

2026年 3月 小学校アレルギー食注文表

日	曜	献立	卵		乳		
			含	代替有無	含	代替有無	
毎	日	牛	乳			○	有
2	月	キムタクごはん					
		チンゲンサイのナムル					
		わかめスープ					
3	火	クロスロールパン(乳)			○	無	
		チキンピーズ					
		スペイン風オムレツ(卵)	○	無			
		ツナサラダ					
4	水	さわらの香味だれ					
		五目きんぴら					
		えび団子のうすくず汁					
5	木	ひじきごはん					
		鶏肉のからあげ					
		花かまぼこのすまし汁					
6	金	小型ロールパン(乳)			○	無	
		やきそば					
		レバー入りつくね					
		彩りサラダ					
9	月	ハンバーグのオニオンソースかけ					
		梅おかかあえ					
		根菜のごま汁					
10	火	中華おこわ					
		愛知の野菜春巻					
		中華豆腐汁					
		ヨーグルト(乳)			○	有	
11	水	野菜たっぷり豚丼					
		いわし生姜煮					
		きゅうりのごまじょうゆ					
12	木	ソフトめん					
		肉みそかけ					
		千草あえ					
		きよみオレンジ					

日	曜	献立	卵		乳	
			含	代替有無	含	代替有無
毎	日	牛乳			○	有
13	金	ハッシュドポーク(乳)			○	有
		アーモンドサラダ				
		↳ スライスアーモンド				
		ミニトマト				
16	月	そぼろごはん				
		切干大根のごま酢あえ				
		けんちん汁				
17	火	中華飯				
		ショウロンボウ				
		ハンサンスー				
18	水	赤飯				
		チキンカツのレモンソースかけ				
		塩こんぶあえ				
		さわにわん				
		もものタルト				
23	月	わかめごはん				
		ぶりの竜田あげ				
		磯香あえ				
		白みそのご汁				

2026年 3月 中学校アレルギー食注文表

日	曜	献立	卵		乳	
			含	代替有無	含	代替有無
毎	日	牛乳			○	有
2	月	キムタクごはん				
		チンゲンサイのナムル				
		わかめスープ				
3	火	クロスロールパン（乳）			○	無
		チキンピーンズ				
		スペイン風オムレツ（卵）	○	無		
		ツナサラダ				
4	水	さわらの香味だれ				
		五目きんぴら				
		えび団子のうすくず汁				
5	木	赤飯				
		鶏肉のからあげ				
		花かまぼこのすまし汁				
		塩こんぶあえ				
		もものタルト				
9	月	ハンバーグのオニオンソースかけ				
		梅おかかあえ				
		根菜のごま汁				
10	火	中華おこわ				
		愛知の野菜春巻				
		中華豆腐汁				
		ヨーグルト（乳）			○	有
11	水	野菜たっぷり豚丼				
		いわし生姜煮				
		きゅうりのごまじょうゆ				
12	木	ソフトめん				
		肉みそかけ				
		千草あえ				
		きよみオレンジ				

日	曜	献立	卵		乳	
			含	代替有無	含	代替有無
毎	日	牛乳			○	有
13	金	ハッシュドポーク(乳)			○	有
		アーモンドサラダ				
		└ スライスアーモンド				
		ミニトマト				
16	月	そばろごはん				
		切干大根のごま酢あえ				
		けんちん汁				
17	火	中華飯				
		ショウロンポウ				
		バンサンスー				
18	水	ひじきごはん				
		チキンカツのレモンソースかけ				
		さわにわん				
19	木	小型ロールパン(乳)			○	無
		焼きそば				
		レバー入りつくね				
		彩りサラダ				
23	月	わかめごはん				
		ぶりの竜田あげ				
		磯香あえ				
		白みそのご汁				