

[週 間 献 立 表]

1 ページ

| 2月2日月曜日 | | | | | 2月3日火曜日 | | | | | 2月4日水曜日 | | | | | 2月5日木曜日 | | | | | 2月6日金曜日 | | | | |
|--|--|-------|-------|--|--|---------------|-----|-----|-----|--|--|---------------|--|-----|--|--|-----|---------------|--|--|-----|-----|--|--|
| 牛乳100ml ごはん マーボー豆腐 はるさめサラダ オレンジ 保一口しょうゆせんべい | | | | | 牛乳100ml 大豆ごはん すまし汁 いわしの生姜煮 保りんごゼリー | | | | | 牛乳100ml ごはん 中華飯 バンバンジー 大学芋 保ミニカルテツスティック | | | | | 牛乳100ml ロールパン 野菜スープ やきそば 愛知のれんこん入りつくね 保カリポテミニ | | | | | 牛乳100ml 保星っ子 ごはん 大根葉ふりかけ 呉汁 真菜のごま和え 赤魚の煮付け | | | | |
| | | 正味量 | | | | | 正味量 | | | | | 正味量 | | | | | 正味量 | | | | | 正味量 | | |
| 材料名 | | 保育園 | 上郷 | | | 材料名 | | 保育園 | 上郷 | | | 材料名 | | 保育園 | 上郷 | | | 材料名 | | 保育園 | 上郷 | | | |
| 牛乳100ml 保 | | 1本 | 1本 | | | 牛乳100ml 保 | | 1本 | 1本 | | | 牛乳100ml 保 | | 1本 | 1本 | | | 牛乳100ml 保 | | 1本 | 1本 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 白ごはん保 | | 1食 | 1食 | | | 精白米 | | 35 | 35 | | | 白ごはん保 | | 1食 | 1食 | | | ロールパン | | 1個 | 1個 | | | |
| | | | | | | もち米 | | 7 | 7 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 木綿豆腐 | | 110 | 110 | | | 若鶏もも皮なし 国産 | | 12 | 12 | | | 豚もも肉薄切り 国産 | | 25 | 25 | | | にんじん（秀し） | | 10 | 10 | | | |
| 豚ひき肉 国産 | | 10 | 10 | | | だいず（水煮 レトルト） | | 12 | 12 | | | しょうゆ10% | | 0.5 | 0 | | | 玉葱（2し） | | 20 | 20 | | | |
| ねぎ（国産秀し） | | 5.5 | 5.5 | | | にんじん（秀し） | | 7 | 7 | | | しょうゆ | | 0 | 0.5 | | | はくさい（秀2し） | | 15 | 15 | | | |
| にら（秀） | | 5.5 | 5.5 | | | 切ごぼうさがき | | 5 | 5 | | | 清酒2% | | 0.5 | 0.5 | | | 冷凍いんげん500gカット | | 5 | 5 | | | |
| 豆みそ | | 4.4 | 4.4 | | | 清酒2% | | 1 | 1 | | | はくさい（秀2し） | | 35 | 35 | | | 若鶏胸皮なし 国産 | | 10 | 10 | | | |
| しょうゆ10% | | 0.88 | 0 | | | しょうゆ10% | | 2.5 | 0 | | | にんじん（秀し） | | 12 | 12 | | | 冷凍ブイヨン | | 12 | 12 | | | |
| しょうゆ | | 0 | 0.88 | | | しょうゆ | | 0 | 2.5 | | | 玉葱（2し） | | 30 | 30 | | | 食塩 | | 0.1 | 0.1 | | | |
| 清酒2% | | 1 | 1 | | | 三温（20kg袋） | | 1.4 | 0 | | | 干しいたけスライス | | 0.3 | 0.3 | | | しょうゆ10% | | 2 | 0 | | | |
| 三温（20kg袋） | | 2 | 0 | | | 三温（1kg袋） | | 0 | 1.4 | | | グリーンピース（冷凍） | | 4 | 4 | | | しょうゆ | | 0 | 2 | | | |
| 三温（1kg袋） | | 0 | 2 | | | 本みりん1.8% | | 1 | 1 | | | しょうゆ10% | | 2.5 | 0 | | | 白ワイン1.8% | | 1 | 1 | | | |
| 鶏豚湯4号袋 | | 0.4 | 0.4 | | | 食塩 | | 0.1 | 0.1 | | | しょうゆ | | 0 | 2.5 | | | 米サラダ油（ペットボトル） | | 0.3 | 0.3 | | | |
| でんぶん | | 0.8 | 0 | | | 米サラダ油（ペットボトル） | | 0.3 | 0.3 | | | 清酒2% | | 1 | 1 | | | | | | | | | |
| でんぶん1kg | | 0 | 0.8 | | | | | | | | | 食塩 | | 0.1 | 0.1 | | | やきそば ゆで | | 35 | 35 | | | |
| | | | | | | かまぼこ形指定 | | 8 | 8 | | | 鶏豚湯4号袋 | | 0.8 | 0.8 | | | 豚もも肉薄切り 国産 | | 15 | 15 | | | |
| はるさめカット | | 4 | 4 | | | にんじん（秀し） | | 7 | 7 | | | チキンブイヨン缶 | | 8 | 0 | | | キャベツ（秀2し） | | 30 | 30 | | | |
| ロースハム短冊 | | 8 | 8 | | | 木綿豆腐 | | 22 | 22 | | | チキンブイヨン缶810g | | 0 | 8 | | | にんじん（秀し） | | 10 | 10 | | | |
| にんじん（秀し） | | 5 | 5 | | | えのきたけ | | 8 | 8 | | | でんぶん | | 1.5 | 0 | | | 青ピーマン（秀し） | | 4 | 4 | | | |
| きゅうり（A級し） | | 15 | 15 | | | ほうれんそう（秀） | | 5 | 5 | | | でんぶん1kg | | 0 | 1.5 | | | 清酒2% | | 1 | 1 | | | |
| 上白（1kg袋） | | 1.2 | 1.2 | | | 干しいたけスライス | | 0.3 | 0.3 | | | 米サラダ油（ペットボトル） | | 0.3 | 0.3 | | | 食塩 | | 0.1 | 0.1 | | | |
| 米酢1.8% | | 1.2 | 1.2 | | | しょうゆ10% | | 2.3 | 0 | | | | | | | | | あおりの粉100g | | 0.1 | 0.1 | | | |
| しょうゆ | | 1.2 | 1.2 | | | しょうゆ | | 0 | 2.3 | | | もやし | | 20 | 20 | | | かつお粉 100g | | 0.3 | 0.3 | | | |
| 米サラダ油（ペットボトル） | | 0.3 | 0.3 | | | かつお加工品（削り節） | | 3 | 3 | | | きゅうり（A級し） | | 15 | 15 | | | 米サラダ油（ペットボトル） | | 0.3 | 0.3 | | | |
| 食塩 | | 0.1 | 0.1 | | | だしこんぶ | | 0.2 | 0.2 | | | にんじん（秀し） | | 10 | 10 | | | ウスターソース1.8% | | 3.5 | 3.5 | | | |
| | | | | | | 食塩 | | 0.1 | 0.1 | | | ささみほぐし身 レトルト | | 13 | 13 | | | | | | | | | |
| オレンジし162g72玉 | | 0.25個 | 0.25個 | | | | | | | | | 食塩 | | 0.1 | 0.1 | | | 愛知のれんこん入りつくね | | 2個 | 2個 | | | |
| | | | | | | いわし生姜煮40g | | 1個 | 1個 | | | 上白（1kg袋） | | 1 | 1 | | | | | | | | | |

