

[週間献立表]

4月7日火曜日				4月8日水曜日				4月9日木曜日				4月10日金曜日				4月11日土曜日			
牛乳100ml 保ミニゼリー（りんご） 炊き込みごはん 豆腐のすまし汁 大根と鶏肉の煮物 保おむすびのせんべい				牛乳100ml 中華おこわ チゲン菜スープ しゅうまい 保カルテツおさかなサブレ 保野菜&果物ジュース				牛乳100ml 保ミニどうぶつビスケット ロールパン 一口チーズ コーンスープ チキンサラダ ハンバーガーのトマトソースがけ				牛乳100ml 切干大根の混ぜご飯 生揚げのみそ汁 じゃが芋のそぼろ煮 保ぶどうゼリー				牛乳200ml おにぎり弁当 型抜きチーズ オレンジ			
材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量	
材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷	
牛乳100ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本		牛乳200ml保	1本	1本	
果物ミニゼリー（りんご）	1個	1個		精白米	32	32		ロールパン	1個	1個		精白米	35	35		おにぎり（赤しそ粉）	1個	1個	
				もち米	8	8						切干しだいこん（国産）	1.5	1.5		おにぎり（塩こんぶ）	1個	1個	
精白米	35	35		豚もも肉薄切り 国産	12	12		ビビビチーズ	2個	2個		若鶏もも皮付き 国産	10	10		ポークウインナー	1個	1個	
にんじん（秀L）	7	7		干しいたけスライス	0.3	0.3						にんじん（秀L）	7	7					
切ごぼうささがき	6	6		にんじん（秀L）	8	8		ショルダーベーコン短冊	10	10		切ごぼうささがき	5	5		型抜きチーズ15g	1個	1個	
干しいたけスライス	0.3	0.3		えだまめむき実(冷凍)	4	4		玉葱（2L）	15	15		しょうゆ10% [※]	2	0					
ぶなしめじ（株）	3	3		冷凍ブイヨン	6	6		にんじん（秀L）	5	5		しょうゆ	0	2		オレンジL162g72玉	0.25個	0.25個	
つきこんにゃく	7	7		しょうゆ10% [※]	2.5	0		ホールコーン缶(1号缶)	6	6		三温（20kg袋）	1	0					
しょうゆ10% [※]	2.5	0		しょうゆ	0	2.5		クリームコーン缶	20	20		三温（1kg袋）	0	1					
しょうゆ	0	2.5		三温（20kg袋）	0.8	0		パセリ（秀）	0.5	0.5		本みりん1.8% [※]	1	1					
三温（20kg袋）	1.4	0		三温（1kg袋）	0	0.8		冷凍ブイヨン	12	12		清酒2% [※]	1	1					
三温（1kg袋）	0	1.4		清酒2% [※]	1	1		調製豆乳 調理用	12	12		かつお加工品(削り節)	1	1					
本みりん1.8% [※]	1	1		食塩	0.1	0.1		白ワイン1.8% [※]	1	1		食塩	0.1	0.1					
食塩	0.1	0.1		米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		食塩	0.1	0.1		米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3					
清酒2% [※]	1	1						うすくちしょうゆ	2	0									
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		若鶏もも皮付き 国産	10	10		しょうゆ	0	2		生揚げ	20	20					
				玉葱（2L）	10	10		でんぶん	0.5	0		ぶなしめじ（株）	5	5					
木綿豆腐	25	25		チンゲンサイ（秀L）	15	15		でんぶん1kg	0	0.5		だいこん（秀2L）	10	10					
にんじん（秀L）	8	8		にんじん（秀L）	5	5		米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		にんじん（秀L）	7	7					
ほうれんそう（秀）	5	5		えのきたけ	5	5						ねぎ（国産秀L）	5	5					
