

[週間献立表]

6月1日月曜日				6月2日火曜日				6月3日水曜日				6月4日木曜日				6月5日金曜日			
牛乳 白飯（ライスパック）N いかフリッター小2中3 しゃきしゃき野菜のごま酢あえ あわせみそしる				牛乳 あいちの米粉入りパン(乳) チキンビーンズ ジャーマンポテト フルーツミックス				牛乳 白飯（ライスパック）N 鶏肉のごま風味焼き 塩こんぶあえ ふだま汁				牛乳 袋入り中華麺 塩ラーメン ミニ肉まん チンゲンサイのナムル				牛乳 白飯（ライスパック）N あじの南蛮漬け うめおかかあえ しろみそのごじる			
材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量	
小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校		
牛乳	1個	1個		牛乳	1個	1個		牛乳	1個	1個		牛乳	1個	1個		牛乳	1個	1個	
白飯（ライスパック）	1個	1個		あいちの米粉パン50	1個	1個		白飯（ライスパック）	1個	1個		中華めん	1個	1個		白飯（ライスパック）	1個	1個	
いかフリッター	2個	3個		乾燥大豆（国産）	9	11.7		若鶏モモ皮付き50g切り目	1枚	0枚		豚もも肉薄切り 国産	20	26		あじでんぶん付40g	1切	0切	
				だいず(水煮 レトルト)	20	26		若鶏モモ皮付き60g切り目	0個	1個		玉葱（2L）	17	22.1		あじでんぶん付50g	0切	1切	
切干しだいこん（国産）	2	2.6		若鶏モモ皮なし 国産	30	39		ねぎ（国産秀L）	6	7.8		にんじん（秀L）	10	13		米白絞油	4	5.2	
切ごぼうサラダ用	5	6.5		玉葱（2L）	40	52		生しいたけ(菌床栽培、生)	1	1.3		ねぎ（国産秀L）	10	13		にんじん（秀L）	8	10.4	
れんこん(いちょう2ミリ)	5	6.5		にんじん（秀L）	12	15.6		にんじん（秀L）	4	5.2		たけのこレトルト1kg	10	13		玉葱（2L）	10	13	
みずな	8	10.4		三温（20kg袋）	1	1.3		いりごま1kg	0.4	0.52		にら（秀）	4	5.2		上白（20kg袋）	4	5.2	
にんじん（秀L）	3	3.9		トマトジュース	8	10.4		しょうゆ10% _濃	5	6.5		ホールコーン缶(1号缶)	10	13		しょうゆ10% _濃	5	6.5	
オイルツナ フレーク	10	13		食塩	0.1	0.13		三温（20kg袋）	0.6	0.78		食塩	0.7	0.91		本みりん1.8% _濃	2	2.6	
上白(1kg袋)	2	2.6		ウスターソース1.8% _濃	2	2.6		本みりん1.8% _濃	0.4	0.52		ホワイトペッパー300g	0.05	0.07		米酢1.8% _濃	2	2.6	
食塩	0.2	0.26		トマトケチャップ3Kg	18	23.4		米サラダ油(ペットボトル)	0.5	0.65		清酒2% _濃	3	3.9		一味とうがらし300g	0.03	0.04	
しょうゆ10% _濃	2.2	2.86		ホワイトペッパー300g	0.06	0.08		レモン(果汁1% _濃)	0.4	0.52		鶏豚湯1号缶	6.5	8.45					
米酢1.8% _濃	2.7	3.51		冷凍ブイヨン	6	7.8						おろしにんにく1kg	0.1	0.13		ささみほぐし身 レトルト	8	10.4	
いりごま1kg	0.8	1.04		米サラダ油(ペットボトル)	1	1.3		キャベツ（秀2L）	30	39						キャベツ（秀2L）	28	36.4	
				赤ワイン1.8% _濃	2	2.6		きゅうり（A級L）	15	19.5		肉まん	1個	1個		きゅうり（A級L）	10	13	
にんじん（秀L）	10	13						塩吹こんぶ	1.5	1.95						しょうゆ10% _濃	1	1.3	
木綿豆腐	20	26		フレンチポテト	25	32.5		いりごま1kg	0.7	0.91		チキンハム短冊	10	13		上白(1kg袋)	0.15	0.2	
ねぎ（国産秀L）	8	10.4		米白絞油	2	2.6						もやし	20	26		ねり梅	1.5	1.95	
カットわかめ（国内産）	0.3	0.39		ショルダーベーコン短冊	10	13		木綿豆腐	20	26		チンゲンサイ（秀L）	20	26		かつおぶし 細花 500g	0.5	0.65	
油揚げ（カット）	4	5.2		ホールコーン缶(1号缶)	12	15.6		えのきたけ	8	10.4		にんじん（秀L）	6	7.8					
