

[週間献立表]

5月1日金曜日				5月7日木曜日				5月8日金曜日				5月11日月曜日				5月12日火曜日			
牛乳 白飯(ライスパック)N そばろごはん ささみときゅうりの梅あえ わかたけじる ◎かしわもち				白飯(ライスパック)N 牛乳 揚げようざ小2こ中3こ 棒々鶏サラダ 春雨スープ				白飯(ライスパック)N 牛乳 けんちん信田のあんかけ おかかあえ ぶたじる さつまいもスティック				白飯(ライスパック)N 牛乳 お魚フライ 千草和え けんちんじる ●赤しそふりかけ				白飯(ライスパック)N 牛乳 いわしのうめに ごまあえ 野菜たっぷり豚丼			
材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量	
小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校		
牛乳	1個	1個		白飯(ライスパック)	1個	1個		白飯(ライスパック)	1個	1個		白飯(ライスパック)	1個	1個		白飯(ライスパック)	1個	1個	
白飯(ライスパック)	1個	1個		牛乳	1個	1個		牛乳	1個	1個		牛乳	1個	1個		牛乳	1個	1個	
豚ひき肉 国産	40	50		ぎょうざ(新)	2個	3個		けんちんしのだ 50g	1個	0個		おさかなフライ50g	1個	0個		いわし梅煮(国産梅肉)40	1個	1個	
玉葱(2L)	20	26		米白絞油	4	6		けんちんしのだ 60g	0個	1個		おさかなフライ60g	0個	1個					
干しいたけスライス	1	1.3		ささみほぐし身 レトルト	12	15.6		うすくちしょうゆ	1.2	1.56		米白絞油	5	6.5		グリーンアスパラガス L	15	19.5	
えだまめむき実(冷凍)	3	3.9		にんじん(秀L)	3	3.9		清酒2%	0.5	0.65						にんじん(秀L)	5	6.5	
にんじん(秀L)	5	6.5		きゅうり(A級L)	25	32.5		本みりん1.8%	0.6	0.78		ほうれんそう(秀)	15	19.5		キャベツ(秀2L)	10	13	
三温(20kg袋)	2	2.5		もやし	15	19.5		三温(20kg袋)	0.6	0.78		もやし	10	13		いりごま1kg	0.6	0.78	
しょうゆ10%	2.5	3.25		食塩	0.1	0.13		かつお加工品(削り節)	0.5	0.65		にんじん(秀L)	5	6.5		しょうゆ	1	1.3	
清酒2%	1	1.3		上白(1kg袋)	1.1	1.4		でんぷん	0.15	0.2		キャベツ(秀2L)	15	19.5		上白(1kg袋)	0.6	0.78	
				米酢1.8%	1	1.3						油揚げ(カット)	4	5.2					
ささみほぐし身 レトルト	10	13		しょうゆ	2	2.6		だいずもやし	15	19.5		しょうゆ10%	0.6	0.78		豚もも肉薄切り 国産	50	65	
もやし	20	26		ごま油	0.4	0.52		はくさい(秀2L)	20	26		三温(20kg袋)	0.8	1.04		玉葱(2L)	50	65	
きゅうり(A級L)	20	26		芝麻醬800g	1	1.3		こまつな(秀L)	5	6.5		本みりん1.8%	0.8	1.04		ねぎ(国産秀L)	20	26	
しょうゆ10%	1.2	1.56						にんじん(秀L)	8	10.4		清酒2%	0.8	1.04		にんじん(秀L)	15	19.5	
上白(1kg袋)	0.6	0.78		若鶏胸皮付き 国産	15	19.5		かつおぶし 細花	1	1		しょうゆ10%	2	2.6		糸こんにゃく	20	26	
きざみ梅	0.5	0.65		はるさめカット	5	6.5		しょうゆ10%	1.2	1.56		上白(1kg袋)	0.9	1.17		三温(20kg袋)	2	2.6	
ねり梅	1	1.3		ねぎ(国産秀L)	10	13		上白(1kg袋)	0.65	0.85						しょうゆ10%	5.5	7.15	
				たけのこレトルト1kg	10	13						豚もも肉薄切り 国産	20	26		清酒2%	1.5	1.95	
木綿豆腐	20	26		はくさい(秀2L)	5	6.5		豚もも肉薄切り 国産	20	26		じゃがいも(秀2L)	15	19.5		米サラダ油(ペットボトル)	0.6	0.78	