2026年02月01日～2026年02月28日
 予定献立 献立1 0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2025-12-24 印刷

2 ページ

| 2月2日月曜日 | | | | | 2月3日火曜日 | | | | | 2月4日水曜日 | | | | | 2月5日木曜日 | | | | | 2月6日金曜日 | | | | | | | | | |
|--|--|------|------|--|--|-----------|-----|-----|----|--|--|-----------------|--|-----|--|--|-----|----------|--|--|------|-----|--|-----|--|------|------|--|--|
| 牛乳100ml ごはん マーボー豆腐 はるさめサラダ オレンジ 保一口しょうゆせんべい | | | | | 牛乳100ml 大豆ごはん すまし汁 いわしの生姜煮 保りんごゼリー | | | | | 牛乳100ml ごはん 中華飯 パンバンジー 大学芋 保ミニカルテツスティック | | | | | 牛乳100ml ロールパン 野菜スープ やきそば 愛知のれんこん入りつくね 保カリポテミニ | | | | | 牛乳100ml 保星っ子 ごはん 大根葉ふりかけ 呉汁 真菜のごま和え 赤魚の煮付け | | | | | | | | | |
| | | 正味量 | | | | | 正味量 | | | | | 正味量 | | | | | 正味量 | | | | | 正味量 | | | | | | | |
| 材料名 | | 保育園 | 上郷 | | | 材料名 | | 保育園 | 上郷 | | | 材料名 | | 保育園 | 上郷 | | | 材料名 | | 保育園 | 上郷 | | | 材料名 | | 保育園 | 上郷 | | |
| ひとくちしょうゆせん | | 0.2連 | 0.2連 | | | りんごゼリー70g | | 1個 | 1個 | | | 米酢1.8% | | 1.3 | 1.3 | | | 元氣カリポテミニ | | 0.1袋 | 0.1袋 | | | 星っ子 | | 0.1袋 | 0.1袋 | | |
| | | | | | | | | | | | | しょうゆ10% | | 1.2 | 0 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | しょうゆ | | 0 | 1.2 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | ごま油 | | 0.3 | 0.3 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | すりごま1kg | | 1 | 0 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | すりごま200g | | 0 | 1 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | (冷)さつまいも(乱切り) | | 45 | 45 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | 米白絞油 | | 4 | 4 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | しょうゆ10% | | 0.7 | 0 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | しょうゆ | | 0 | 0.7 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | 三温(20kg袋) | | 0.7 | 0 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | 三温(1kg袋) | | 0 | 0.7 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | 本みりん1.8% | | 1 | 1 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | 水 | | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | 水あめ調理用 | | 3 | 3 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | ミニカル鉄スティック ココア味 | | 1袋 | 1袋 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 2月7日土曜日 | | | | | 2月9日月曜日 | | | | | 2月10日火曜日 | | | | | 2月12日木曜日 | | | | | 2月13日金曜日 | | | | |
|-------------------------------------|-------|-------|--|--|--|-----|-----|--|--|---|-----|-----|--|--|---|-----|-----|--|--|--|-----|-----|--|--|
| 牛乳200ml おにぎり弁当 型抜きチーズ オレンジ | | | | | 牛乳100ml ごはん ふだま汁 ひじきの炒め煮 みそかつ 保ぶどうゼリー | | | | | 牛乳100ml 保野菜&果物ジュース ごはん（各園炊飯） けんちん汁 大根サラダ そぼろごはん 保カルテツおさかなサブレ | | | | | 牛乳100ml 中華麺 保ミニゼリー（りんご） ジャージャー麺 さけの南蛮だれ 保ベジタブルせんべい | | | | | 牛乳100ml ごはん チンゲン菜と豆腐のスープ 鶏肉と筍の中華炒め 小籠包 保かみかみおやつ | | | | |
| | | 正味量 | | | | | 正味量 | | | | | 正味量 | | | | | 正味量 | | | | | 正味量 | | |
| 材料名 | 保育園 | 上郷 | | | 材料名 | 保育園 | 上郷 | | | 材料名 | 保育園 | 上郷 | | | 材料名 | 保育園 | 上郷 | | | 材料名 | 保育園 | 上郷 | | |
