

2026年02月01日～2026年02月28日
予定献立 献立1 0:通常献立

[週間献立表]

2025-12-24 印刷

1 ページ

2026年02月01日～2026年02月28日
予定献立 献立1 0:通常献立

[週間献立表]

2025-12-24 印刷

2 ページ

2026年02月01日～2026年02月28日
予定献立 献立1 0:通常献立

[週間献立表]

2025-12-24 印刷

3ページ

2月7日土曜日				2月9日月曜日				2月10日火曜日				2月12日木曜日				2月13日金曜日			
牛乳200ml		牛乳100ml		ごはん		牛乳100ml		保野菜＆果物ジュース		牛乳100ml		牛乳100ml		ごはん		牛乳100ml		ごはん	
おにぎり弁当		ごはん		ふだま汁		ごはん（各園炊飯）		けんちん汁		中華麺		中華麺		チンゲン菜と豆腐のスープ		チンゲン菜と豆腐のスープ		チンゲン菜と豆腐のスープ	
型抜きチーズ		ふだま汁		ひじきの炒め煮		大根サラダ		ジャーニャー麺		鶏肉と筍の中華炒め		さけの南蛮だれ		小籠包		鶏肉と筍の中華炒め		鶏肉と筍の中華炒め	
オレンジ		ひじきの炒め煮		みそかつ		そぼろごはん		保ベジタブルせんべい		小籠包		保ベジタブルせんべい		保カミカミおやつ		保カミカミおやつ		保カミカミおやつ	
牛乳200ml		保ぶどうゼリー		保カルテツおさかなサブレ															
正味量				正味量				正味量				正味量				正味量			
材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷	
牛乳200ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本	
ポークワインナー	1個	1個		白ごはん保	1食	1食		精白米	50	50		中華麺保	1個	1個		白ごはん保	1食	1食	
おにぎり（菜めし）	1個	1個																	
おにぎり（赤しそ粉）	1個	1個		焼きふ　玉ふ	1.7	1.7		だいこん（秀2L）	8	8		果物ミニゼリー（りんご）	1個	1個		チングンサイ（秀L）	15	15	
				だいこん（秀2L）	12	12		にんじん（秀L）	10	10						ロースハム短冊	8	8	
型抜きチーズ15g	1個	1個		にんじん（秀L）	7	7		切ごぼうささがき	7	7		もやし	15	15		木綿豆腐	15	15	
				木綿豆腐	15	15		木綿豆腐	20	20		きゅうり（A級L）	25	25		玉葱（2L）	10	10	
オレンジ162g72玉	0.25個	0.25個		えのきだけ	5	5		干しいたけスライス	0.3	0.3		にんじん（秀L）	10	10		にんじん（秀L）	5	5	
