

[週間献立表]

6月1日月曜日				6月2日火曜日				6月3日水曜日				6月4日木曜日				6月5日金曜日			
牛乳100ml ごはん ふだま汁 甘酢和え 鉄火みそ 保星っ子				牛乳100ml ごはん 豆腐のすまし汁 磯香和え じゃがいもの炒め物 保かみかみおやつ				牛乳100ml ごはん とうもろこし薄くず汁 ひじきサラダ 豚井 保みかんゼリー				牛乳100ml 中華麺 塩ラーメン 切干大根のサラダ 春巻き 保カリポテミニ				牛乳100ml ごはん 吉野汁 金平ごぼう さばの塩焼き 保レモンタルト			
材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量	
材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷	
牛乳100ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本	
白ごはん保	1食	1食		白ごはん保	1食	1食		白ごはん保	1食	1食		中華麺保	1個	1個		白ごはん保	1食	1食	
焼きふ 玉ふ	1.7	1.7		木綿豆腐	25	25		ホールコーン缶(1号缶)	10	10		豚もも肉薄切り 国産	10	10		だいこん(秀2L)	10	10	
若鶏胸皮なし 国産	12	12		にんじん(秀L)	5	5		若鶏もも皮なし 国産	15	15		キャベツ(秀2L)	15	15		若鶏胸皮なし 国産	10	10	
だいこん(秀2L)	12	12		根みつば(秀)	5	5		にんじん(秀L)	5	5		玉葱(2L)	5	5		にんじん(秀L)	8	8	
にんじん(秀L)	5	5		干しいたけスライス	0.3	0.3		玉葱(2L)	10	10		にんじん(秀L)	5	5		生揚げ	18	18	
えのきたけ	5	5		かまぼこ卵抜き	8	8		木綿豆腐	15	15		ねぎ(国産秀L)	5	5		ねぎ(国産秀L)	5	5	
愛知県産大豆油揚げ(カット)	5	5		しょうゆ10%	2.5	0		ねぎ(国産秀L)	5	5		ホールコーン缶(1号缶)	4	0		かつお加工品(削り節)	3	3	
ねぎ(国産秀L)	4	4		しょうゆ	0	2.5		干しいたけスライス	0.5	0.5		ホールコーン缶(2号缶)	0	4		だしこんぶ	0.2	0.2	
干しいたけスライス	0.3	0.3		食塩	0.1	0.1		かつお加工品(削り節)	3	3		チキンブイヨン缶	6	0		清酒2%	1	1	
しょうゆ10%	2.3	0		かつお加工品(削り節)	3	3		清酒2%	0.8	0.8		チキンブイヨン缶810g	0	6		しょうゆ10%	2	0	
しょうゆ	0	2.3		だしこんぶ	0.2	0.2		食塩	0.2	0.2		鶏豚湯1号缶	2.5	0		しょうゆ	0	2	
清酒2%	1	1						しょうゆ10%	0.5	0		鶏豚湯4号袋	1	3.5		食塩	0.1	0.1	
食塩	0.1	0.1		ほうれんそう(秀)	25	25		しろしょうゆ1.8%	1.5	0		清酒2%	1	1		でんぶん	0.5	0	
かつお加工品(削り節)	3	3		キャベツ(秀2L)	20	20		しょうゆ	0	2		食塩	0.1	0.1		でんぶん1kg	0	0.5	
だしこんぶ	0.2	0.2		にんじん(秀L)	10	10		でんぶん	0.5	0		しょうゆ10%	0.5	0		米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3	
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		きざみのり100g	0.18	0.18		でんぶん1kg	0	0.5		しょうゆ	0	0.5					
				しょうゆ	1.3	1.3		米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		切ごぼうきんぴら用	25	25	
キャベツ(秀2L)	30	30		上白(1kg袋)	1	1						でんぶん	0.5	0		にんじん(秀L)	5	5	
しらす干し(半乾燥品)	3	0						国産みひじき	1	1		でんぶん1kg	0	0.5		冷凍いんげん500gカット	3	3	
しらす干し(半乾燥品)	0	3		じゃがいも(秀2L)	45	45		干しえび 無着色	0.3	0.3						豚もも肉細切り 国産	10	10	
きゅうり(A級L)	10	10		にんじん(秀L)	5	5		しょうゆ10%	0.6	0		切干しだいこん(国産)	3	3		いりごま1kg	1	0	
