

2月2日月曜日					2月3日火曜日					2月4日水曜日					2月5日木曜日					2月6日金曜日				
白飯（ライスパック）N  牛乳  そぼろごはん  はりはりづけ  いしかりじる					白飯（ライスパック）N  牛乳  いわしのごまじょうゆ揚げ  ささみと水菜の和えもの  すましじる  節分豆					ごもくごはん（小のみ）   ◎ヨーグルト（乳）小のみ  白飯（中のみ）  牛乳  おろしハンバーグ  あわせみそしる  塩こんぶあえ（中のみ）					白飯（ライスパック）N  牛乳  宗田かつおのおかか煮  ひじきの五目煮  けんちんじる					白飯（ライスパック）N  牛乳  ビビンバ(細切り肉)  ビビンバ   （かみかみなムル）  トッポギスープ				
		正味量					正味量					正味量					正味量					正味量		
材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校		
白飯（ライスパック）	1個	1個			白飯（ライスパック）	1個	1個			アルファー化米	35	0			白飯（ライスパック）	1個	1個			白飯（ライスパック）	1個	1個		
										アルファー化もち米	10	0												
牛乳	1個	1個			牛乳	1個	1個			若鶏モモ皮付き   国産	15	0			牛乳	1個	1個			牛乳	1個	1個		
										切ごぼうさがき	12	0												
豚ひき肉   国産	40	52			いわし開き   3 0 g	1尾	0尾			にんじん（秀L）	10	0			宗田かつおのおかか煮40	0.1 P	0 P			豚もも細切5mm×5mm×4cm	40	55		
玉葱（2 L）	25	32.5			いわし開き   4 0 g	0個	1個			かまぼこ卵抜き	4	0			宗田かつおのおかか煮50	0 P	0.1 P			清酒2㍺	1	1.3		
干しいたけスライス	1	1.3			米白絞油	3	4			油揚げ（カット）	4	0								おろしにんにく 1 k g	0.3	0.39		
むき枝豆（国産）1Kg	3	3.9			しょうゆ10㍺	3	3.9			干しいたけスライス	0.8	0			若鶏胸皮付き   国産	10	13			たけのこレトルト 1 k g	8	10.4		
三温（20kg袋）	2	2.5			三温（20kg袋）	2.7	3.51			米サラダ油（ペットボトル）	0.8	0			国産米ひじき	1.8	2.34			三温（20kg袋）	1.5	1.95		
しょうゆ10㍺	2.5	3.25			清酒2㍺	1	1.3			三温（20kg袋）	1.12	0			だいず(水煮   レトルト)	10	13			本みりん1.8㍺	1.5	1.95		
清酒2㍺	1	1.3			本みりん1.8㍺	2	2.6			しょうゆ10㍺	4.5	0			油揚げ（カット）	5	6.5			ごま油	0.5	0.65		
にんじん（秀L）	5	6.5			水	2.5	3.25			本みりん1.8㍺	1	0			にんじん（秀L）	5	6.5			しょうゆ10㍺	2.5	3.25		
米サラダ油（ペットボトル）	1	1.3			いりごま1kg	0.7	0.91			清酒2㍺	1	0			つきこんにゃく	5	6.5			甜麺醤	2	2.6		
															ホールコーン缶(1号缶)	2	2.6							
きゅうり（A級L）	35	45.5			ほうれんそう（秀）	10	13			白飯（ライスパック）	0個	1個			むき枝豆（国産）1Kg	5	6.5			だいずもやし	10	13		
千切り大根漬	10	13			みずな	8	10.4								かつお加工品（削り節）	0.3	0.39			にんじん（秀L）	10	13		
いりごま1kg	1	1.3			もやし	20	26			牛乳	1個	1個			三温（20kg袋）	1.8	2.34			ほうれんそう（秀）	10	13		
					にんじん（秀L）	5	6.5								しょうゆ10㍺	3	3.9			切干しだいこん	3.5	4.55		
さけ角切	25	32.5			ささみほぐし身   レトルト	10	13			ハンバーグ(小麦抜き) 50	1個	0個			本みりん1.8㍺	0.7	0.91			しょうゆ	2.3	2.99		
清酒2㍺	2	2.6			米酢1.8㍺	1.8	2.34			ハンバーグ(小麦抜き) 60	0個	1個			米サラダ油（ペットボトル）	1	1.3			米酢1.8㍺	1.4	1.82		
だいこん（秀2 L）	15	19.5			しょうゆ10㍺	1.8	2.34			だいこん（秀2 L）	10	13								上白(1kg袋)	1.4	1.82		
じゃがいも（秀2 L）	15	19.5			上白(1kg袋)	1	1.3			しょうゆ10㍺	2.5	3.25			豚もも肉薄切り   国産	20	26			ごま油	0.8	1.04		
にんじん（秀L）	8	10.4			米サラダ油（ペットボトル）	0.36	0.47			本みりん1.8㍺	1.8	2.34			じゃがいも（秀2 L）	15	19.5			いりごま1kg	0.5	0.65		
ねぎ（国産秀L）	10	13								かつお加工品（削り節）	0.5	0.65			木綿豆腐	20	26							
玉葱（2 L）	15	19.5			かまぼこ形指定	8	10.4			水	10	13			切ごぼうさがき	8	10.4			若鶏胸皮なし   国産	12	15.6		
木綿豆腐	10	13			木綿豆腐	20	26								だいこん（秀2 L）	15	19.5			トッポギ   1 kg	15	22		
豆みそ	3	3.9			油揚げ（カット）	5	6.5			豚もも肉薄切り   国産	10	13			ねぎ（国産秀L）	8	10.4			はくさい（秀2 L）	12	15.6		
かつお加工品（削り節）	2.7	2.7			にんじん（秀L）	10	13			にんじん（秀L）	10	13			でんぷん	0.6	0.78			にんじん（秀L）	10	13		
水	100	130			ねぎ（国産秀L）	10	13			木綿豆腐	20	26			しょうゆ10㍺	4	5.2			玉葱（2 L）	20	26		
清酒2㍺	1	1.3			しょうゆ10㍺	0.8	1.04			ねぎ（国産秀L）	8	10.4			食塩	0.2	0.26			ねぎ（国産秀L）	5	6.5		