				ほうれんそう（秀）	3	3		ねぎ（国産秀L）	5	5		豆みそ	14	7		えのきだけ	5	5	
				干しいたけスライス	0.3	0.3		しょうゆ10%	2	0		三温（20kg袋）	14	0		おろしうが100g	0.1	0.1	
				しょうゆ10%	2.5	0		しょうゆ	0	2		三温（1kg袋）	0	14		チキンブイヨン缶	12	12	
				しょうゆ	0	2.5		食塩	0.1	0.1		本みりん1.8%	1	1		鶏豚湯4号袋	0.3	0.3	
				清酒2%	1	1		でんぶん	0.5	0		清酒2%	1	1		清酒2%	1	1	
				食塩	0.1	0.1		でんぶん1kg	0	0.5		ねぎ（国産秀L）	5	5		しょうゆ10%	2	0	
				かつお加工品（削り節）	3	3		かつお加工品（削り節）	3	3		豚ひき肉 国産	35	35		しょうゆ	0	2	
				だしこんぶ	0.2	0.2		米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3		豚レバーチップ	2	2		食塩	0.1	0.1	
											いりごま1kg	1	0		米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3		
				国産米ひじき	3	3		だいこん（秀2L）	25	25		いりごま200g	0	1					
				若鶏モモ皮付き 国産	10	10		きゅうり（A級L）	12	12		水	55	55		若鶏モモ皮なし 国産	40	40	
				にんじん（秀L）	5	5		ロースハム短冊	8	8						たけのコレトト1kg	15	15	
				愛知県産大豆油揚げ(カット)	4	4		にんじん（秀L）	5	5		さけ角切	35	35		にんじん（秀L）	10	10	
				えだまめむき実(冷凍)	3	3		米酢1.8%	1.5	1.5		でんぶん	1	0		ねぎ（国産秀L）	5	5	
				しょうゆ10%	1.2	0		上白（1kg袋）	1	1		でんぶん1kg	0	1		にら（秀）	5	5	
				しょうゆ	0	1.2		食塩	0.1	0.1		薄力粉	0.2	0		清酒2%	1	1	
				三温（20kg袋）	0.8	0		しょうゆ	1.2	1.2		薄力粉	0	0.2		鶏豚湯4号袋	1	1	
				三温（1kg袋）	0	0.8					米白絞油	0.4	0.4		しょうゆ10%	1	0		
				清酒2%	1	1		若鶏ひき肉 国産	40	40		にんじん（秀L）	3	3		しょうゆ	0	1	
				本みりん1.8%	1	1		玉葱（2L）	15	15		玉葱（2L）	3	3		三温（20kg袋）	0.7	0	
				かつお加工品（削り節）	1	1		にんじん（秀L）	8	8		グリンピース（冷凍）	2	2		三温（1kg袋）	0	0.7	

