

2026年 2月 小学校アレルギー食注文表

日	曜	献立	卵		乳		保 護 者 記 入		
			含	代替有無	含	代 替 有 無	アレルギ食	普通食	食べられない
毎 日		牛 乳			○	有			
2	月	そばろごはん							
		はりはりづけ							
		石狩汁							
3	火	いわしのごまじょうゆ揚げ							
		ささみと水菜のあえもの							
		すまし汁							
		節分豆							
4	水	ごもくごはん							
		おろしハンバーグ							
		あわせみそ汁							
		ヨーグルト（乳）			○	有			
5	木	宗田かつおのおかか煮							
		ひじきの五目煮							
		けんちん汁							
6	金	ビビンバ（細切り肉）							
		ビビンバ（かみかみナムル）							
		トッポギスープ							
9	月	中華飯							
		ぎょうざ							
		バンサンスー							
10	火	黒ロールパン（乳）			○	無			
		パンプキンコロッケ							
		花野菜のサラダ							
		ごまドレッシング							
		大豆入りミネストローネ							
12	木	袋入り中華めん							
		みそラーメン							
		しゅうまい							
		大根とツナの和風サラダ							
13	金	チキンライス							
		れんこんサンドフライ							
		ABCスープ							

日	曜	献立	卵		乳		保 護 者 記 入		
			含	代替有無	含	代替有無	アレルギー食	普通食	食べられない
毎	日	牛 乳			○	有			
16	月	とうふだんご							
		いりどり							
		白みそ汁							
17	火	クロスロールパン（乳）			○	無			
		肉団子のシチュー（乳）			○	有			
		ポテトサラダ							
		└ たまごなしマヨネーズ							
		ミニトマト							
18	水	さわらのあまずあんかけ							
		塩こんぶあえ							
		とうふ汁							
19	木	菜の花入り卵焼き（卵）	○	無					
		キャベツとツナのあえもの							
		関東煮							
20	金	とりの唐揚げ甘辛味							
		赤しそあえ							
		豚汁							
		プリン風デザート							
24	火	さばの銀紙焼き							
		きゅうりとわかめの酢のもの							
		だんご汁							
25	水	高野豆腐の卵とじ（卵）	○	有					
		おかかあえ							
		きよみオレンジ							
26	木	袋入りうどん							
		五目あんかけ							
		愛知のれんこん入りつくね							
		切干大根の磯香あえ							
27	金	A スティックメンチカツ							
		いがまんじゅう							
		B 白身魚フライ							
		三色団子							
		共通 菜の花あえ							
		さつま汁							

・米飯には、卵・乳は含みません。

日	曜	献立	卵		乳		保 護 者 記 入		
			含	代替有無	含	代 替 有 無	アレル ギー食	普通食	食べられ ない
毎 日		牛 乳			○	有			
2	月	そばろごはん							
		はりはりづけ							
		石狩汁							
3	火	いわしのごまじょうゆ揚げ							
		ささみと水菜のあえもの							
		すまし汁							
		節分豆							
4	水	おろしハンバーグ							
		あわせみそ汁							
		塩こんぶあえ							
5	木	宗田かつおのおかか煮							
		ひじきの五目煮							
		けんちん汁							
6	金	ビビンバ（細切り肉）							
		ビビンバ（かみかみナムル）							
		トッポギスープ							
9	月	中華飯							
		ぎょうざ							
		ハンサンスー							
10	火	黒ロールパン（乳）			○	無			
		パンプキンコロッケ							
		花野菜のサラダ							
		ごまドレッシング							
		大豆入りミネストローネ							
12	木	袋入り中華めん							
		みそラーメン							
		しゅうまい							
		大根とツナの和風サラダ							
13	金	チキンライス							
		れんこんサンドフライ							
		ABCスープ							

日	曜	献立	卵		乳		保 護 者 記 入		
			含	代替有無	含	代 替 有 無	アレルギー食	普通食	食べられない
毎 日		牛 乳			○	有			
16	月	とうふだんご							
		いりどり							
		白みそ汁							
17	火	クロスロールパン（乳）			○	無			
		肉団子のシチュー（乳）			○	有			
		ポテトサラダ							
		└ たまごなしマヨネーズ							
		ミニトマト							
18	水	ごもくごはん							
		さわらのあますあんかけ							
		とうふ汁							
		ヨーグルト（乳）			○	有			
19	木	菜の花入り卵焼き（卵）	○	無					
		キャベツとツナのあえもの							
		関東煮							
20	金	とりの唐揚げ甘辛味							
		赤しそあえ							
		豚汁							
		プリン風デザート							
24	火	さばの銀紙焼き							
		きゅうりとわかめの酢のもの							
		だんご汁							
25	水	高野豆腐の卵とじ（卵）	○	有					
		おかかあえ							
		きよみオレンジ							
26	木	袋入りうどん							
		五目あんかけ							
		愛知のれんこん入りつくね							
		切干大根の磯香あえ							
27	金	A スティックメンチカツ							
		いがまんじゅう							
		B 白身魚フライ							
		三色団子							
		共通 菜の花あえ							
		さつま汁							

・米飯には、卵・乳は含みません。