

[週 間 献 立 表]

1 ページ

1月7日水曜日					1月8日木曜日					1月9日金曜日					1月10日土曜日					1月13日火曜日				
牛乳100ml 型抜きチーズ 七草がゆ 根菜汁 ぶりのみりん焼き 保スイートポテト					牛乳100ml スライスパン いちごジャム ミネストローネ ブロッコリーのソテー オムレツ					牛乳100ml ごはん もやしのスープ はるさめサラダ 春巻き 保ヨーグルト					牛乳200ml おにぎり弁当 魚肉ソーセージ オレンジ					牛乳100ml ごはん（各園炊飯） 一口チーズ 筑前煮 赤しそ和え あじフリッター				
	正味量					正味量					正味量					正味量					正味量			
材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷		
牛乳100ml保	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本			牛乳200ml保	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本		
型抜きチーズ15 g	1個	1個			スライスパン	1個	1個			白ごはん保	1食	1食			ポークウィンナー	1個	1個			精白米	50	50		
															おにぎり（菜めし）	1個	1個							
精白米	20	20			いちごジャム 15 g	1個	1個			若鶏胸皮付き 国産	13	13			おにぎり（赤しそ粉）	1個	1個			ビビピチーズ	2個	2個		
七草フリーズドライ50g	0.36	0.36								清酒2ℓ	1	1												
こまつな（秀L）	2	2			豚ひき肉 国産	15	15			もやし	15	15			魚肉ソーセージ	1本	1本			切ごぼう輪切り5 [※] ℓ	12	12		
水	140	140			玉葱（2 L）	25	25			チンゲンサイ（秀L）	5	5								れんこん（いちよう5ミリ）	15	15		
食塩	0.2	0.2			にんじん（秀L）	10	10			玉葱（2 L）	10	10			オレンジL 1 6 2 g 7 2 玉	0.25個	0.25個			つきこんにやく	12	12		
					キャベツ（秀2 L）	20	20			にんじん（秀L）	7	7								にんじん（秀L）	15	15		
にんじん（秀L）	10	10			セロリー（秀）	2	2			たけのこレトルト1 k g	8	8								若鶏もも皮なし 国産	15	15		
れんこん（いちよう2ミリ）	5	5			パセリ（秀）	0.5	0.5			木綿豆腐	13	13								ちくわ卵抜き	12	12		
切ごぼうさがき	5	5			マカロニ乾シェル	3	3			チキンブイヨン缶	15	0								冷凍いんげん500gカット	5	5		
玉葱（2 L）	20	20			トマト缶ダイスカット	22	22			チキンブイヨン缶810g	0	15								しょうゆ10ℓ	2.8	0		
豚もも肉薄切り 国産	10	10			トマトケチャップ3Kg	4	0			食塩	0.1	0.1								しょうゆ	0	2.8		
ねぎ（国産秀L）	5	5			トマトケチャップ1kg	0	4			しょうゆ10ℓ	2	0								三温（20kg袋）	1.5	0		
かつお加工品（削り節）	3	3			冷凍ブイヨン	15	15			しょうゆ	0	2								三温（1kg袋）	0	1.5		
清酒2ℓ	1	1			赤ワイン1.8ℓ	1	1			米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3								清酒2ℓ	1	1		
食塩	0.1	0.1			しょうゆ10ℓ	1	0													本みりん1.8ℓ	1	1		
しょうゆ10ℓ	1.6	0			しょうゆ	0	1			はるさめカット	3	3								かつお加工品（削り節）	2	2		
しょうゆ	0	1.6			三温（20kg袋）	1	0			ロースハム短冊	5	5								角切り昆布	0.2	0.2		
米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3			三温（1kg袋）	0	1			きゅうり（A級L）	20	20								干しいたけスライス	0.5	0.5		
					米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3			にんじん（秀L）	5	5								米サラダ油（ペットボトル）	0.5	0.5		
ぶり三河みりん焼き4 0	1個	1個								いりごま1kg	1	0												
					ブロッコリー（国産秀L）	25	25			いりごま200g	0	1								キャベツ（秀2 L）	25	25		
スイートポテト	1個	1個			にんじん（秀L）	7	7			ごま油	0.3	0								きゅうり（A級L）	25	25		
					ホールコーン缶（1号缶）	2	2			ごま油400g	0	0.3								赤しそ粉グルソー抜き	0.6	0.3		
					食塩	0.1	0.1			米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3												
					ロースハム短冊	10	10			しょうゆ	1.2	1.2								あじフリッター	2個	2個		
					冷凍ブイヨン	3.5	3.5			米酢1.8ℓ	1.2	1.2												