2026年02月01日～2026年02月28日
予定献立 献立1 0:通常献立

[週間献立表]

2025-12-24 印刷

4 ページ

2026年02月01日～2026年02月28日
予定献立 献立1 0:通常献立

[週間献立表]

2025-12-24 印刷

5 ページ

2月14日土曜日			2月16日月曜日			2月17日火曜日			2月18日水曜日			2月19日木曜日			
牛乳200ml	牛乳100ml	牛乳100ml	保ミニどうぶつビスケット	牛乳100ml	牛乳100ml	ごはん	ごはん	牛乳100ml	牛乳100ml	牛乳100ml	牛乳100ml	牛乳100ml	保野菜スティック		
おにぎり弁当	ごはん	ロールパン	保ミニゼリー（洋なし）	吉野汁	関東煮	赤しそ和え	菜の花卵焼き	チキンナゲット	チキンナゲット	スライスパン	りんごジャム	ポトフ	チキンハムサラダ		
魚肉ソーセージ	吉野汁	ペンネのトマト煮	大豆の炒め物	赤しそ和え	キヤロットサラダ	豆の照りかけ	菜の花卵焼き	チキンナゲット	チキンナゲット	コーンと枝豆のフリッター	チキンハムサラダ	ポトフ	チキンハムサラダ		
オレンジ	豆の炒め物	キヤロットサラダ	豆の照りかけ	豆の照りかけ	チキンナゲット	豆の照りかけ	豆の照りかけ	チキンナゲット	チキンナゲット	コーンと枝豆のフリッター	チキンハムサラダ	ポトフ	チキンハムサラダ		
正味量			正味量			正味量			正味量			正味量			
材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷	
牛乳200ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本	
ポークワインナー	1個	1個		白ごはん保	1食	1食		ロールパン	1個	1個		白ごはん保	1食	1食	
おにぎり（塩こんぶ）	1個	1個													
おにぎり（赤しそ粉）	1個	1個		だいこん（秀2L）	10	10		果物ミニゼリー（洋なし）	1個	1個		だいこん（秀2L）	47	47	
				若鶏胸皮なし 国産	8	8						にんじん（秀L）	7	7	
魚肉ソーセージ	1本	1本		にんじん（秀L）	8	8		ペニン	15	15		つきこんにやく	10	10	
				生揚げ	15	15		豚ひき肉 国産	20	20		さといも（国産秀2L）	15	15	
オレンジ162g72玉	0.25個	0.25個		ねぎ（国産秀L）	5	5		玉葱（2L）	30	30		スケルガんもどき（愛知県）	10	10	
				かつお加工品(削り節)	3	3		にんじん（秀L）	10	10		角切り昆布	0.3	0.3	
				だしこんぶ	0.2	0.2		グリンピース（冷凍）	3	3		若鶏モモ皮付き 国産	12	12	
				清酒2%v	1	1		トマト缶ダイスカット	7	0		清酒2%v	1	1	
				しょうゆ10%v	2.3	0		トマト（ダイス）1kg	0	7		うすくちしょうゆ	2	0	
				しょうゆ	0	2.3		トマトケチャップ3Kg	6.3	0		しょうゆ	0	2	
				食塩	0.1	0.1		トマトケチャップ1kg	0	6.3		三温（20kg袋）	1	0	
				でんぶん	0.5	0						三温（1kg袋）	0	1	
				でんぶん1kg	0	0.5		ウスター ソース1.8%v	1.2	1.2					
				米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3		食塩	0.1	0.1		本みりん1.8%v	1	1	
												白ワイン1.8%v	1	1	
				三温（20kg袋）	1	0		三温（1kg袋）	0	1		米サラダ油（ペットボトル）	0.2	0.2	
				三温（1kg袋）				かつお加工品(削り節)	3	3					
				だいす（水煮 レトルト）	25	25		デミグラスソース1号缶	3	0		米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3	
				米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3		デミグラスソース2号缶	0	3					
				しらす干し（微乾燥品）	3	0		チキンブイヨン缶	10	10		キャベツ（秀2L）	25	25	
				しらす干し（半乾燥品）	0	3		オリーブ油1kg	0.5	0.5		きゅうり（A級L）	25	25	
				かつおぶし 細花 500g	2	2		赤ワイン1.8%v	1	1		赤しそ粉グルソー抜き	0.6	0.3	
				食塩	0.1	0.1						米酢1.8%v	1	1	
				しょうゆ10%v	0.8	0		にんじん（秀L）	35	35		菜の花入卵焼40g	1個	1個	
				しょうゆ	0	0.8		ホールコーン缶(1号缶)	5	0					
				三温（20kg袋）	1	0		ホールコーン缶(2号缶)	0	5		スイートポテト	1個	1個	
				三温（1kg袋）	0	1		冷凍いんげん500gカット	3	3					
				清酒2%v	1	1		米酢1.8%v	1	1					

2026年02月01日～2026年02月28日
予定献立 献立1 0:通常献立

[週間献立表]

2025-12-24 印刷

6 ページ

2026年02月01日～2026年02月28日
予定献立 献立1 0:通常献立

[週間献立表]