米酢1.8%	2.5	2.5		青ピーマン(秀L)	3	3		しょうゆ	0	0.6		にんじん(秀L)	10	10		いりごま200g	0	1	
上白(1kg袋)	2.5	2.5		玉葱(2L)	12	12		清酒2%	0.5	0.5		きゅうり(A級L)	25	25		清酒2%	1	1	
食塩	0.1	0.1		オイルツナ フレーク	10	10		三温(20kg袋)	0.4	0		いりごま1kg	1	0		本みりん1.8%	1	1	
				清酒2%	1	1		三温(1kg袋)	0	0.4		いりごま200g	0	1		しょうゆ10%	1.5	1.5	
だいたい(水煮 レトルト)	10	10		本みりん1.8%	1	1		本みりん1.8%	0.5	0.5		ごま油	0.3	0		三温(20kg袋)	1	1	
つきこんにやく	6	6		しょうゆ10%	1.3	0		にんじん(秀L)	7	7		ごま油400g	0	0.3		ごま油	0.5	0.5	

[週間献立表]

6月6日土曜日				6月8日月曜日				6月9日火曜日				6月10日水曜日				6月11日木曜日			
牛乳200ml おにぎり弁当 型抜きチーズ オレンジ				牛乳100ml 保さくらんぼゼリー ごはん 備蓄用ふりかけ いりどり おくらの和え物 豆腐団子				牛乳100ml ごはん(各園炊飯) 中華飯 パンパンジー しゅうまい 保カルテツおさかなサブレ				牛乳100ml 保一口しょうゆせんべい 保ミニゼリー(りんご) ごはん 生揚げのみそ汁 ひじきの炒め煮 だし巻き卵				牛乳100ml 保水族館クッキー スライスパン ブルーベリージャム 鶏肉のトマト煮込み キャロットサラダ 白身魚フリッター			
材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量	
材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷	
牛乳200ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本	
おにぎり(赤しそ粉)	1個	1個		白ごはん保	1食	1食		精白米	50	50		果物ミニゼリー(りんご)	1個	1個		スライスパン	1個	1個	
おにぎり(わかめ)	1個	1個																	
ポークウインナー	1個	1個		大根葉ふりかけ備蓄用40g	0.02袋	0.02袋		豚もも肉薄切り 国産	25	25		白ごはん保	1食	1食		ブルーベリージャム 15g	1個	1個	
								しょうゆ10%	0.5	0									
型抜きチーズ15g	1個	1個		若鶏モモ皮無ぶつ切10g 国産	22	22		しょうゆ	0	0.5		生揚げ	25	25		若鶏モモ皮なし 国産	45	45	
				にんじん(秀L)	20	20		清酒2%	0.5	0.5		ぶなしめじ(株)	5	5		玉葱(2L)	30	30	
オレンジL162g72玉	0.25個	0.25個		角はんぺん(卵なし)細	10	10		はくさい(秀2L)	35	35		だいこん(秀2L)	10	10		黄ピーマン(秀)	5	5	
				冷凍いんげん500gカット	10	10		にんじん(秀L)	12	12		にんじん(秀L)	5	5		トマト缶ダイスカット	30	30	
				干しいたけスライス	0.5	0.5		玉葱(2L)	30	30		じゃがいも(秀2L)	10	10		トマトケチャップ3Kg	10	0	
				切ごぼう輪切り5%	12	12		干しいたけスライス	0.3	0.3		ねぎ(国産秀L)	5	5		トマトケチャップ1kg	0	10	
				かつお加工品(削り節)	1	1		グリーンピース(冷凍)	4	4		かつお加工品(削り節)	3	3		三温(20kg袋)	1	0	
				三温(20kg袋)	1	0		しょうゆ10%	1.8	0		豆みそ	3	3		三温(1kg袋)	0	1	
				三温(1kg袋)	0	1		しょうゆ	0	1.8		白みそ	1	1		白ワイン1.8%	1	1	
				しょうゆ10%	1.5	0		清酒2%	1	1						食塩	0.1	0.1	
				しょうゆ	0	1.5		食塩	0.15	0.15		国産米ひじき	2	2		チキンブイヨン缶	12	12	
				清酒2%	1	1		鶏豚湯4号袋	0.8	0.8		若鶏モモ皮付き 国産	10	10		パセリ(秀)	0.5	0.5	