干しいたけスライス	0.3	0.3		チキンブイヨン缶	8	0		キャベツ（秀2L）	20	20		かつお加工品(削り節)	3	3					
かまぼこ卵抜き	8	8		チキンブイヨン缶810g	0	8		きゅうり（A級L）	10	10		豆みそ	3	3					
しょうゆ10% [※]	2	0		鶏豚湯4号袋	0.7	0.7		にんじん（秀L）	5	5		白みそ	1	1					
しょうゆ	0	2		しょうゆ10% [※]	2.3	0		ささみほぐし身 レトルト	10	10									
食塩	0.1	0.1		しょうゆ	0	2.3		米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		じゃがいも（秀2L）	50	50					
かつお加工品(削り節)	3	3		清酒2% [※]	1	1		上白(1kg袋)	1	1		米白絞油	5	5					
だしこんぶ	0.2	0.2		食塩	0.1	0.1		米酢1.8% [※]	1.3	1.3		玉葱（2L）	15	15					
				米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		食塩	0.1	0.1		冷凍いんげん500gカット	5	5					

4月13日月曜日				4月14日火曜日				4月15日水曜日				4月16日木曜日				4月17日金曜日			
牛乳100ml ひじきごはん そうめん汁 大豆入りナゲット 保スイートポテト				牛乳100ml チキンライス ポトフ あじフリッター 保カルテツスティック				牛乳100ml ごはん 肉豆腐 いんげんの和え物 ささみカツ 保みかんゼリー				牛乳100ml 白玉うどん 五目うどん 磯香和え だし巻き卵 保ミニミレービスケット				牛乳100ml 保りんごのタルト ごはん 型抜きチーズ 肉じゃが 即席漬け ごぼう入りつくね			
材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量	
材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷	
牛乳100ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本	
精白米	35	35		アルファー化米	40	40		白ごはん保	1食	1食		うどん保	1個	1個		白ごはん保	1食	1食	
国産米ひじき	1	1		若鶏モモ皮なし 国産	18	18													
にんじん(秀L)	9	9		ホールコーン缶(1号缶)	3	3		焼き豆腐	50	50		若鶏モモ皮なし 国産	15	15		型抜きチーズ15g	1個	1個	
つきこんにゃく	7	7		玉葱(2L)	18	18		豚もも肉薄切り 国産	20	20		にんじん(秀L)	7	7					
ぶなしめじ(株)	4	4		にんじん(秀L)	8	8		玉葱(2L)	20	20		愛知県産大豆油揚げ(カット)	4	4		豚もも肉薄切り 国産	20	20	
若鶏モモ皮なし 国産	10	10		グリーンピース(冷凍)	2	2		にんじん(秀L)	5	5		かまぼこ卵抜き	10	10		じゃがいも(秀2L)	60	60	
えだまめむき実(冷凍)	3	3		赤ワイン1.8%	1	1		干しいたけスライス	0.3	0.3		干しいたけスライス	0.3	0.3		玉葱(2L)	40	40	
三温(20kg袋)	1	0		トマトケチャップ3kg	6	0		えのきたけ	7	7		はくさい(秀2L)	20	20		冷凍いんげん500gカット	5	5	
三温(1kg袋)	0	1		トマトケチャップ1kg	1	7		三温(20kg袋)	1.5	0		ねぎ(国産秀L)	5	5		糸こんにゃく	5	5	
本みりん1.8%	1	1		しょうゆ10%	1.5	0		三温(1kg袋)	0	1.5		だしこんぶ	0.3	0.3		にんじん(秀L)	10	10	
しょうゆ10%	2	0		しょうゆ	0	1.5		しょうゆ10%	2.8	0		清酒2%	1	1		しょうゆ10%	2.1	0	
しょうゆ	0	2		三温(20kg袋)	1.5	0		しょうゆ	0	2.8		食塩	0.1	0.1		しょうゆ	0	2.1	
食塩	0.1	0.1		三温(1kg袋)	0	1.5		本みりん1.8%	1	1		しょうゆ10%	3	0		三温(20kg袋)	1.5	0	