2 ページ

1月7日水曜日					1月8日木曜日					1月9日金曜日					1月10日土曜日					1月13日火曜日				
牛乳100ml 型抜きチーズ 七草がゆ 根菜汁 ぶりのみりん焼き 保スイートポテト					牛乳100ml 保星っ子 スライスパン いちごジャム ミネストローネ ブロッコリーのソテー オムレツ					牛乳100ml ごはん もやしのスープ はるさめサラダ 春巻き 保ヨーグルト					牛乳200ml おにぎり弁当 魚肉ソーセージ オレンジ					牛乳100ml 保たいやき ごはん（各園炊飯） 一口チーズ 筑前煮 赤しそ和え あじフリッター				
	正味量					正味量					正味量					正味量					正味量			
材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷		
					米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3			食塩	0.1	0.1								ミニたいやき	1個	1個		
					しょうゆ10%	0.3	0			上白(1kg袋)	1	1												
					しょうゆ	0	0.3																	
										春巻き50g	1個	1個												
					オムレツ40g	1個	1個			米白絞油	3	3												
					星っ子	0.1袋	0.1袋			ヨーグルト70gフェリス	1個	1個												
										(アレルギー用) りんごゼリー	1個	1個												
										</														

[週 間 献 立 表]

1月14日水曜日					1月15日木曜日					1月16日金曜日					1月17日土曜日					1月19日月曜日				
牛乳100ml ごはん わかめスープ ナムル 揚げ鶏の南蛮だれ 保小魚せんべい					牛乳100ml 保ミニゼリー（洋なし） コーンピラフ コンソメスープ 星形ハンバーグ 保カルテツスティック					牛乳100ml ごはん 白みその呉汁 にんじんのしりしり いわしの梅煮 保ブルーベリーゼリー					牛乳200ml おにぎり弁当 魚肉ソーセージ 一口チーズ					牛乳100ml 保こめ棒 ごはん 型抜きチーズ とうもろこし薄くず汁 キャベツと薄揚げのお浸し ごぼう入りつくね				
正味量					正味量					正味量					正味量					正味量				
材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷		
牛乳100ml 保	1本	1本			牛乳100ml 保	1本	1本			牛乳100ml 保	1本	1本			牛乳200ml 保	1本	1本			牛乳100ml 保	1本	1本		
白ごはん保	1食	1食			果物ミニゼリー（洋なし）	1個	1個			白ごはん保	1食	1食			ポークウインナー	1個	1個			白ごはん保	1食	1食		
															おにぎり（塩こんぶ）	1個	1個							
木綿豆腐	18	18			アルファー化米	40	40			だいず（水煮 レトルト）	10	10			おにぎり（赤しそ粉）	1個	1個			型抜きチーズ15 g	1個	1個		
カットわかめ200 g（S）	0.4	0.4			若鶏もも皮なし 国産	10	10			だいこん（秀2 L）	10	10												
にんじん（秀L）	8	8			ホールコーン缶(1号缶)	10	10			にんじん（秀L）	5	5			魚肉ソーセージ	1本	1本			ホールコーン缶(1号缶)	10	10		
たけのこレトルト1 k g	8	8			玉葱（2 L）	20	20			木綿豆腐	10	10								若鶏もも皮なし 国産	15	15		
ねぎ（国産秀L）	5	5			にんじん（秀L）	10	10			じゃがいも（秀2 L）	5	5			ビビビチーズ	2個	2個			にんじん（秀L）	5	5		
チキンブイヨン缶	10	0			マッシュルーム(ゆで)	5	5			じゃがいも（秀2 L）長久手	15	15								玉葱（2 L）	10	10		
チキンブイヨン缶810g	0	10			グリーンピース（冷凍）	3	3			ねぎ（国産秀L）	5	5								木綿豆腐	15	15		
鶏豚湯4号袋	0.75	0.75			チキンブイヨン缶	8	0			愛知県産大豆油揚げ(カット)	5	5								ねぎ（国産秀L）	5	5		
清酒2% _{vol}	1	1			チキンブイヨン缶810g	0	8			かつお加工品(削り節)	3	3								干しいたけスライス	0.5	0.5		
しょうゆ10% _{vol}	1.5	0			白ワイン1.8% _{vol}	1	1			白みそ	5	5								かつお加工品(削り節)	3	3		
しょうゆ	0	1.5			しょうゆ10% _{vol}	0.8	0													清酒2% _{vol}	0.8	0.8		
食塩	0.09	0.09			しょうゆ	0	0.8			にんじん（秀L）	38	38								食塩	0.2	0.2		
米サラダ油(ペットボトル)	0.25	0.25			食塩	0.2	0.2			冷凍いんげん500gカット	5	5								しょうゆ10% _{vol}	0.5	0		
でんぶん	0.8	0			米サラダ油(ペットボトル)	0.2	0.2			オイルツナ フレーク	7	7								しろしょうゆ1.8% _{vol}	1.5	0		
でんぶん1kg	0	0.8								清酒2% _{vol}	1	1								しょうゆ	0	2		
					ショルダーベーコン短冊	10	10			本みりん1.8% _{vol}	1	1								でんぶん	1.4	0		
もやし	15	15			玉葱（2 L）	10	10			食塩	0.2	0.2								でんぶん1kg	0	1.4		
ほうれんそう（秀）	25	25			じゃがいも（秀2 L）	15	15			しょうゆ10% _{vol}	0.5	0												
にんじん（秀L）	10	10			にんじん（秀L）	7	7			しょうゆ	0	0.5								キャベツ（秀2 L）	33	33		
ごま油	0.3	0			キャベツ（秀2 L）	10	10			三温（20kg袋）	1	0								にんじん（秀L）	5	5		
ごま油400g	0	0.3			パセリ（秀）	0.5	0.5			三温（1kg袋）	0	1								愛知県産大豆油揚げ(カット)	5	5		
しょうゆ	1.3	1.3			しょうゆ10% _{vol}	1.5	0			米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3								本みりん1.8% _{vol}	0.4	0.4		
上白(1kg袋)	1	1			しょうゆ	0	1.5			あおのり粉100 g	0.1	0.1								三温（20kg袋）	0.3	0		
いりごま1kg	1	0			チキンブイヨン缶	15	0													三温（1kg袋）	0	0.3		
いりごま200g	0	1			チキンブイヨン缶810g	0	15			いわし梅煮40g	1個	1個								しょうゆ10% _{vol}	0.4	0		
					食塩	0.1	0.1													しょうゆ	0	0.4		