| 牛乳200ml保 | 1本 | 1本 | | | 牛乳100ml保 | 1本 | 1本 | | | 牛乳100ml保 | 1本 | 1本 | | | 牛乳100ml保 | 1本 | 1本 | | | 牛乳100ml保 | 1本 | 1本 | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ボークウィンナー | 1個 | 1個 | | | 白ごはん保 | 1食 | 1食 | | | 精白米 | 50 | 50 | | | 中華麺保 | 1個 | 1個 | | | 白ごはん保 | 1食 | 1食 | | |
| おにぎり（菜めし） | 1個 | 1個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| おにぎり（赤しそ粉） | 1個 | 1個 | | | 焼きふ 玉ふ | 1.7 | 1.7 | | | だいこん（秀2L） | 8 | 8 | | | 果物ミニゼリー（りんご） | 1個 | 1個 | | | チンゲンサイ（秀L） | 15 | 15 | | |
| | | | | | だいこん（秀2L） | 12 | 12 | | | にんじん（秀L） | 10 | 10 | | | | | | | | ローズハム短冊 | 8 | 8 | | |
| 型抜きチーズ15g | 1個 | 1個 | | | にんじん（秀L） | 7 | 7 | | | 切ごぼうさがき | 7 | 7 | | | もやし | 15 | 15 | | | 木綿豆腐 | 15 | 15 | | |
| | | | | | 木綿豆腐 | 15 | 15 | | | 木綿豆腐 | 20 | 20 | | | きゅうり（A級L） | 25 | 25 | | | 玉葱（2L） | 10 | 10 | | |
| オレンジL162g72玉 | 0.25個 | 0.25個 | | | えのきたけ | 5 | 5 | | | 干しいたけスライス | 0.3 | 0.3 | | | にんじん（秀L） | 10 | 10 | | | にんじん（秀L） | 5 | 5 | | |
| | | | | | ほうれんそう（秀） | 3 | 3 | | | ねぎ（国産秀L） | 5 | 5 | | | 豆みそ | 14 | 7 | | | えのきたけ | 5 | 5 | | |
| | | | | | 干しいたけスライス | 0.3 | 0.3 | | | しょうゆ10%ℓ | 2 | 0 | | | 三温（20kg袋） | 14 | 0 | | | おろししょうが100g | 0.1 | 0.1 | | |
| | | | | | しょうゆ10%ℓ | 2.5 | 0 | | | しょうゆ | 0 | 2 | | | 三温（1kg袋） | 0 | 14 | | | チキンブイヨン缶 | 12 | 12 | | |
| | | | | | しょうゆ | 0 | 2.5 | | | 食塩 | 0.1 | 0.1 | | | 本みりん1.8%ℓ | 1 | 1 | | | 鶏豚湯4号袋 | 0.3 | 0.3 | | |
| | | | | | 清酒2%ℓ | 1 | 1 | | | でんぶん | 0.5 | 0 | | | 清酒2%ℓ | 1 | 1 | | | 清酒2%ℓ | 1 | 1 | | |
| | | | | | 食塩 | 0.1 | 0.1 | | | でんぶん1kg | 0 | 0.5 | | | ねぎ（国産秀L） | 5 | 5 | | | しょうゆ10%ℓ | 2 | 0 | | |
| | | | | | かつお加工品（削り節） | 3 | 3 | | | かつお加工品（削り節） | 3 | 3 | | | 豚ひき肉 国産 | 35 | 35 | | | しょうゆ | 0 | 2 | | |
| | | | | | だしこんぶ | 0.2 | 0.2 | | | 米サラダ油（ペットボトル） | 0.3 | 0.3 | | | 豚レバーチップ | 2 | 2 | | | 食塩 | 0.1 | 0.1 | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | いりごま1kg | 1 | 0 | | | 米サラダ油（ペットボトル） | 0.3 | 0.3 | | |
| | | | | | 国産米ひじき | 3 | 3 | | | だいこん（秀2L） | 25 | 25 | | | いりごま200g | 0 | 1 | | | | | | | |
| | | | | | 若鶏もも皮付き 国産 | 10 | 10 | | | きゅうり（A級L） | 12 | 12 | | | 水 | 55 | 55 | | | 若鶏もも皮なし 国産 | 40 | 40 | | |
| | | | | | にんじん（秀L） | 5 | 5 | | | ローズハム短冊 | 8 | 8 | | | | | | | | たけのこレトルト1kg | 15 | 15 | | |
| | | | | | 愛知県産大豆油揚げ（カット） | 4 | 4 | | | にんじん（秀L） | 5 | 5 | | | さけ角切 | 35 | 35 | | | にんじん（秀L） | 10 | 10 | | |
| | | | | | えだまめむき実（冷凍） | 3 | 3 | | | 米酢1.8%ℓ | 1.5 | 1.5 | | | でんぶん | 1 | 0 | | | ねぎ（国産秀L） | 5 | 5 | | |
| | | | | | しょうゆ10%ℓ | 1.2 | 0 | | | 上白（1kg袋） | 1 | 1 | | | でんぶん1kg | 0 | 1 | | | にら（秀） | 5 | 5 | | |
| | | | | | しょうゆ | 0 | 1.2 | | | 食塩 | 0.1 | 0.1 | | | 薄力粉 | 0.2 | 0 | | | 清酒2%ℓ | 1 | 1 | | |
| | | | | | 三温（20kg袋） | 0.8 | 0 | | | しょうゆ | 1.2 | 1.2 | | | 薄力粉 | 0 | 0.2 | | | 鶏豚湯4号袋 | 1 | 1 | | |
| | | | | | 三温（1kg袋） | 0 | 0.8 | | | | | | | | 米白絞油 | 0.4 | 0.4 | | | しょうゆ10%ℓ | 1 | 0 | | |
| | | | | | 清酒2%ℓ | 1 | 1 | | | 若鶏ひき肉 国産 | 40 | 40 | | | にんじん（秀L） | 3 | 3 | | | しょうゆ | 0 | 1 | | |
| | | | | | 本みりん1.8%ℓ | 1 | 1 | | | 玉葱（2L） | 15 | 15 | | | 玉葱（2L） | 3 | 3 | | | 三温（20kg袋） | 0.7 | 0 | | |
| | | | | | かつお加工品（削り節） | 1 | 1 | | | にんじん（秀L） | 8 | 8 | | | グリーンピース（冷凍） | 2 | 2 | | | 三温（1kg袋） | 0 | 0.7 | | |

