

[週間献立表]

4月22日水曜日				4月23日木曜日				4月24日金曜日				4月27日月曜日				4月28日火曜日			
白飯(ライスパック)N 牛乳 和風ハンバーグ 千草和え あわせみそしる				白飯(ライスパック)N 牛乳 しゅうまい(小2・中3) 華風あえ ちゅうかとうふしる お祝いデザート(小のみ)				白飯(ライスパック)N 牛乳 豚肉の生姜いため はりはりづけ だんごじる				白飯(ライスパック)N 牛乳 ビビンバ(細切り肉) ビビンバ(野菜) チンゲンサイのスープ				チキンライス 牛乳 いかフライのレモンソース ABCスープ 中のみ◎アセロラゼリー			
材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量	
小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校		
白飯(ライスパック)	1個	1個		白飯(ライスパック)	1個	1個		白飯(ライスパック)	1個	1個		白飯(ライスパック)	1個	1個		アルファー化米	43	60	
																若鶏モモ皮付き 国産	20	26	
牛乳	1個	1個		牛乳	1個	1個		牛乳	1個	1個		牛乳	1個	1個		白ワイン1.8ℓ	1	1.3	
																玉葱(2L)	25	32.5	
ハンバーグ(小麦抜き)50	1個	0個		しゅうまい18gトレー入り	2個	3個		豚もも肉薄切り 国産	55	71.5		豚もも細切5mm×5mm×4cm	40	52		にんじん(秀L)	20	26	
ハンバーグ(小麦抜き)60	0個	1個						清酒2ℓ	0.44	0.57		清酒2ℓ	1	1.3		マッシュルーム(ゆで)	10	13	
しょうゆ10ℓ	1.5	1.95		キャベツ(秀2L)	28	36.4		食塩	0.01	0.01		おろしにんにく1kg	0.3	0.39		米サラダ油(ペットボトル)	1	1.3	
三温(20kg袋)	1.4	1.82		きゅうり(A級L)	15	19.5		おろししょうが	1.1	1.43		たけのこレトルト1kg	8	10.4		ウスターソース1.8ℓ	2	2.6	
本みりん1.8ℓ	2.7	3.5		ロースハム短冊	10	13		玉葱(2L)	33	42.9		三温(20kg袋)	1.5	1.95		冷凍ブイヨン	12	15.6	
清酒2ℓ	0.8	1		米酢1.8ℓ	2	2.6		三温(20kg袋)	1.33	1.73		本みりん1.8ℓ	1.5	1.95		食塩	0.2	0.26	
でんぷん	0.4	0.52		しょうゆ10ℓ	2	2.6		本みりん1.8ℓ	0.88	1.14		ごま油	0.5	0.65		ホワイトペッパー300g	0.02	0.03	
				米サラダ油(ペットボトル)	1.2	1.56		しょうゆ10ℓ	3.52	4.58		しょうゆ10ℓ	2.5	3.25		トマトケチャップ3Kg	11	15	
ほうれんそう(秀)	15	19.5		食塩	0.1	0.13		清酒2ℓ	0.88	1.14		甜麺醤	2	2.6		グリーンピース(冷凍)	2	2.6	
もやし	10	13		上白(1kg袋)	1.8	2.34		でんぷん	0.55	0.72						三温(20kg袋)	0.5	0.65	
にんじん(秀L)	5	6.5		ごま油	0.3	0.39						だいずもやし	10	13		水	60	78	
キャベツ(秀2L)	15	19.5						きゅうり(A級L)	35	45.5		もやし	10	13					
油揚げ(カット)	4	5.2		木綿豆腐	30	39		千切り大根漬	10	13		にんじん(秀L)	10	13		牛乳	1個	1個	
しょうゆ10ℓ	0.6	0.78		豚もも肉薄切り 国産	10	13		いりごま1kg	1	1.3		ほうれんそう(秀)	15	19.5					
三温(20kg袋)	0.8	1.04		清酒2ℓ	1	1.3						しょうゆ10ℓ	2	2.6		いかフライ40g	1個	0個	
本みりん1.8ℓ	0.8	1.04		にんじん(秀L)	5	6.5		若鶏モモ皮なし 国産	15	19.5		米酢1.8ℓ	1.2	1.56		いかフライ50g	0個	1個	
清酒2ℓ	0.8	1.04		ねぎ(国産秀L)	10	13		米サラダ油(ペットボトル)	0.1	0.13		上白(1kg袋)	1.25	1.63		米白絞油	4	5.2	
しょうゆ10ℓ	2	2.6		カットわかめ(国内産)	0.8	1.04		清酒2ℓ	1	1.3		ごま油	0.5	0.65		レモン(果汁1ℓ)	1.44	1.87	
上白(1kg袋)	0.9	1.17		食塩	0.06	0.08		ジャガボール	25	32.5		いりごま1kg	0.5	0.65		三温(20kg袋)	2.24	2.91	
				ホワイトペッパー300g	0.01	0.01		ねぎ(国産秀L)	8	10.4						しょうゆ10ℓ	1.44	1.87	
豚もも肉薄切り 国産	10	13		ごま油	0.8	1.04		はくさい(秀2L)	10	13		木綿豆腐	20	26		水	0.8	1.04	
にんじん(秀L)	10	13		チキンブイヨン缶	5	6.5		にんじん(秀L)	5	6.5		若鶏モモ皮なし 国産	15	19.5					
木綿豆腐	20	26		しょうゆ10ℓ	4	5.2		干しいたけスライス	0.8	1.04		にんじん(秀L)	5	6.5		マカロニ乾アルファベット	5	8	
ねぎ(国産秀L)	8	10.4		水	90	117		かつお加工品(削り節)	2.7	2.7		チンゲンサイ(秀L)	10	13		ショルダーベーコン短冊	10	13	
カットわかめ(国内産)	0.3	0.39						しょうゆ10ℓ	3	3		玉葱(2L)	10	13		清酒2ℓ	1	1.3	
はくさい(秀2L)	15	19.5		お祝いデザート	1個	0個		本みりん1.8ℓ	1	1.3		食塩	0.3	0.39		米サラダ油(ペットボトル)	0.8	1.04	