清酒2%	1	1		冷凍ブイヨン	12	12		かつお加工品(削り節)	1	1		しょうゆ	0	3		三温(1kg袋)	0	1.5	
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		赤ワイン1.8%	0.5	0.5		清酒2%	1	1		本みりん1.8%	1	1		清酒2%	1	1	
				食塩	0.1	0.1		米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		でんぶん	0.8	0		本みりん1.8%	1.2	1.2	
そうめん乾	5	5		米サラダ油(ペットボトル)	0.5	0.5						でんぶん1kg	0	0.8		米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3	
にんじん(秀L)	10	10						冷凍いんげん500gカット	35	35		かつお加工品(削り節)	3	3					
干しいたけスライス	0.3	0.3		じゃがいも(秀2L)	15	15		にんじん(秀L)	5	5		米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		干切り大根漬	10	10	
ほうれんそう(秀)	5	5		にんじん(秀L)	7	7		しょうゆ	1.3	1.3						きゅうり(A級L)	35	35	
豚もも肉薄切り 国産	10	10		玉葱(2L)	12	12		上白(1kg袋)	1	1		ほうれんそう(秀)	25	25		いりごま1kg	1	0	
かまぼこ卵抜き	10	10		キャベツ(秀2L)	8	8						キャベツ(秀2L)	20	20		いりごま200g	0	1	
しょうゆ10%	2	0		セロリー(秀)	3	3		ささみフライ	1個	1個		にんじん(秀L)	10	10					
しょうゆ	0	2		ウィンナースライス6 ¹⁾	10	10		米白絞油	4	4		きざみのり100g	0.18	0.18		ごぼう入りつくね(小麦抜)	2個	2個	
食塩	0.1	0.1		冷凍ブイヨン	12	12		ウスターソース1.8%	1.5	1.5		しょうゆ	1.3	1.3					
清酒2%	1	1		食塩	0.1	0.1		中濃ソース1.8%	1	1		上白(1kg袋)	1	1		りんごのタルト 乳卵 ²⁾	1個	1個	
本みりん1.8%	1	1		しょうゆ10%	2	0		トマトケチャップ3kg	3	0									
かつお加工品(削り節)	3	3		しょうゆ	0	2		トマトケチャップ1kg	0	3		だし巻きたまご30g	1個	1個					

[週間献立表]

4月18日土曜日				4月20日月曜日				4月21日火曜日				4月22日水曜日				4月23日木曜日			
白桃豆乳 ツナパン 一口チーズ オレンジ				牛乳100ml ごはん けんちん汁 にじいろサラダ 肉みそひじき丼 保お祝いデザート				牛乳100ml ごはん(各園炊飯) 米粉のチキンカレー ごぼうサラダ ゼリー和え 保ヨーグルト				牛乳100ml 保発酵乳65ml ごはん じゃがいもののっぺい汁 赤しそ和え 高野豆腐の煮物 保畑のクラッカー				牛乳100ml 保カリボデミニ スライスパン いちごジャム パンネのトマト煮 アスパラソテー オレンジ			
材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量	
材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷	
調製豆乳白桃200ml	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本	
ツナロールパン保	1個	1個		白ごはん保	1食	1食		精白米	50	50		白ごはん保	1食	1食		スライスパン	1個	1個	
ピピビチーズ	2個	2個		だいこん(秀2L)	15	15		玉葱(2L)	40	40		じゃがいも(秀2L)	23	23		いちごジャム 15g	1個	1個	
オレンジL162g72玉	0.25個	0.25個		にんじん(秀L)	8	8		にんじん(秀L)	10	10		かまぼこ卵抜き	7	7		パンネ	15	15	
