

〔 週 間 献 立 表 〕

12月1日月曜日					12月2日火曜日					12月3日水曜日					12月4日木曜日					12月5日金曜日				
牛乳100ml ごはん わかめスープ はるさめサラダ 酢鶏 保かみかみおやつ					牛乳100ml 保ミニどうぶつビスケット スライスパン りんごジャム ワートルゾーイ グリーンサラダ オレンジ					牛乳100ml 保ミニ野菜スティック ごはん 保ミニゼリー（洋なし） のっぺい汁 五目金平 さばの塩焼き					牛乳100ml 保カルテツおさかなサブレ 中華麺 型抜きチーズ 五目中華 ナムル 小籠包					牛乳100ml ごはん 沢煮椀 ひじきの炒め煮 ぶり三河みりん焼き 保みかんゼリー				
正味量					正味量					正味量					正味量					正味量				
材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷		
牛乳100ml 保	1本	1本			牛乳100ml 保	1本	1本			牛乳100ml 保	1本	1本			牛乳100ml 保	1本	1本			牛乳100ml 保	1本	1本		
白ごはん保	1食	1食			スライスパン	1個	1個			白ごはん保	1食	1食			中華麺保	1個	1個			白ごはん保	1食	1食		
豚もも肉薄切り 国産	10	10			リンゴジャム 15g	1個	1個			果物ミニゼリー（洋なし）	1個	1個			型抜きチーズ15g	1個	1個			だいこん（秀2L）	10	10		
カットわかめ200g（S）	0.5	0.5																		茎わかめ	4	4		
にんじん（秀L）	8	8			若鶏もも皮なし 国産	20	20			さといも（国産秀2L）	20	20			豚もも肉薄切り 国産	10	10			豚もも肉細切り 国産	10	10		
チンゲンサイ（秀L）	10	10			玉葱（2L）	30	30			だいこん（秀2L）	10	10			むきえび（L）	10	10			にんじん（秀L）	7	7		
ねぎ（国産秀L）	5	5			じゃがいも（秀2L）	40	40			にんじん（秀L）	8	8			はくさい（秀2L）	17	17			木綿豆腐	15	15		
チキンブイヨン缶	10	0			にんじん（秀L）	10	10			ちくわ卵抜き	5	5			玉葱（2L）	10	10			根みつば（秀）	5	5		
チキンブイヨン缶810g	0	10			冷凍ブイヨン	10	10			つきこんにゃく	7	7			にんじん（秀L）	7	7			かつお加工品（削り節）	3	3		
鶏豚湯4号袋	0.8	0.8			粉チーズ500g	0.5	0			干しいたけスライス	0.3	0.3			ねぎ（国産秀L）	5	5			清酒2ℓ	1	1		
清酒2ℓ	1	1			粉チーズ80g	0	0.5			ねぎ（国産秀L）	5	5			干しいたけスライス	0.3	0.3			食塩	0.2	0.2		
しょうゆ10ℓ	2	0			パセリ（秀）	0.5	0.5			しょうゆ10ℓ	2	0			チキンブイヨン缶	12	12			しろしょうゆ1.8ℓ	1.8	0		
しょうゆ	0	2			白ワイン1.8ℓ	1	1			しょうゆ	0	2			鶏豚湯4号袋	0.3	0.3			しょうゆ	0.3	2.1		
食塩	0.1	0.1			薄力粉	4	0			食塩	0.1	0.1			清酒2ℓ	1	1			米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3		
米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3			薄力粉	0	4			でんぶん	0.7	0			しょうゆ10ℓ	2.3	0							
					バター 450g	4	4			でんぶん1kg	0	0.7			しょうゆ	0	2.3			国産米ひじき	3	3		
はるさめカット	3	3			牛乳1ℓ調理用 朝8時納品	30	30			かつお加工品（削り節）	3	3			でんぶん	0.8	0			若鶏もも皮付き 国産	10	10		
ロースハム短冊	5	5			食塩	0.3	0.3			米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3			でんぶん1kg	0	0.8			にんじん（秀L）	5	5		
きゅうり（A級L）	20	20			生クリーム脂肪10% 朝8時納	1	0								食塩	0.1	0.1			愛知県産大豆油揚げ（カット）	4	4		
にんじん（秀L）	5	5			生クリーム脂肪20% 朝8時納	0	1			切ごぼうさがき	25	25			米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3			えだまめむき実（冷凍）	3	3		
米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3			米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3			れんこん（いちよう）	10	10								しょうゆ10ℓ	1.2	0		
しょうゆ	1.5	1.5								にんじん（秀L）	7	7			もやし	25	25			しょうゆ	0	1.2		
米酢1.8ℓ	1.2	1.2			ホールコーン缶（1号缶）	8	8			冷凍いんげん500gカット	5	5			ほうれんそう（秀）	15	15			三温（20kg袋）	0.8	0		
食塩	0.1	0.1			ほうれんそう（秀）	13	13			若鶏もも皮なし 国産	10	10			にんじん（秀L）	10	10			三温（1kg袋）	0	0.8		
上白（1kg袋）	1	1			こまつな（秀L）	10	10			いりごま1kg	1	0			ごま油	0.3	0			清酒2ℓ	1	1		
					にんじん（秀L）	5	5			いりごま200g	0	1			ごま油400g	0	0.3			本みりん1.8ℓ	1	1		
鶏レバー竜田揚げ	5	5			食塩	0.1	0.1			清酒2ℓ	1	1			しょうゆ	1.5	1.5			かつお加工品（削り節）	1	1		
若鶏竜田揚げ	30	30			しょうゆ	1.5	1.5			本みりん1.8ℓ	1	1			上白（1kg袋）	1	1			米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3		