予定献立 献立1 0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2025-12-04 印刷

4 ページ

1月14日水曜日						1月15日木曜日						1月16日金曜日						1月17日土曜日						1月19日月曜日					
牛乳100ml ごはん わかめスープ ナムル 揚げ鶏の南蛮だれ 保小魚せんべい						牛乳100ml 保ミニゼリー（洋なし） コーンピラフ コンソメスープ 星形ハンバーグ 保カルテツスティック						牛乳100ml ごはん 白みその呉汁 にんじんのしりしり いわしの梅煮 保ブルーベリーゼリー						牛乳200ml おにぎり弁当 魚肉ソーセージ 一口チーズ						牛乳100ml 保こめ棒 ごはん 型抜きチーズ とうもろこし薄くず汁 キャベツと薄揚げのお浸し ごぼう入りつくね					
		正味量						正味量						正味量						正味量						正味量			
材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷		
若鶏モモ皮なし 40 g 国産		1枚	1枚			白ワイン1.8%		1	1			ブルーベリーゼリー 40 g		1個	1個									清酒2%		0.3	0.3		
でんぶん		2	0																					上白(1kg袋)		0.7	0.7		
でんぶん1kg		0	2			ハンバーグ 40 g 形指定		1個	1個															しろしょうゆ1.8%		1	0		
米白紋油		4	4			赤ピーマン（秀）		2	2															しょうゆ		0	1		
にんじん（秀L）		5	5			えだまめむき実(冷凍)		1.5	1.5																				
玉葱（2L）		5	5			しょうゆ10%		2	0															ごぼう入りつくね(小麦抜)		2個	2個		
三温（20kg袋）		0.8	0			しょうゆ		0	2																				
三温（1kg袋）		0	0.8			三温（20kg袋）		1	0															こめ棒		0.1袋	0.1袋		
しょうゆ10%		1.3	0			三温（1kg袋）		0	1																				
しょうゆ		0	1.3			本みりん1.8%		1	1																				
本みりん1.8%		1	1			清酒2%		1	1																				
米酢1.8%		1.5	1.5			でんぶん		0.4	0																				
でんぶん		0.7	0			でんぶん1kg		0	0.4																				
でんぶん1kg		0	0.7			米サラダ油(ペットボトル)		0.3	0.3																				
米サラダ油(ペットボトル)		0.3	0.3																										
						加鉄スティック ココア味		0.1袋	0.1袋																				
小魚せんべい		10	10																										

[週 間 献 立 表]

5 ページ

1月20日火曜日					1月21日水曜日					1月22日木曜日					1月23日金曜日					1月24日土曜日				
牛乳100ml きのこごはん 白菜汁 豆腐と野菜のふんわり揚げ 保ぶどうゼリー					牛乳100ml 保発酵乳65ml ごはん 八宝菜 ささみのごま酢和え しゅうまい 保ミニミレービスケット					牛乳100ml ロールパン 豆乳コーンスープ サワーキャベツ れんこんサンドフライ かみかみおやつ					牛乳100ml ごはん 肉じゃが ⁶ 磯香和え 五目厚焼き玉子 保おむすびのせんべい					白桃豆乳 ツナパン 一口チーズ オレンジ				
	正味量					正味量					正味量					正味量					正味量			
材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷		
牛乳100ml保	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本			調製豆乳白桃200ml	1本	1本		