				木綿豆腐	20	20		若鶏モモ皮なし 国産	15	15		つきこんにやく	10	10		豚ひき肉 国産	18	18	
				干しいたけスライス	0.3	0.3		冷凍ブイオン	10	10		干しいたけスライス	0.3	0.3		豚レバーチップ	2	2	
				ねぎ(国産秀L)	5	5		カレールウ(S&B)	9	9		ねぎ(国産秀L)	5	5		玉葱(2L)	30	30	
				しょうゆ10%	2	0		カレールウ(交易)	3	3		しょうゆ10%	2	0		にんじん(秀L)	10	10	
				しょうゆ	0	2		赤ワイン1.8%	1	1		しょうゆ	0	2		グリーンピース(冷凍)	5	5	
				食塩	0.1	0.1		食塩	0.3	0.3		食塩	0.1	0.1		トマト缶ダイスカット	7	0	
				でんぶん	0.5	0		米サラダ油(ペットボトル)	0.5	0.5		でんぶん	0.5	0		トマト(ダイス)1kg	0	7	
				でんぶん1kg	0	0.5						でんぶん1kg	0	0.5		トマトケチャップ3Kg	6.3	0	
				かつお加工品(削り節)	3	3		切ごぼうサラダ用	20	20		かつお加工品(削り節)	3	3		トマトケチャップ1kg	0	6.3	
				米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		にんじん(秀L)	4	4		米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		ウスターソース1.8%	1.2	1.2	
								だいこん(秀2L)	7	7						食塩	0.1	0.1	
				ロースハム短冊	5	5		きゅうり(A級L)	7	7		キャベツ(秀2L)	25	25		三温(20kg袋)	1	0	
				キャベツ(秀2L)	20	20		ホールコーン缶(1号缶)	5	0		きゅうり(A級L)	25	25		三温(1kg袋)	0	1	
				きゅうり(A級L)	8	8		ホールコーン缶(2号缶)	0	5		赤しそ粉グルソー抜き	0.6	0.3		デミグラスソース1号缶	3	0	
				にんじん(秀L)	5	5		しょうゆ	1.5	1.5						デミグラスソース2号缶	0	3	
				ホールコーン缶(1号缶)	6	0		米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		高野豆腐サイコロ	8	8		チキンブイオン缶	10	10	
				ホールコーン缶(2号缶)	0	6		米酢1.8%	1.2	1.2		若鶏モモ皮付き 国産	10	10		オリーブ油1kg	0.5	0.5	
				塩吹こんぶ	0.5	0.5		上白(1kg袋)	1	1		にんじん(秀L)	10	10		赤ワイン1.8%	1	1	
				米サラダ油(ペットボトル)	0.5	0.5		食塩	0.1	0.1		干しいたけスライス	0.6	0.6					
				上白(1kg袋)	0.6	0.6						ちくわ卵抜き	10	10		グリーンアスパラガス L	30	30	
				食塩	0.1	0.1		黄桃ダイス(袋詰)	17	17		冷凍いんげん500gカット	5	5		にんじん(秀L)	7	7	
				米酢1.8%	1.2	1.2		蒲郡みかんゼリー(ダイス)	15	15		清酒2%	1	1		ホールコーン缶(1号缶)	2	0	
				かつおぶし 細花 500g	0.3	0.3		バインビット(袋詰)	15	15		かつお加工品(削り節)	2	2		ホールコーン缶(2号缶)	0	2	

[週間献立表]

4月24日金曜日				4月25日土曜日				4月27日月曜日				4月28日火曜日				4月30日木曜日			
牛乳100ml ごはん マーボー豆腐 中華サラダ 鶏肉の南蛮だれ 保一口しょうゆせんべい				牛乳200ml おにぎり弁当 一口チーズ 魚肉ソーセージ				牛乳100ml ごはん 中華飯 パンバンジー 小籠包 保ベジタブルせんべい				牛乳100ml ごはん(各園炊飯) 吉野汁 そばろごはん いわしの煮つけ 保ピーチゼリー				牛乳100ml 一口チーズ たけのこごはん 沢煮椀 和風コロケ 保 お米のババロア			
材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量	
