

[週 間 献 立 表]

12月1日月曜日					12月2日火曜日					12月3日水曜日					12月4日木曜日					12月5日金曜日				
牛乳 白飯（ライスパック）N 豚肉の生姜いため ブロッコリーのおひたし だんごじる					牛乳 白飯（小のみライスパック） ごもくごはん中のみ さわらの香味だれ （小）あかしそあえ しろみそしる					牛乳 白飯（ライスパック）N はるさめと野菜の炒め煮 ちゅうかとうふじる みかん					牛乳 袋入り中華麺 塩ラーメン かにたま（卵） 切干し大根の中華あえ					牛乳 白飯（ライスパック）N カレーライス（乳） リボンパスタのサラダ ミニトマト（１・２）				
		正味量					正味量					正味量					正味量					正味量		
材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校		
牛乳	1個	1個			牛乳	1個	1個			牛乳	1個	1個			牛乳	1個	1個			牛乳	1個	1個		
白飯（ライスパック）	1個	1個			白飯（ライスパック）	1個	0個			白飯（ライスパック）	1個	1個			中華めん	1個	0個			白飯（ライスパック）	1個	1個		
															中華めん	0個	1個							
豚もも肉薄切り 国産	50	65			アルファー化米	0	46			豚もも肉薄切り 国産	35	45.5							豚もも肉薄切り 国産	25	33			
清酒2ℓ	0.4	0.52			アルファー化もち米	0	14			緑豆はるさめ	5	6.5			豚もも肉薄切り 国産	15	19.5			じゃがいも（秀２Ｌ）	30	39		
食塩	0.01	0.01			若鶏胸皮付き 国産	0	20			玉葱（２Ｌ）	27	35.1			玉葱（２Ｌ）	17	22.1			にんじん（秀Ｌ）	10	13		
おろししょうが	1	1.2			切ごぼうさがき	0	16			にんじん（秀Ｌ）	2	2.6			にんじん（秀Ｌ）	10	13			玉葱（２Ｌ）	50	65		
玉葱（２Ｌ）	30	39			にんじん（秀Ｌ）	0	12			にんじん（秀Ｌ）長久手	7	9.1			ねぎ（国産秀Ｌ）	10	13			米サラダ油（ペットボトル）	0.8	1.04		
三温（20kg袋）	1.2	1.56			かまぼこ卵抜き	0	5			たけのこレトルト１ｋｇ	9	11.7			たけのこレトルト１ｋｇ	10	13			小麦粉ロースト	4.7	5.7		
本みりん1.8ℓ	0.8	1.04			油揚げ（カット）	0	5			チンゲンサイ（秀Ｌ）	7	9.1			にら（秀）	2	2.6			バター 450g	4.7	6		
しょうゆ10ℓ	3.2	4.16			干しいたけスライス	0	1			三温（20kg袋）	1	1.3			ホールコーン缶(1号缶)	10	13			カレー粉	0.9	1.17		
清酒2ℓ	0.8	1.04			米サラダ油（ペットボトル）	0	1			しょうゆ10ℓ	2.2	2.86			食塩	0.7	0.91			ガーリック300g	0.04	0.05		
でんぷん	0.5	0.65			三温（20kg袋）	0	1.2			オイスターソース1.2kg	1	1.3			ホワイトペッパー３００ｇ	0.05	0.07			ジンジャー300g	0.04	0.05		
					しょうゆ10ℓ	0	6			豆板醤 1kg	0.1	0.13			清酒2ℓ	3	3.9			チャツネ	1.5	1.95		
ブロッコリー（国産秀Ｌ）	20	26			本みりん1.8ℓ	0	1.4			米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.39			鶏豚湯1号缶	6	7.8			トマト缶ダイスカット	5	6.5		
はくさい（秀２Ｌ）	20	26			清酒2ℓ	0	1.4			ごま油	0.05	0.07			おろしにんにく１ｋｇ	0.3	0.39			デミグラスソース 1号缶	9	11.7		
にんじん（秀Ｌ）	5	6.5																	バナナ	3	3.9			
しょうゆ10ℓ	1.5	1.95			さわら ５０ｇ	1切	0切			若鶏胸皮付き 国産	15	19.5			フーヨーハイ５０ｇ	1個	0個			りんご	8	10.4		
上白(1kg袋)	0.85	1.11			さわら ６０ｇ	0切	1切			清酒2ℓ	0.5	0.65			フーヨーハイ６０ｇ	0個	1個			トマトケチャップ3Kg	5	6.5		
					食塩（精製塩）	0.2	0.26			食塩	0.8	1.04			三温（20kg袋）	1	1.3			粉チーズ500g	2.5	3.25		
若鶏モモ皮なし 国産	15	19.5			おろししょうが	0.1	0.13			ねぎ（国産秀Ｌ）	6	7.8			本みりん1.8ℓ	1	1.3			食塩	0.08	0.1		
米サラダ油（ペットボトル）	0.1	0.13			おろしにんにく１ｋｇ	0.12	0.16			たけのこレトルト１ｋｇ	8	10.4			オイスターソース1.2kg	0.5	0.65			ブラックペッパー３００ｇ	0.02	0.03		
清酒2ℓ	1	1.3			ねぎ（国産秀Ｌ）	3	3.9			もやし	10	13			しょうゆ10ℓ	2	2.6			ウスターソース1.8ℓ	5	6.5		
ジャガボール	25	32.5			清酒2ℓ	2.5	3.25			木綿豆腐	20	26			でんぷん	0.3	0.39			中濃ソース1.8ℓ	1	1.3		
ねぎ（国産秀Ｌ）	8	10.4			三温（20kg袋）	2.5	3.25			にんじん（秀Ｌ）	8	10.4			水	8	10.4			冷凍ブイヨン	5	6.5		
だいこん（秀２Ｌ）	10	13			しょうゆ10ℓ	3.2	4.16			干しいたけスライス	0.6	0.78												
にんじん（秀Ｌ）	5	6.5			本みりん1.8ℓ	2	2.6			カットわかめ（国内産）	0.4	0.52			切干しだいこん（国産）	4	5.2			マカロニ乾リボン	6	7.8		
干しいたけスライス	0.8	1.04			でんぷん	0.3	0.39			しょうゆ10ℓ	2	2.6			にんじん（秀Ｌ）	3	3.9			オリーブ油1kg	0.8	1.04		
かつお加工品(削り節)	2.7	2.7								食塩	0.4	0.52			きゅうり（Ａ級Ｌ）	20	26			ショルダーベーコン短冊	8	10.4		