精白米	40	40			白ごはん保	1食	1食			ロールパン	1個	1個			白ごはん保	1食	1食			ツナロールパン保	1個	1個		
にんじん（秀L）	7	7																						
えのきたけ	8	8			豚もも肉薄切り 国産	20	20			若鶏もも皮付き 国産	10	10			豚もも肉薄切り 国産	25	25			ピピピチーズ	2個	2個		
ぶなしめじ（株）	8	8			しょうゆ10%	1	0			玉葱（2L）	15	15			じゃがいも（秀2L）	65	65							
干しいたけスライス	0.3	0.3			しょうゆ	0	1			にんじん（秀L）	5	5			玉葱（2L）	40	40			オレンジL162g72玉	0.25個	0.25個		
若鶏胸皮付き 国産	10	10			清酒2%	1	1			ホールコーン缶(1号缶)	6	6			冷凍いんげん500gカット	3.5	3.5							
清酒2%	1	1			むきえび（L）	12	12			クリームコーン缶	20	20			糸こんにゃく	5	5							
しょうゆ10%	3	0			玉葱（2L）	25	25			パセリ（秀）	0.5	0.5			にんじん（秀L）	10	10							
しょうゆ	0	3			はくさい（秀2L）	35	35			冷凍ブイヨン	12	12			しょうゆ10%	2.1	0							
三温（20kg袋）	1.4	0			にんじん（秀L）	7	7			調製豆乳 調理用	12	12			しょうゆ	0	2.1							
三温（1kg袋）	0	1.4			干しいたけスライス	0.3	0.3			白ワイン1.8%	1	1			三温（20kg袋）	1.5	0							
本みりん1.8%	1	1			青ピーマン（秀L）	5	5			食塩	0.2	0.2			三温（1kg袋）	0	1.5							
食塩	0.1	0.1			チキンブイヨン缶	15	0			うすくちしょうゆ	1.6	0			清酒2%	1	1							
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3			チキンブイヨン缶810g	0	15			しょうゆ	0	1.6			本みりん1.8%	1.2	1.2							
					鶏豚湯4号袋	0.3	0.3			でんぶん	1	0			米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3							
はくさい（秀2L）	40	40			しょうゆ10%	1.3	0			でんぶん1kg	0	1												
愛知県産大豆油揚げ(カット)	5	5			しょうゆ	0	1.3			米サラダ油(ペットボトル)	0.5	0.5			ほうれんそう（秀）	18	18							
干しいたけスライス	0.3	0.3			でんぶん	0.5	0								キャベツ（秀2L）	27	27							
豚もも肉薄切り 国産	15	15			でんぶん1kg	0	0.5			キャベツ（秀2L）	20	20			きざみのり100g	0.18	0.18							
清酒2%	0.3	0.3			米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3			きゅうり（A級L）	10	10			しょうゆ	1.3	1.3							
かつお加工品(削り節)	3	3								にんじん（秀L）	3	3			上白(1kg袋)	1	1							
しょうゆ10%	1.6	0			きゅうり（A級L）	10	10			ロースハム短冊	5	5												
しょうゆ	0	1.6			キャベツ（秀2L）	18	18			米酢1.8%	1.5	1.5			五目厚焼き玉子40g	1個	1個							
食塩	0.1	0.1			赤ピーマン（秀）	5	5			レモン(果汁1%)	0.8	0												
でんぶん	1.5	0			ささみほぐし身 レトルト	7	7			レモン(果汁120ml)	0	0.8			おむすびのせんべい	0.25連	0.25連							
でんぶん1kg	0	1.5			すりごま1kg	1	0			上白(1kg袋)	1.5	1.5												
					すりごま200g	0	1			食塩	0.1	0.1												
ふんわり野菜揚げ20	2個	2個			食塩	0.1	0.1																	

