

[週間献立表]

3月2日月曜日				3月3日火曜日				3月4日水曜日				3月5日木曜日				3月6日金曜日			
白飯 (ライスパック) N 牛乳 キムタクごはん チンゲンサイのナムル わかめスープ				新クロスロール (乳) 牛乳 チキンビーンズ スペイン風オムレツ (卵) ツナサラダ				白飯 (ライスパック) N 牛乳 さわらの香味だれ 五目きんぴら えびだんごのうすくずじる				ひじきごはん (小のみ) ◎もものタルト (中のみ) せきはん中 (ライスパック) 牛乳 鶏肉の唐揚げ 花かまぼこのすまし汁 塩こんぶあえ (中のみ)				小型ロールパン (乳) 牛乳 やきそば レバーいりつくね2こ 彩りサラダ			
材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量	
小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校		
白飯 (ライスパック)	1個	1個		クロスロールパン 65g	1個	0個		白飯 (ライスパック)	1個	1個		アルファー化米	33	0		小型ロールパン 30g	1個	0個	
				クロスロールパン 65g	0個	1個						アルファー化もち米	14	0					
牛乳	1個	1個		牛乳	1個	1個		牛乳	1個	1個		若鶏モモ皮付き 国産	15	0		牛乳	1個	0個	
				牛乳	1個	1個						切ごぼうささがき	10	0					
豚もも肉薄切り 国産	20	26						さわら 50g	1切	0切		にんじん (秀L)	10	0		豚もも肉薄切り 国産	25	0	
つぼ漬	7	9.1		乾燥大豆 (国産)	20	26		さわら 60g	0切	1切		国産米ひじき	1.3	0		いか短冊切 ベルーチリ産	12	0	
はくさい (キムチ漬)	20	26		若鶏モモ皮なし 国産	30	39		食塩 (精製塩)	0.2	0.26		油揚げ (カット)	6	7.8		ちくわ卵抜き	12	0	
ねぎ (国産秀L)	8	10.4		玉葱 (2L)	40	52		おろししょうが	0.1	0.13		ちくわ卵抜き	5	0		にんじん (秀L)	12	0	
ごま油	0.5	0.65		にんじん (秀L)	12	15.6		おろしにんにく 1kg	0.12	0.16		グリーンピース (冷凍)	3	0		キャベツ (秀2L)	32	0	
				パセリ (秀)	1	1.3		ねぎ (国産秀L)	3	3.9		米サラダ油 (ペットボトル)	0.8	0		紅しょうが しそ色	2	0	
チキンハム短冊	10	13		三温 (20kg袋)	1	1.3		清酒2%	2.5	3.25		三温 (20kg袋)	1.5	0		やきそば ゆで	60	0	
もやし	20	26		トマトジュース	8	10.4		三温 (20kg袋)	2.5	3.25		しょうゆ10%	5.5	0		食塩	0.4	0	
チンゲンサイ (秀L)	20	26		食塩	0.1	0.13		しょうゆ10%	3.2	4.16		本みりん1.8%	1.2	0		ブラックペッパー300g	0.03	0	
にんじん (秀L)	6	7.8		ウスターソース1.8%	2	2.6		本みりん1.8%	2	2.6		清酒2%	1	0		ウスターソース1.8%	8.2	0	
上白 (1kg袋)	2	2.6		トマトケチャップ3kg	18	23.4		でんぷん	0.3	0.39						あおりの粉100g	0.1	0	
しょうゆ	2.5	3.25		ホワイトペッパー300g	0.06	0.08						赤飯 (ライスパック)	0個	1個					
米酢1.8%	2	2.6		冷凍ブイヨン	6	7.8		豚もも肉細切り 国産	10	13						レバー入りつくね (小麦抜)	2個	0個	
ごま油	0.6	0.78		米サラダ油 (ペットボトル)	1	1.3		清酒2%	0.6	0.6		牛乳	1個	1個					
食塩	0.03	0.04		赤ワイン1.8%	2	2.6		切ごぼうきんぴら用	10	13						ロースハム短冊	5	0	
								れんこん (いちょう)	10	13		若鶏モモ皮なし40g 国産	40	40		キャベツ (秀2L)	24	0	
若鶏モモ皮なし 国産	15	19.5		スペイン風オムレツ50g	1個	0個		にんじん (秀L)	5	6.5		おろししょうが	0.3	0.3		きゅうり (A級L)	8	0	
木綿豆腐	20	26		スペイン風オムレツ60g	0個	1個		つきこんにゃく	12	15.6		おろしにんにく 1kg	0.24	0.31		にんじん (秀L)	5	0	
カットわかめ (国内産)	0.8	1.04						冷凍いんげん500gカット	5	6.5		しょうゆ10%	2	2		ホールコーン缶 (1号缶)	8	0	
玉葱 (2L)	7.6	10		オイルツナ フレーク	8	10.4		三温 (20kg袋)	1	1.3		清酒2%	0.8	0.8		塩吹こんぶ	0.5	0	
にんじん (秀L)	10	13		キャベツ (秀2L)	28	36.4		しょうゆ10%	2	2.6		でんぷん	3	3		米サラダ油 (ペットボトル)	1.2	0	
ねぎ (国産秀L)	5	6.5		きゅうり (A級L)	16	20.8		本みりん1.8%	1	1.3		薄力粉	2	2		上白 (1kg袋)	0.4	0	
食塩	0.2	0.26		にんじん (秀L)	4	5.2		ごま油	0.4	0.52		米白絞油	4	4		食塩	0.2	0	
ブラックペッパー300g	0.02	0.03		米酢1.8%	1.6	2.08		米サラダ油 (ペットボトル)	0.4	0.52						ホワイトペッパー300g	0.02	0	
冷凍ブイヨン	12	15.6		しょうゆ10%	1.6	2.08		一味とうがらし300g	0.03	0.04		豚もも肉薄切り 国産	10	13		米酢1.8%	1.2	0	
うすくちしょうゆ	3.5	4.55		上白 (1kg袋)	1.6	2.08		いりごま1kg	0.6	0.78		清酒2%	0.4	0.52		かつおぶし 細花	0.3	0	