2025年12月01日～2025年12月31日
 予定献立 献立1 0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2025-10-28 印刷

2 ページ

12月1日月曜日					12月2日火曜日					12月3日水曜日					12月4日木曜日					12月5日金曜日									
牛乳100ml ごはん わかめスープ はるさめサラダ 酢鰯 保かみかみおやつ					牛乳100ml スライスパン りんごジャム ワートルゾーイ グリーンサラダ オレンジ					牛乳100ml 保ミニ野菜スティック ごはん 保ミニゼリー（洋なし） のっぺい汁 五目金平 さばの塩焼き					牛乳100ml 保カルテツおさかなサブレ 中華麺 型抜きチーズ 五目中華 ナムル 小籠包					牛乳100ml ごはん 沢煮椀 ひじきの炒め煮 ぶり三河みりん焼き 保みかんゼリー									
		正味量					正味量					正味量					正味量					正味量							
材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷		
米白絞油		4	4			米サラダ油(ペットボトル)		0.3	0.3			しょうゆ10%		1.7	0			いりごま1kg		1	0			ぶり三河みりん焼き 4 0		1個	1個		
玉葱（2 L）		35	35			米酢1.8%		1.2	1.2			しょうゆ		0	1.7			いりごま200g		0	1								
青ピーマン（秀 L）		5	5			上白(1kg袋)		1	1			三温（20kg袋）		1	0									みかんゼリー		1個	1個		
赤ピーマン（秀）		5	5									三温（1kg袋）		0	1			小籠包（トレー入り）		1個	1個								
米サラダ油(ペットボトル)		0.3	0.3			オレンジL 1 6 2 g 7 2 玉		0.25個	0.25個			ごま油		0.3	0														
鶏豚湯4号袋		0.3	0.3									ごま油400g		0	0.3			カルテツおさかなサブレ		1個	1個								
しょうゆ10%		1	0			ミニどうぶつビスケット		0.5個	0.5個			かつお加工品(削り節)		1	1														
しょうゆ		0	1									米サラダ油(ペットボトル)		0.3	0.3														
チキンブイヨン缶		3	0																										
チキンブイヨン缶810g		0	3									さば切り身 4 0 g		1切	1切														
米酢1.8%		1.5	1.5									食塩		0.4	0.4														
食塩		0.1	0.1																										
三温（20kg袋）		1.6	0									ミ野菜スティック		1個	1個														
三温（1kg袋）		0	1.6																										
でんぶん		0.3	0																										
でんぶん1kg		0	0.3																										
保お豆腐屋さんかりんとう		1個	1個																										
かぼちゃポーロ		0.05袋	0.05袋																										
																										</			