2026年02月01日～2026年02月28日
 予定献立 献立1 0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2025-12-24 印刷

4 ページ

| 2月7日土曜日 | | | | | 2月9日月曜日 | | | | | 2月10日火曜日 | | | | | 2月12日木曜日 | | | | | 2月13日金曜日 | | | | |
|-------------------------------------|-----|----|--|--|---|-----|-----|--|--|--|-----|-----|--|--|---|-----|-----|--|--|--|------|------|--|--|
| 牛乳200ml おにぎり弁当 型抜きチーズ オレンジ | | | | | 牛乳100ml ごはん ふだま汁 ひじきの炒め煮 みそかつ 保どうぜりー | | | | | 牛乳100ml 保野菜&果物ジュース ごはん（各園炊飯） けんちん汁 大根サラダ そばろごはん 保カルテツおさかなサブレ | | | | | 牛乳100ml 保ミニゼリー（りんご） 中華麺 ジャージャー麺 さけの南蛮だれ 保ベジタブルせんべい | | | | | 牛乳100ml ごはん チンゲン菜と豆腐のスープ 鶏肉と筍の中華炒め 小籠包 保かみかみおやつ | | | | |
| | 正味量 | | | | | 正味量 | | | | | 正味量 | | | | | 正味量 | | | | | 正味量 | | | |
| 材料名 | 保育園 | 上郷 | | | 材料名 | 保育園 | 上郷 | | | 材料名 | 保育園 | 上郷 | | | 材料名 | 保育園 | 上郷 | | | 材料名 | 保育園 | 上郷 | | |
| | | | | | 米サラダ油(ペットボトル) | 0.3 | 0.3 | | | しょうゆ10% | 1.5 | 0 | | | 三温（20kg袋） | 0.8 | 0.8 | | | でんぶん | 0.5 | 0 | | |
| | | | | | | | | | | しょうゆ | 0 | 1.5 | | | 三温（1kg袋） | 0 | 1 | | | でんぶん1kg | 0 | 0.5 | | |
| | | | | | 一口ひれかつ30g | 1個 | 1個 | | | 三温（20kg袋） | 1 | 0 | | | しょうゆ10% | 1 | 0 | | | 米サラダ油(ペットボトル) | 0.3 | 0.3 | | |
| | | | | | 米白絞油 | 3 | 3 | | | 三温（1kg袋） | 0 | 1 | | | しょうゆ | 0 | 1 | | | | | | | |
| | | | | | 豆みそ | 4 | 4 | | | 清酒2% | 1 | 1 | | | 本みりん1.8% | 1 | 1 | | | 小籠包（トレー入り） | 1個 | 1個 | | |
| | | | | | 三温（20kg袋） | 3 | 0 | | | 本みりん1.8% | 1 | 1 | | | 米酢1.8% | 1 | 1 | | | | | | | |
| | | | | | 三温（1kg袋） | 0 | 3 | | | グリーンピース（冷凍） | 2 | 2 | | | 米サラダ油(ペットボトル) | 0.3 | 0.3 | | | KCきらず揚げ天然塩10g | 1個 | 1個 | | |
| | | | | | 本みりん1.8% | 1 | 1 | | | 米サラダ油(ペットボトル) | 0.5 | 0.5 | | | 水 | 4 | 4 | | | 野菜ウエハース5g | 0.1個 | 0.1個 | | |
| | | | | | 清酒2% | 1 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | 水 | 0 | 3.5 | | | カルテツおさかなサブレ | 1個 | 1個 | | | ベジタブルせんべい | 1個 | 1個 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | ぶどうゼリー70g | 1個 | 1個 | | | 野菜&果物ジュース125ml | 1個 | 1個 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

[週 間 献 立 表]