[週間献立表]

3月2日月曜日				3月3日火曜日				3月4日水曜日				3月5日木曜日				3月6日金曜日			
白飯 (ライスパック) N 牛乳 キムタクごはん チンゲンサイのナムル わかめスープ				新クロスロール (乳) 牛乳 チキンピーンズ スペイン風オムレツ (卵) ツナサラダ				白飯 (ライスパック) N 牛乳 さわらの香味だれ 五目きんぴら えびだんごのうすくずじる				ひじきごはん (小のみ) ◎もものタルト (中のみ) せきはん中 (ライスパック) 牛乳 鶏肉の唐揚げ 花かまぼこのすまし汁 塩こんぶあえ (中のみ)				小型ロールパン (乳) 牛乳 やきそば レバーいりつくね2こ 彩りサラダ			
材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量	
清酒2%	1	1.3		米サラダ油 (ペットボトル)	0.4	0.52		えびだんご	30	39		木綿豆腐	20	26		木のきたけ	8	10.4	
								にんじん (秀L)	10	13		根みつば (秀)	5	6.5		かまぼこ形指定	10	13	
								根みつば (秀)	6	7.8		だいこん (秀2L)	20	26		にんじん (秀L)	10	13	
								かつお加工品 (削り節)	3	3.9		かつお加工品 (削り節)	2.7	2.7		かつお加工品 (削り節)	2.7	2.7	
								うすくちしょうゆ	3	3.9		うすくちしょうゆ	3.4	4.42		うすくちしょうゆ	3.4	4.42	
								食塩	0.1	0.13		食塩	0.1	0.13		食塩	0.1	0.13	
								でんぷん	0.7	0.91		しょうゆ10%	0.8	1.04		しょうゆ10%	0.8	1.04	
								清酒2%	1	1.3		水	100	130		水	100	130	
												キャベツ (秀2L)	0	35		キャベツ (秀2L)	0	35	
												きゅうり (A級L)	0	20		きゅうり (A級L)	0	20	
												食塩	0	0.07		食塩	0	0.07	
												塩吹こんぶ	0	2		塩吹こんぶ	0	2	
												桃のタルト	0個	1個		桃のタルト	0個	1個	

[週間献立表]