[週 間 献 立 表]

12月6日土曜日					12月8日月曜日					12月9日火曜日					12月10日水曜日					12月11日木曜日				
牛乳200ml おにぎり弁当 一口チーズ 魚肉ソーセージ					牛乳100ml ごはん 里芋のすまし汁 塩こんぶ和え 高野豆腐の煮物 保ミニミレービスケット					牛乳100ml ロールパン かぶのスープ ツナサラダ チキンのマーマレード煮 保豆乳プリン					牛乳100ml ごはん（各園炊飯） チンゲン菜スープ ビビンバ丼 保おから入り揚げあられ					牛乳100ml ごはん（各園炊飯） 米粉のチキンカレー フルーツ和え 大豆入りナゲット 保こめ棒				
		正味量					正味量					正味量					正味量					正味量		
材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷		
牛乳200ml 保	1本	1本			牛乳100ml 保	1本	1本			牛乳100ml 保	1本	1本			牛乳100ml 保	1本	1本			牛乳100ml 保	1本	1本		
おにぎりセット	1個	1個			白ごはん保	1食	1食			ロールパン	1個	1個			精白米	50	50			精白米	50	50		
ビビンチーズ	2個	2個			さといも（国産秀2L）	30	30			かぶ（秀4L）	20	20			若鶏もも皮付き 国産	12	12			玉葱（2L）	40	40		
					かまぼこ卵抜き	10	10			じゃがいも（秀2L）	10	10			玉葱（2L）	10	10			にんじん（秀L）	10	10		
魚肉ソーセージ	1本	1本			にんじん（秀L）	10	10			玉葱（2L）	10	10			チンゲンサイ（秀L）	20	20			じゃがいも（秀2L）	25	25		
					ほうれんそう（秀）	5	5			ショルダーベーコン短冊	10	10			木綿豆腐	12	12			若鶏もも皮なし 国産	15	15		
					かつお加工品（削り節）	3	3			クリームコーン缶	20	20			にんじん（秀L）	5	5			冷凍ブイヨン	10	10		
					だしこんぶ	0.3	0.3			にんじん（秀L）	8	8			えのきたけ	5	5			カレールウ（S&B）	9	9		
					うすくちしょうゆ	2.3	0			パセリ（秀）	0.5	0.5			チキンブイヨン缶	10	10			カレールウ（交易）	3	3		
					しょうゆ	0	2.3			冷凍ブイヨン	12	12			鶏豚湯4号袋	0.3	0.3			赤ワイン1.8ℓ	1	1		
					でんぶん	0.5	0			食塩	0.1	0.1			しょうゆ10ℓ	2.5	0			食塩	0.3	0.3		
					でんぶん1kg	0	0.5			しょうゆ10ℓ	2	0			しょうゆ	0	2.5			米サラダ油（ペットボトル）	0.5	0.5		
					食塩	0.1	0.1			しょうゆ	0	2			清酒2ℓ	1	1							
										白ワイン1.8ℓ	1	1			食塩	0.1	0.1			黄桃缶ダイス	24	24		
					キャベツ（秀2L）	20	20			米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3			米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3			蒲郡みかんゼリー（ダイス	20	20		
					きゅうり（A級L）	20	20													バイン缶（チビット）	18	18		
					塩吹こんぶ	0.8	0.8			キャベツ（秀2L）	25	25			豚もも肉細切り 国産	45	45							
										きゅうり（A級L）	10	10			清酒2ℓ	1	1			大豆入りナゲット（小麦抜）	2個	2個		
					高野豆腐サイコロ	8	8			オイルツナ フレーク	8	8			おろししょうが100g	0.05	0.05			米白絞油	4	4		
					若鶏もも皮付き 国産	10	10			米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3			三温（20kg袋）	1	0							
					にんじん（秀L）	10	10			上白（1kg袋）	1	1			三温（1kg袋）	0	1			こめ棒	0.1袋	0.1袋		
					干しいたけスライス	0.6	0.6			米酢1.8ℓ	1.3	1.3			本みりん1.8ℓ	1	1							
					ちくわ卵抜き	10	10			食塩	0.1	0.1			ごま油	0.3	0							
					冷凍いんげん500gカット	5	5								ごま油400g	0	0.3							
					清酒2ℓ	1	1			若鶏もも皮無ぶつ切10g 国産	55	55			しょうゆ10ℓ	2	0							
					かつお加工品（削り節）	2	2			玉葱（2L）	15	15			しょうゆ	0	2							
					三温（20kg袋）	1.3	0			マーマレード（kg）	8	8			いりごま1kg	1	0							
					三温（1kg袋）	0	1.3			清酒2ℓ	1	1			いりごま200g	0	1							