2025年12月01日～2025年12月31日
 予定献立 献立1 0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2025-11-14 印刷

2 ページ

12月1日月曜日						12月2日火曜日						12月3日水曜日						12月4日木曜日						12月5日金曜日					
牛乳 白飯（ライスパック）N 豚肉の生姜いため ブロッコリーのおひたし だんごじる						牛乳 白飯（小のみライスパック ごもくごはん中のみ さわらの香味だれ （小）あかしそあえ しろみそしる						牛乳 白飯（ライスパック）N はるさめと野菜の炒め煮ニ ちゅうかとうふじる みかん						牛乳 袋入り中華麺 塩ラーメン かにたま（卵） 切干し大根の中華あえ						牛乳 白飯（ライスパック）N カレーライス（乳） リボンパスタのサラダ ミニトマト（１・２）					
		正味量						正味量						正味量						正味量						正味量			
材料名		小学校	中学校			材料名		小学校	中学校			材料名		小学校	中学校			材料名		小学校	中学校			材料名		小学校	中学校		
しょうゆ10%		3	3			キャベツ（秀２Ｌ）		25	0			鶏豚湯1号缶		2.5	3.2			オイルツナ フレーク		10	13			キャベツ（秀２Ｌ）		20	26		
本みりん1.8%		1	1.3			きゅうり（Ａ級Ｌ）		25	0			ブラックペツパー３００g		0.04	0.05			上白(1kg袋)		1.5	1.95			きゅうり（Ａ級Ｌ）		10	13		
食塩		0.3	0.39			赤しそ粉グルソー抜き		0.65	0			ごま油		0.2	0.26			食塩		0.2	0.26			にんじん（秀Ｌ）		5	6.5		
																		しょうゆ10%		2	2.6			米酢1.8%		1.8	2.34		
						豚もも肉薄切り 国産		10	13			みかんS100 g		1個	0個			米酢1.8%		2.2	2.86			しょうゆ10%		1.8	2.34		
						木綿豆腐		30	39			みかんM120 g		0個	1個			いりごま1kg		0.8	1.04			上白(1kg袋)		1	1.3		
						にんじん（秀Ｌ）		8	10.4									ごま油		0.8	1.04			オリーブ油1kg		0.5	0.65		
						だいこん（秀２Ｌ）		20	26																				
						板こんにゃく 短冊		10	13															ミニトマト（秀）		1個	2個		
						ねぎ（国産秀Ｌ）		8	10.4																				
						カットわかめ（国内産）		0.3	0.39																				
						白みそ		10	13																				
						かつお加工品(削り節)		2.7	2.7																				
						しょうゆ10%		0.4	0.52																				
						水		100	130																				

