

[週間献立表]

3月2日月曜日				3月3日火曜日				3月4日水曜日				3月5日木曜日				3月6日金曜日			
牛乳100ml ごはん 中華飯 ナムル ぎょうざ 保豆乳プリン				牛乳100ml ごはん 花ふのおすまし ちらし寿司 いわしの梅煮 保ピーチゼリー				牛乳100ml ごはん マーボー豆腐 切干大根のサラダ 清見オレンジ 保やさいのポーロ				牛乳100ml 枝豆ごはん きしめん汁 生揚げの煮物 保ブルーベリータルト				牛乳100ml ごはん 沢煮椀 五目金平 厚焼きたまご 保りんごゼリー			
材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量	
材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷	
牛乳100ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本	
白ごはん保	1食	1食		白ごはん保	1食	1食		白ごはん保	1食	1食		精白米	45	45		白ごはん保	1食	1食	
豚もも肉薄切り 国産	25	25		花ふ	2	2		木綿豆腐	100	100		食塩	0.4	0.4		だいこん(秀2L)	12	12	
しょうゆ10%	0.5	0		木綿豆腐	20	20		豚ひき肉 国産	20	20						茎わかめ	5	5	
しょうゆ	0	0.5		えのきたけ	10	10		ねぎ(国産秀L)	5	5		きしめん乾	7	7		豚もも肉細切り 国産	10	10	
清酒2%	0.5	0.5		根みつば(秀)	3	3		にら(秀)	5	5		若鶏モモ皮なし 国産	7	7		にんじん(秀L)	10	10	
はくさい(秀2L)	35	35		干しいたけスライス	0.3	0.3		豆みそ	4	4		かまぼこ卵抜き	7	7		木綿豆腐	15	15	
にんじん(秀L)	12	12		しょうゆ10%	1.6	0		清酒2%	1	1		愛知県産大豆揚げ(カット)	4	4		根みつば(秀)	5	5	
玉葱(2L)	30	30		しょうゆ	0	1.6		しょうゆ10%	0.8	0		にんじん(秀L)	8	8		かつお加工品(削り節)	3	3	
干しいたけスライス	0.3	0.3		かつお加工品(削り節)	3	3		しょうゆ	0	0.8		ねぎ(国産秀L)	5	5		清酒2%	0.8	0.8	
グリーンピース(冷凍)	4	4		だしこんぶ	0.2	0.2		三温(20kg袋)	1.8	0		干しいたけスライス	0.3	0.3		食塩	0.2	0.2	
しょうゆ10%	1.8	0		食塩	0.1	0.1		三温(1kg袋)	0	1.8		しょうゆ10%	1.4	0		しろしょうゆ1.8%	1.8	0	
しょうゆ	0	1.8						でんぷん	0.8	0		しょうゆ	0	1.4		しょうゆ	0.3	2.1	
清酒2%	1	1		干しいたけスライス	0.5	0.5		でんぷん1kg	0	0.8		食塩	0.1	0.1		米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3	
食塩	0.15	0.15		かんぴょう(乾)	1	1		鶏豚湯4号袋	0.4	0.4		清酒2%	1	1					
鶏豚湯4号袋	0.8	0.8		にんじん(秀L)	10	10		米サラダ油(ペットボトル)	0.5	0.5		本みりん1.8%	1	1		つきこんにやく	10	10	
チキンブイヨン缶	8	0		れんこん(いちょう)	10	10						かつお加工品(削り節)	3	3		切ごぼうさがき	20	20	
チキンブイヨン缶810g	0	8		むきえび(L)	15	15		切干しだいこん(国産)	3	3		だしこんぶ	0.2	0.2		にんじん(秀L)	5	5	
でんぷん	1.5	0		しょうゆ10%	1.5	0		にんじん(秀L)	10	10		米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		冷凍いんげん500gカット	5	5	
でんぷん1kg	0	1.5		しょうゆ	0	1.5		きゅうり(A級L)	25	25						若鶏モモ皮なし 国産	10	10	
米サラダ油(ペットボトル)	0.5	0.5		本みりん1.8%	1	1		いりごま1kg	1	0		生揚げ	40	40		いりごま1kg	1	0	
				米酢1.8%	2.8	2.8		いりごま200g	0	1		にんじん(秀L)	8	8		いりごま200g	0	1	
もやし	25	25		三温(20kg袋)	2	0		ごま油	0.3	0		玉葱(2L)	15	15		清酒2%	1	1	
ほうれんそう(秀)	20	20		三温(1kg袋)	0	2		ごま油400g	0	0.3		干しいたけスライス	0.3	0.3		本みりん1.8%	1	1	
にんじん(秀L)	10	10		食塩	0.3	0.3		米酢1.8%	1	1		冷凍いんげん500gカット	5	5		しょうゆ10%	1.7	0	
ごま油	0.3	0		きざみのり20g	0.5	0.5		しょうゆ	1.2	1.2		若鶏モモ皮付き 国産	10	10		しょうゆ	0	1.7	
ごま油400g	0	0.3		錦糸卵きざみ500g	5	5		上白(1kg袋)	1	1		しょうゆ10%	1.5	0		三温(20kg袋)	1	0	
しょうゆ	1.4	1.4										しょうゆ	0	1.5		三温(1kg袋)	0	1	