材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷	
牛乳100ml保	1本	1本		牛乳200ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本	
白ごはん保	1食	1食		おにぎり(赤しそ粉)	1個	1個		白ごはん保	1食	1食		精白米	50	50		ビビビチーズ	2個	2個	
				おにぎり(わかめ)	1個	1個													
木綿豆腐	90	90		ポークウインナー	1個	1個		豚もも肉薄切り 国産	25	25		だいこん(秀2L)	8	8		精白米	45	45	
豚ひき肉 国産	17	17						しょうゆ10%	0.5	0		若鶏胸皮なし 国産	10	10		にんじん(秀L)	7	7	
ねぎ(国産秀L)	5	5		ビビビチーズ	2個	2個		しょうゆ	0	0.5		にんじん(秀L)	8	8		若鶏モモ皮付き 国産	10	10	
にら(秀)	5	5						清酒2%	0.5	0.5		生揚げ	13	13		愛知県産大豆油揚げ(カット)	3	3	
豆みそ	4	4		魚肉ソーセージ	1本	1本		はくさい(秀2L)	35	35		ねぎ(国産秀L)	5	5		たけのこレトルト1kg	20	20	
清酒2%	1	1						にんじん(秀L)	12	12		かつお加工品(削り節)	3	3		清酒2%	1	1	
しょうゆ10%	0.8	0						玉葱(2L)	30	30		だしこんぶ	0.2	0.2		三温(20kg袋)	1.2	0	
しょうゆ	0	0.8						干しいたけスライス	0.3	0.3		清酒2%	1	1		三温(1kg袋)	0	1.2	
三温(20kg袋)	1.8	0						グリーンピース(冷凍)	4	4		しょうゆ10%	1.6	0		しょうゆ10%	2.5	0	
三温(1kg袋)	0	1.8						しょうゆ10%	2	0		しょうゆ	0	1.6		しょうゆ	0	2.5	
でんぶん	0.8	0						しょうゆ	0	2		食塩	0.1	0.1		食塩	0.1	0.1	
でんぶん1kg	0	0.8						清酒2%	1	1		でんぶん	0.5	0		本みりん1.8%	1	1	
鶏豚湯4号袋	0.4	0.4						食塩	0.15	0.15		でんぶん1kg	0	0.5		米サラダ油(ペットボトル)	0.2	0.2	
米サラダ油(ペットボトル)	0.5	0.5						鶏豚湯4号袋	0.8	0.8		米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3					
								チキンブイヨン缶	8	0						だいこん(秀2L)	10	10	
オイルツナ フレーク	10	10						チキンブイヨン缶810g	0	8		若鶏ひき肉 国産	35	35		茎わかめ	5	5	
キャベツ(秀2L)	20	20						でんぶん	1.5	0		玉葱(2L)	15	15		豚もも肉細切り 国産	10	10	
にんじん(秀L)	5	5						でんぶん1kg	0	1.5		にんじん(秀L)	8	8		にんじん(秀L)	7	7	
きゅうり(A級L)	15	15						米サラダ油(ペットボトル)	0.5	0.5		しょうゆ10%	1.5	0		木綿豆腐	18	18	
米酢1.8%	1.5	1.5										しょうゆ	0	1.5		根みつば(秀)	4	4	
しょうゆ	1.2	1.2						もやし	20	20		三温(20kg袋)	1	0		かつお加工品(削り節)	3	3	
ごま油	0.3	0						きゅうり(A級L)	10	10		三温(1kg袋)	0	1		清酒2%	1	1	
ごま油400g	0	0.3						にんじん(秀L)	10	10		清酒2%	1	1		食塩	0.1	0.1	
食塩	0.1	0.1						ささみほぐし身 レトルト	13	13		本みりん1.8%	1	1		しろしょうゆ1.8%	1.8	0	
								食塩	0.1	0.1		グリーンピース(冷凍)	2	2		しょうゆ	0.3	2.1	
若鶏モモ皮なし40g国産	1枚	1枚						上白(1kg袋)	1	1		米サラダ油(ペットボトル)	0.5	0.5		米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3	