12月8日月曜日					12月9日火曜日					12月10日水曜日					12月11日木曜日					12月12日金曜日				
牛乳 白飯（ライスパック）N とりごぼう丼（小） きゅうりのごまじょうゆ さわにわん					牛乳 きなこ揚げパン（乳） イタリアンスパゲティ チキンサラダ					牛乳 白飯（ライスパック）N 関東煮 キャベツとツナのあえ物 りんご					牛乳 ごもくごはん（小のみ） 白飯（中のみライスパック） 和風コロッケ あかしそあえ（中のみ） とり団子汁					牛乳 白飯（ライスパック）N じゃがいもの卵とじ（卵） いわし八丁味噌煮 はりはりづけ				
		正味量					正味量					正味量					正味量					正味量		
材料名		小学校	中学校			材料名		小学校	中学校			材料名		小学校	中学校			材料名		小学校	中学校			
牛乳		1個	1個			牛乳		1個	1個			牛乳		1個	1個			牛乳		1個	1個			
白飯（ライスパック）		1個	1個			小型ロールパン 30g		1個	0個			白飯（ライスパック）		1個	1個			アルファー化米		38	0			
						小型ロールパン 40g		0個	1個									アルファー化もち米		12	0			
若鶏モモ皮付き 国産		30	39			きな粉		2.5	3.25			豚もも肉薄切り 国産		18	23.4			若鶏胸皮付き 国産		15	0			
玉葱（2L）		33	42.9			グラニュー糖		2.5	3.25			玉はんぺん（卵なし）		15	19.5			切ごぼうさがき		12	0			
にんじん（秀L）		8	10.4			食塩（精製塩）		0.5	0.65			板こんにゃく 短冊		15	19.5			にんじん（秀L）		10	0			
切ごぼうさがき		16	20.8									だいこん（秀2L）		45	58.5			かまぼこ卵抜き		4	0			
ねぎ（国産秀L）		4	5.2			スパゲッティ		26	33.8			だいこん（秀2L）長久手		12	15.6			油揚げ（カット）		4	0			
おろししょうが		0.4	0.52			豚ひき肉 国産		18	23.4			にんじん（秀L）		10	13			干しいたけスライス		0.8	0			
三温（20kg袋）		0.9	1.17			玉葱（2L）		45	58.5			生揚げ		15	19.5			米サラダ油（ペットボトル）		0.8	0			
しょうゆ10%		3.8	4.94			青ピーマン（秀L）		3.5	4.55			角切り昆布		0.6	0.78			三温（20kg袋）		1.12	0			
食塩		0.1	0.13			にんじん（秀L）		12	15.6			しょうゆ10%		4.5	5.85			しょうゆ10%		4.5	0			
米サラダ油（ペットボトル）		0.5	0.65			トマトケチャップ3Kg		15	19.5			三温（20kg袋）		1.6	2.08			本みりん1.8%		1	0			
清酒2%		0.8	1.04			ウスターソース1.8%		3.5	4.55			かつお加工品（削り節）		1.8	1.8			清酒2%		1	0			
本みりん1.8%		0.8	1.04			トマトジュース		11	14.3			本みりん1.8%		1.2	1.56									
						赤ワイン1.8%		1.5	1.95			清酒2%		1.5	1.95			白飯（ライスパック）		0個	1個			
きゅうり（A級L）		45	58.5			ホワイトペッパー300g		0.03	0.04															
いりごま1kg		0.6	0.78			食塩		0.3	0.39			オイルツナ フレーク		10	13			和風コロッケ（レコソ入）50g		1個	0個			
しょうゆ10%		2	2.6			オリーブ油1kg		1.3	1.69			キャベツ（秀2L）		32	41.6			和風コロッケ（レコソ入）60g		0個	1個			
上白（1kg袋）		1.2	1.56			チキンブイヨン缶		4.2	5.46			きゅうり（A級L）		8	10.4			米白絞油		5	6.5			
食塩		0.1	0.13			三温（20kg袋）		0.75	0.98			しょうゆ10%		2.4	3.12									
ごま油		0.6	0.78									上白（1kg袋）		1.8	2.34			キャベツ（秀2L）		0	26			
						ささみほぐし身 レトルト		15	20			レモン（果汁1%）		1.3	1.69			きゅうり（A級L）		0	26			
豚もも肉細切り 国産		15	19.5			きゅうり（A級L）		15	19.5			米サラダ油（ペットボトル）		0.8	1.04			赤しそ粉グルソー抜き		0	0.85			
清酒2%		1	1.3			キャベツ（秀2L）		20	26															
ねぎ（国産秀L）		10	13			にんじん（秀L）		5	6.5			りんごM40玉212g		0.25個	0.25個			鶏肉団子		25	32.5			
木綿豆腐		20	26			食塩		0.1	0.13			食塩		0.5	0.65			にんじん（秀L）		10	13			
えのきたけ		5	6.5			しょうゆ10%		2.2	2.86									板こんにゃく 短冊		5	6.5			
根みつば（秀）		5	6.5			上白（1kg袋）		1.3	1.69									干しいたけスライス		1	1.3			