				米サラダ油(ペットボトル)	0.5	0.5		チキンブイヨン缶	8	0		にんじん(秀L)	5	5		ウスターソース1.8%	0.8	0.8	
								チキンブイヨン缶810g	0	8		愛知県産大豆揚げ(カット)	4	4		オリーブ油1kg	0.3	0.3	
				オクラ 国産 秀	12	12		でんぶん	1.5	0		えだまめむき実(冷凍)	4	4					
				ほうれんそう(秀)	15	15		でんぶん1kg	0	1.5		しょうゆ10%	1.2	0		にんじん(秀L)	35	35	
				にんじん(秀L)	8	8		米サラダ油(ペットボトル)	0.5	0.5		しょうゆ	0	1.2		ホールコーン缶(1号缶)	5	0	
				オイルツナ フレーク	7	7						三温(20kg袋)	0.8	0		ホールコーン缶(2号缶)	0	5	
				かつおぶし 細花 500g	0.5	0.5		もやし	20	20		三温(1kg袋)	0	0.8		えだまめむき実(冷凍)	4	4	
				しろしょうゆ1.8%	1.5	0		きゅうり(A級L)	10	10		清酒2%	1	1		米酢1.8%	1	1	
				しょうゆ	0	1.5		にんじん(秀L)	10	10		本みりん1.8%	1	1		しょうゆ	1.2	1.2	
				上白(1kg袋)	1	1		ささみほぐし身 レトルト	13	13		かつお加工品(削り節)	1	1		米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3	
								食塩	0.1	0.1		米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		上白(1kg袋)	1.3	1.3	
				とうふだんご(ごま抜き)	2個	2個		上白(1kg袋)	1	1						食塩	0.05	0.05	

[週間献立表]

6月12日金曜日				6月13日土曜日				6月15日月曜日				6月16日火曜日				6月17日水曜日			
牛乳100ml ごはん そうめん汁 いんげんの炒め煮 ごぼう入りつくね 保ピーチゼリー				牛乳200ml おにぎり弁当 一口チーズ 魚肉ソーセージ				牛乳100ml ごはん けんちん汁 枝豆サラダ 揚げ鶏の野菜あんかけ 保ミニ野菜スティック				牛乳100ml 五目ごはん じゃがいもののっぺい汁 さんまのおかか煮 保胚芽スティック 保野菜&果物ジュース				牛乳100ml ごはん ワントンスープ きゅうりのごまじょうゆ和え ビーフンの炒め煮 保ヨーグルト			
材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量	
材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷	
牛乳100ml保	1本	1本		牛乳200ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本	
白ごはん保	1食	1食		おにぎり(赤しそ粉)	1個	1個		白ごはん保	1食	1食		精白米	35	35		白ごはん保	1食	1食	
				おにぎり(塩こんぶ)	1個	1個						にんじん(秀L)	7	7					
そうめん乾	5	5		ポークウインナー	1個	1個		だいこん(秀2L)	15	15		切ごぼうさがき	5	5		若鶏モモ皮なし 国産	10	10	
にんじん(秀L)	10	10						にんじん(秀L)	10	10		干しいたけスライス	0.3	0.3		はくさい(秀2L)	15	15	
干しいたけスライス	0.3	0.3		まるいチーズ	2個	2個		切ごぼうさがき	7	7		ぶなしめじ(株)	3	3		にんじん(秀L)	5	5	
ほうれんそう(秀)	5	5						木綿豆腐	20	20		つきこんにやく	7	7		干しいたけスライス	0.3	0.3	
若鶏モモ皮なし 国産	12	12		魚肉ソーセージ	1本	1本		干しいたけスライス	0.3	0.3		若鶏胸皮付き 国産	10	10		ワントン	6	6	
かまぼこ卵抜き	10	10						ねぎ(国産秀L)	5	5		愛知県産大豆油揚げ(カット)	5	5		ねぎ(国産秀L)	5	5	
しょうゆ10%	2	0						しょうゆ10%	2	0		清酒2%	1	1		チキンブイヨン缶	12	12	
しょうゆ	0	2						しょうゆ	0	2		しょうゆ10%	2.5	0		鶏豚湯4号袋	0.3	0.3	
食塩	0.1	0.1						食塩	0.1	0.1		しょうゆ	0	2.5		清酒2%	1	1	
