

日・曜	献立名	主な材料とその働き			午後のおやつ
		主に体をつくるもとになるもの 赤 の 仲 間 (牛乳、魚、肉、卵、大豆製品、海藻)	主に体の調子を整えるもとになるもの 緑 の 仲 間 (野菜、果物、きのこ)	主にエネルギーのもとになるもの 黄 の 仲 間 (穀類、いも類、砂糖、油脂、種実)	
2月	ごはん マーボー豆腐 はるさめサラダ オレンジ	牛乳 豆腐、豚肉、みそ ハム	ねぎ、にら きゅうり、にんじん オレンジ	ごはん さとう、でんぷん はるさめ、さとう、米油	一口しょうゆせんべい
	大豆ごはん（センター炊飯） すまし汁 いわしの生姜煮	牛乳 鶏肉、大豆 豆腐、かまぼこ いわし生姜煮	にんじん、ごぼう えのきたけ、にんじん、ほうれん草、干しいたけ	米、もち米、さとう、米油	りんごゼリー
4水	ごはん 中華飯 パンパンジー 大学芋	牛乳 豚肉 鶏肉	はくさい、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、干しいたけ もやし、きゅうり、にんじん	ごはん でんぷん、米油 さとう、ごま、ごま油 さつまいも、米油、みずあめ、さとう	ミニカルテツスティック
	ロールパン 野菜スープ やきそば 愛知のれんこん入りつくね	牛乳 鶏肉 豚肉、かつお粉、青のり粉 愛知のれんこん入りつくね	たまねぎ、はくさい、にんじん、いんげん キャベツ、にんじん、ピーマン	ロールパン 米油 やきそば麺、米油	カリボテミニ
6金	ごはん 大根葉ふりかけ 呉汁 真菜のごま和え 赤魚の煮付け	牛乳 豆腐、大豆、油揚げ、みそ 赤魚の煮付け	だいこんばふりかけ 大根、にんじん、ねぎ、ほうれん草 まな、こまつな、もやし	ごはん さとう、ごま、ごま油	星っ子
	おにぎり弁当 型抜きチーズ オレンジ	牛乳 ボークウインナー チーズ	オレンジ	おにぎり	
9月	ごはん ふだま汁 ひじきの炒め煮 みそかつ	牛乳 豆腐 鶏肉、油揚げ、ひじき 一口ひれかつ、みそ	大根、にんじん、えのきたけ、ほうれん草、干しいたけ にんじん、えだまめ	ごはん たまふ さとう、米油 米油、さとう	ぶどうゼリー
	ごはん（各園炊飯） けんちん汁 大根サラダ そばろごはん	牛乳 豆腐 ハム 鶏肉	にんじん、大根、ごぼう、ねぎ、干しいたけ 大根、きゅうり、にんじん たまねぎ、にんじん、グリーンピース	米 でんぷん、米油 さとう さとう、米油	カルテツおさかなサブレ 野菜&果物ジュース
12木	中華麺 ミニゼリー（りんご） ジャージャー麺 さけの南蛮だれ	牛乳 豚肉、みそ、豚レバー さけ	きゅうり、もやし、にんじん、ねぎ にんじん、たまねぎ、グリーンピース	中華麺 ミニゼリー（りんご） さとう、ごま でんぷん、さとう、米油、こむぎこ	ベジタブルせんべい
	ごはん チンゲン菜と豆腐のスープ 鶏肉と筍の中華炒め 小籠包	牛乳 豆腐、ハム 鶏肉	チンゲンサイ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、しょうが たけのこ、にんじん、ねぎ、にら 小籠包	ごはん 米油 さとう、でんぷん、米油	かみかみおやつ 2-5歳児：きらず揚げ 0.1歳児：野菜ウエハース
14土	おにぎり弁当 魚肉ソーセージ オレンジ	牛乳 ボークウインナー 魚肉ソーセージ	オレンジ	おにぎり	
	ごはん 吉野汁 大豆の炒め物 ぶりの照りかけ	牛乳 生揚げ、鶏肉 大豆、しらす干し、かつおぶし ぶり	大根、にんじん、ねぎ	ごはん でんぷん、米油 さとう、米油 さとう、でんぷん	みかんゼリー
17火	ロールパン ミニゼリー（洋なし） パンネのトマト煮 キャロットサラダ チキンナゲット	牛乳 豚肉 チキンナゲット	たまねぎ、にんじん、トマト、グリーンピース にんじん、とうもろこし、いんげん	ロールパン 果物ミニゼリー（洋なし） パンネ、さとう、オリーブ油 さとう、米油 米油	ミニどうぶつビスケット
	ごはん 関東煮 赤しそ和え 菜の花卵焼き	牛乳 鶏肉、がんもどき、昆布 菜の花卵焼き	大根、こんにゃく、にんじん キャベツ、きゅうり、赤しそ粉	ごはん さともいも、さとう、米油	スイートポテト
19木	スライスパン りんごジャム ポトフ チキンハムサラダ コーンと枝豆のフリッター	牛乳 ウインナー チキンハム	リンゴジャム たまねぎ、はくさい、にんじん、セロリー キャベツ、きゅうり、にんじん、レモンかじゅう コーンと枝豆のフリッター	スライスパン じゃがいも、米油 さとう、米油	野菜スティック
	ごはん 中華豆腐汁 ナムル 春巻き	牛乳 豆腐、鶏肉 ハム	にんじん、ねぎ、干しいたけ ほうれん草、もやし、にんじん 春巻き	ごはん でんぷん、米油 さとう、ごま、ごま油 米油	ブルーベリータルト
21土	おにぎり弁当 型抜きチーズ オレンジ	牛乳 ボークウインナー チーズ	オレンジ	おにぎり	
	ごはん（各園炊飯） のっぺい汁 塩こんぶ和え 豚丼	牛乳 ちくわ 塩昆布 豚肉、かまぼこ	大根、にんじん、ごぼう、ねぎ、干しいたけ キャベツ、きゅうり たまねぎ、こんにゃく、にんじん	米 さともいも、でんぷん、米油 さとう、米油	水族館クッキー 発酵乳65ml
25水	ごはん 一口チーズ 豆乳みそ汁 おかか和え 鶏肉薬味だれ	牛乳 チーズ 豆乳、豚肉、みそ かつおぶし 鶏肉	はくさい、大根、にんじん、ねぎ キャベツ、ほうれん草、にんじん ねぎ、しょうが	ごはん じゃがいも、米油 さとう さとう、でんぷん、米油	星のせんべい
	白玉うどん カレーうどん れんこんサラダ あじフリッター	牛乳 鶏肉、かまぼこ、スキムミルク、粉チーズ ハム あじフリッター	たまねぎ、にんじん、ねぎ れんこん、きゅうり	うどん バター、こむぎこ、米油 さとう、米油	ブルーベリーゼリー
27金	ごはん 大根のそぼろ煮 ツナサラダ いよかん	牛乳 焼き豆腐、豚肉 まぐろ油漬け いよかん	大根、にんじん、いんげん、しょうが キャベツ、きゅうり いよかん	ごはん さとう、でんぷん、米油 さとう、米油	ヨーグルト
	ハムロールパン 一口チーズ 魚肉ソーセージ	白桃 豆乳 ハム チーズ 魚肉ソーセージ		パン、マヨネーズ	