2025年12月01日～2025年12月31日
 予定献立 献立1 0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2025-11-14 印刷

4 ページ

12月8日月曜日						12月9日火曜日						12月10日水曜日						12月11日木曜日						12月12日金曜日					
牛乳 白飯（ライスパック）N とりごぼう丼（小） きゅうりのごまじょうゆ さわにわん						牛乳 きなこ揚げパン（乳） イタリアンスパゲティ チキンサラダ						牛乳 白飯（ライスパック）N 関東煮 キャベツとツナのあえ物 りんご						牛乳 ごもくごはん（小のみ） 白飯（中のみライスパック） 和風コロッケ あかしそあえ（中のみ） とり団子汁						牛乳 白飯（ライスパック）N じゃがいもの卵とじ（卵） いわし八丁味噌煮 はりはりづけ					
		正味量						正味量						正味量						正味量						正味量			
材料名		小学校	中学校			材料名		小学校	中学校			材料名		小学校	中学校			材料名		小学校	中学校			材料名		小学校	中学校		
湯葉冷凍		2	2.6			米酢1.8%		2	2.6									はくさい（秀2 L）		30	39								
にんじん（秀L）		4	5.2			米サラダ油（ペットボトル）		0.4	0.78									ねぎ（国産秀L）		10	13								
かつお加工品（削り節）		2.7	2.7															おろししょうが		0.1	0.13								
うすくちしょうゆ		3.4	4.42															かつお加工品（削り節）		2.7	2.7								
食塩		0.1	0.13															食塩		0.8	1.04								
しょうゆ10%		0.8	1.04															清酒2%		1	1.3								
水		100	130															しょうゆ10%		3	3.9								
																		本みりん1.8%		1.8	2.34								
																		水		100	130								