[週間献立表]

3月7日土曜日				3月9日月曜日				3月10日火曜日				3月11日水曜日				3月12日木曜日			
牛乳200ml おにぎり弁当 型抜きチーズ オレンジ				牛乳100ml 保発酵乳65ml ごはん 春雨スープ ごま酢サラダ 春巻き 保ベジタブルせんべい				牛乳100ml ごはん(各園炊飯) 米粉のチキンカレー みかんゼリー和え 子持ちししゃもフリッター 保おむすびのせんべい				牛乳100ml ごはん けんちん汁 磯香和え さばゆずみそ煮 保スイートポテト(個包装)				牛乳100ml ソフト麺 ミートソース れんこんサラダ 野菜のグラタン 保おから入り揚げあられ			
材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量	
材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷	
牛乳200ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本	
ポークウインナー	1個	1個		白ごはん保	1食	1食		精白米	50	50		白ごはん保	1食	1食		ソフト麺保	1個	1個	
おにぎり(わかめ)	1個	1個																	
おにぎり(赤しそ粉)	1個	1個		豚もも肉薄切り 国産	10	10		玉葱(2L)	40	40		だいこん(秀2L)	15	15		豚ひき肉 国産	30	30	
				はるさめカット	4	4		にんじん(秀L)	10	10		にんじん(秀L)	8	8		玉葱(2L)	35	35	
型抜きチーズ15g	1個	1個		玉葱(2L)	8	8		じゃがいも(秀2L)	25	25		切ごぼうさがき	7	7		青ピーマン(秀L)	5	5	
				チンゲンサイ(秀L)	15	15		若鶏もも皮なし 国産	15	15		木綿豆腐	15	15		にんじん(秀L)	15	15	
オレンジL162g72玉	0.25個	0.25個		にんじん(秀L)	7	7		冷凍ブイヨン	10	10		干しいたけスライス	0.3	0.3		トマトケチャップ3Kg	12	12	
				ねぎ(国産秀L)	5	5		カレールウ(S&B)	9	9		ねぎ(国産秀L)	5	5		トマトケチャップ1kg	0	4	
				チキンブイヨン缶	7	7		カレールウ(交易)	3	3		しょうゆ10%	2	0		食塩	0.2	0.2	
				うすくちしょうゆ	1.7	0		赤ワイン1.8%	1	1		しょうゆ	0	2		ウスターソース1.8%	1.2	1.2	
				しょうゆ10%	0.5	0		食塩	0.3	0.3		食塩	0.1	0.1		デミグラスソース1号缶	14	0	
				しょうゆ	0	2.2		米サラダ油(ペットボトル)	0.5	0.5		でんぷん	1.3	0		デミグラスソース2号缶	0	14	
				清酒2%	1	1						でんぷん1kg	0	1.3		冷凍ブイヨン	6	6	
				食塩	0.1	0.1		蒲郡みかんゼリー(ダイス)	20	20		かつお加工品(削り節)	3	3		赤ワイン1.8%	1	1	
				米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		黄桃ダイス(袋詰)	24	24		米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		三温(20kg袋)	1.2	0	
								バインチビット(袋詰)	18	18						三温(1kg袋)	0	1.2	
				オイルツナ フレーク	7	7						ほうれんそう(秀)	25	25		米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3	
				キャベツ(秀2L)	20	20		子持ちししゃもフリッター	2個	2個		キャベツ(秀2L)	20	20					
				にんじん(秀L)	5	5						にんじん(秀L)	10	10		れんこん(いちよう)	25	25	
				きゅうり(A級L)	10	10		おむすびのせんべい	0.25連	0.25連		きざみのり100g	0.18	0.18		きゅうり(A級L)	10	10	
				赤ピーマン(秀)	3	3						しょうゆ	1.3	1.3		ローズハム短冊	5	5	
				米酢1.8%	1.4	1.4						上白(1kg袋)	1	1		米酢1.8%	1	1	
				しょうゆ	1.1	1.1										しょうゆ	1.2	1.2	
				すりごま1kg	1	0						さばゆずみそ煮 40	1個	1個		米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3	
				すりごま200g	0	1										上白(1kg袋)	1.3	1.3	
				ごま油	0.3	0						スイートポテト	1個	1個		食塩	0.1	0.1	
				ごま油400g	0	0.3													
				食塩	0.1	0.1										野菜のグラタン40	40	40	