1月20日火曜日						1月21日水曜日						1月22日木曜日						1月23日金曜日						1月24日土曜日					
牛乳100ml きのこごはん 白菜汁 豆腐と野菜のふんわり揚げ 保ぶどうゼリー						牛乳100ml 保発酵乳65ml ごはん 八宝菜 ささみのごま酢和え しゅうまい 保ミニミレービスケット						牛乳100ml ロールパン 豆乳コーンスープ サワーキャベツ れんこんサンドフライ かみかみおやつ						牛乳100ml ごはん 肉じゃが 磯香和え 五目厚焼き玉子 保おもむすびのせんべい						白桃豆乳 ツナパン ーロチーズ オレンジ					
		正味量						正味量						正味量						正味量						正味量			
材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷		
米白絞油		4	4			しょうゆ		1.3	1.3			れんこんサンドフライ40g		1個	1個														
						上白(1kg袋)		0.8	0.8			米白絞油		4	4														
ぶどうゼリー70 g		1個	1個			米酢1.8ℓ		0.8	0.8																				
						ごま油		0.5	0			保お豆腐屋さんかりんとう		1個	1個														
						ごま油400g		0	0.5			かぼちゃポーロ		0.01袋	0.01袋														
						しゅうまい(冷凍)		2個	1個																				
						ミニミレービスケット		0.1個	0.1個																				
						発酵乳65ml		1本	1本																				
						(アレルギー用)野菜&果物ジュース125ml		1個	1個																				