12月15日月曜日					12月16日火曜日					12月17日水曜日					12月18日木曜日					12月19日金曜日				
牛乳 白飯（ライスパック）N おからと大豆のしゅうまい 華風あえ ピリ辛スープ					牛乳 りんごパン(乳) さつまいものクリーム煮（乳） れんこんサンドフライ キャロットサラダ					牛乳 白飯（ライスパック）N 鶏肉の照り焼き ひじきサラダ ●ごまドレッシング ぶたじる					牛乳 白飯（ライスパック）N ハンバーグのオニオンソース 塩こんぶあえ きしめんじる					牛乳 コーンピラフ A メンチカツB 星形かぼちゃコロッケ やさいたっぷりスープ ◎AいちごカップデザートBチョコクレープ				
		正味量					正味量					正味量					正味量					正味量		
材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校		
牛乳	1個	1個			牛乳	1個	1個			牛乳	1個	1個			牛乳	1個	1個			牛乳	1個	1個		
白飯（ライスパック）	1個	1個			りんごパン 5 5 g	1個	0個			白飯（ライスパック）	1個	1個			白飯（ライスパック）	1個	1個			アルファー化米	50	65		
					りんごパン 6 5 g	0個	1個													若鶏モモ皮なし 国産	20	26		
おからと大豆のしゅうまい	2個	3個								若鶏モモ皮なし 5 0 g 国産	1枚	0枚			ハンバーグ(小麦抜き) 50	1個	0個			ホールコーン缶(1号缶)	10	13		
					若鶏胸皮付き 国産	20	26			若鶏モモ皮なし 6 0 g 国産	0枚	1枚			ハンバーグ(小麦抜き) 60	0個	1個			玉葱（2 L）	25	32. 5		
キャベツ（秀2 L）	20	26			玉葱（2 L）	50	65			三温（20kg袋）	1. 6	2. 08			玉葱（2 L）	8	10. 4			にんじん（秀L）	15	19. 5		
きゅうり（A級L）	15	19. 5			マッシュルーム(ゆで)	8	10. 4			しょうゆ10㍺	2. 8	3. 64			おろしにんにく 1 k g	0. 3	0. 39			マッシュルーム(ゆで)	5	6. 5		
いりごま1kg	1	1. 3			にんじん（秀L）	20	26			本みりん1. 8㍺	1. 5	1. 95			米サラダ油(ペットボトル)	0. 3	0. 39			グリーンピース（冷凍）	5	6. 5		
ロースハム短冊	10	13			さつまいも（紅あずま3 L	30	39			でんぶん	0. 4	0. 52			しょうゆ10㍺	3. 5	4. 55			チキンブイヨン缶	15	19. 5		
米酢1. 8㍺	2	2. 6			冷凍ブイヨン	12	15. 6								本みりん1. 8㍺	1. 5	1. 95			米サラダ油(ペットボトル)	0. 5	0. 65		
しょうゆ10㍺	2	2. 6			粉チーズ500g	2	2. 6			国産米ひじき	2	2. 6			清酒2㍺	1. 2	1. 56			しょうゆ10㍺	1. 6	2. 08		
米サラダ油(ペットボトル)	1. 2	1. 56			パセリ（秀）	1	1. 3			オイルツナ フレーク	12	15. 6			でんぶん	0. 3	0. 39			食塩	0. 3	0. 39		
食塩	0. 1	0. 13			白ワイン1. 8㍺	2	2. 6			レモン(果汁1㍺)	0. 3	0. 39			水	3	3. 9			ホワイトペッパー3 0 0 g	0. 05	0. 07		
上白(1kg袋)	2	2. 6			薄力粉	4	5. 2			キャベツ（秀2 L）	18	23. 4								水	70	91		
ごま油	0. 3	0. 39			バター 450g	5	6. 5			にんじん（秀L）	8	10. 4			キャベツ（秀2 L）	30	39							
					牛乳1㍺調理用 朝8時納品	35	45. 5			ホールコーン缶(1号缶)	5	6. 5			きゅうり（A級L）	15	19. 5			ミンチかつ5 0 g	0. 5個	0個		
木綿豆腐	20	26			食塩	0. 2	0. 26								塩吹こんぶ	1. 5	1. 95			ミンチかつ6 0 g	0個	0. 5個		
豚もも肉薄切り 国産	18	23. 4			ホワイトペッパー3 0 0 g	0. 02	0. 03			卵抜きごまドレッシング	0. 03本	0. 03本			いりごま1kg	0. 7	0. 91			星形かぼちゃコロッケ50g	0. 5個	0個		
清酒2㍺	1	1. 3			生クリーム脂肪10% 朝8時納	10	13													星形かぼちゃコロッケ60g	0個	0. 5個		
にんじん（秀L）	5	6. 5			米サラダ油(ペットボトル)	0. 4	0. 52			豚もも肉薄切り 国産	20	26			きしめん乾	8	10. 4			米白絞油	5	6		
玉葱（2 L）	10	13			水	50	65			木綿豆腐	20	26			豚もも肉薄切り 国産	15	19. 5							
はくさい（秀2 L）	18	23. 4								にんじん（秀L）	8	10. 4			にんじん（秀L）	10	13			ベーコンカット（短冊）	15	19. 5		
ねぎ（国産秀L）	8	10. 4			れんこんサンドフライ40g	1個	0個			だいこん（秀2 L）	20	24			ねぎ（国産秀L）	5	6. 5			じゃがいも（秀2 L）	20	26		
にら（秀）	5	6. 5			れんこんサンドフライ60g	0個	1個			ねぎ（国産秀L）	8	10. 4			油揚げ（カット）	5	6. 5			にんじん（秀L）	10	13		
おろしにんにく 1 k g	0. 2	0. 26			米白絞油	4	6			切ごぼうさがき	8	10. 4			こまつな（秀L）	12	15. 6			はくさい（秀2 L）	25	32. 5		
米サラダ油(ペットボトル)	0. 3	0. 39								油揚げ（カット）	2. 7	3. 51			むろけずり	1	1			セロリー（秀）	2	2. 6		
食塩	0. 1	0. 13			にんじん（秀L）	25	32. 5			豆みそ	7. 8	10. 14			かつお加工品(削り節)	2	2			玉葱（2 L）	25	32. 5		
ホワイトペッパー3 0 0 g	0. 01	0. 01			ホールコーン缶(1号缶)	20	26			かつお加工品(削り節)	2. 7	2. 7			しょうゆ10㍺	1. 9	2. 26			パセリ（秀）	0. 5	0. 65		
チキンブイヨン缶	5	6. 5			えだまめむき実(冷凍)	7	9. 1			水	90	117			うすくちしょうゆ	3. 3	4. 5			食塩	0. 2	0. 26		