はくさい（秀2L）	15	19.5		パセリ（秀）	0.4	0.52		根みつば（秀）	5	6.5		上白(1kg袋)	2	2.6		だいず(水煮 レトルト)	10	13	
だいこん（秀2L）	15	19.5		しょうゆ10% _濃	0.4	0.52		焼きふ 玉ふ	2	2.6		しょうゆ	2.5	3.25		木綿豆腐	20	26	
豆みそ	4.5	5.85		食塩	0.1	0.13		にんじん（秀L）	10	13		米酢1.8% _濃	2	2.6		ねぎ（国産秀L）	8	10.4	
白みそ	3	3.9		ホワイトペッパー300g	0.02	0.03		玉葱（2L）	20	26		ごま油	0.6	0.78		油揚げ（カット）	4	5.2	
かつお加工品(削り節)	2.7	2.7						かつお加工品(削り節)	2.7	3.51		食塩	0.03	0.04		にんじん（秀L）	10	13	
水	130	169		黄桃缶ダイス	10	13		うすくちしょうゆ	3.4	4.42						だいこん（秀2L）	25	32.5	
				パイン缶(チビット)	20	26		食塩	0.1	0.13						板こんにゃく 短冊	8	10.4	

[週間献立表]

6月15日月曜日				6月16日火曜日				6月17日水曜日				6月18日木曜日				6月19日金曜日							
材料名				正味量				材料名				正味量				材料名				正味量			
小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校						
牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				牛乳							
白飯(ライスパック)N				白飯(ライスパック)N				白飯(ライスパック)N				ソフト麺				白飯(ライスパック)N							
大根葉入り米粉チヂミ				長久手野菜の咖喱(乳)				豚肉の生姜いため				ミートソースかけ(乳)				宗田かつおのおかか煮							
きゅうりのごまじょうゆ				愛知の野菜サラダ				キャベツとツナのあえ物				ポテトチップスサラダ				いりどり							
ピリ辛スープ				ミニトマト小2中3				こんさいのごまじる				オレンジ				けんちんじる							
				◎蒲郡みかんゼリー																			
牛乳	1個	1個		牛乳	1個	1個		牛乳	1個	1個		牛乳	1個	1個		牛乳	1個	1個					
白飯(ライスパック)	1個	1個		白飯(ライスパック)	1個	1個		白飯(ライスパック)	1個	1個		ソフトパケティ式めん 90g	1個	0個		白飯(ライスパック)	1個	1個					
大根葉入り米粉チヂミ50g	1個	0個		豚もも肉薄切り 国産	25	33		豚もも肉薄切り 国産	50	65		ソフトパケティ式めん 100g	0個	1個		宗田かつおのおかか煮40	0.1P	0P					
大根葉入り米粉チヂミ60g	0個	1個		じゃがいも(秀2L)	20	26		清酒2%	0.4	0.52		豚ひき肉 国産	44	57.2		宗田かつおのおかか煮50	0P	0.1P					
しょうゆ10%	1.8	2.34		じゃがいも(秀2L)長久手	2.5	3.25		食塩	0.01	0.01		豚レバーチップ	2.5	3.25									
本みりん1.8%	0.5	0.65		にんじん(秀L)	10	13		おろししょうが	1	1.2		玉葱(2L)	60	78		若鶏モモ皮なし 国産	20	26					
三温(20kg袋)	0.1	0.13		玉葱(2L)	50	65		玉葱(2L)	30	39		にんじん(秀L)	26	33.8		れんこん(乱切り小さめ)	10	13					
米酢1.8%	0.8	1.04		ズッキーニ 長久手	8	10.4		三温(20kg袋)	1.2	1.56		グリーンピース(冷凍)	3	3.9		ごぼう乱切り小さめカット	10	13					
ごま油	0.2	0.26		ズッキーニ	7	9.1		本みりん1.8%	0.8	1.04		粉チーズ500g	1.8	2.32		板こんにやく 短冊	4	5.2					
水	0.01	0.01		米サラダ油(ペットボトル)	0.8	1.04		しょうゆ10%	3.2	4.16		トマトケチャップ3Kg	19	24.7		にんじん(秀L)	10	13					
				小麦粉ロースト	4.4	5.72		清酒2%	0.8	1.04		食塩	0.08	0.1		角はんぺん(卵なし)細	8	10.4					