2025年12月01日～2025年12月31日
 予定献立 献立1 0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2025-10-28 印刷

4 ページ

[illegible]

[週 間 献 立 表]

12月12日金曜日					12月13日土曜日					12月15日月曜日					12月16日火曜日					12月17日水曜日				
牛乳100ml ごはん（各園炊飯） 白みそ汁 即席漬け じゃがいもの炒め物 保星っ子					牛乳200ml おにぎり弁当 型抜きチーズ オレンジ					牛乳100ml ごはん みそおでん ごま酢あえ みかんS 保おむすびのせんべい					牛乳100ml 保ヨーグルト スライスパン ブルーベリージャム トマトスープ ポテトチップスサラダ あじフリッター					牛乳100ml ごはん けんちん汁 千草和え 豚丼 保胚芽スティック				
		正味量					正味量					正味量					正味量					正味量		
材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷		
牛乳100ml 保	1本	1本			牛乳200ml 保	1本	1本			牛乳100ml 保	1本	1本			牛乳100ml 保	1本	1本			牛乳100ml 保	1本	1本		
精白米	50	50			おにぎりセット	1個	1個			白ごはん保	1食	1食			スライスパン	1個	1個			白ごはん保	1食	1食		
愛知県産大豆油揚げ(カット)	5	5			型抜きチーズ15g	1個	1個			だいこん（秀2L）	40	40			ブルーベリージャム 15g	1個	1個			だいこん（秀2L）	15	15		
こまつな（秀L）	10	10								つきこんにやく	10	10								切ごぼうさがき	7	7		
だいこん（秀2L）	12	12			オレンジ162g 72玉	0.25個	0.25個			若鶏モモ皮なし 国産	12	12			じゃがいも（秀2L）	20	20			木綿豆腐	18	18		
木綿豆腐	12	12								玉はんぺん（卵なし）	10	10			玉葱（2L）	20	20			干しいたけスライス	0.3	0.3		
にんじん（秀L）	5	5								生揚げ	15	15			にんじん（秀L）	7	7			ねぎ（国産秀L）	5	5		
ねぎ（国産秀L）	5	5								にんじん（秀L）	5	5			若鶏モモ皮付き 国産	10	10			しょうゆ10% [※]	2	0		
かつお加工品(削り節)	3	3								さといも（国産秀2L）	25	25			パセリ（秀）	0.5	0.5			しょうゆ	0	2		
白みそ	5	5								かつお加工品(削り節)	3	3			三温（20kg袋）	1	0			食塩	0.1	0.1		
										三温（20kg袋）	2	0			三温（1kg袋）	0	1			でんぶん	0.5	0		
千切り大根漬	10	10								三温（1kg袋）	0	2			食塩	0.1	0.1			でんぶん1kg	0	0.5		
きゅうり（A級L）	35	35								豆みそ	7	7			トマト缶ダイスカット	20	20			かつお加工品(削り節)	3	3		
いりごま1kg	1	0								本みりん1.8% [※]	1	1			ベースソース(トマトソース)	5	5			米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
いりごま200g	0	1								米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3			白ワイン1.8% [※]	1	1							
															しょうゆ10% [※]	1.5	0			ほうれんそう（秀）	25	25		
じゃがいも（秀2L）	40	40								ささみほぐし身 レトルト	10	10			しょうゆ	0	1.5			にんじん（秀L）	5	5		
にんじん（秀L）	5	5								もやし	20	20			チキンブイヨン缶	10	10			キャベツ（秀2L）	15	15		
青ピーマン（秀L）	3	3								キャベツ（秀2L）	10	10			米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3			愛知県産大豆油揚げ(カット)	4	4		
玉葱（2L）	12	12								きゅうり（A級L）	10	10								しょうゆ10% [※]	0.4	0		
オイルツナ フレーク	10	10								おろししょうが100g	0.2	0.2			ショルダーベーコン短冊	10	10			しょうゆ	0	0.4		
清酒2% [※]	1	1								米酢1.8% [※]	1.5	1.5			きゅうり（A級L）	15	15			三温（20kg袋）	0.3	0		
本みりん1.8% [※]	1	1								上白(1kg袋)	1.3	1.3			キャベツ（秀2L）	20	20			三温（1kg袋）	0	0.3		
しょうゆ10% [※]	1.3	0								しょうゆ	1.2	1.2			ポテトチップス	6	6			本みりん1.8% [※]	0.3	0.3		
しょうゆ	0	1.3								すりごま1kg	0.5	0			食塩	0.1	0.1			清酒2% [※]	0.4	0.4		
三温（20kg袋）	0.7	0								すりごま200g	0	0.5								しろしょうゆ1.8% [※]	1.2	0		
三温（1kg袋）	0	0.7								ごま油	0.3	0			あじフリッター	2個	2個			しょうゆ	0	1.2		
食塩	0.02	0.02								ごま油400g	0	0.3								上白(1kg袋)	0.8	0.8		