2026年01月01日～2026年01月31日

予定献立 献立1 0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2025-12-04 印刷

7 ページ

1月26日月曜日					1月27日火曜日					1月28日水曜日					1月29日木曜日					1月30日金曜日				
牛乳100ml ごはん 沢煮椀 れんこんのきんぴら さばの塩焼き 保レモンタルト					牛乳100ml ごはん（各園炊飯） ドライカレー にじいろサラダ 子持ちししやもフリッター 保豆乳プリン					牛乳100ml 保野菜&果物ジュース ごはん 豆腐の中華スープ きゅうりのごまじょうゆ和え ビーフンの炒め煮 保カルテツベビードーナツ					牛乳100ml きしめん 五目きしめん 白菜の和えもの 和風コロッケ 保カルテツおさかなサブレ					牛乳100ml ごはん さつま汁 千草和え 豚肉のしょうが焼き 保ベジタブルせんべい				
正味量					正味量					正味量					正味量					正味量				
材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷		
牛乳100ml保	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本		
白ごはん保	1食	1食			精白米	50	50			白ごはん保	1食	1食			きしめん160 g	1個	1個			白ごはん保	1食	1食		
だいこん（秀2 L）	20	20			豚ひき肉 国産	26	26			木綿豆腐	20	20			若鶏もも皮なし 国産	13	13			さつまいも（紅あずま3 L	30	30		
茎わかめ	5	5			豚レバーチップ	1	1			若鶏もも皮なし 国産	8	8			にんじん（秀L）	10	10			つきこんにやく	8	8		
豚もも肉薄切り 国産	10	10			にんじん（秀L）	25	25			干しいたけスライス	0.3	0.3			愛知県産大豆油揚げ(ｶｯﾄ)	5	5			若鶏もも皮付き 国産	8	8		
にんじん（秀L）	10	10			玉葱（2 L）	40	40			玉葱（2 L）	10	10			かまぼこ卵抜き	10	10			はくさい（秀2 L）	15	15		
ねぎ（国産秀L）	5	5			ウスターソース1.8ℓ	0.8	0.8			チンゲンサイ（秀L）	7	7			干しいたけスライス	0.3	0.3			ねぎ（国産秀L）	5	5		
かつお加工品(削り節)	3	3			カレー粉	0.25	0.25			にんじん（秀L）	5	5			はくさい（秀2 L）	10	10			かつお加工品(削り節)	3	3		
清酒2ℓ	1	1			赤ワイン1.8ℓ	1	1			えのきたけ	5	5			ねぎ（国産秀L）	5	5			清酒2ℓ	1	1		
食塩	0.1	0.1			トマトケチャップ3Kg	4	0			ねぎ（国産秀L）	5	5			だしこんぶ	0.3	0.3			豆みそ	5	5		
しょうゆ10ℓ	1.8	0			トマトケチャップ1kg	1.2	4			チキンブイヨン缶	15	0			清酒2ℓ	1	1			米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
しょうゆ	0	1.8			しょうゆ10ℓ	0.5	0			チキンブイヨン缶810g	0	15			しょうゆ10ℓ	3.2	0							
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3			しょうゆ	0	0.5			鶏豚湯4号袋	0.4	0.4			しょうゆ	0	3.2			ほうれんそう（秀）	30	30		
					冷凍ブイヨン	5	5			清酒2ℓ	1	1			本みりん1.8ℓ	1	1			にんじん（秀L）	5	5		
つきこんにやく	7	7			チャツネ	2	2			しょうゆ10ℓ	1.8	0			でんぶん	0.5	0			キャベツ（秀2 L）	15	15		
れんこん（いちょう）	15	15			デミグラスソース1号缶	6	0			しょうゆ	0	1.8			でんぶん1kg	0	0.5			愛知県産大豆油揚げ(ｶｯﾄ)	4	4		
にんじん（秀L）	5	5			デミグラスソース2号缶	0	6			食塩	0.1	0.1			かつお加工品(削り節)	3	3			しょうゆ10ℓ	0.4	0		
冷凍いんげん500gカット	5	5			食塩	0.1	0.1			米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3			米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3			しょうゆ	0	0.4		
清酒2ℓ	1	1			三温（20kg袋）	0.8	0								食塩	0.1	0.1			三温（20kg袋）	0.3	0		
本みりん1.8ℓ	1	1			三温（1kg袋）	0	0.8			きゅうり（A級L）	40	40								三温（1kg袋）	0	0.3		
しょうゆ10ℓ	1.7	0			米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3			しょうゆ	1.2	1.2			ちくわ卵抜き	10	10			本みりん1.8ℓ	0.3	0.3		
しょうゆ	0	1.7								上白（1kg袋）	1	1			はくさい（秀2 L）	20	20			清酒2ℓ	0.4	0.4		
三温（20kg袋）	1	0			ロースハム短冊	5	5			米酢1.8ℓ	1.3	1.3			ほうれんそう（秀）	8	8			しろしょうゆ1.8ℓ	1.2	0		
三温（1kg袋）	0	1			キャベツ（秀2 L）	20	20			ごま油	0.3	0			にんじん（秀L）	4	4			しょうゆ	0	1.2		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3			きゅうり（A級L）	8	8			ごま油400g	0	0.3			上白（1kg袋）	0.4	0.4			上白（1kg袋）	0.8	0.8		
いりごま1kg	1	0			にんじん（秀L）	5	5			いりごま200g	0	1			しょうゆ	0.8	0.8							
いりごま200g	0	1			ホールコーン缶(1号缶)	6	0			いりごま1kg	1	0								豚もも肉薄切り 国産	35	35		
ごま油	0.3	0			ホールコーン缶(2号缶)	0	6								和風コロッケ(ﾋﾞｺﾝ入) 50g	1個	1個			にんじん（秀L）	10	10		