2026年02月01日～2026年02月28日  
 予定献立 献立1 0:通常献立

## [ 週 間 献 立 表 ]

2026-01-15 印刷

2 ページ

[illegible]

2月9日月曜日					2月10日火曜日					2月12日木曜日					2月13日金曜日					2月16日月曜日				
白飯（ライスパック）N					新くろロール（乳）					袋入り中華麺					チキンライス					白飯（ライスパック）N				
牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳				
中華飯					パンプキンコロッケ					みそラーメン					れんこんサンドフライ					とうふだんご小2個中3個				
ぎょうざ（小2こ中3こ）					花野菜のサラダ					しゅうまい(小2こ中3こ)					ABCスープ					いりどり				
バンサンスー					ごまドレッシング					大根とツナの和風サラダ										しろみそしる				
	正味量					正味量					正味量					正味量					正味量			
材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校		
白飯（ライスパック）	1個	1個			くろロールパン 60g	1個	0個			中華めん	1個	1個			アルファー化米	43	60			白飯（ライスパック）	1個	1個		
					くろロールパン 70g	0個	1個								若鶏モモ皮付き 国産	20	26							
牛乳	1個	1個								牛乳	1個	1個			白ワイン1.8ℓ	1	1.3			牛乳	1個	1個		
					牛乳	1個	1個								玉葱（2L）	25	32.5							
豚もも肉薄切り 国産	25	32.5								豚もも肉薄切り 国産	15	19.5			にんじん（秀L）	20	26			とうふだんご（ごま抜き）	2個	3個		
清酒2ℓ	0.3	0.39			パンプキンコロッケ(鶏肉)50g	1個	0個			おろしにんにく 1kg	0.15	0.2			マッシュルーム(ゆで)	10	13							
しょうゆ10ℓ	0.8	1.04			パンプキンコロッケ(鶏肉)60g	0個	1個			おろししょうが	0.3	0.39			米サラダ油(ペットボトル)	1	1.3			若鶏モモ皮なし 国産	20	26		
おろししょうが	0.5	0.65			米白絞油	5	6			米サラダ油(ペットボトル)	0.8	1.04			ウスターソース1.8ℓ	2	2.6			れんこん(乱切り小さめ)	10	13		
むきえび(L)	15	19.5								もやし	20	26			冷凍ブイヨン	12	15.6			ごぼう乱切り小さめカット	10	13		
いか短冊切 ペルーチリ産	15	19.5			ブロッコリー（国産秀L）	6	8			キャベツ（秀2L）	20	26			食塩	0.2	0.26			板こんにゃく 短冊	4	5.2		
たけのこレトルト 1kg	10	13			カリフラワー（秀2L）	6	8			にんじん（秀L）	10	13			ホワイトペッパー300g	0.02	0.03			にんじん（秀L）	10	13		
にんじん（秀L）	8	10.4			チキンハム短冊	8	10.4			ホールコーン缶(1号缶)	10	13			トマトケチャップ3Kg	11	15			角はんぺん（卵なし）細	8	10.4		