2025年12月01日～2025年12月31日
 予定献立 献立1 0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2025-10-28 印刷

6 ページ

12月12日金曜日					12月13日土曜日					12月15日月曜日					12月16日火曜日					12月17日水曜日				
牛乳100ml ごはん（各園炊飯） 白みそ汁 即席漬け じゃがいもの炒め物 保星っ子					牛乳200ml おにぎり弁当 型抜きチーズ オレンジ					牛乳100ml ごはん みそおでん ごま酢あえ みかんS 保おむすびのせんべい					牛乳100ml 保ヨーグルト スライスパン ブルーベリージャム トマトスープ ポテトチップスサラダ あじフリッター					牛乳100ml ごはん けんちん汁 干草和え 豚丼 保胚芽スティック				
	正味量					正味量					正味量					正味量					正味量			
材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3								みかんS100g	1個	1個			ヨーグルト70g Feｱﾗｽ	1個	1個			豚もも肉薄切り 国産	45	45		
															(ﾌﾙｷﾞｰ) りんごゼリー	1個	1個			にんじん（秀L）	8	8		
星っ子	0.1袋	0.1袋								おむすびのせんべい	0.25連	0.25連								糸こんにゃく	10	10		
																				玉葱（2L）	30	30		
																				しょうゆ10%	1.5	0		
																				しょうゆ	0	1.5		
																				三温（20kg袋）	0.8	0		
																				三温（1kg袋）	0	0.8		
																				清酒2%	1	1		
																				本みりん1.8%	1	1		
																				米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
																				胚芽スティック180g	12	12		
						</																		

2025年12月01日～2025年12月31日
予定献立 献立1 0:通常献立

[週 間 献 立 表]