2025-12-24 印刷 7 ページ

2月20日金曜日				2月21日土曜日				2月24日火曜日				2月25日水曜日				2月26日木曜日			
牛乳100ml		牛乳200ml		ごはん		ごはん (各國炊飯)		牛乳100ml	保発酵乳65ml		牛乳100ml	星のせんべい		牛乳100ml		白玉うどん			
ごはん		おにぎり弁当		中華豆腐汁		のっpei汁		ごはん			ごはん		一口チーズ		カレーうどん				
中華豆腐汁		型抜きチーズ		ナムル		塩こんぶ和え		一口チーズ			豆乳みそ汁		れんこんサラダ						
ナムル		オレンジ		春巻き		豚丼		豆乳みそ汁			おかか和え		あじフリッター						
春巻き				保ブルーベリータルト		保水族館クッキー		おかか和え			鶏肉薑味だれ		保ブルーベリーゼリー						
正味量				正味量				正味量				正味量				正味量			
材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷	
牛乳100ml保	1本	1本		牛乳200ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本	
白ごはん保	1食	1食		ポークワインナー	1個	1個		精白米	50	50		白ごはん保	1食	1食		うどん保	1個	1個	
				おにぎり (わかめ)	1個	1個													
若鶏モモ皮なし 国産	12	12		おにぎり (赤しそ粉)	1個	1個		さといも (国産秀2L)	20	20		ビビビチーズ	2個	2個		玉葱 (2L)	25	25	
にんじん (秀L)	8	8						だいこん (秀2L)	12	12						にんじん (秀L)	10	10	
木綿豆腐	25	25		型抜きチーズ15g	1個	1個		にんじん (秀L)	10	10		調製豆乳 調理用	15	15		若鶏胸皮付き 国産	15	15	
干しいたけスライス	0.3	0.3						ちくわ卵抜き	5	5		はくさい (秀2L)	15	15		かまぼこ卵抜き	7	7	
ねぎ (国産秀L)	5	5		オレンジ162g72玉	0.25個	0.25個		切ごぼうささがき	7	7		だいこん (秀2L)	15	15		ねぎ (国産秀L)	5	5	
しょうゆ10%	2.5	0						干しいたけスライス	0.3	0.3		じゃがいも (秀2L)	15	15		小麦粉ロースト	5	5	
しょうゆ	0	2.5						ねぎ (国産秀L)	5	5		豚もも肉薄切り 国産	12	12		バター 450g	5.5	5.5	
清酒2%	1	1						しょうゆ10%	2.3	0		にんじん (秀L)	5	5		カレー粉	0.2	0.2	
チキンブイヨン缶	12	12						しょうゆ	0	2.3		ねぎ (国産秀L)	5	5		ガーリック300g	0.02	0.02	
鶏豚湯4号袋	0.3	0.3						食塩	0.1	0.1		かつお加工品 (削り節)	3	3		ジンジャー300g	0.01	0.01	
食塩	0.1	0.1						でんぶん	0.7	0		清酒2%	1	1		しょうゆ10%	2.5	0	
でんぶん	0.6	0						でんぶん1kg	0	0.7		米サラダ油 (ペットボトル)	0.3	0.3		しょうゆ	0	2.5	
でんぶん1kg	0	0.6						かつお加工品 (削り節)	3	3		白みそ	5	5		かつお加工品 (削り節)	3	3	
米サラダ油 (ペットボトル)	0.3	0.3						米サラダ油 (ペットボトル)	0.3	0.3						清酒2%	1	1	
												キャベツ (秀2L)	22	22		本みりん1.8%	1	1	
ロースハム短冊	8	8						キャベツ (秀2L)	20	20		にんじん (秀L)	8	8		スキミルク	1	1	
もやし	15	15						きゅうり (A級L)	20	20		ほうれんそう (秀)	15	15		粉チーズ500g	0.5	0	
ほうれんそう (秀)	20	20						塩吹こんぶ	0.8	0.8		かつおぶし 細花	0.8	0.8		粉チーズ80g	0	0.5	
にんじん (秀L)	8	8										しろしょうゆ1.8%	1.5	0		食塩	0.2	0.2	
ごま油	0.3	0						豚もも肉薄切り 国産	45	45		しょうゆ	0	1.5		米サラダ油 (ペットボトル)	0.3	0.3	
ごま油400g	0	0.3						にんじん (秀L)	8	8		上白 (1kg袋)	1	1					
しょうゆ	1.3	1.3						糸こんにゃく	10	10						れんこん (いちょう)	20	20	
上白 (1kg袋)	1	1						玉葱 (2L)	30	30		若鶏モモ皮なし40g国産	1枚	1枚		きゅうり (A級L)	15	15	
いりごま1kg	1	0						かまぼこ卵抜き	10	10		食塩	0.1	0.1		ロースハム短冊	7	7	
いりごま200g	0	1						しょうゆ10%	1.5	0		清酒2%	0.5	0.5		食塩	0.1	0.1	
								しょうゆ	0	1.5		ねぎ (国産秀L)	6	6		しょうゆ	1.3	1.3	

2026年02月01日～2026年02月28日
予定献立 献立1 0:通常献立

[週間献立表]

2025-12-24 印刷

8 ページ

2026年02月01日～2026年02月28日
予定献立 献立1 0:通常献立

[週間献立表]

2025-12-24 印刷

9 ページ

2026年02月01日～2026年02月28日
予定献立 献立1 0:通常献立

[週間献立表]

2025-12-24 印刷

10 ページ