2025年12月01日～2025年12月31日
 予定献立 献立1 0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2025-11-14 印刷

6 ページ

12月15日月曜日						12月16日火曜日						12月17日水曜日						12月18日木曜日						12月19日金曜日					
牛乳 白飯（ライスパック）N おからと大豆のしゅうまい 華風あえ ピリ辛スープ						牛乳 りんごパン(乳) さつまいものクリーム煮（乳） れんこんサンドフライ キャロットサラダ						牛乳 白飯（ライスパック）N 鶏肉の照り焼き ひじきサラダ ●ごまドレッシング ぶたじる						牛乳 白飯（ライスパック）N ハンバーグのオニオンソース 塩こんぶあえ きしめんじる						牛乳 コーンピラフ A メンチカツB 星形かぼちゃコロケ やさいたっぷりスープ ◎AいちごカップデザートBチョコクレープ					
		正味量						正味量						正味量						正味量						正味量			
材料名		小学校	中学校			材料名		小学校	中学校			材料名		小学校	中学校			材料名		小学校	中学校			材料名		小学校	中学校		
しょうゆ10%		3	3.9			食塩		0.06	0.08									清酒2%		1	1.3			ホワイトペッパー３００g		0.03	0.04		
豆みそ		1.5	1.95			ホワイトペッパー３００g		0.04	0.05									本みりん1.8%		0.5	0.65			しょうゆ10%		2.5	3.25		
白みそ		1.5	1.95			米サラダ油（ペットボトル）		2	2.6									食塩		0.3	0.39			冷凍ブイヨン		12	15.6		
豆板醤 1kg		0.2	0.26			上白(1kg袋)		0.7	0.91									水		120	140			清酒2%		0.6	0.78		
ごま油		0.5	0.65			しょうゆ10%		2.3	2.99															水		90	117		
水		80	104			米酢		2.3	2.99																				
																								いちごのカップデザート		0.5個	0.5個		
																								チョコクレープ		0.5個	0.5個		

[週 間 献 立 表]

予定献立 献立1 0:通常献立

2025-11-14 印刷

7 ページ

[illegible]