12月18日木曜日					12月19日金曜日					12月20日土曜日					12月22日月曜日					12月23日火曜日				
牛乳100ml ーロチーズ 中華おこわ ワントンスープ さけの南蛮だれ 保ブルーベリーゼリー					牛乳100ml 保ーロしょうゆせんべい ごはん 保 ふりかけ 肉じゃが 大豆サラダ 厚焼き卵					白桃豆乳 エッグパン ーロチーズ オレンジ					牛乳100ml 保発酵乳65ml ごはん かぼちゃのみそ汁 れんこんサラダ 鶏肉の柚香揚げ 保 ふんわり野菜せんべい					牛乳100ml ロールパン 白菜スープ やしそば ごぼう入りつくね 保りんごのタルト				
		正味量					正味量					正味量					正味量					正味量		
材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷		
牛乳100ml 保	1本	1本			牛乳100ml 保	1本	1本			調製豆乳白桃200ml	1本	1本			牛乳100ml 保	1本	1本			牛乳100ml 保	1本	1本		
ビビビチーズ	2個	2個			白ごはん保	1食	1食			エッグパン保	1個	1個			白ごはん保	1食	1食			ロールパン	1個	1個		
精白米	30	30			ふりかけ	1個	1個			ビビビチーズ	2個	2個			豚もも肉薄切り 国産	10	10			はくさい（秀2L）	23	23		
もち米	10	10													清酒2ℓ	1	1			にんじん（秀L）	8	8		
豚もも肉薄切り 国産	12	12			じゃがいも（秀2L）	70	70			オレンジL 1 6 2 g 7 2 玉	0.25個	0.25個			西洋かぼちゃ	15	15			ショルダーベーコン短冊	10	10		
干しいたけスライス	0.3	0.3			玉葱（2L）	35	35								にんじん（秀L）	7	7			玉葱（2L）	15	15		
にんじん（秀L）	8	8			冷凍いんげん500gカット	4	4								はくさい（秀2L）	5	5			干しいたけスライス	0.3	0.3		
えだまめむき実(冷凍)	4	4			糸こんにゃく	5	5								ぶなしめじ（株）	3	3			パセリ（秀）	0.4	0.4		
冷凍ブイヨン	6	6			豚もも肉薄切り 国産	12	12								ねぎ（国産秀L）	5	5			チキンブイヨン缶	10	0		
しょうゆ10ℓ	2.5	0			干しいたけスライス	0.3	0.3								豆みそ	4	4			チキンブイヨン缶810g	0	10		
しょうゆ	0	2.5			にんじん（秀L）	10	10								白みそ	1	1			清酒2ℓ	1	1		
三温（20kg袋）	0.8	0			しょうゆ10ℓ	2.5	0								かつお加工品(削り節)	3	3			食塩	0.1	0.1		
三温（1kg袋）	0	0.8			しょうゆ	0	2.5								米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3			しょうゆ10ℓ	2.3	0		
清酒2ℓ	1	1			三温（20kg袋）	1.5	0													しょうゆ	0	2.3		
食塩	0.1	0.1			三温（1kg袋）	0	1.5								れんこん（いちよう）	20	20			米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3		
米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3			清酒2ℓ	1	1								きゅうり（A級L）	12	12							
					本みりん1.8ℓ	1	1								ロースハム短冊	7	7			やしそば ゆで	35	35		
若鶏モモ皮なし 国産	10	10			米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3								食塩	0.1	0.1			豚もも肉薄切り 国産	15	15		
はくさい（秀2L）	15	15													しょうゆ	1.3	1.3			キャベツ（秀2L）	30	30		
にんじん（秀L）	5	5			だいず(水煮 レトルト)	9	9								米サラダ油（ペットボトル）	0.2	0.2			にんじん（秀L）	10	10		
干しいたけスライス	0.3	0.3			ショルダーベーコン短冊	6	6								上白(1kg袋)	1	1			青ピーマン（秀L）	4	4		
ワントン	6	6			キャベツ（秀2L）	10	10								米酢1.8ℓ	1.2	1.2			清酒2ℓ	1	1		
ねぎ（国産秀L）	5	5			きゅうり（A級L）	10	10													食塩	0.1	0.1		
チキンブイヨン缶	12	12			えだまめむき実(冷凍)	5	5								若鶏モモ皮付き40 g 切り目	1個	1個			あおのり粉 1 0 0 g	0.1	0.1		
鶏豚湯4号袋	0.3	0.3			米酢1.8ℓ	1.5	1.5								清酒2ℓ	1	1			かつお粉 100g	0.3	0.3		
清酒2ℓ	1	1			しょうゆ	1.2	1.2								でんぷん	4	0			米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3		
しょうゆ10ℓ	1.5	0			米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3								でんぷん1kg	0	4			ウスターソース1.8ℓ	3.5	3.5		
しょうゆ	0	1.5			上白(1kg袋)	1	1								米白絞油	4	4							