グリーンピース(冷)6-517	2	2.6			キャベツ（秀2L）	18	23.4			ねぎ（国産秀L）	10	13			グリーンピース(冷)6-517	2	2.6			干しいたけスライス	0.5	0.65		
キャベツ（秀2L）	30	39			ホールコーン缶(1号缶)	5	6.5			鶏豚湯1号缶	3.5	4.55			三温（20kg袋）	0.5	0.65			三温（20kg袋）	0.5	0.65		
玉葱（2L）	30	39								豆みそ	5.5	7.15			水	60	78			しょうゆ10ℓ	2	2.6		
おろししょうが	0.5	0.65			卵抜きごまドレッシング	0.02本	0.03本			一味とうがらし300g	0.01	0.01							かつお加工品(削り節)	0.2	0.2			
ごま油	0.8	1.04								ごま油	0.5	0.65			牛乳	1個	1個			本みりん1.8ℓ	0.3	0.39		
ブラックペッパー300g	0.03	0.04			ショルダーベーコン短冊	10	13			しょうゆ10ℓ	1.2	1.56							清酒2ℓ	0.5	0.65			
食塩	0.1	0.13			マカロニ乾シェル	3	3.9			食塩	0.2	0.26			れんこんサンドフライ40g	1個	0個			米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.39		
でんぶん	1	1.3			セロリー（秀）	3	3.9			ホワイトペッパー300g	0.02	0.03			れんこんサンドフライ60g	0個	1個							
しょうゆ10ℓ	1.9	2.47			玉葱（2L）	25	32.5								米白絞油	4	6			豚もも肉薄切り 国産	10	13		
チキンブイヨン缶	3	3.9			にんじん（秀L）	15	19.5			おからと大豆のしゅうまい	2個	3個							木綿豆腐	30	39			
清酒2ℓ	0.8	1.04			だいず(水煮 レトルト)	5	6.5								マカロニ乾アルファベット	5	8			にんじん（秀L）	8	10.4		
					トマト缶ダイスカット	8	10.4			オイルツナ フレーク	8	10.4			ショルダーベーコン短冊	10	13			だいこん（秀2L）	20	26		
ぎょうざ冷凍（トレイ入り）	2個	3個			食塩	0.2	0.26			だいこん（秀2L）	30	39			清酒2ℓ	1	1.3			はくさい（秀2L）	10	13		
					ホワイトペッパー300g	0.03	0.04			にんじん（秀L）	5	6.5			米サラダ油(ペットボトル)	0.8	1.04			ねぎ（国産秀L）	8	10.4		
キャベツ（秀2L）	20	26			冷凍ブイヨン	15	19.5			きゅうり（A級L）	8	10.4			玉葱（2L）	20	26			カットわかめ	0.3	0.39		
にんじん（秀L）	15	19.5			うすくちしょうゆ	2.8	3.64			食塩	0.16	0.21			じゃがいも（秀2L）	20	26			白みそ	10	13		
もやし	15	19.5			白ワイン1.8ℓ	1	1.3			しょうゆ10ℓ	1.6	2.08			にんじん（秀L）	8	10.4			かつお加工品(削り節)	2.7	2.7		
上白(1kg袋)	1.6	2.08			パセリ（秀）	0.8	1.04			米酢1.8ℓ	1.4	1.82			ぶなしめじ（株）	7	9.1			水	100	130		

2026年02月01日～2026年02月28日  
 予定献立 献立1 0:通常献立

## 〔 週 間 献 立 表 〕

2026-01-15 印刷

4 ページ

[illegible]