[週間献立表]

3月13日金曜日				3月14日土曜日				3月16日月曜日				3月17日火曜日				3月18日水曜日			
牛乳100ml ごはん 白みそ汁 にじいろサラダ からあげ 保カルテツゴフレット				牛乳200ml おにぎり弁当 一口チーズ 魚肉ソーセージ				牛乳100ml ごはん ﾌﾞｲﾞﾝ菜ｽｰﾌﾟ ﾋﾞﾋﾞﾝﾊﾞﾐ もものﾀﾙﾄ				牛乳100ml 保こめ棒 スライスパン いちごジャム クリームシチュー キャロットサラダ 星形ポテト				牛乳100ml 赤飯（委託） 豚汁 彩り和え 花のハンバーグ 保お祝いデザート			
材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量	
材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷	
牛乳100ml保	1本	1本		牛乳200ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本	
白ごはん保	1食	1食		ポークウインナー	1個	1個		白ごはん保	1食	1食		スライスパン	1個	1個		赤飯保	1食	1食	
愛知県産大豆油揚げ(ｶｯﾄ)	4	4		おにぎり(わかめ)	1個	1個		若鶏モモ皮付き 国産	10	10		いちごジャム 15g	1個	1個		だいこん(秀2L)	15	15	
じゃがいも(秀2L)	12	12		おにぎり(赤しそ粉)	1個	1個		玉葱(2L)	10	10						豚もも肉薄切り 国産	12	12	
だいこん(秀2L)	15	15						チンゲンサイ(秀L)	20	20		玉葱(2L)	35	35		にんじん(秀L)	10	10	
にんじん(秀L)	10	10		ビピチーズ	2個	2個		にんじん(秀L)	5	5		にんじん(秀L)	12	12		つきこんにやく	8	8	
ねぎ(国産秀L)	6	6		魚肉ソーセージ	1本	1本		えのきたけ	5	5		さつまいも(紅あずま3L)	12	12		愛知県産大豆油揚げ(ｶｯﾄ)	4	4	
かつお加工品(削り節)	3	3						チキンブイヨン缶	8	0		スキムミルク	6	6		ねぎ(国産秀L)	5	5	
白みそ	5	5						チキンブイヨン缶810g	0	8		若鶏モモ皮なし 国産	20	20		木綿豆腐	15	15	
								しょうゆ10%	3.2	0		白ワイン1.8%	1	1		かつお加工品(削り節)	3	3	
ロースハム短冊	5	5						しょうゆ	0	3.2		冷凍ブイヨン	10	10		清酒2%	1	1	
キャベツ(秀2L)	20	20						清酒2%	1	1		粉チーズ500g	0.5	0		豆みそ	4	4	
きゅうり(A級L)	8	8						食塩	0.1	0.1		粉チーズ80g	0	0.5		白みそ	1	1	
にんじん(秀L)	5	5						米サラダ油(ペットボトル)	0.2	0.2		薄力粉	3	0		米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3	
ホールコーン缶(1号缶)	6	0										薄力粉	0	3					
ホールコーン缶(2号缶)	0	6						豚もも肉細切り 国産	45	45		バター 450g	3	3		キャベツ(秀2L)	25	25	
塩吹こんぶ	0.5	0.5						清酒2%	1	1		パセリ(秀)	0.5	0.5		きゅうり(A級L)	20	20	
米サラダ油(ペットボトル)	0.5	0.5						おろししょうが100g	0.05	0.05		食塩	0.2	0.2		野菜ふりかけ350g	0.4	0.4	
上白(1kg袋)	0.6	0.6						三温(20kg袋)	1	0		米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		しょうゆ	0.3	0.3	
食塩	0.1	0.1						三温(1kg袋)	0	1									
米酢1.8%	1.2	1.2						本みりん1.8%	1	1		にんじん(秀L)	35	35		ハンバーグ40g形指定	1個	1個	
かつおぶし 細花 500g	0.3	0.3						ごま油	0.3	0		ホールコーン缶(1号缶)	5	0		えだまめむき実(冷凍)	3	3	
								ごま油400g	0	0.3		ホールコーン缶(2号缶)	0	5		かつお加工品(削り節)	1	1	
若鶏モモ皮なし40g国産	1枚	1枚						しょうゆ10%	2	0		冷凍いんげん500gカット	3	3		三温(20kg袋)	1	0	
清酒2%	1	1						しょうゆ	0	2		米酢1.8%	1	1		三温(1kg袋)	0	1	
しょうゆ10%	1.5	0						いりごま1kg	1	0		しょうゆ	1.2	1.2		しょうゆ10%	1.5	0	
しょうゆ	0	1.5						いりごま200g	0	1		米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		しょうゆ	0	1.5	
ガーリック300g	0.03	0.03						米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		上白(1kg袋)	1.3	1.3		清酒2%	1	1	

