

2026年 5月 小・中学校アレルギー食注文表

日	曜	献立	卵		乳	
			含	代替有無	含	代替有無
毎	日	牛乳			○	有
1	金	そぼろごはん				
		ささみときゅうりの梅あえ				
		わかたけ汁				
		かしわもち				
7	木	揚げぎょうざ				
		バンバンジーサラダ				
		春雨スープ				
8	金	けんちん信田のあんかけ				
		おかかあえ				
		豚汁				
		さつまいもスティック				
11	月	おさかなフライ				
		千草あえ				
		けんちん汁				
		赤しそふりかけ				
12	火	いわしの梅煮				
		ごまあえ				
		野菜たっぷり豚丼				
13	水	中華おこわ				
		春巻き				
		中華とうふ汁				
		やさいゼリー				
14	木	さわらの甘酢あんかけ				
		塩こんぶあえ				
		鶏団子汁				
15	金	ごぼう入りつくね				
		ツナと野菜の磯香あえ				
		合わせみそ汁				

日	曜	献立	卵		乳	
			含	代替有無	含	代替有無
毎	日	牛乳			○	有
18	月	鶏肉のマーマレード焼き				
		根菜のいり煮				
		さわにわん				
19	火	黒ロールパン（乳）			○	無
		ハンバーグのオニオンソースかけ				
		ビーンズサラダ				
		ごまドレッシング				
		ミネストローネ				
20	水	さばの塩焼き				
		赤しそあえ				
		白みその呉汁				
21	木	ひじきごはん				
		キャベツ入りメンチカツ				
		よしの汁				
22	金	マーボー豆腐				
		ショウロンボウ				
		バンサンスー				
25	月	キムタクごはん				
		もやしのナムル				
		トッポギスープ				
26	火	あじフライ				
		鉄火みそ				
		じゃがいものっぺい汁				
27	水	カレーライス（乳）			○	有
		アスパラサラダ				
		ミニトマト				
28	木	袋入りきしめん				
		五目きしめん				
		とうふ団子				
		きりぼし大根のあえもの				
29	金	中華飯				
		春雨サラダ				
		オレンジ				