5 ページ

| 2月14日土曜日 | | | | | 2月16日月曜日 | | | | | 2月17日火曜日 | | | | | 2月18日水曜日 | | | | | 2月19日木曜日 | | | | |
|--------------------------------------|-------|-------|--|--|---|-----|-----|--|--|--|-----|-----|--|--|--|-----|-----|--|--|--|-----|-----|--|--|
| 牛乳200ml おにぎり弁当 魚肉ソーセージ オレンジ | | | | | 牛乳100ml ごはん 吉野汁 大豆の炒め物 ぶりの照りかけ 保みかんゼリー | | | | | 牛乳100ml 保ミニどうぶつビスケット ロールパン 保ミニゼリー（洋なし） パンネのトマト煮 キャロットサラダ チキンナゲット | | | | | 牛乳100ml ごはん 関東煮 赤しそ和え 菜の花卵焼き 保スイートポテト | | | | | 牛乳100ml 保野菜スティック スライスパン りんごジャム ポトフ チキンハムサラダ コーンと枝豆のフリッター | | | | |
| | 正味量 | | | | | 正味量 | | | | | 正味量 | | | | | 正味量 | | | | | 正味量 | | | |
| 材料名 | 保育園 | 上郷 | | | 材料名 | 保育園 | 上郷 | | | 材料名 | 保育園 | 上郷 | | | 材料名 | 保育園 | 上郷 | | | 材料名 | 保育園 | 上郷 | | |
| 牛乳200ml 保 | 1本 | 1本 | | | 牛乳100ml 保 | 1本 | 1本 | | | 牛乳100ml 保 | 1本 | 1本 | | | 牛乳100ml 保 | 1本 | 1本 | | | 牛乳100ml 保 | 1本 | 1本 | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ポークウインナー | 1個 | 1個 | | | 白ごはん保 | 1食 | 1食 | | | ロールパン | 1個 | 1個 | | | 白ごはん保 | 1食 | 1食 | | | スライスパン | 1個 | 1個 | | |
| おにぎり（塩こんぶ） | 1個 | 1個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| おにぎり（赤しそ粉） | 1個 | 1個 | | | だいこん（秀2L） | 10 | 10 | | | 果物ミニゼリー（洋なし） | 1個 | 1個 | | | だいこん（秀2L） | 47 | 47 | | | りんごジャム 15g | 1個 | 1個 | | |
| | | | | | 若鶏胸皮なし 国産 | 8 | 8 | | | | | | | | にんじん（秀L） | 7 | 7 | | | | | | | |
| 魚肉ソーセージ | 1本 | 1本 | | | にんじん（秀L） | 8 | 8 | | | パンネ | 15 | 15 | | | つきこんにやく | 10 | 10 | | | じゃがいも（秀2L） | 15 | 15 | | |
| | | | | | 生揚げ | 15 | 15 | | | 豚ひき肉 国産 | 20 | 20 | | | さといも（国産秀2L） | 15 | 15 | | | にんじん（秀L） | 5 | 5 | | |
| オレンジL162g2玉 | 0.25個 | 0.25個 | | | ねぎ（国産秀L） | 5 | 5 | | | 玉葱（2L） | 30 | 30 | | | ｽｶｰﾙがんどき(愛知県) | 10 | 10 | | | 玉葱（2L） | 12 | 12 | | |
| | | | | | かつお加工品(削り節) | 3 | 3 | | | にんじん（秀L） | 10 | 10 | | | 角切り昆布 | 0.3 | 0.3 | | | はくさい（秀2L） | 10 | 10 | | |
| | | | | | だしこんぶ | 0.2 | 0.2 | | | グリーンピース（冷凍） | 3 | 3 | | | 若鶏モモ皮付き 国産 | 12 | 12 | | | セロリー（秀） | 3 | 3 | | |
| | | | | | 清酒2% | 1 | 1 | | | トマト缶ダイスカット | 7 | 0 | | | 清酒2% | 1 | 1 | | | ウイナーズスライス6" | 8 | 8 | | |
| | | | | | しょうゆ10% | 2.3 | 0 | | | トマト(ダイス) 1kg | 0 | 7 | | | うすくちしょうゆ | 2 | 0 | | | 冷凍ブイヨン | 12 | 12 | | |
| | | | | | しょうゆ | 0 | 2.3 | | | トマトケチャップ3Kg | 6.3 | 0 | | | しょうゆ | 0 | 2 | | | 食塩 | 0.1 | 0.1 | | |
| | | | | | 食塩 | 0.1 | 0.1 | | | トマトケチャップ1kg | 0 | 6.3 | | | 三温（20kg袋） | 1 | 0 | | | しょうゆ10% | 2 | 0 | | |
| | | | | | でんぶん | 0.5 | 0 | | | ウスターソース1.8% | 1.2 | 1.2 | | | 三温（1kg袋） | 0 | 1 | | | しょうゆ | 0 | 2 | | |
| | | | | | でんぶん1kg | 0 | 0.5 | | | 食塩 | 0.1 | 0.1 | | | 本みりん1.8% | 1 | 1 | | | 白ワイン1.8% | 1 | 1 | | |
| | | | | | 米サラダ油(ペットボトル) | 0.3 | 0.3 | | | 三温（20kg袋） | 1 | 0 | | | 食塩 | 0.1 | 0.1 | | | 米サラダ油(ペットボトル) | 0.2 | 0.2 | | |
| | | | | | | | | | | 三温（1kg袋） | 0 | 1 | | | かつお加工品(削り節) | 3 | 3 | | | | | | | |
| | | | | | だいず(水煮 レトルト) | 25 | 25 | | | デミグラスソース 1号缶 | 3 | 0 | | | 米サラダ油(ペットボトル) | 0.3 | 0.3 | | | キャベツ（秀2L） | 20 | 20 | | |
| | | | | | 米サラダ油(ペットボトル) | 0.3 | 0.3 | | | デミグラスソース 2号缶 | 0 | 3 | | | | | | | | きゅうり（A級L） | 10 | 10 | | |
| | | | | | しらす干し(微乾燥品) | 3 | 0 | | | チキンブイヨン缶 | 10 | 10 | | | キャベツ（秀2L） | 25 | 25 | | | にんじん（秀L） | 5 | 5 | | |
| | | | | | しらす干し（半乾燥品） | 0 | 3 | | | オリーブ油1kg | 0.5 | 0.5 | | | きゅうり（A級L） | 25 | 25 | | | チキンハム短冊 | 15 | 15 | | |
| | | | | | かつおぶし 細花 500g | 2 | 2 | | | 赤ワイン1.8% | 1 | 1 | | | 赤しそ粉グルソー抜き | 0.6 | 0.3 | | | 米サラダ油(ペットボトル) | 1 | 1 | | |
| | | | | | 食塩 | 0.1 | 0.1 | | | | | | | | | | | | | 米酢1.8% | 1 | 1 | | |
| | | | | | しょうゆ10% | 0.8 | 0 | | | にんじん（秀L） | 35 | 35 | | | 菜の花入卵焼 40g | 1個 | 1個 | | | レモン(果汁1%) | 0.8 | 0 | | |
| | | | | | しょうゆ | 0 | 0.8 | | | ホールコーン缶(1号缶) | 5 | 0 | | | | | | | | レモン(果汁120ml) | 0 | 0.8 | | |
| | | | | | 三温（20kg袋） | 1 | 0 | | | ホールコーン缶(2号缶) | 0 | 5 | | | スイートポテト | 1個 | 1個 | | | 上白(1kg袋) | 1 | 1 | | |
| | | | | | 三温（1kg袋） | 0 | 1 | | | 冷凍いんげん500gカット | 3 | 3 | | | | | | | | 食塩 | 0.1 | 0.1 | | |
| | | | | | 清酒2% | 1 | 1 | | | 米酢1.8% | 1 | 1 | | | | | | | | | | | | |

