

日 曜	献立名	主な材料とその働き			午後のおやつ
		主に体をつくるものになるもの 赤の仲間 (牛乳、魚、肉、卵、大豆製品、海藻)	主に体の調子を整えるものになるもの 緑の仲間 (野菜、果物、さのこ)	主にエネルギーのもとになるもの 黄の仲間 (穀類、いも類、砂糖、油脂、種実)	
2月 2 月	ごはん マーボー豆腐 はるさめサラダ オレンジ	牛乳 豆腐、豚肉、みそ ハム	ねぎ、にら きゅうり、にんじん オレンジ	ごはん さとう、でんぶん はるさめ、さとう、米油	一口しょうゆせんべい
3 火	大豆ごはん（センター炊飯） すまし汁 いわしの生姜煮	牛乳 鶏肉、大豆 豆腐、かまぼこ いわし生姜煮	にんじん、ごぼう えのきだけ、にんじん、ほうれん草、干しいたけ	米、もち米、さとう、米油	りんごゼリー
4 水	ごはん 中華飯 パンバンジー ^{大学芋}	牛乳 豚肉 鶏肉	はくさい、たまねぎ、にんじん、グリンピース、干しいたけ もやし、きゅうり、にんじん	ごはん でんぶん、米油 さとう、ごま、ごま油 さつまいも、米油、みずあめ、さとう	ミニカルテツスティック
5 木	ロールパン 野菜スープ やきそば 愛知のれんこん入りつくね	牛乳 鶏肉 豚肉、かつお粉、青のり粉 愛知のれんこん入りつくね	たまねぎ、はくさい、にんじん、いんげん キャベツ、にんじん、ピーマン	ロールパン 米油 やきそば麺、米油	カリポテミニ
6 金	ごはん 大根葉ふりかけ 吳汁 真菜のごま和え 赤魚の煮付け	牛乳 豆腐、大豆、油揚げ、みそ	だいこんはぶりかけ 大根、にんじん、ねぎ、ほうれん草 まな、こまつな、もやし	ごはん さとう、ごま、ごま油	星っ子
7 土	おにぎり弁当 型抜きチーズ オレンジ	牛乳 チーズ	オレンジ	おにぎり	
9 月	ごはん 小だま汁 ひじきの炒め煮 みそかつ	牛乳 豆腐 鶏肉、油揚げ、ひじき 一口ひれかつ、みそ	大根、にんじん、えのきだけ、ほうれん草、干しいたけ にんじん、えだまめ	ごはん たまねぎ さとう、米油 米油、さとう	ぶどうゼリー
10 火	ごはん（各園炊飯） けんちん汁 大根サラダ そぼろごはん	牛乳 豆腐 ハム 鶏肉	にんじん、大根、ごぼう、ねぎ、干しいたけ 大根、きゅうり、にんじん たまねぎ、にんじん、グリンピース	米 でんぶん、米油 さとう さとう、米油	カルテツおさかなサブレ 野菜＆果物ジュース
12 木	中華麺 ミニゼリー（りんご） ジャージャー麺 さけの南蛮だれ	牛乳 豚肉、みそ、豚レバー さけ	きゅうり、もやし、にんじん、ねぎ にんじん、たまねぎ、グリンピース	中華麺 ミニゼリー（りんご） さとう、ごま でんぶん、さとう、米油、こむぎこ	ベジタブルせんべい
13 金	ごはん チンゲン菜と豆腐のスープ 鶏肉と荀の中華炒め 小籠包	牛乳 豆腐、ハム 鶏肉	チンゲンサイ、たまねぎ、にんじん、えのきだけ、しょうが たけのこ、にんじん、ねぎ、にら 小籠包	ごはん 米油 さとう、でんぶん、米油	かみかみおやつ 2-5歳児：きらす揚げ 0.1歳児：野菜ウエハース
14 土	おにぎり弁当 魚肉ソーセージ オレンジ	牛乳 魚肉ソーセージ	オレンジ	おにぎり	
16 月	ごはん 吉野汁 大豆の炒め物 ぶりの照りかけ	牛乳 生揚げ、鶏肉 大豆、しらす干し、かつおぶし ぶり	大根、にんじん、ねぎ	ごはん でんぶん、米油 さとう、米油 さとう、でんぶん	みかんゼリー
17 火	ロールパン ミニゼリー（洋なし） パンネのトマト煮 キャロットサラダ チキンナゲット	牛乳 豚肉	たまねぎ、にんじん、トマト、グリンピース にんじん、とうもろこし、いんげん	ロールパン 果物ミニゼリー（洋なし） パンネ、さとう、オリーブ油 さとう、米油 米油	ミニどうぶつビスケット
18 水	ごはん 関東煮 赤しそ和え 菜の花卵焼き	牛乳 鶏肉、がんもどき、昆布	大根、こんにゃく、にんじん キャベツ、きゅうり、赤しそ粉	ごはん さといも、さとう、米油	スイートポテト
19 木	スライスパン りんごジャム ポトフ チキンハムサラダ コーンと枝豆のフリッター	牛乳 ウインナー チキンハム	リンゴジャム たまねぎ、はくさい、にんじん、セロリー キャベツ、きゅうり、にんじん、レモンかじゅう コーンと枝豆のフリッター	スライスパン じゃがいも、米油 さとう、米油	野菜スティック
20 金	ごはん 中華豆腐汁 ナムル 春巻き	牛乳 豆腐、鶏肉 ハム	にんじん、ねぎ、干しいたけ ほうれん草、もやし、にんじん 春巻き	ごはん でんぶん、米油 さとう、ごま、ごま油 米油	ブルーベリータルト
21 土	おにぎり弁当 型抜きチーズ オレンジ	牛乳 チーズ	オレンジ	おにぎり	
24 火	ごはん（各園炊飯） のつべい汁 塩こんぶ和え 豚丼	牛乳 ちくわ 塩昆布 豚肉、かまぼこ	大根、にんじん、ごぼう、ねぎ、干しいたけ キャベツ、きゅうり たまねぎ、こんにゃく、にんじん	米 さといも、でんぶん、米油 さとう、米油	水族館クッキー 発酵乳65ml
25 水	ごはん 一口チーズ 豆乳みそ汁 おかか和え 鶏肉薬味だれ	牛乳 チーズ 豆乳、豚肉、みそ かつおぶし 鶏肉	はくさい、大根、にんじん、ねぎ キャベツ、ほうれん草、にんじん ねぎ、しょうが	ごはん じゃがいも、米油 さとう さとう、でんぶん、米油	星のせんべい
26 木	白玉うどん カレーうどん れんこんサラダ あじフリッター	牛乳 鶏肉、かまぼこ、スキムミルク、粉チーズ ハム あじフリッター	たまねぎ、にんじん、ねぎ れんこん、きゅうり	うどん バター、こむぎこ、米油 さとう、米油	ブルーベリーゼリー
27 金	ごはん 大根のそぼろ煮 ツナサラダ いよかん	牛乳 焼き豆腐、豚肉 まぐろ油漬け	大根、にんじん、いんげん、しょうが キャベツ、きゅうり いよかん	ごはん さとう、でんぶん、米油 さとう、米油	ヨーグルト
28 土	ハムロールパン 一口チーズ 魚肉ソーセージ	白桃 豆乳 チーズ 魚肉ソーセージ	ハム	パン、マヨネーズ	