清酒2%	1	1						でんぶん	0.5	0		三温(20kg袋)	1.4	0		しょうゆ10%	2	0	
本みりん1.8%	1	1						でんぶん1kg	0	0.5		三温(1kg袋)	0	1.4		しょうゆ	0	2	
かつお加工品(削り節)	3	3						かつお加工品(削り節)	3	3		本みりん1.8%	1	1		食塩	0.1	0.1	
だしこんぶ	0.2	0.2						米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		食塩	0.1	0.1		米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3	
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3										米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3					
								えだまめむき実(冷凍)	10	10						きゅうり(A級L)	35	35	
冷凍いんげん500gカット	35	35						ショルダーベーコン短冊	8	8		じゃがいも(秀2L)	20	20		しょうゆ	1.2	1.2	
にんじん(秀L)	5	5						キャベツ(秀2L)	15	15		にんじん(秀L)	5	5		上白(1kg袋)	1	1	
ベーコンカット(短冊)	5	5						にんじん(秀L)	5	5		かまぼこ卵抜き	7	7		米酢1.8%	1.3	1.3	
三温(20kg袋)	0.8	0						きゅうり(A級L)	10	10		つきこんにやく	7	7		ごま油	0.3	0	
三温(1kg袋)	0	0.8						米酢1.8%	1.5	1.5		切ごぼうさがき	5	5		ごま油400g	0	0.3	
しょうゆ10%	1.3	0						しょうゆ	1.2	1.2		豚もも肉薄切り 国産	10	10		いりごま1kg	1	0	
しょうゆ	0	1.3						米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		干しいたけスライス	0.3	0.3		いりごま200g	0	1	
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3						上白(1kg袋)	1	1		ねぎ(国産秀L)	5	5					
												しょうゆ10%	2	0		ビーフン	8	8	
ごぼう入りつくね(小麦抜)	2個	2個						若鶏モモ皮なし40g 国産	1枚	1枚		しょうゆ	0	2		豚ひき肉 国産	18	18	
								でんぶん	2.5	0		食塩	0.1	0.1		青ピーマン(秀L)	5	5	

[週間献立表]

6月12日金曜日				6月13日土曜日				6月15日月曜日				6月16日火曜日				6月17日水曜日			
牛乳100ml ごはん そうめん汁 いんげんの炒め煮 ごぼう入りつくね 保ピーチゼリー				牛乳200ml おにぎり弁当 一口チーズ 魚肉ソーセージ				牛乳100ml ごはん けんちん汁 枝豆サラダ 揚げ鶏の野菜あんかけ 保ミニ野菜スティック				牛乳100ml 五目ごはん じゃがいもののっぺい汁 さんまのおかか煮 保胚芽スティック 保野菜&果物ジュース				牛乳100ml ごはん ワントンスープ きゅうりのごまじょうゆ和え ピーマンの炒め煮 保ヨーグルト			
材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量	
材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷	
ピーチゼリー	1個	1個						でんぶん1kg	0	2.5		清酒2%	1	1		赤ピーマン (秀)	5	5	
								米白絞油	4	4		でんぶん	0.5	0		にんじん (秀L)	5	5	
								赤ピーマン (秀)	3	3		でんぶん1kg	0	0.5		玉葱 (2L)	15	15	
								もやし	3	3		かつお加工品 (削り節)	3	3		干しいたけスライス	0.3	0.3	
								しょうゆ10%	1.5	0						おろししょうが100g	0.1	0.1	
								しょうゆ	0	1.5		さんまのおかか煮	1個	1個		清酒2%	1	1	
								清酒2%	1	1						オイスターソース220g	0.5	0.5	