2026年02月01日～2026年02月28日  
 予定献立 献立1 0:通常献立

## [ 週 間 献 立 表 ]

2026-01-15 印刷

5 ページ

2月17日火曜日					2月18日水曜日					2月19日木曜日					2月20日金曜日					2月24日火曜日				
新クロスロール（乳）					白飯（小のみライスパック ◎ヨーグルト（乳）中のみ					白飯（ライスパック）N					白飯（ライスパック）N					白飯（ライスパック）N				
牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳				
肉団子のシチュー（乳）					ごもくごはん中のみ					菜の花入り卵焼き（卵）					鶏のから揚げ甘辛味					さばの銀紙焼				
ポテトサラダ					さわらのあまずあんかけ					キャベツとツナのあえ物					あかしそあえ					きゅうりとわかめのすのもの				
クラス用卵無しマヨネーズ					塩こんぶあえ（小のみ）					関東煮					ぶたじる					だんごじる				
ミニトマト（小1個中2個）					とうふじる										◎プリン風デザート									
	正味量					正味量					正味量					正味量					正味量			
材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校		
クロスロールパン 6 5 g	1個	0個			白飯（ライスパック）	1個	0個			白飯（ライスパック）	1個	1個			白飯（ライスパック）	1個	1個			白飯（ライスパック）	1個	1個		
クロスロールパン 6 5 g	0個	1個																						
					牛乳	1個	1個			牛乳	1個	1個			牛乳	1個	1個			牛乳	1個	1個		
牛乳	1個	1個																						
					アルファー化米	0	50			菜の花入卵焼 4 0 g	1個	0個			若鶏モモ皮付き 国産	45	60			さば銀紙焼 5 0 g	1個	0個		
ミートボール	30	42			アルファー化もち米	0	16			菜の花入卵焼 5 0 g	0個	1個			でんぷん	3	3. 9			さば銀紙焼 6 0 g	0個	1個		
玉葱（2 L）	30	40			若鶏モモ皮付き 国産	0	25								米白絞油	4	5. 2							
マッシュルーム（ゆで）	8	10			切ごぼうさがき	0	20			オイルツナ フレーク	10	13			三温（20kg袋）	3	3. 9			カットわかめ（国内産）	0. 7	0. 91		
にんじん（秀L）	15	20			にんじん（秀L）	0	12			キャベツ（秀2 L）	32	41. 6			しょうゆ10㍺	3	3. 9			きゅうり（A級L）	30	39		
冷凍ブイヨン	14	18. 2			かまぼこ卵抜き	0	5			きゅうり（A級L）	8	10. 4			本みりん1. 8㍺	0. 4	0. 52			米酢1. 8㍺	2. 3	2. 99		
粉チーズ500g	1	1. 3			油揚げ（カット）	0	5			しょうゆ10㍺	2. 4	3. 12			水	2. 5	3. 25			上白（1kg袋）	2. 5	3. 25		
パセリ（秀）	1	1. 3			干しいたけスライス	0	1			上白（1kg袋）	1. 8	2. 34								しょうゆ10㍺	2. 4	3. 12		
白ワイン1. 8㍺	2	2. 6			米サラダ油（ペットボトル）	0	1			レモン（果汁1㍺）	1. 3	1. 69			キャベツ（秀2 L）	25	32. 5							
薄力粉	4. 2	5. 46			三温（20kg袋）	0	1. 2			米サラダ油（ペットボトル）	0. 8	1. 04			きゅうり（A級L）	25	32. 5			若鶏モモ皮なし 国産	15	19. 5		
バター 450g	2. 5	3. 25			しょうゆ10㍺	0	6								赤しそ粉グルソー抜き	0. 7	0. 91			米サラダ油（ペットボトル）	0. 1	0. 13		
米白絞油	2. 5	3. 25			本みりん1. 8㍺	0	1. 4			豚もも肉薄切り 国産	20	26								清酒2㍺	1	1. 3		
牛乳10㍺調理用 朝8時まで	35	45. 5			清酒2㍺	0	1. 4			玉はんぺん（卵なし）	20	26			豚もも肉薄切り 国産	20	26			ジャガボール	25	35		
食塩	0. 04	0. 05								板こんにゃく 短冊	15	19. 5			にんじん（秀L）	10	13			ねぎ（国産秀L）	8	10. 4		
ホワイトペッパー3 0 0 g	0. 04	0. 05			さわら 5 0 g	1切	0切			だいこん（秀2 L）	55	71. 5			だいこん（秀2 L）	25	32. 5			はくさい（秀2 L）	10	13		
生クリーム脂肪10% 朝8時納	6	10			さわら 6 0 g	0切	1切			にんじん（秀L）	10	13			ねぎ（国産秀L）	10	13			にんじん（秀L）	5	6. 5		
米サラダ油（ペットボトル）	0. 6	0. 78			食塩（精製塩）	0. 2	0. 26			生揚げ	20	26			切ごぼうさがき	10	13			干しいたけスライス	0. 8	1. 04		
					ねぎ（国産秀L）	4	5. 2			角切り昆布	0. 6	0. 78			豆みそ	7. 8	10. 14			かつお加工品（削り節）	2. 7	2. 7		
じゃがいも（秀2 L）	40	52			三温（20kg袋）	3	3. 9			しょうゆ10㍺	4. 5	5. 85			かつお加工品（削り節）	2. 7	2. 7			しょうゆ10㍺	3	3		
チキンハム短冊	8	10. 4			しょうゆ10㍺	4	5. 2			三温（20kg袋）	1. 6	2. 08			水	90	117			本みりん1. 8㍺	1	1. 3		
キャベツ（秀2 L）	10	13			本みりん1. 8㍺	2	2. 6			かつお加工品（削り節）	2	2. 6								食塩	0. 3	0. 39		
きゅうり（A級L）	10	13			米酢1. 8㍺	2	2. 6			本みりん1. 8㍺	1. 2	1. 56			プリン風デザート	1個	1個							
食塩	0. 1	0. 13			ごま油	1	1. 3			清酒2㍺	1. 5	1. 95												
ホワイトペッパー3 0 0 g	0. 02	0. 03			一味とうがらし3 0 0 g	0. 03	0. 04																	
卵無しマヨネーズ305 g	0. 02本	0. 03本			キャベツ（秀2 L）	30	0																	



2026年02月01日～2026年02月28日  
 予定献立 献立1 0:通常献立

[ 週 間 献 立 表 ]

2026-01-15 印刷

7 ページ

2月25日水曜日					2月26日木曜日					2月27日金曜日														
白飯（ライスパック）N 牛乳 高野豆腐の卵とじ（卵） おかかあえ きよみオレンジ					袋入りうどん 牛乳 五目あんかけ れんこん入りつくね（小2個、中3個） 切干し大根のいそかあえ					白飯（ライスパック）N 牛乳 AスティックメンチカツB 白身魚フライ 菜の花あえ さつまじる AいがまんじゅうB三色団子														
	正味量					正味量					正味量					正味量					正味量			
材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名					材料名				
白飯（ライスパック）	1個	1個			白玉うどん　200g	1個	0個			白飯（ライスパック）	1個	1個												
					白玉うどん　220g	0個	1個																	
牛乳	1個	1個								牛乳	1個	1個												
					牛乳	1個	1個																	
鶏卵L	26	33.8								スティックメンチかつ50	0.5個	0個												
若鶏モモ皮付き　国産	23	29.9			豚もも肉薄切り　国産	20	30			スティックメンチかつ60	0個	0.5個												
高野豆腐サイコロ	7	9.1			にんじん（秀L）	10	13			白身魚フライ50g	0.5個	0個												
玉葱（2L）	28	37			もやし	12	15.6			白身魚フライ60g	0個	0.5個												
にんじん（秀L）	7	9.1			はくさい（秀2L）	20	26			米白絞油	5	6												
冷凍いんげん500g	3	3.9			干しいたけスライス	1	1.3																	
干しいたけスライス	0.6	0.78			ねぎ（国産秀L）	5	6.5			和種なばな（秀）	13	16.9												
かつお加工品(削り節)	1	1.3			かつお加工品(削り節)	3	3.9			もやし	8	10.4												
三温（20kg袋）	0.96	1.25			しょうゆ10㍺	6	7.8			にんじん（秀L）	4	5.2												
しょうゆ10㍺	4.2	5.46			米酢1.8㍺	0.5	0.65			チキンハム短冊	10	13												
食塩	0.08	0.1			でんぷん	1.5	2			しょうゆ	1.24	1.61												
米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.39			食塩	0.3	0.39			上白（1kg袋）	0.9	1.17												
清酒2㍺	0.8	1.04			米サラダ油（ペットボトル）	1	1.3																	
本みりん1.8㍺	0.7	0.91			水	90	117			若鶏胸皮なし　国産	15	19.5												
水	42	55								清酒2㍺	0.5	0.65												
					愛知のれんこん入りつくね	2個	3個			にんじん（秀L）	10	13												
もやし	20	26								さつまいも（紅あずま3L）	20	26												
はくさい（秀2L）	20	26			切干しだいこん（国産）	3.5	4.55			だいこん（秀2L）	20	26												
にんじん（秀L）	8	10.4			にんじん（秀L）	3	3.9			切ごぼうさがき	6	7.8												
かつおぶし　細花	1	1			ほうれんそう（秀）	5	6.5			ねぎ（国産秀L）	8	10.4												
しょうゆ10㍺	1.2	1.56			オイルツナ　フレーク	10	13			かつお加工品(削り節)	2.7	2.7												
上白（1kg袋）	0.65	0.85			きざみのり100g	0.3	0.39			豆みそ	7.2	9.36												
					上白（1kg袋）	1.9	2.5			一味とうがらし300g	0.01	0.01												
きよみオレンジ	0.25個	0.25個			食塩	0.2	0.26			水	120	156												
					しょうゆ10㍺	2.2	2.86																	
					米酢1.8㍺	1.35	1.76			いがまんじゅう40g個包	0.5個	0.5個												

2026年02月01日～2026年02月28日  
 予定献立 献立1 0:通常献立

## [ 週 間 献 立 表 ]

2026-01-15 印刷

8 ページ

[illegible]