きゅうり(A級L)	45	58.5		バター 450g	3.4	4.42		でんぷん	0.5	0.65		ウスターソース1.8%	3.3	4.29		干しいたけスライス	0.5	0.65					
いりごま1kg	0.6	0.78		米白絞油	1	1.3						バター 450g	1.8	2.34		三温(20kg袋)	0.5	0.65					
しょうゆ10%	2	2.6		カレー粉	0.9	1.17		オイルツナ フレーク	10	13		デミグラスソース1号缶	24	31.2		しょうゆ10%	2	2.6					
上白(1kg袋)	1.2	1.56		ガーリック300g	0.04	0.05		キャベツ(秀2L)	32	41.6		ブラックペッパー300g	0.01	0.01		かつお加工品(削り節)	0.2	0.2					
食塩	0.1	0.13		ジンジャー300g	0.04	0.05		きゅうり(A級L)	8	10.4		冷凍ブイヨン	11	14.3		本みりん1.8%	0.3	0.39					
ごま油	0.6	0.78		チャツネ	1.5	1.95		しょうゆ10%	2.4	3.12		赤ワイン1.8%	1.5	1.95		清酒2%	0.5	0.65					
				トマト缶ダイスカット	5	6.5		上白(1kg袋)	1.6	2.08		三温(20kg袋)	0.9	1.17		米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.39					
木綿豆腐	20	26		デミグラスソース1号缶	9	11.7		レモン(果汁1%)	1.3	1.69													
豚もも肉薄切り 国産	13	16.9		バナナ	3	3.9		米サラダ油(ペットボトル)	0.8	1.04		シヨルダーベーコン短冊	8	10.4		豚もも肉薄切り 国産	20	26					
豚ひき肉	10	13		りんご	8	10.4						きゅうり(A級L)	22	28.6		じゃがいも(秀2L)	15	19.5					
清酒2%	1	1.3		トマトケチャップ3Kg	5	6.5		だいこん(秀2L)	20	26		キャベツ(秀2L)	30	39		木綿豆腐	20	26					
にんじん(秀L)	5	6.5		粉チーズ500g	2.5	3.25		にんじん(秀L)	10	13		食塩	0.03	0.04		にんじん(秀L)	8	10.4					
玉葱(2L)	10	13		食塩	0.08	0.1		若鶏モモ皮なし 国産	15	19.5		ホワイトペッパー300g	0.02	0.03		だいこん(秀2L)	15	19.5					
はくさい(秀2L)	18	23.4		ブラックペッパー300g	0.02	0.03		れんこん(いちよう2ミリ)	15	19.5		ポテトチップス	7	9.1		ねぎ(国産秀L)	8	10.4					
ねぎ(国産秀L)	8	10.4		ウスターソース1.8%	5	6.5		ねぎ(国産秀L)	5	6.5						でんぷん	0.6	0.78					
にら(秀)	5	6.5		中濃ソース1.8%	1	1.3		油揚げ(カット)	3	3.9		オレンジL162g72玉	0.25個	0.25個		しょうゆ10%	4	5.2					
おろしにんにく1kg	0.2	0.26		冷凍ブイヨン	5	6.5		白みそ	5.5	7						食塩	0.2	0.26					

[週間献立表]

6月22日月曜日				6月23日火曜日				6月24日水曜日				6月25日木曜日				6月26日金曜日				
牛乳 白飯(ライスパック)N ビビンバ(細切り肉) ビビンバ(野菜) ワンタンスープ(豚)				牛乳 新クロスロール(乳) いかフライのレモンソース 枝豆サラダ ●ごまドレッシング ポトフ				牛乳 白飯(ライスパック)N さば八丁みそに ささみときゅうりの梅あえ きしめんじる				牛乳 白飯(ライスパック)N キャベツいりつくね 野菜とあげのおひたし じゃがいもの卵とじ(卵)				牛乳 中華おこわ しそ入り鶏春巻き ちゅうかスープ(改) ◎さくらんぼゼリー				
材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		
小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校			
牛乳	1個	1個		牛乳	1個	1個		牛乳	1個	1個		牛乳	1個	1個		牛乳	1個	1個		
白飯(ライスパック)	1個	1個		クロスロールパン 65g	1個	0個		白飯(ライスパック)	1個	1個		白飯(ライスパック)	1個	1個		アルファー化米	38	48		
				クロスロールパン 65g	0個	1個										アルファー化もち米	18	21		