								本みりん1.8%	1	1		胚芽スティック180g	12	12		しょうゆ10%	1	0	
								三温 (20kg袋)	0.6	0						しょうゆ	0	1	
								三温 (1kg袋)	0	0.6		野菜&果物ジュース125ml	1個	1個		三温 (20kg袋)	0.5	0	
								かつお加工品 (削り節)	1	1						三温 (1kg袋)	0	0.5	
								でんぶん	0.5	0						食塩	0.1	0.1	
								でんぶん1kg	0	0.5						米サラダ油 (ペットボトル)	0.5	0.5	
								米サラダ油 (ペットボトル)	0.3	0.3									
								ミニ野菜スティック	1個	1個						ヨーグルト70g Fe'ラ	1個	1個	
																(アレルギー用) りんごゼリー	1個	1個	

6月18日木曜日				6月19日金曜日				6月20日土曜日				6月22日月曜日				6月23日火曜日			
牛乳100ml 保皇のせんべい				牛乳100ml ごはん 白みそ汁 彩り和え 高野豆腐の煮物 保ミニどうぶつビスケット				エッグパン 白桃豆乳 型抜きチーズ オレンジ				牛乳100ml ごはん 沢煮椀 小松菜の和え物 そぼろごはん 保おから入り揚げあられ				牛乳100ml ロールパン ズッキーニのトマトスープ リボンパスタのソテー 子持ちししゃもフライ 保 お米のババロア			
材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量	
材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷	
牛乳100ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本		エッグパン保	1個	1個		牛乳100ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本	
型抜きチーズ15g	1個	1個		白ごはん保	1食	1食		調製豆乳白桃200ml	1本	1本		白ごはん保	1食	1食		ロールパン	1個	1個	
ソフト麺保	1個	1個		愛知県産大豆油揚げ(ｶｯﾄ)	4	4		型抜きチーズ15g	1個	1個		だいこん(秀2L)	12	12		じゃがいも(秀2L)	12	12	
豚ひき肉 国産	20	20		こまつな(秀L)	15	15		オレンジL162g72玉	0.25個	0.25個		茎わかめ	5	5		玉葱(2L)	20	20	
豚レバーチップ	2	2		だいこん(秀2L)	10	10						豚もも肉細切り 国産	10	10		にんじん(秀L)	5	5	
玉葱(2L)	35	35		にんじん(秀L)	5	5						にんじん(秀L)	7	7		ズッキーニ	12	12	
グリーンピース(冷凍)	5	5		ねぎ(国産秀L)	5	5						木綿豆腐	20	20		若鶏モモ皮なし 国産	10	10	
にんじん(秀L)	15	15		かつお加工品(削り節)	3	3						根みつば(秀)	5	5		パセリ(秀)	0.5	0.5	
トマトケチャップ3Kg	12	12		白みそ	5	5						かつお加工品(削り節)	3	3		三温(20kg袋)	1	0	
トマトケチャップ1kg	0	4		清酒2%	1	1						清酒2%	0.8	0.8		三温(1kg袋)	0	1	
食塩	0.1	0.1		キャベツ(秀2L)	30	30						食塩	0.2	0.2		食塩	0.1	0.1	
ウスターソース1.8%	1	1		きゅうり(A級L)	20	20						しろしょうゆ1.8%	1.8	0		トマト缶ダイスカット	20	20	
デミグラスソース1号缶	14	14		野菜ふりかけ350g	0.4	0.4						しょうゆ	0.3	2.1		ベースソース(ﾄﾏﾄﾞｰｽ)	2	2	
冷凍ブイヨン	6	6		しょうゆ10%	0.5	0						米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		白ワイン1.8%	1	1	
赤ワイン1.8%	1	1														しょうゆ10%	1.5	0	
三温(20kg袋)	1.2	0		高野豆腐サイコロ	8	8						こまつな(秀L)	35	35		しょうゆ	0	1.5	
三温(1kg袋)	0	1.2		若鶏モモ皮付き 国産	10	10						もやし	15	15		チキンブイヨン缶	10	0	