1月26日月曜日						1月27日火曜日						1月28日水曜日						1月29日木曜日						1月30日金曜日					
牛乳100ml ごはん 沢煮椀 れんこんのきんぴら さばの塩焼き 保レモンタルト						牛乳100ml ごはん（各園炊飯） ドライカレー にじいろサラダ 子持ちししゃもフリッター 保豆乳プリン						牛乳100ml 保野菜＆果物ジュース ごはん 豆腐の中華スープ きゅうりのごまじょうゆ和 ビーフンの炒め煮 保カルテツベビー ドーナツ						牛乳100ml きしめん 五目きしめん 白菜の和えもの 和風コロッケ 保カルテツおさかなサブレ						牛乳100ml ごはん さつまい 干草和え 豚肉のしょうが焼き 保ベジタブルせんべい					
		正味量						正味量						正味量						正味量						正味量			
材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷		
ごま油400g		0	0.3			塩吹こんぶ		0.5	0.5			ビーフン		8	8			米白絞油		5	5			玉葱（２L）		20	20		
						米サラダ油(ペットボトル)		1	1			豚ひき肉 国産		18	18									おろししょうが100g		0.2	0.2		
さば切り身４０g		1切	1切			上白(1kg袋)		0.4	0.4			青ピーマン（秀L）		5	5			カルテツおさかなサブレ		1個	1個			清酒2ℓ		1	1		
食塩		0.4	0.4			食塩		0.1	0.1			赤ピーマン（秀）		5	5									本みりん1.8ℓ		1	1		
						米酢1.8ℓ		1.2	1.2			にんじん（秀L）		5	5									三温（20kg袋）		0.8	0		
レモンタルト３５g		1個	1個			かつおぶし 細花 500g		0.3	0.3			玉葱（２L）		15	15									三温（1kg袋）		0	0.8		
												干しいたけスライス		0.3	0.3									しょうゆ10ℓ		1.5	0		
						子持ししゃもフリッター		2個	2個			おろししょうが100g		0.1	0.1									しょうゆ		0	1.5		
												清酒2ℓ		1	1									米サラダ油(ペットボトル)		0.3	0.3		
						豆乳プリン40g		1個	1個			オイスターソース220g		0.5	0.5														
												しょうゆ10ℓ		1	0									ベジタブルせんべい		1個	1個		
												しょうゆ		0	1														
												三温（20kg袋）		0.5	0														
												三温（1kg袋）		0	0.5														
												食塩		0.1	0.1														
						米サラダ油(ペットボトル)		0.5	0.5																				
												カルテツベビー ドーナツ		1袋	1袋														
						野菜＆果物ジュース125ml		1個	1個																				

[週 間 献 立 表]

1月31日土曜日																								
牛乳200ml おにぎり弁当 型抜きチーズ 魚肉ソーセージ																								
	正味量					正味量					正味量					正味量					正味量			
材料名	保育園	上郷			材料名		上郷			材料名		上郷			材料名		上郷			材料名		上郷		
牛乳200ml 保	1本	1本																						
ポークウインナー	1個	1個																						
おにぎり（わかめ）	1個	1個																						
おにぎり（赤しそ粉）	1個	1個																						
型抜きチーズ15 g	1個	1個																						
魚肉ソーセージ	1本	1本																						
														</										