豚もも細切5mm×5mm×4cm	40	52						さば(八丁みそ)センター連 5	1個	0個		キャベツ入りつくね50	1個	0個		豚もも肉角切り1cm 国産	15	19.5		
清酒2%	1	1.3		いかフライ50g	1個	0個		さば(八丁みそ)センター連 6	0個	1個		キャベツ入りつくね60	0個	1個		米サラダ油(ペットボトル)	0.4	0.52		
おろしにんにく1kg	0.3	0.39		いかフライ60g	0個	1個										むきえび(LL)	12	15.6		
たけのこレトルト1kg	8	10.4		米白絞油	5	6.5		ささみほぐし身 レトルト	10	13		ほうれんそう(秀)	15	19.5		干しいたけスライス	0.8	1.04		
三温(20kg袋)	1.5	1.95		レモン(果汁1%)	1.8	2.34		もやし	20	26		もやし	10	13		たけのこレトルト1kg	10	13		
本みりん1.8%	1.5	1.95		三温(20kg袋)	2.8	3.64		きゅうり(A級L)	20	26		にんじん(秀L)	5	6.5		にんじん(秀L)	10	13		
ごま油	0.5	0.65		しょうゆ10%	1.8	2.34		しょうゆ10%	0.85	1.1		こまつな(秀L)	15	19.5		えだまめむき実(冷凍)	4	5.2		
しょうゆ10%	2.5	3.25		水	1	1.3		上白(1kg袋)	0.6	0.78		油揚げ(カット)	4	5.2		冷凍ブイヨン	8	10.4		
甜麺醤	2	2.6						米酢1.8%	1	1.3		しょうゆ10%	0.6	0.78		しょうゆ10%	4	5.2		
				むき枝豆(国産)1Kg	10	13		きざみ梅	0.5	0.65		三温(20kg袋)	0.8	1.04		三温(20kg袋)	0.85	1.36		
だいずもやし	10	13		ショルダーベーコン短冊	8	10.4						本みりん1.8%	0.8	1.04		ごま油	0.3	0.39		
もやし	10	13		キャベツ(秀2L)	20	26		きしめん乾	5	6.5		清酒2%	0.8	1.04		清酒2%	2	2.6		
にんじん(秀L)	10	13		きゅうり(A級L)	5	6.5		豚もも肉薄切り 国産	15	19.5		しょうゆ10%	2	2.6		食塩	0.5	0.65		
ほうれんそう(秀)	15	19.5		にんじん(秀L)	2	2.6		にんじん(秀L)	10	13		上白(1kg袋)	0.9	1.17		ブラックペッパー300g	0.03	0.04		
しょうゆ10%	2	2.6						ねぎ(国産秀L)	5	6.5										
米酢1.8%	1.2	1.56		卵抜きごまドレッシング	0.03本	0.03本		油揚げ(カット)	5	6.5		鶏卵L	26	33.8		愛知しそ入り鶏春巻50g	1個	0個		
上白(1kg袋)	1.25	1.63						こまつな(秀L)	12	15.6		ウィンナーズライス6%	16	20.8		愛知しそ入り鶏春巻60g	0個	1個		
ごま油	0.5	0.65		ウィンナーズライス6%	20	26		むろけずり	1	1		じゃがいも(秀2L)	29	37.7		米白絞油	5	6		
いりごま1kg	0.5	0.65		玉葱(2L)	30	39		かつお加工品(削り節)	2	2		じゃがいも(秀2L)長久手	6	7.8						
				じゃがいも(秀2L)	30	39		しょうゆ10%	1.9	2.26		玉葱(2L)	38	49.4		若鶏モモ皮付き 国産	15	19.5		
若鶏モモ皮付き 国産	15	19.5		にんじん(秀L)	10	13		うすくちしょうゆ	3.3	4.5		にんじん(秀L)	20	25		清酒2%	0.08	0.1		
ねぎ(国産秀L)	7	9.1		ぶなしめじ(株)	7	9.1		清酒2%	1	1.3		むき枝豆(国産)1Kg	8	10.4		ねぎ(国産秀L)	10	13		
たけのこレトルト1kg	10	13		パセリ(秀)	0.5	0.65		本みりん1.8%	0.5	0.65		かつお加工品(削り節)	1	1.3		はくさい(秀2L)	20	26		
にんじん(秀L)	10	13		チキンブイヨン缶	9	10		食塩	0.3	0.39		三温(20kg袋)	1.5	1.95		チンゲンサイ(秀L)	10	13		
ワンタン	5	6.5		食塩	0.02	0.03		水	120	140		しょうゆ10%	4.5	5.85		木綿豆腐	20	26		
干しいたけスライス	0.6	0.78		ホワイトペッパー300g	0.01	0.01						食塩	0.08	0.1		しょうゆ10%	2.3	2.99		