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		にんじん(秀L)	10	10						ささみほぐし身 レトルト	8	8		チキンブイヨン缶810g	0	10	
				干しいたけスライス	0.6	0.6						上白(1kg袋)	1	1		米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3	
キャベツ(秀2L)	25	25		ちくわ卵抜き	10	10						しょうゆ10%	1.5	0					
きゅうり(A級L)	10	10		冷凍いんげん500gカット	5	5						しょうゆ	0	1.5		マカロニ乾リボン	9	9	
オイルツナ フレーク	8	8		清酒2%	1	1										赤ピーマン(秀)	3	3	
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		かつお加工品(削り節)	2	2						若鶏ひき肉 国産	35	35		玉葱(2L)	10	10	
上白(1kg袋)	1	1		三温(20kg袋)	1.3	0						玉葱(2L)	15	15		冷凍いんげん500gカット	5	5	
米酢1.8%	1.3	1.3		三温(1kg袋)	0	1.3						にんじん(秀L)	8	8		オイルツナ フレーク	8	8	
食塩	0.1	0.1		しょうゆ10%	1.8	0						しょうゆ10%	1.5	0		ホールコーン缶(1号缶)	5	0	
				しょうゆ	0	1.8						しょうゆ	0	1.5		ホールコーン缶(2号缶)	0	5	
												三温(20kg袋)	1	0		食塩	0.05	0.05	

[週間献立表]

6月18日木曜日				6月19日金曜日				6月20日土曜日				6月22日月曜日				6月23日火曜日			
牛乳100ml 保星のせんべい				牛乳100ml				エッグパン				牛乳100ml				牛乳100ml			
型抜きチーズ				ごはん				白桃豆乳				ごはん				ロールパン			
ソフト麺				白みそ汁				型抜きチーズ				沢煮椀				ズッキーニのトマトスープ			
ミートソース				彩り和え				オレンジ				小松菜の和え物				リボンパスタのソテー			
ツナサラダ				高野豆腐の煮物								そぼろごはん				子持ちししやもフライ			
チキンナゲット				保ミニどうぶつビスケット								保おから入り揚げあられ				保 お米のババロア			
材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量	
保育園	上郷	保育園	上郷	保育園	上郷	保育園	上郷	保育園	上郷	保育園	上郷	保育園	上郷	保育園	上郷	保育園	上郷	保育園	上郷
チキンナゲット	2個	2個		本みりん1.8%	1.3	1.3		三温 (1kg袋)	0	1		しょうゆ10%	0.5	0		しょうゆ	0	0.5	
				米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		清酒2%	1	1		オリーブ油1kg	0.3	0.3		冷凍ブイヨン	4	4	
星のせんべい	1個	1個		ミニどうぶつビスケット	0.5個	0.5個		本みりん1.8%	1	1		グリーンピース (冷凍)	2	2		子持ちししやもフライ(新)	2個	2個	
								米サラダ油(ペットボトル)	0.5	0.5		おから入り揚げあられ	0.2連	0.2連		米白絞油	4	4	
												ウスターソース1.8%	2	2		中濃ソース1.8%	1	1	
												三温 (20kg袋)	1	0		三温 (1kg袋)	0	1	
												水	3	3					
												お米のババロア	1個	1個					

6月24日水曜日				6月25日木曜日				6月26日金曜日				6月27日土曜日				6月29日月曜日			
牛乳100ml ごはん（各園炊飯） カレーライス 福神漬サラダ コーンと枝豆のフリッター 保野菜かりんとう				牛乳100ml ごはん もやしのスープ ナムル 酢豚 保ミニカルテツスティック				牛乳100ml ごはん 五目汁 干草和え チキンのマールド'煮 保かぼちゃマフィン				牛乳200ml おにぎり弁当 一口チーズ 魚肉ソーセージ				牛乳100ml 保こめ棒 保ミニゼリー（洋なし） ごはん マーボー豆腐 ごま酢サラダ ぎょうざ			