[週間献立表]

3月19日木曜日				3月21日土曜日				3月23日月曜日				3月24日火曜日				3月25日水曜日			
牛乳100ml ロールパン 白菜の豆乳スープ やきそば ごぼう入りつくね 保かみかみおやつ				牛乳200ml おにぎり弁当 型抜きチーズ 魚肉ソーセージ				牛乳100ml 保ミニミレービスケット わかめごはん 一口チーズ みそおでん 赤しそ和え いよかん				牛乳100ml ごはん(各園炊飯) ドライカレー ポテトチップスサラダ コーンと枝豆のフリッター 保野菜ウエハース				牛乳100ml 中華おこわ 保ミニゼリー(洋なし) 豆腐の中華スープ 揚げ鶏香味だれ 保ミニカルテツスティック			
材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量	
材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷	
牛乳100ml保	1本	1本		牛乳200ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本	
ロールパン	1個	1個		ポークウインナー	1個	1個		わかめごはん保	1食	1食		精白米	50	50		精白米	35	35	
はくさい(秀2L)	25	25		おにぎり(わかめ)	1個	1個		ピピチーズ	2個	2個		豚ひき肉 国産	27	27		もち米	5	5	
じゃがいも(秀2L)	15	15		おにぎり(赤しそ粉)	1個	1個		だいこん(秀2L)	35	35		にんじん(秀L)	25	25		豚もも肉薄切り 国産	12	12	
ショルダーベーコン短冊	10	10		型抜きチーズ15g	1個	1個		つきこんにやく	9	9		玉葱(2L)	40	40		干しいたけスライス	0.3	0.3	
クリームコーン缶	20	20		魚肉ソーセージ	1本	1本		生揚げ	12	12		ウスターソース1.8%	0.8	0.8		にんじん(秀L)	8	8	
にんじん(秀L)	8	8						玉はんぺん(卵なし)	15	15		カレー粉	0.25	0.25		えだまめむき実(冷凍)	4	4	
調製豆乳 調理用	12	12						さといも(国産秀2L)	20	20		赤ワイン1.8%	1	1		冷凍ブイヨン	6	6	
食塩	0.2	0.2						にんじん(秀L)	9	9		トマトケチャップ3kg	4	0		しょうゆ10%	2.5	0	
冷凍ブイヨン	15	15						かつお加工品(削り節)	3	3		トマトケチャップ1kg	1.2	4		しょうゆ	0	2.5	
白ワイン1.8%	1	1						三温(20kg袋)	2.2	0		しょうゆ10%	0.5	0		三温(20kg袋)	0.8	0	
しょうゆ10%	0.5	0						三温(1kg袋)	0	2.2		しょうゆ	0	0.5		三温(1kg袋)	0	0.8	
しょうゆ	0	0.5						豆みそ	7	7		冷凍ブイヨン	5	5		清酒2%	1	1	
やきそば ゆで	35	35						本みりん1.8%	1.2	1.2		チャツネ	2	2		食塩	0.1	0.1	
豚もも肉薄切り 国産	15	15										デミグラスソース1号缶	6	0		米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3	
キャベツ(秀2L)	30	30						キャベツ(秀2L)	25	25		デミグラスソース2号缶	0	6					
にんじん(秀L)	10	10						きゅうり(A級L)	25	25		食塩	0.1	0.1		果物ミニゼリー(洋なし)	1個	1個	
青ピーマン(秀L)	4	4						赤しそ粉グルソー抜き	0.6	0.3		三温(20kg袋)	0.8	0					
