

2026年 6月 アレルギー食注文表

日	曜	献立	卵		乳	
			含	アレルギー食有無	含	アレルギー食有無
毎	日	牛乳			○	有
1	月	いかフリッター				
		しゃきしゃき野菜のごま酢あえ				
		あわせみそしる				
2	火	あいちの米粉入りパン(乳)			○	無
		チキンビーンズ				
		ジャーマンポテト				
		フルーツミックス				
3	水	鶏肉のごま風味焼き				
		塩こんぶあえ				
		ふだま汁				
4	木	袋入り中華麺				
		塩ラーメン				
		ミニ肉まん				
		チンゲンサイのナムル				
5	金	あじの南蛮漬け				
		うめおかかあえ				
		しろみそのごじる				
8	月	おろしハンバーグ				
		いそ香あえ				
		さわにわん				
		あじつけかんそうどうふ				
9	火	野菜たっぷり豚丼				
		厚焼き卵のあんかけ(卵)	○	無		
		はりはりづけ				
10	水	しゅうまい				
		華風あえ				
		生揚げの中華炒め				
11	木	ごぼう入つくね				
		和風ツナサラダ				
		さつまじる				
12	金	ごもくごはん				
		チキンかつ				
		だんごじる				
		◎ヨーグルト(乳)			○	有
15	月	大根葉入り米粉チヂミ				
		きゅうりのごまじょうゆ				
		ピリ辛スープ				

日	曜	献立	卵		乳	
			含	アレルギー食有無	含	アレルギー食有無
毎	日	牛乳			○	有
16	火	長久手野菜のカーライス(乳)			○	有
		愛知の野菜サラダ				
		ミニトマト				
		◎蒲郡みかんゼリー				
17	水	豚肉の生姜いため				
		キャベツとツナのあえ物				
		こんさいのごまじる				
18	木	ソフト麺				
		ミートソースかけ(乳)			○	有
		ポテトチップスサラダ				
		オレンジ				
19	金	宗田かつおのおかか煮				
		いりどり				
		けんちんじる				
22	月	ビビンバ(細切り肉)				
		ビビンバ(ゆで野菜)				
		ワンタンスープ				
23	火	クロスロールパン(乳)			○	無
		いかフライのレモンソース				
		枝豆サラダ				
		●ごまドレッシング				
		ポトフ				
24	水	さば八丁みそに				
		ささみときゅうりの梅あえ				
		きしめんじる				
25	木	キャベツいりつくね				
		野菜とあげのおひたし				
		じゃがいもの卵とじ(卵)	○	有		
26	金	中華おこわ				
		しそ入り鶏春巻き				
		ちゅうかスープ				
		◎さくらんぼゼリー				
29	月	いわし生姜煮				
		おひたし				
		ぶたじる				
30	火	ぎょうざ				
		はるさめサラダ				
		中華コーンスープ				