2026年02月01日～2026年02月28日
 予定献立 献立1 0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2025-12-24 印刷

6 ページ

| 2月14日土曜日 | | | | | 2月16日月曜日 | | | | | 2月17日火曜日 | | | | | 2月18日水曜日 | | | | | 2月19日木曜日 | | | | | | | | | |
|--------------------------------------|--|-----|----|--|---|-------------|-----|------|------|--|--|---------------|--|-------|--|--|-----|-----|--|--|----|-----|--|--------------|--|--------|--------|--|--|
| 牛乳200ml おにぎり弁当 魚肉ソーセージ オレンジ | | | | | 牛乳100ml ごはん 吉野汁 大豆の炒め物 ぶりの照りかけ 保みかんゼリー | | | | | 牛乳100ml 保ミニどうぶつビスケット ロールパン 保ミニゼリー（洋なし） ペンネのトマト煮 キャロットサラダ チキンナゲット | | | | | 牛乳100ml ごはん 関東煮 赤しそ和え 菜の花卵焼き 保スイートポテト | | | | | 牛乳100ml 保野菜スティック スライスパン りんごジャム ポトフ チキンハムサラダ コーンと枝豆のフリッター | | | | | | | | | |
| | | 正味量 | | | | | 正味量 | | | | | 正味量 | | | | | 正味量 | | | | | 正味量 | | | | | | | |
| 材料名 | | 保育園 | 上郷 | | | 材料名 | | 保育園 | 上郷 | | | 材料名 | | 保育園 | 上郷 | | | 材料名 | | 保育園 | 上郷 | | | 材料名 | | 保育園 | 上郷 | | |
| | | | | | | ぶり切り身 4 0 g | | 1切 | 1切 | | | しょうゆ | | 1. 2 | 1. 2 | | | | | | | | | コーンと枝豆のフリッター | | 2個 | 2個 | | |
| | | | | | | 清酒2ℓ | | 2 | 2 | | | 米サラダ油（ペットボトル） | | 0. 3 | 0. 3 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | しょうゆ10ℓ | | 4 | 0 | | | 上白（1kg袋） | | 1. 2 | 1. 2 | | | | | | | | | 野菜スティック | | 0. 07袋 | 0. 07袋 | | |
| | | | | | | しょうゆ | | 0 | 4 | | | 食塩 | | 0. 1 | 0. 1 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | 本みりん1. 8ℓ | | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | でんぶん | | 0. 3 | 0 | | | チキンナゲット | | 2個 | 2個 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | でんぶん1kg | | 0 | 0. 3 | | | 米白絞油 | | 0. 4 | 0. 4 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | 三温（20kg袋） | | 1 | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | 三温（1kg袋） | | 0 | 1 | | | ミニどうぶつビスケット | | 0. 5個 | 0. 5個 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | みかんゼリー | | 1個 | 1個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | </ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 2月20日金曜日 | | | | | 2月21日土曜日 | | | | | 2月24日火曜日 | | | | | 2月25日水曜日 | | | | | 2月26日木曜日 | | | | |
|---|-----|-----|--|--|-------------------------------------|-------|-------|--|--|--|-----|-----|--|--|--|-----|-----|--|--|--|------|------|--|--|
| 牛乳100ml ごはん 中華豆腐汁 ナムル 春巻き 保ブルーベリータルト | | | | | 牛乳200ml おにぎり弁当 型抜きチーズ オレンジ | | | | | 牛乳100ml 保発酵乳65ml ごはん（各園炊飯） のっぺい汁 塩こんぶ和え 豚丼 保水族館クッキー | | | | | 牛乳100ml 星のせんべい ごはん 一口チーズ 豆乳みそ汁 おかか和え 鶏肉菜味だれ | | | | | 牛乳100ml 白玉うどん カレーうどん れんこんサラダ あじフリッター 保ブルーベリーゼリー | | | | |
| | | 正味量 | | | | | 正味量 | | | | | 正味量 | | | | | 正味量 | | | | | 正味量 | | |
| 材料名 | 保育園 | 上郷 | | | 材料名 | 保育園 | 上郷 | | | 材料名 | 保育園 | 上郷 | | | 材料名 | 保育園 | 上郷 | | | 材料名 | 保育園 | 上郷 | | |
| 牛乳100ml保 | 1本 | 1本 | | | 牛乳200ml保 | 1本 | 1本 | | | 牛乳100ml保 | 1本 | 1本 | | | 牛乳100ml保 | 1本 | 1本 | | | 牛乳100ml保 | 1本 | 1本 | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 白ごはん保 | 1食 | 1食 | | | ポークウインナー | 1個 | 1個 | | | 精白米 | 50 | 50 | | | 白ごはん保 | 1食 | 1食 | | | うどん保 | 1個 | 1個 | | |