3月9日月曜日				3月10日火曜日				3月11日水曜日				3月12日木曜日				3月13日金曜日			
白飯 (ライスパック) N 牛乳 ハンバーグのオニオンソースかけ うめおかかあえ こんさいのごまじる				中華おこわ 牛乳 あいちのやさいはるまき ちゅうかとうふじる ◎ヨーグルト (乳)				白飯 (ライスパック) N 牛乳 野菜たっぷり豚丼 いわし生姜煮 きゅうりのごまじょうゆ				ソフト麺 牛乳 肉みそかけ 千草和え きよみオレンジ				白飯 (ライスパック) N 牛乳 ハッシュドポーク (乳) ア-モンド サラダ (●ア-モンド 別) ミニトマト小1中2			
材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量	
小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校		
白飯 (ライスパック)	1個	1個		アルファー化米	38	48		白飯 (ライスパック)	1個	1個		ソフト麺	1個	0個		白飯 (ライスパック)	1個	1個	
				アルファー化もち米	18	21						ソフト麺	0個	1個					
牛乳	1個	1個		豚もも肉角切り 1cm 国産	15	19.5		牛乳	1個	1個						牛乳	1個	1個	
				米サラダ油 (ペットボトル)	0.4	0.52						牛乳	1個	1個					
ハンバーグ (小麦抜き) 50	1個	0個		むきえび (L L)	12	15.6		豚もも肉薄切り 国産	50	65						豚もも肉薄切り 国産	25	35	
ハンバーグ (小麦抜き) 60	0個	1個		干しいたけスライス	0.8	1.04		玉葱 (2 L)	50	65		豚ひき肉 国産	30	39		赤ワイン1.8ℓ	2	2.6	
玉葱 (2 L)	12	15.6		たけのこレトルト 1kg	10	13		ねぎ (国産秀L)	20	26		豚レバーチップ	2	2.6		にんじん (秀L)	15	19.5	
おろしにんにく 1kg	0.2	0.26		にんじん (秀L)	10	13		にんじん (秀L)	15	19.5		玉葱 (2 L)	50	65		玉葱 (2 L)	55	71.5	
米サラダ油 (ペットボトル)	0.3	0.39		えだまめむき実 (冷凍)	4	5.2		糸こんにゃく	20	26		にんじん (秀L)	20	26		グリーンピース (冷凍)	3	3.9	
三温 (20kg袋)	1.2	1.56		冷凍ブイヨン	8	10.4		三温 (20kg袋)	2	2.6		豆みそ	16	20.8		セロリー (秀)	2.5	3.25	
しょうゆ10ℓ	2.1	2.7		しょうゆ10ℓ	4	5.2		しょうゆ10ℓ	5.5	7.15		三温 (20kg袋)	5	6.5		小麦粉ロースト	5	6.5	
本みりん1.8ℓ	1.5	1.95		三温 (20kg袋)	0.85	1.36		清酒2ℓ	1.5	1.95		でんぷん	2	2.6		バター 450g	2.25	2.93	
清酒2ℓ	1.2	1.56		ごま油	0.3	0.39		米サラダ油 (ペットボトル)	0.6	0.78		かつお加工品 (削り節)	2.7	2.7		米サラダ油 (ペットボトル)	2.25	2.93	
でんぷん	0.3	0.39		清酒2ℓ	2	2.6		本みりん1.8ℓ	1	1.3		ねぎ (国産秀L)	10	13		トマトジュース	20	26	
水	13.7	17.81		食塩	0.5	0.65						本みりん1.8ℓ	1	1.3		トマトピューレ	6	7.8	
				ブラックペッパー 300g	0.03	0.04		ワシの生姜煮 40g	1個	0個		干しいたけスライス	1	1.3		ベースソース (トマトソース)	4.5	5.85	
ささみほぐし身 レトルト	8	10.4						ワシの生姜煮 50g	0個	1個		清酒2ℓ	1	1.3		デミグラスソース 1号缶	10	13	
キャベツ (秀 2 L)	28	36.4		牛乳	1個	1個										ウスターソース1.8ℓ	2	2.6	
きゅうり (A級 L)	10	13						きゅうり (A級 L)	45	58.5		ほうれんそう (秀)	25	32.5		ガーリック300g	0.01	0.02	
しょうゆ10ℓ	1	1.3		愛知の野菜春巻 50g	1個	0個		いりごま1kg	0.6	0.78		もやし	25	32.5		ブラックペッパー 300g	0.01	0.02	
上白 (1kg袋)	0.15	0.2		愛知の野菜春巻 60g	0個	1個		しょうゆ10ℓ	2	2.6		油揚げ (カット)	4	5.2		食塩	0.8	1.04	
ねり梅	1.5	1.95		米白絞油	5	6		上白 (1kg袋)	1.2	1.56		しょうゆ10ℓ	0.51	0.66		三温 (20kg袋)	0.8	1.04	
かつおぶし 細花 500g	0.5	0.65						食塩	0.1	0.13		三温 (20kg袋)	0.4	0.52		冷凍ブイヨン	10	13	
				若鶏モモ皮なし 国産	15	19.5		ごま油	0.6	0.78		本みりん1.8ℓ	0.4	0.52		生クリーム脂肪10% 朝8時納	5	6.5	
だいこん (秀 2 L)	20	26		清酒2ℓ	0.5	0.65						清酒2ℓ	0.4	0.52					
にんじん (秀L)	10	13		食塩	0.8	1.04						しょうゆ10ℓ	2	2.6		ショルダーベーコン短冊	12	15.6	
豚もも肉薄切り 国産	15	19.5		ねぎ (国産秀L)	6	7.8						上白 (1kg袋)	0.9	1.17		キャベツ (秀 2 L)	30	39	
切ごぼうささがき	15	19.5		はくさい (秀 2 L)	10	13										にんじん (秀L)	4	5.2	
ねぎ (国産秀L)	5	6.5		もやし	10	13						きよみオレンジ	0.25個	0.25個		冷凍いんげん500gカット	3	3.9	
油揚げ (カット)	3	3.9		木綿豆腐	20	26										きゅうり (A級 L)	8	10.4	

