4		ブレンドホイップ 朝8時納	5	6.5		食塩	0.3	0.39		パイン缶(チビット)	20	22	
かまぼこ卵抜き	10	13		きゅうり(A級L)	15	19.5						ブラックペッパー300g	0.03	0.04		アセロラジュレ	25	32	
にんじん(秀L)	8	10.4		ローズハム短冊	10	13		ローズハム短冊	5	6.5		チキンブイヨン缶	10	13					
だいこん(秀2L)	20	26		米酢1.8%	2	2.6		キャベツ(秀2L)	24	31.2		米サラダ油(ペットボトル)	1	1.3					
えのきたけ	10	13		しょうゆ10%	2	2.6		きゅうり(A級L)	8	10.4		清酒2%	1	1.3					
ねぎ(国産秀L)	8	10.4		米サラダ油(ペットボトル)	1.2	1.56		にんじん(秀L)	5	6.5		しょうゆ10%	4	5.2					
冷凍もずく	5	6.5		食塩	0.1	0.13		ホールコーン缶(1号缶)	8	10.4		ごま油	0.5	0.65					