| | | | | | おにぎり（わかめ） | 1個 | 1個 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 若鶏モモ皮なし 国産 | 12 | 12 | | | おにぎり（赤しそ粉） | 1個 | 1個 | | | さといも（国産秀2L） | 20 | 20 | | | ビビビチーズ | 2個 | 2個 | | | 玉葱（2L） | 25 | 25 | | |
| にんじん（秀L） | 8 | 8 | | | | | | | | だいこん（秀2L） | 12 | 12 | | | | | | | | にんじん（秀L） | 10 | 10 | | |
| 木綿豆腐 | 25 | 25 | | | 型抜きチーズ15g | 1個 | 1個 | | | にんじん（秀L） | 10 | 10 | | | 調製豆乳 調理用 | 15 | 15 | | | 若鶏胸皮付き 国産 | 15 | 15 | | |
| 干しいたけスライス | 0.3 | 0.3 | | | | | | | | ちくわ卵抜き | 5 | 5 | | | はくさい（秀2L） | 15 | 15 | | | かまぼこ卵抜き | 7 | 7 | | |
| ねぎ（国産秀L） | 5 | 5 | | | オレンジL162g72玉 | 0.25個 | 0.25個 | | | 切ごぼうさがき | 7 | 7 | | | だいこん（秀2L） | 15 | 15 | | | ねぎ（国産秀L） | 5 | 5 | | |
| しょうゆ10% | 2.5 | 0 | | | | | | | | 干しいたけスライス | 0.3 | 0.3 | | | じゃがいも（秀2L） | 15 | 15 | | | 小麦粉ロースト | 5 | 5 | | |
| しょうゆ | 0 | 2.5 | | | | | | | | ねぎ（国産秀L） | 5 | 5 | | | 豚もも肉薄切り 国産 | 12 | 12 | | | バター 450g | 5.5 | 5.5 | | |
| 清酒2% | 1 | 1 | | | | | | | | しょうゆ10% | 2.3 | 0 | | | にんじん（秀L） | 5 | 5 | | | カレー粉 | 0.2 | 0.2 | | |
| チキンピュヨン缶 | 12 | 12 | | | | | | | | しょうゆ | 0 | 2.3 | | | ねぎ（国産秀L） | 5 | 5 | | | ガーリック300g | 0.02 | 0.02 | | |
| 鶏豚湯4号袋 | 0.3 | 0.3 | | | | | | | | 食塩 | 0.1 | 0.1 | | | かつお加工品（削り節） | 3 | 3 | | | ジンジャー300g | 0.01 | 0.01 | | |
| 食塩 | 0.1 | 0.1 | | | | | | | | でんぶん | 0.7 | 0 | | | 清酒2% | 1 | 1 | | | しょうゆ10% | 2.5 | 0 | | |
| でんぶん | 0.6 | 0 | | | | | | | | でんぶん1kg | 0 | 0.7 | | | 米サラダ油（ペットボトル） | 0.3 | 0.3 | | | しょうゆ | 0 | 2.5 | | |
| でんぶん1kg | 0 | 0.6 | | | | | | | | かつお加工品（削り節） | 3 | 3 | | | 白みそ | 5 | 5 | | | かつお加工品（削り節） | 3 | 3 | | |
| 米サラダ油（ペットボトル） | 0.3 | 0.3 | | | | | | | | 米サラダ油（ペットボトル） | 0.3 | 0.3 | | | | | | | | 清酒2% | 1 | 1 | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | キャベツ（秀2L） | 22 | 22 | | | 本みりん1.8% | 1 | 1 | | |
| ロースハム短冊 | 8 | 8 | | | | | | | | キャベツ（秀2L） | 20 | 20 | | | にんじん（秀L） | 8 | 8 | | | スキムミルク | 1 | 1 | | |
| もやし | 15 | 15 | | | | | | | | きゅうり（A級L） | 20 | 20 | | | ほうれんそう（秀） | 15 | 15 | | | 粉チーズ500g | 0.5 | 0 | | |
| ほうれんそう（秀） | 20 | 20 | | | | | | | | 塩吹こんぶ | 0.8 | 0.8 | | | かつおぶし 細花 | 0.8 | 0.8 | | | 粉チーズ80g | 0 | 0.5 | | |
| にんじん（秀L） | 8 | 8 | | | | | | | | | | | | | しろしょうゆ1.8% | 1.5 | 0 | | | 食塩 | 0.2 | 0.2 | | |
| ごま油 | 0.3 | 0 | | | | | | | | 豚もも肉薄切り 国産 | 45 | 45 | | | しょうゆ | 0 | 1.5 | | | 米サラダ油（ペットボトル） | 0.3 | 0.3 | | |
| ごま油400g | 0 | 0.3 | | | | | | | | にんじん（秀L） | 8 | 8 | | | 上白（1kg袋） | 1 | 1 | | | | | | | |
| しょうゆ | 1.3 | 1.3 | | | | | | | | 糸こんにゃく | 10 | 10 | | | | | | | | れんこん（いちょう） | 20 | 20 | | |
| 上白（1kg袋） | 1 | 1 | | | | | | | | 玉葱（2L） | 30 | 30 | | | 若鶏モモ皮なし40g国産 | 1枚 | 1枚 | | | きゅうり（A級L） | 15 | 15 | | |
| いりごま1kg | 1 | 0 | | | | | | | | かまぼこ卵抜き | 10 | 10 | | | 食塩 | 0.1 | 0.1 | | | ロースハム短冊 | 7 | 7 | | |
| いりごま200g | 0 | 1 | | | | | | | | しょうゆ10% | 1.5 | 0 | | | 清酒2% | 0.5 | 0.5 | | | 食塩 | 0.1 | 0.1 | | |
| | | | | | | | | | | しょうゆ | 0 | 1.5 | | | ねぎ（国産秀L） | 6 | 6 | | | しょうゆ | 1.3 | 1.3 | | |

[週 間 献 立 表]