材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量	
材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷	
牛乳100ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本		牛乳200ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本	
精白米	50	50		白ごはん保	1食	1食		白ごはん保	1食	1食		おにぎり（赤しそ粉）	1個	1個		果物ミニゼリー（洋なし）	1個	1個	
玉葱（2L）	40	40		若鶏胸皮付き 国産	10	10		豚もも肉薄切り 国産	10	10		ポークウインナー	1個	1個		白ごはん保	1食	1食	
にんじん（秀L）	10	10		清酒2%	1	1		にんじん（秀L）	8	8									
じゃがいも（秀2L）	35	35		もやし	15	15		玉葱（2L）	20	20		まらいチーズ	2個	2個		木綿豆腐	100	100	
豚もも肉薄切り 国産	16	16		ねぎ（国産秀L）	4	4		もやし	10	10						豚ひき肉 国産	20	20	
冷凍ブイヨン	10	10		玉葱（2L）	10	10		干しいたけスライス	0.3	0.3		魚肉ソーセージ	1本	1本		ねぎ（国産秀L）	5	5	
カレー粉	0.32	0.32		にんじん（秀L）	7	7		ねぎ（国産秀L）	5	5						にら（秀）	5	5	
ガーリック300g	0.05	0.05		たけのこレトルト1kg	8	8		かつお加工品（削り節）	3	3						豆みそ	4	4	
バター 450g	3.6	1.8		木綿豆腐	12	12		清酒2%	1	1						清酒2%	1	1	
小麦粉ロースト	3.6	3.6		チキンブイヨン缶	15	0		食塩	0.1	0.1						しょうゆ10%	0.8	0	
スキムミルク	1	1		チキンブイヨン缶810g	0	15		しょうゆ10%	2.3	0						しょうゆ	0	0.8	
トマト缶ダイスカット	3	0		鶏豚湯4号袋	0.3	0.3		しょうゆ	0	2.3						三温（20kg袋）	1.8	0	
トマト（ダイス）1kg	0	6		食塩	0.1	0.1		米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3						三温（1kg袋）	0	1.8	
バナナ	2.5	2.5		しょうゆ10%	2	0										でんぶん	0.8	0	
りんご	2.5	2.5		しょうゆ	0	2		ほうれんそう（秀）	25	25						でんぶん1kg	0	0.8	
チャツネ	2.1	2.1		米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3		にんじん（秀L）	5	5						鶏豚湯4号袋	0.4	0.4	
デミグラスソース1号缶	6	0						キャベツ（秀2L）	12	12						米サラダ油（ペットボトル）	0.5	0.5	
デミグラスソース2号缶	0	6		もやし	10	10		愛知県産大豆油揚げ（カット）	4	4									
粉チーズ500g	1.5	0		ほうれんそう（秀）	30	30		しょうゆ10%	0.4	0						オイルツナ フレーク	7	7	
粉チーズ80g	0	0.5		にんじん（秀L）	12	12		しょうゆ	0	0.4						キャベツ（秀2L）	20	20	
赤ワイン1.8%	1	1		ごま油	0.3	0		三温（20kg袋）	0.3	0						にんじん（秀L）	5	5	
食塩	0.3	0.3		ごま油400g	0	0.3		三温（1kg袋）	0	0.3						きゅうり（A級L）	10	10	
ウスターソース1.8%	1.8	1.8		しょうゆ	1.3	1.3		本みりん1.8%	0.3	0.3						米酢1.8%	1.4	1.4	
米サラダ油（ペットボトル）	0.5	0.5		上白（1kg袋）	1	1		清酒2%	0.4	0.4						しょうゆ	1.1	1.1	
				いりごま1kg	1	0		しろしょうゆ1.8%	1.2	0						すりごま1kg	1	0	
福神漬（愛知県産）	12	12		いりごま200g	0	1		しょうゆ	0	1.2						すりごま200g	0	1	
きゅうり（A級L）	10	10						上白（1kg袋）	0.8	0.8						ごま油	0.3	0	