かまぼこ形指定	15	19.5		にんじん(秀L)	8	10.4		木綿豆腐	20	26		木綿豆腐	20	26		本みりん1.8%	1	1.3	
たけのこレトルト1kg	15	19.5		干しいたけスライス	0.6	0.78		にんじん(秀L)	8	10.4		切ごぼうささがき	8	10.4					
にんじん(秀L)	6	7.8		しょうゆ10%	1.3	1.69		だいこん(秀2L)	20	24		だいこん(秀2L)	15	19.5					
えのきたけ	8	10.4		食塩	0.4	0.52		ねぎ(国産秀L)	8	10.4		ねぎ(国産秀L)	8	10.4					
カットわかめ(国内産)	0.8	1.04		鶏豚湯1号缶	4	5.2		切ごぼうささがき	8	10.4		でんぷん	0.2	0.26					
清酒2%	1	1.3		ブラックペッパー300g	0.04	0.05		油揚げ(カット)	2.7	3.51		しょうゆ10%	4	5.2					
かつお加工品(削り節)	2.7	2.7		ごま油	0.2	0.26		豆みそ	7.8	10.14		食塩	0.2	0.26					
うすくちしょうゆ	4	5.2						かつお加工品(削り節)	2.7	2.7		かつお加工品(削り節)	2.7	2.7					

5月13日水曜日				5月14日木曜日				5月15日金曜日				5月18日月曜日				5月19日火曜日			
中華おこわ 牛乳 はるまき ちゅうかとうふじる ◎やさいぜリー				白飯(ライスパック)N 牛乳 さわらのあまずあんかけ 塩こんぶあえ とりだんごじる				白飯(ライスパック)N 牛乳 ごぼう入つくね小2こ中3こ ツナと野菜のいそかあえ あわせみそしる				白飯(ライスパック)N 牛乳 鶏肉のマーマレード焼き こんさいのいりに さわにわん				くろロールパン(乳) 牛乳 ハンバーグのオニオンソースかけ ビーンズサラダ ●クラス用ごまドレッシング ミネストローネ			
材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量	
小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校		
アルファー化米	35	42		白飯(ライスパック)	1個	1個		白飯(ライスパック)	1個	1個		白飯(ライスパック)	1個	1個		くろロールパン 60g	1個	0個	
アルファー化もち米	15	20														くろロールパン 70g	0個	1個	
豚もも肉角切り1cm 国産	15	20		牛乳	1個	1個		牛乳	1個	1個		牛乳	1個	1個					
米サラダ油(ペットボトル)	0.1	0.13														牛乳	1個	1個	
むきえび(LL)	12	16		さわら 50g	1切	0切		ごぼう入りつくね(小麦抜)	2個	3個		若鶏モモ皮なし50g 国産	1枚	0枚					
干しいたけスライス	0.8	1.04		さわら 60g	0切	1切						若鶏モモ皮なし60g 国産	0枚	1枚		ハンバーグ(小麦抜き)50	1個	0個	
たけのこレトルト1kg	12	16		食塩(精製塩)	0.2	0.26		オイルツナ フレーク	6	7.8		食塩(精製塩)	0.04	0.05		ハンバーグ(小麦抜き)60	0個	1個	
にんじん(秀L)	10	13		ねぎ(国産秀L)	4	5.2		ほうれんそう(秀)	10	13		ブラックペッパー300g	0.03	0.04		玉葱(2L)	12	15.6	
えだまめむき実(冷凍)	4	5.2		三温(20kg袋)	2.7	3.51		もやし	20	26		マーマレード(kg)	12	15.6		おろしにんにく1kg	0.2	0.26	
冷凍ブイヨン	8	10.4		しょうゆ10% ₂	3.6	4.68		はくさい(秀2L)	10	13		しょうゆ10% ₂	1.6	2.1		米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.39	
しょうゆ10% ₂	4	5.2		本みりん1.8% ₂	2	2.6		きざみのり100g	0.3	0.39		本みりん1.8% ₂	2.5	3.25		三温(20kg袋)	1.2	1.56	
三温(20kg袋)	0.85	1.36		米酢1.8% ₂	2	2.6		かつおぶし 細花 500g	0.1	0.13						しょうゆ10% ₂	1.5	1.95	
ごま油	0.3	0.4		ごま油	1	1.3		しょうゆ	1.5	1.95		れんこん(いちよう5ミリ)	15	19.5		三温(20kg袋)	1	1.3	
清酒2% ₂	2	2.6		一味とうがらし300g	0.03	0.04						清酒2% ₂	1.5	1.95		本みりん1.8% ₂	1.5	1.95	
食塩	0.5	0.65						にんじん(秀L)	10	13		切ごぼうささがき	20	26		清酒2% ₂	1.2	1.56	
ブラックペッパー300g	0.03	0.04		キャベツ(秀2L)	30	39		木綿豆腐	20	26		にんじん(秀L)	10	13		でんぷん	0.3	0.39	
				きゅうり(A級L)	15	19.5		ねぎ(国産秀L)	8	10.4		板こんにやく 短冊	10	13		水	13.7	17.81	
牛乳	1個	1個		塩吹こんぶ	1.5	1.95		カットわかめ(国内産)	0.3	0.39		角はんぺん(卵なし)細	10	13					
				いりごま1kg	0.7	0.91		油揚げ(カット)	4	5.2		冷凍いんげん500gカット	5	6.5		ひよこまめ(ゆで)	3	3.9	
愛学給春巻(16)50g	1個	0個						はくさい(秀2L)	15	19.5		三温(20kg袋)	1.5	1.95		愛知県産蒸し大豆(ドライハッ	3	3.9	
愛学給春巻(16)60g	0個	1個		鶏肉団子	25	32.5		だいこん(秀2L)	20	26		しょうゆ10% ₂	2.5	3.25		えだまめむき実(冷凍)	3	3.9	
米白絞油	5	6		にんじん(秀L)	10	13		豆みそ	4.5	5.85		本みりん1.8% ₂	1	1.3		チキンハム短冊	10	13	
				だいこん(秀2L)	20	26		白みそ	3	3.9		ごま油	0.4	0.52		きゅうり(A級L)	10	13	
若鶏モモ皮付き 国産	15	20		ねぎ(国産秀L)	10	13		かつお加工品(削り節)	2.7	2.7		米サラダ油(ペットボトル)	0.4	0.52		キャベツ(秀2L)	15	19.5	
清酒2% ₂	0.5	0.65		はくさい(秀2L)	10	13		水	130	169		一味とうがらし300g	0.01	0.01		食塩	0.1	0.13	
食塩	0.8	1.04		かつお加工品(削り節)	2.7	2.7						いりごま1kg	0.6	0.78		ホワイトペッパー300g	0.01	0.01	
ねぎ(国産秀L)	6	7.8		うすくちしょうゆ	3	3.9													
はくさい(秀2L)	10	13		食塩	0.1	0.13										豚もも肉細切り 国産	15	19.5	
もやし	10	13		チキンブイヨン缶	1	1.3						清酒2% ₂	1	1.3					
木綿豆腐	20	26		清酒2% ₂	1	1.3						ねぎ(国産秀L)	10	13		シヨルダーベーコン短冊	10	13	

[週間献立表]

5月20日水曜日				5月21日木曜日				5月22日金曜日				5月25日月曜日				5月26日火曜日			
白飯(ライスパック)N 牛乳 さばの塩焼き あかしそあえ しろみそのごじる				ひじきごはん 牛乳 キャベツ入りメンチカツ よしのじる				白飯(ライスパック)N 牛乳 マーボー豆腐 ショウロンポウ2こ パンサンスー				白飯(ライスパック)N 牛乳 キムタクごはん もやしのナムル トッポギスープ				白飯(ライスパック)N 牛乳 あじフライ 鉄火みそ じゃがいもののっぺいじる			
材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量	
小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校		
白飯(ライスパック)	1個	1個		アルファー化米	33	42.9		白飯(ライスパック)	1個	1個		白飯(ライスパック)	1個	1個		白飯(ライスパック)	1個	1個	
				アルファー化もち米	14	18.2													
牛乳	1個	1個		若鶏モモ皮付き 国産	15	19.5		牛乳	1個	1個		牛乳	1個	1個		牛乳	1個	1個	
				切ごぼうささがき	10	13													
さば切り身50g	1切	0切		にんじん(秀L)	10	13		木綿豆腐	130	169		豚もも肉薄切り 国産	20	26		あじフライ50g	1個	0個	
さば切り身60g	0切	1切		国産米ひじき	1.1	1.43		ねぎ(国産秀L)	16	20.8		つぼ漬	7	9.1		あじフライ60g	0個	1個	
食塩(精製塩)	0.8	1.04		油揚げ(カット)	6	7.8		おろししょうが	0.5	0.65		はくさい(キムチ漬)	20	26		米白絞油	5	6	
				ちくわ卵抜き	5	6.5		豚ひき肉 国産	28	36.4		ねぎ(国産秀L)	8	10.4					
キャベツ(秀2L)	25	32.5		えだまめむき実(冷凍)	2	2.6		食塩	0.08	0.1		しょうゆ10% _規	1	1.3		愛知県産蒸し大豆(ドライハッ	10	13	
きゅうり(A級L)	25	32.5		米サラダ油(ペットボトル)	0.8	1.04		清酒2% _規	0.08	0.1		ごま油	0.5	0.65		切ごぼうささがき	8	10.4	
赤しそ粉グルソー抜き	0.7	0.91		三温(20kg袋)	1.5	1.95		にら(秀)	8	10.4						にんじん(秀L)	8	10.4	
				しょうゆ10% _規	4.9	6.37		豆みそ	6.5	8.45		もやし	40	52		おろししょうが	0.3	0.39	
だいず(水煮 レトルト)	10	13		本みりん1.8% _規	1.2	1.56		三温(20kg袋)	2	2.6		チンゲンサイ(秀L)	15	19.5		角はんぺん(卵なし)細	15	19.5	
木綿豆腐	20	26		清酒2% _規	1	1.3		本みりん1.8% _規	1	1.3		にんじん(秀L)	6	7.8		板こんにやく 短冊	6	7.8	
ねぎ(国産秀L)	8	10.4						清酒2% _規	2.5	3.25		上白(1kg袋)	2	2.6		豚もも肉薄切り 国産	20	26	
油揚げ(カット)	4	5.2		牛乳	1個	1個		でんぷん	0.4	0.52		しょうゆ10% _規	2	2.6		清酒2% _規	0.5	0.65	
にんじん(秀L)	5	6.5						ごま油	0.4	0.52		米酢1.8% _規	2	2.6		米サラダ油(ペットボトル)	0.08	0.1	
だいこん(秀2L)	15	19.5		キャベツ入りメンチカツ50	1個	0個		鶏豚湯1号缶	3	3.9		ごま油	0.6	0.78		冷凍いんげん500gカット	3	3.9	
じゃがいも(秀2L)	15	19.5		キャベツ入りメンチカツ60	0個	1個		豆板醤 1kg	0.2	0.26						三温(20kg袋)	2.5	3.25	
板こんにやく 短冊	8	10.4		米白絞油	5	6		食塩	0.2	0.26		若鶏胸皮なし 国産	12	15.6		豆みそ	4	5.2	
豚もも肉薄切り 国産	10	13										トッポギ 1kg	15	22		本みりん1.8% _規	0.8	1.04	
かつお加工品(削り節)	2.7	2.7		豚もも肉薄切り 国産	20	26		小籠包(トレー入り)	2個	2個		はくさい(秀2L)	12	15.6					
白みそ	9	11.7		生揚げ	20	26						にんじん(秀L)	10	13		じゃがいも(秀2L)	20	26	
しょうゆ10% _規	0.2	0.26		にんじん(秀L)	10	13		キャベツ(秀2L)	20	26		玉葱(2L)	20	26		だいこん(秀2L)	5	6.5	
水	130	169		だいこん(秀2L)	30	39		にんじん(秀L)	15	19.5		ねぎ(国産秀L)	5	6.5		だいこん(秀2L)長久手	10	13	
				ねぎ(国産秀L)	8	10.4		もやし	15	19.5		食塩	0.3	0.39		にんじん(秀L)	10	13	
				かつお加工品(削り節)	2.7	2.7		上白(1kg袋)	1.6	2.08		ブラックペッパー300g	0.03	0.04		ねぎ(国産秀L)	8	10.4	
				しょうゆ10% _規	2	2.4		しょうゆ10% _規	3	3.9		チキンブイヨン缶	10	13		はくさい(秀2L)	15	19.5	
				うすくちしょうゆ	1	1.2		米酢1.8% _規	1	1.3		米サラダ油(ペットボトル)	1	1.3		生揚げ	10	13	
				食塩	0.1	0.13		ごま油	0.5	0.65		清酒2% _規	1	1.3		かつお加工品(削り節)	2.7	2.7	

5月27日水曜日				5月28日木曜日				5月29日金曜日							
白飯(ライスパック)N 牛乳 カレーライス(乳) アスパラサラダ ミニトマト小2こ中3こ				袋入りきしめん 牛乳 五目きしめん とうふだんご小2こ中3こ 切干し大根のあえもの				白飯(ライスパック)N 牛乳 中華飯 はるさめサラダ オレンジ							
材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量	
小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校		
白飯(ライスパック)	1個	1個		きしめん 200g	1個	0個		白飯(ライスパック)	1個	1個					
				きしめん 250g	0個	1個									
牛乳	1個	1個		牛乳	1個	1個		牛乳	1個	1個					
豚もも肉薄切り 国産	25	33						豚もも肉薄切り 国産	25	32.5					
じゃがいも(秀2L)	30	39		ねぎ(国産秀L)	10	13		清酒2% _酒	0.3	0.39					
にんじん(秀L)	10	13		にんじん(秀L)	10	13		しょうゆ10% _酒	0.8	1.04					
玉葱(2L)	50	65		油揚げ(カット)	3	3.9		おろししょうが	0.5	0.65					
米サラダ油(ペットボトル)	0.8	1.04		若鶏モモ皮付き 国産	20	26		むきえび(LL)	15	19.5					
小麦粉ロースト	4.4	5.72		干しいたけスライス	1	1.3		いか短冊切 ペルーチリ産	15	19.5					
バター 450g	3.4	4.42		かまぼこ卵抜き	5	6.5		たけのこレトルト1kg	15	19.5					
米白絞油	1	1.3		はくさい(秀2L)	20	26		にんじん(秀L)	8	10.4					
カレー粉	0.9	1.17		しょうゆ10% _酒	5	6.5		グリーンピース(冷凍)	3	3.9					
ガーリック300g	0.04	0.05		かつお加工品(削り節)	2.7	2.7		キャベツ(秀2L)	30	39					
ジンジャー300g	0.04	0.05		清酒2% _酒	1	1.3		玉葱(2L)	23	29.9					
チャツネ	1.5	1.95		食塩	0.01	0.01		玉葱(2L)長久手	12	15.6					
トマト缶ダイスカット	5	6.5		本みりん1.8% _酒	1.5	1.95		おろししょうが	0.5	0.65					
デミグラスソース1号缶	9	11.7						ごま油	0.8	1.04					
バナナ	3	3.9		とうふだんご(ごま抜き)	2個	3個		ブラックペッパー300g	0.03	0.04					
りんご	8	10.4						食塩	0.1	0.13					
トマトケチャップ3kg	5	6.5		切干しだいこん(国産)	5	6.5		でんぷん	1	1.3					
粉チーズ500g	2.5	3.25		にんじん(秀L)	3	3.9		しょうゆ10% _酒	1.9	2.47					
食塩	0.08	0.1		きゅうり(A級L)	20	26		チキンブイヨン缶	3	3.9					
ブラックペッパー300g	0.02	0.03		オイルツナ フレーク	12	15.6		清酒2% _酒	0.8	1.04					
ウスターソース1.8% _酒	5	6.5		上白(1kg袋)	2.3	2.99									
中濃ソース1.8% _酒	1	1.3		食塩	0.2	0.26		キャベツ(秀2L)	15	19.5					
冷凍ブイヨン	5	6.5		しょうゆ10% _酒	2.2	2.86		きゅうり(A級L)	15	19.5					
				米酢1.8% _酒	2.7	3.51		ロースハム短冊	10	13					
グリーンアスパラガス L	10	13		いりごま1kg	0.8	1.04		はるさめカット	3	3.4					
ショルダーベーコン短冊	10	13						米酢1.8% _酒	1.6	2.08					