2025年12月01日～2025年12月31日
 予定献立 献立1 0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2025-10-28 印刷

8 ページ

12月18日木曜日					12月19日金曜日					12月20日土曜日					12月22日月曜日					12月23日火曜日				
牛乳100ml 一口チーズ 中華おこわ ワントンスープ さけの南蛮だれ 保ブルーベリーゼリー					牛乳100ml ごはん 保 ふりかけ 肉じゃが 大豆サラダ 厚焼き卵					白桃豆乳 エッグパン 一口チーズ オレンジ					牛乳100ml ごはん かぼちやのみそ汁 れんこんサラダ 鶏肉の柚香揚げ 保 ふんわり野菜せんべい					牛乳100ml ロールパン 白菜スープ やきそば ごぼう入りつくね 保りんごのタルト				
	正味量					正味量					正味量					正味量					正味量			
材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷		
食塩	0.1	0.1			厚焼き卵 50g	1個	1個								しょうゆ10%	2.2	0			ごぼう入りつくね	2個	2個		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3													しょうゆ	0	2.2							
					ひとくちしょうゆせん	0.2連	0.2連								三温 (20kg袋)	1	0			りんごのタルト 乳卵+	1個	1個		
さけ角切	40	40													三温 (1kg袋)	0	1							
でんぶん	1	0													本みりん1.8%	1	1							
でんぶん1kg	0	1													ゆず果汁	0.5	0.5							
薄力粉	0.2	0													水	3	3							
薄力粉	0	0.2													清酒2%	1	1							
米白絞油	4	4													でんぶん	0.5	0							
赤ピーマン (秀)	2	2													でんぶん1kg	0	0.5							
玉葱 (2L)	3	3																						
ねぎ (国産秀L)	2	2													ふんわり野菜せん	0.3袋	0.3袋							
三温 (20kg袋)	1.2	0																						
三温 (1kg袋)	0	1.2													発酵乳65ml	1本	1本							
しょうゆ10%	1.5	0													野菜&果物ジュース125ml	1個	1個							
しょうゆ	0	1.5																						
本みりん1.8%	1	1																						
米酢1.8%	1.2	1.2																						
水	0	0																						
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3																						
ブルーベリーゼリー40g	1個	1個																						

