

2026年 4月 小学校アレルギー食注文表

| 日  | 曜 | 献立          | 卵 |      | 乳 |      |
|----|---|-------------|---|------|---|------|
|    |   |             | 含 | 代替有無 | 含 | 代替有無 |
| 毎  | 日 | 牛乳          |   |      | ○ | 有    |
| 15 | 水 | 鶏肉の風味焼き     |   |      |   |      |
|    |   | 赤しそあえ       |   |      |   |      |
|    |   | とうふ汁        |   |      |   |      |
| 16 | 木 | 袋入りうどん      |   |      |   |      |
|    |   | 五目うどん       |   |      |   |      |
|    |   | ちくわの磯辺揚げ    |   |      |   |      |
|    |   | 切干大根のごま酢あえ  |   |      |   |      |
|    |   | 乾燥小魚        |   |      |   |      |
| 17 | 金 | ドライカレー      |   |      |   |      |
|    |   | ポテトチップスサラダ  |   |      |   |      |
|    |   | オレンジ        |   |      |   |      |
| 20 | 月 | たけのこごはん     |   |      |   |      |
|    |   | コロッケ        |   |      |   |      |
|    |   | わかめ汁        |   |      |   |      |
| 21 | 火 | クロスロールパン(乳) |   |      | ○ | 無    |
|    |   | チキンナゲット     |   |      |   |      |
|    |   | アスパラサラダ     |   |      |   |      |
|    |   | 野菜たっぷりスープ   |   |      |   |      |
| 22 | 水 | 和風ハンバーグ     |   |      |   |      |
|    |   | 干草あえ        |   |      |   |      |
|    |   | あわせみそ汁      |   |      |   |      |
| 23 | 木 | しゅうまい       |   |      |   |      |
|    |   | 華風あえ        |   |      |   |      |
|    |   | 中華とうふ汁      |   |      |   |      |
|    |   | お祝いデザート     |   |      |   |      |

| 日  | 曜 | 献立             | 卵 |      | 乳 |      |
|----|---|----------------|---|------|---|------|
|    |   |                | 含 | 代替有無 | 含 | 代替有無 |
| 毎  | 日 | 牛乳             |   |      | ○ | 有    |
| 24 | 金 | 豚肉のしょうが炒め      |   |      |   |      |
|    |   | はりはりづけ         |   |      |   |      |
|    |   | だんご汁           |   |      |   |      |
| 27 | 月 | ビビンバ（細切り肉）     |   |      |   |      |
|    |   | ビビンバ（野菜）       |   |      |   |      |
|    |   | チンゲンサイのスープ     |   |      |   |      |
| 28 | 火 | チキンライス         |   |      |   |      |
|    |   | いかフライのレモンソースかけ |   |      |   |      |
|    |   | ABCスープ         |   |      |   |      |
| 30 | 木 | いわしの八丁みそ煮      |   |      |   |      |
|    |   | 春キャベツのごまあえ     |   |      |   |      |
|    |   | 吉野煮            |   |      |   |      |

## 2026年 4月 中学校アレルギー食注文表

| 日  | 曜 | 献立          | 卵 |      | 乳 |      |
|----|---|-------------|---|------|---|------|
|    |   |             | 含 | 代替有無 | 含 | 代替有無 |
| 毎  | 日 | 牛乳          |   |      | ○ | 有    |
| 15 | 水 | 鶏肉の風味焼き     |   |      |   |      |
|    |   | 赤しそあえ       |   |      |   |      |
|    |   | とうふ汁        |   |      |   |      |
|    |   | お祝いデザート     |   |      |   |      |
| 16 | 木 | 袋入りうどん      |   |      |   |      |
|    |   | 五目うどん       |   |      |   |      |
|    |   | ちくわの磯辺揚げ    |   |      |   |      |
|    |   | 切干大根のごま酢あえ  |   |      |   |      |
|    |   | 乾燥小魚        |   |      |   |      |
| 17 | 金 | ドライカレー      |   |      |   |      |
|    |   | ポテトチップスサラダ  |   |      |   |      |
|    |   | オレンジ        |   |      |   |      |
| 20 | 月 | たけのこごはん     |   |      |   |      |
|    |   | コロッケ        |   |      |   |      |
|    |   | わかめ汁        |   |      |   |      |
| 21 | 火 | クロスロールパン(乳) |   |      | ○ | 無    |
|    |   | チキンナゲット     |   |      |   |      |
|    |   | アスパラサラダ     |   |      |   |      |
|    |   | 野菜たっぷりスープ   |   |      |   |      |
| 22 | 水 | 和風ハンバーグ     |   |      |   |      |
|    |   | 千草あえ        |   |      |   |      |
|    |   | あわせみそ汁      |   |      |   |      |
| 23 | 木 | しゅうまい       |   |      |   |      |
|    |   | 華風あえ        |   |      |   |      |
|    |   | 中華とうふ汁      |   |      |   |      |

| 日  | 曜 | 献立             | 卵 |      | 乳 |      |
|----|---|----------------|---|------|---|------|
|    |   |                | 含 | 代替有無 | 含 | 代替有無 |
| 毎  | 日 | 牛乳             |   |      | ○ | 有    |
| 24 | 金 | 豚肉のしょうが炒め      |   |      |   |      |
|    |   | はりはりづけ         |   |      |   |      |
|    |   | だんご汁           |   |      |   |      |
| 27 | 月 | ビビンバ（細切り肉）     |   |      |   |      |
|    |   | ビビンバ（野菜）       |   |      |   |      |
|    |   | チンゲンサイのスープ     |   |      |   |      |
| 28 | 火 | チキンライス         |   |      |   |      |
|    |   | いかフライのレモンソースかけ |   |      |   |      |
|    |   | ABCスープ         |   |      |   |      |
|    |   | アセロラゼリー        |   |      |   |      |
| 30 | 木 | いわしの八丁みそ煮      |   |      |   |      |
|    |   | 春キャベツのごまあえ     |   |      |   |      |
|    |   | 吉野煮            |   |      |   |      |