8 ページ

| 2月20日金曜日 | | | | | 2月21日土曜日 | | | | | 2月24日火曜日 | | | | | 2月25日水曜日 | | | | | 2月26日木曜日 | | | | |
|---|-----|----|--|--|-------------------------------------|-----|----|--|--|---|------|------|--|--|---|------|------|--|--|--|-----|-----|--|--|
| 牛乳100ml ごはん 中華豆腐汁 ナムル 春巻き 保ブルーベリータルト | | | | | 牛乳200ml おにぎり弁当 型抜きチーズ オレンジ | | | | | 牛乳100ml 保発酵乳65ml ごはん（各園炊飯） のっぺい汁 塩こんぶ和え 豚丼 保水族館クッキー | | | | | 牛乳100ml 星のせんべい ごはん 一口チーズ 豆乳みそ汁 おかか和え 鶏肉菜味だれ | | | | | 牛乳100ml 白玉うどん カレーうどん れんこんサラダ あじフリッター 保ブルーベリーゼリー | | | | |
| | 正味量 | | | | | 正味量 | | | | | 正味量 | | | | | 正味量 | | | | | 正味量 | | | |
| 材料名 | 保育園 | 上郷 | | | 材料名 | 保育園 | 上郷 | | | 材料名 | 保育園 | 上郷 | | | 材料名 | 保育園 | 上郷 | | | 材料名 | 保育園 | 上郷 | | |
| 愛学給春巻（16）50g | 1個 | 1個 | | | | | | | | 三温（20kg袋） | 0.8 | 0 | | | おろししょうが100g | 0.05 | 0.05 | | | 米サラダ油（ペットボトル） | 0.2 | 0.2 | | |
| 米白絞油 | 5 | 5 | | | | | | | | 三温（1kg袋） | 0 | 0.8 | | | しょうゆ10% | 1.2 | 0 | | | 上白（1kg袋） | 1 | 1 | | |
| | | | | | | | | | | 清酒2% | 1 | 1 | | | しょうゆ | 0 | 1.2 | | | 米酢1.8% | 1.2 | 1.2 | | |
| ブルーベリータルト25g | 1個 | 1個 | | | | | | | | 本みりん1.8% | 1 | 1 | | | 清酒2% | 0.5 | 0.5 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | 米サラダ油（ペットボトル） | 0.3 | 0.3 | | | 三温（20kg袋） | 1 | 0 | | | あじフリッター | 2個 | 2個 | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | 三温（1kg袋） | 0 | 1 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | 保 水族館のなかまち | 0.1袋 | 0.1袋 | | | 本みりん1.8% | 0.5 | 0.5 | | | ブルーベリーゼリー40g | 1個 | 1個 | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | でんぶん | 0.6 | 0 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | 発酵乳65ml | 1本 | 1本 | | | でんぶん1kg | 0 | 0.6 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | （アレルギー用）野菜&果物 ジュース125ml | 1個 | 1個 | | | 米サラダ油（ペットボトル） | 0.2 | 0.2 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | 星のせんべい | 1個 | 1個 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | </ | | | | | | | | |

| 2月27日金曜日 | | | | | 2月28日土曜日 | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|-----|-----|--|-------------------------------------|--|-----|----|--|-----|--|-----|--|--|-----|--|-----|--|--|
| 牛乳100ml ごはん 大根のそぼろ煮 ツナサラダ いよかん 保ヨーグルト | | | | | 白桃豆乳 ハムロールパン ーロチーズ 魚肉ソーセージ | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 正味量 | | | | | 正味量 | | | | | 正味量 | | | | | 正味量 | | |
| 材料名 | | 保育園 | 上郷 | | 材料名 | | 保育園 | 上郷 | | 材料名 | | | | | 材料名 | | | | |
| 牛乳100ml保 | | 1本 | 1本 | | 調製豆乳白桃200ml | | 1本 | 1本 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 白ごはん保 | | 1食 | 1食 | | ハムロールパン保 | | 1個 | 1個 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| だいこん（秀2L） | | 70 | 70 | | ビビビチーズ | | 2個 | 2個 | | | | | | | | | | | |
| 豚ひき肉 国産 | | 18 | 18 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 焼き豆腐 | | 23 | 23 | | 魚肉ソーセージ | | 1本 | 1本 | | | | | | | | | | | |
| 冷凍いんげん500gカット | | 4 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| にんじん（秀L） | | 8 | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| おろししょうが100g | | 0.1 | 0.1 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 三温（20kg袋） | | 1.2 | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 三温（1kg袋） | | 0 | 1.2 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 清酒2% | | 1.3 | 1.3 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| しょうゆ10% | | 1.5 | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| しょうゆ | | 0 | 1.5 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 本みりん1.8% | | 1 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| かつお加工品(削り節) | | 1 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 米サラダ油(ペットボトル) | | 0.3 | 0.3 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| でんぶん | | 0.5 | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| でんぶん1kg | | 0 | 0.5 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| キャベツ（秀2L） | | 25 | 25 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| きゅうり（A級L） | | 10 | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| オイルツナ フレーク | | 10 | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 米サラダ油(ペットボトル) | | 0.3 | 0.3 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 上白(1kg袋) | | 1 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 米酢1.8% | | 1.3 | 1.3 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| しょうゆ | | 1.2 | 1.2 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 食塩 | | 0.1 | 0.1 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 2月27日金曜日 | | | | | 2月28日土曜日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|-------|-------|--|-------------------------------------|-----|-----|-----|----|--|--|-----|--|--|--|--|-----|-----|--|--|--|--|--|
| 牛乳100ml ごはん 大根のそぼろ煮 ツナサラダ いよかん 保ヨーグルト | | | | | 白桃豆乳 ハムロールパン ーロチーズ 魚肉ソーセージ | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 正味量 | | | | | 正味量 | | | | | 正味量 | | | | | 正味量 | | | | | | |
| 材料名 | | 保育園 | 上郷 | | | 材料名 | | 保育園 | 上郷 | | | 材料名 | | | | | | 材料名 | | | | | |
| いよかん M240g | | 0.25個 | 0.25個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ヨーグルト70g Feﾌﾟﾗｽ | | 1個 | 1個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| (アレルギー用) やさいぜ'ﾘｰ | | 1個 | 1個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |