

2026年01月01日～2026年01月31日
予定献立 献立1 0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2025-12-04 印刷

1 ページ

1月7日水曜日			1月8日木曜日			1月9日金曜日			1月10日土曜日			1月13日火曜日		
牛乳100ml 型抜きチーズ 七草がゆ 根菜汁 ぶりのみりん焼き 保スイートポテト			牛乳100ml スライスパン いちごジャム ミニストローネ プロッコリーのソテー ^{ブリオッシュ} オムレツ			牛乳100ml 保星っ子 ごはん もやしのスープ はるさめサラダ 春巻き 保ヨーグルト			牛乳200ml おにぎり弁当 魚肉ソーセージ オレンジ			牛乳100ml ごはん(各園炊飯) 一口チーズ 筑前煮 赤しそ和え あじフリッター		
	正味量			正味量			正味量			正味量			正味量	
材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷
牛乳100ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本		牛乳200ml保	1本	1本
型抜きチーズ15g	1個	1個		スライスパン	1個	1個		白ごはん保	1食	1食		ポークワインナー	1個	1個
精白米	20	20		いちごジャム 15g	1個	1個		若鶏胸皮付き 国産	13	13		おにぎり(菜めし)	1個	1個
七草フリーズドライ50g	0.36	0.36						清酒24%	1	1		おにぎり(赤しそ粉)	1個	1個
こまつな(秀L)	2	2		豚ひき肉 国産	15	15		もやし	15	15		魚肉ソーセージ	1本	1本
水	140	140		玉葱(2L)	25	25		チンゲンサイ(秀L)	5	5				
食塩	0.2	0.2		にんじん(秀L)	10	10		玉葱(2L)	10	10		オレンジL 162g 72玉	0.25個	0.25個
				キャベツ(秀L)	20	20		にんじん(秀L)	7	7				
にんじん(秀L)	10	10		セロリー(秀)	2	2		たけのこレトルト1kg	8	8				
れんこん(いちょう2ミリ)	5	5		バセリ(秀)	0.5	0.5		木綿豆腐	13	13				
切ごぼうささがき	5	5		マカロニ乾シェル	3	3		チキンブイヨン缶	15	0				
玉葱(2L)	20	20		トマト缶ダイスカット	22	22		チキンブイヨン缶810g	0	15				
豚もも肉薄切り 国産	10	10		トマトケチャップ3Kg	4	0		食塩	0.1	0.1				
ねぎ(国産秀L)	5	5		トマトケチャップ1kg	0	4		しょうゆ10%	2	0				
かつお加工品(削り節)	3	3		冷凍ブイヨン	15	15		しょうゆ	0	2				
清酒24%	1	1		赤ワイン1.8L	1	1		米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3				
食塩	0.1	0.1		しょうゆ10%	1	0								
しょうゆ10%	1.6	0		しょうゆ	0	1		はるさめカット	3	3				
しょうゆ	0	1.6		三温(20kg袋)	1	0		ロースハム短冊	5	5				
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		三温(1kg袋)	0	1		きゅうり(A級L)	20	20				
				米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		にんじん(秀L)	5	5				
ぶり三河みりん焼き40	1個	1個						いりごま1kg	1	0				
				プロッコリー(国産秀L)	25	25		いりごま200g	0	1				
スイートポテト	1個	1個		にんじん(秀L)	7	7		ごま油	0.3	0				
				ホールコーン缶(1号缶)	2	2		ごま油400g	0	0.3				
				食塩	0.1	0.1		米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3				
				ロースハム短冊	10	10		しょうゆ	1.2	1.2				
				冷凍ブイヨン	3.5	3.5		米酢1.8L	1.2	1.2				

2026年01月01日～2026年01月31日
予定献立 献立1 0:通常献立

[週間献立表]

2025-12-04 印刷

2 ページ

2026年01月01日～2026年01月31日
予定献立 献立1 0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2025-12-04 印刷

3 ページ

2026年01月01日～2026年01月31日
予定献立 献立1 0:通常献立

[週間献立表]

2025-12-04 印刷

4 ページ

2026年01月01日～2026年01月31日
予定献立 献立1 0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2025-12-04 印刷

5 ページ

2026年01月01日～2026年01月31日
予定献立 献立1 0:通常献立

[週間献立表]

2025-12-04 印刷

6 ページ

2026年01月01日～2026年01月31日
予定献立 献立1 0:通常献立

[週間献立表]

2025-12-04 印刷

7 ページ

1月26日月曜日			1月27日火曜日			1月28日水曜日			1月29日木曜日			1月30日金曜日		
牛乳100ml ごはん 沢煮椀 れんこんのきんぴら さばの塩焼き 保レモンタルト			牛乳100ml ごはん（各園炊飯） ドライカレー にじいろサラダ 予持ちししゃもフリッター 保豆乳プリン			牛乳100ml 豆腐の中華スープ きゅうりのごまじょうゆ和え ビーフンの炒め煮 保カルテツベビードーナツ			牛乳100ml 保野菜＆果物ジュース 五目きしめん 白菜の和えもの 和風コロッケ 保カルテツおさかなサブレ			牛乳100ml ごはん さつま汁 千草和え 豚肉のしょうが焼き 保ベジタブルせんべい		
	正味量			正味量			正味量			正味量			正味量	
材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷
牛乳100ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本
白ごはん保	1食	1食		精白米	50	50		白ごはん保	1食	1食		きしめん160g	1個	1個
だいこん（秀2L）	20	20		豚ひき肉 国産	26	26		木綿豆腐	20	20		若鶏モモ皮なし 国産	13	13
茎わかめ	5	5		豚レバーチップ	1	1		若鶏モモ皮なし 国産	8	8		にんじん（秀L）	10	10
豚もも肉薄切り 国産	10	10		にんじん（秀L）	25	25		干しいたけスライス	0.3	0.3		愛知県産大豆油揚げ(カット)	5	5
にんじん（秀L）	10	10		玉葱（2L）	40	40		玉葱（2L）	10	10		かまぼこ卵抜き	10	10
ねぎ（国産秀L）	5	5		ウスターーソース1.8%	0.8	0.8		チングンサイ（秀L）	7	7		干しいたけスライス	0.3	0.3
かつお加工品(削り節)	3	3		カレー粉	0.25	0.25		にんじん（秀L）	5	5		はくさい（秀2L）	10	10
清酒2%	1	1		赤ワイン1.8%	1	1		えのきたけ	5	5		ねぎ（国産秀L）	5	5
食塩	0.1	0.1		トマトケチャップ3Kg	4	0		ねぎ（国産秀L）	5	5		だしこんぶ	0.3	0.3
しょうゆ10%	1.8	0		トマトケチャップ1kg	1.2	4		チキンブイヨン缶	15	0		清酒2%	1	1
しょうゆ	0	1.8		しょうゆ10%	0.5	0		チキンブイヨン缶810g	0	15		しょうゆ10%	3.2	0
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		しょうゆ	0	0.5		鶏豚湯4号袋	0.4	0.4		しょうゆ	0	3.2
				冷凍ブイヨン	5	5		清酒2%	1	1		本みりん1.8%	1	1
つきこんにやく	7	7		チャツネ	2	2		しょうゆ10%	1.8	0		でんぶん	0.5	0
れんこん（いちょう）	15	15		デミグラスソース1号缶	6	0		しょうゆ	0	1.8		でんぶん1kg	0	0.5
にんじん（秀L）	5	5		デミグラスソース2号缶	0	6		食塩	0.1	0.1		かつお加工品(削り節)	3	3
冷凍いんげん500gカット	5	5		食塩	0.1	0.1		米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		しょうゆ	0	0.4
清酒2%	1	1		三温（20kg袋）	0.8	0						食塩	0.1	0.1
本みりん1.8%	1	1		三温（1kg袋）	0	0.8		きゅうり（A級L）	40	40				
しょうゆ10%	1.7	0		米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		しょうゆ	1.2	1.2		ちくわ卵抜き	10	10
しょうゆ	0	1.7						上白(1kg袋)	1	1		はくさい（秀2L）	20	20
三温（20kg袋）	1	0		ロースハム短冊	5	5		米酢1.8%	1.3	1.3		ほうれんそう（秀）	8	8
三温（1kg袋）	0	1		キャベツ（秀2L）	20	20		ごま油	0.3	0		にんじん（秀L）	4	4
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		きゅうり（A級L）	8	8		ごま油400g	0	0.3		上白(1kg袋)	0.4	0.4
いりごま1kg	1	0		にんじん（秀L）	5	5		いりごま200g	0	1		しょうゆ	0.8	0.8
いりごま200g	0	1		ホールコーン缶(1号缶)	6	0		いりごま1kg	1	0				
ごま油	0.3	0		ホールコーン缶(2号缶)	0	6						和風コロッケ(レモン入)50g	1個	1個

2026年01月01日～2026年01月31日
予定献立 献立1 0:通常献立

[週間献立表]

2025-12-04 印刷

8 ページ

2026年01月01日～2026年01月31日
予定献立 献立1 0:通常献立

[週間献立表]

2025-12-04 印刷

9 ページ