清酒2%	1	1										三温(1kg袋)	0	0.8		木綿豆腐	20	20	
食塩	0.1	0.1						いよかん M240g	0.25個	0.25個		米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		ローズハム短冊	8	8	
あおのり粉100g	0.1	0.1										ベーコンカット(短冊)	10	10		玉葱(2L)	10	10	
かつお粉 100g	0.3	0.3						ミニミレービスケット	0.1個	0.1個		きゅうり(A級L)	15	15		チンゲンサイ(秀L)	7	7	
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3										キャベツ(秀2L)	20	20		にんじん(秀L)	5	5	
ウスターソース1.8%	3.5	3.5										ポテトチップス	6	6		えのきたけ	5	5	
												食塩	0.1	0.1		ねぎ(国産秀L)	5	5	
ごぼう入りつくね(小麦抜)	2個	2個														チキンブイヨン缶	15	15	
																鶏豚湯4号袋	0.4	0.4	
																清酒2%	1	1	
																しょうゆ10%	1.8	0	
																コーンと枝豆のフリッター	2個	2個	

[週間献立表]

3月19日木曜日				3月21日土曜日				3月23日月曜日				3月24日火曜日				3月25日水曜日			
牛乳100ml ロールパン 白菜の豆乳スープ やしそば ごぼう入りつくね 保かみかみおやつ				牛乳200ml おにぎり弁当 型抜きチーズ 魚肉ソーセージ				牛乳100ml 保ミニミレービスケット わかめごはん 一口チーズ みそおでん 赤しそ和え いよかん				牛乳100ml ごはん(各園炊飯) ドライカレー ポテトチップスサラダ コーンと枝豆のフリッター 保野菜ウエハース				牛乳100ml 中華おこわ 保ミニゼリー(洋なし) 豆腐の中華スープ 揚げ鶏香味だれ 保ミニカルテツスティック			
材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量	
	保育園	上郷			保育園	上郷			保育園	上郷			保育園	上郷			保育園	上郷	
保お豆腐屋さんかりんとう	0.05袋	0.05袋											野菜ウエハース5g	0.03袋	0.03袋		しょうゆ	0	1.8
かぼちゃポーロ	0.1袋	0.1袋															食塩	0.1	0.1
																	米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3
																	若鶏竜田揚げ	40	40
																	米白絞油	4	4
																	ねぎ(国産秀L)	4	4
																	おろししょうが100g	0.05	0.05
																	三温(20kg袋)	1.2	0
																	三温(1kg袋)	0	1.2
																	しょうゆ10%	1.5	0
																	しょうゆ	0	1.5
																	本みりん1.8%	1	1
																	米酢1.8%	1.2	1.2
																	水	4	4
																	米サラダ油(ペットボトル)	0.2	0.2
																	ミカル鉄スティック ココア味	1袋	1袋