12月24日水曜日					12月25日木曜日					12月26日金曜日									
牛乳100ml チキンライス コンソメスープ チーズポテト 保クリスマスデザート					牛乳100ml 炊き込みごはん 生揚げのみそ汁 和風コロッケ 保ぶどうゼリー					牛乳100ml ひじきごはん 保ミニゼリー（みかん） 豆腐のすまし汁 大根のそぼろ煮 保スイートポテト（個包装）									
		正味量					正味量					正味量					正味量		
材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名				
牛乳100ml 保	1本	1本			牛乳100ml 保	1本	1本			牛乳100ml 保	1本	1本							
アルファー化米	35	35			精白米	38	38			精白米	38	38							
若鶏モモ皮付き 国産	20	20			若鶏モモ皮付き 国産	10	10			国産米ひじき	1	1							
玉葱（2L）	18	18			にんじん（秀L）	7	7			にんじん（秀L）	9	9							
にんじん（秀L）	7	7			切ごぼうさがき	6	6			つきこんにゃく	9	9							
グリーンピース（冷凍）	3	3			干しいたけスライス	0.3	0.3			ぶなしめじ（株）	4	4							
赤ワイン1.8ℓ	1	1			つきこんにゃく	7	7			若鶏モモ皮なし 国産	10	10							
トマトケチャップ3Kg	6	0			愛知県産大豆油揚げ（カット）	5	5			えだまめむき実（冷凍）	5	5							
トマトケチャップ1kg	1	7			しょうゆ10ℓ	2.5	0			三温（20kg袋）	1.2	0							
しょうゆ10ℓ	1.5	0			しょうゆ	0	2.5			三温（1kg袋）	0	1.2							
しょうゆ	0	1.5			三温（20kg袋）	1.4	0			本みりん1.8ℓ	1	1							
三温（20kg袋）	1.2	0			三温（1kg袋）	0	1.4			しょうゆ10ℓ	2.3	0							
三温（1kg袋）	0	1.2			本みりん1.8ℓ	1	1			しょうゆ	0	2.3							
冷凍ブイヨン	12	12			清酒2ℓ	1	1			食塩	0.1	0.1							
食塩	0.1	0.1			食塩	0.1	0.1			清酒2ℓ	1	1							
オリーブ油1kg	0.3	0.3			米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3			米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3							
ウィンナースライス6 ³ / ₄	8	8			生揚げ	25	25			蒲郡みかんプチゼリー	1個	1個							
玉葱（2L）	10	10			ぶなしめじ（株）	5	5												
キャベツ（秀2L）	20	20			だいこん（秀2L）	12	12			木綿豆腐	30	30							
マッシュルーム（ゆで）	5	5			にんじん（秀L）	10	10			にんじん（秀L）	7	7							
にんじん（秀L）	7	7			ねぎ（国産秀L）	5	5			ほうれんそう（秀）	5	5							
パセリ（秀）	0.5	0.5			かつお加工品（削り節）	3	3			干しいたけスライス	0.3	0.3							
しょうゆ10ℓ	2	0			豆みそ	3	3			かまぼこ卵抜き	8	8							
しょうゆ	0	2			白みそ	1	1			しょうゆ10ℓ	2.5	0							
チキンブイヨン缶	15	0								しょうゆ	0	2.5							
チキンブイヨン缶810g	0	15			和風コロッケ（レコン入）50g	1個	1個			食塩	0.1	0.1							
食塩	0.1	0.1			米白絞油	5	5			かつお加工品（削り節）	3	3							
白ワイン1.8ℓ	1	1								だしこんぶ	0.2	0.2							

2025年12月01日～2025年12月31日
 予定献立 献立1 0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2025-10-28 印刷

10 ページ

12月24日水曜日					12月25日木曜日					12月26日金曜日														
牛乳100ml チキンライス コンソメスープ チーズポテト 保クリスマスデザート					牛乳100ml 炊き込みごはん 生揚げのみそ汁 和風コロッケ 保ぶどうゼリー					牛乳100ml ひじきごはん 保ミニゼリー（みかん） 豆腐のすまし汁 大根のそぼろ煮 保スイートポテト(個包装)														
	正味量					正味量					正味量					正味量					正味量			
材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名					材料名				
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3			ぶどうゼリー70 g	1個	1個			だいこん（秀2 L）	70	70												
										豚ひき肉 国産	20	20												
じゃがいも（秀2 L）	52	52								冷凍いんげん500gカット	3	3												
ベーコンカット（短冊）	8	8								おろししょうが100g	0.1	0.1												
粉チーズ500g	2	0								三温（20kg袋）	1.2	0												
粉チーズ80g	0	2								三温（1kg袋）	0	1.2												
パセリ（秀）	0.5	0.5								清酒2ℓ	1	1												
アルミカップ	1個	1個								しょうゆ10ℓ	1.5	0												
										しょうゆ	0	1.5												
クリスマスｶｯﾌﾟ デザート	1個	1個								本みりん1.8ℓ	1	1												
										かつお加工品(削り節)	1	1												
										米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3												
										でんぶん	0.5	0												
										でんぶん1kg	0	0.5												
										スイートポテト	1個	1個												
									</															