

2025年 11月 小学校アレルギー食注文表

日	曜	献立	卵		乳	
			含	代替有無	含	代替有無
毎	日	牛乳			○	有
4	火	宗田かつおのおかか煮				
		梅あえ				
		白みそのご汁				
5	水	中華飯				
		春雨サラダ				
		大学いも				
6	木	高野豆腐の卵とじ(卵)	○	有		
		キャベツとツナのあえもの				
		オレンジ				
7	金	チキンカツのレモンソースかけ				
		五目きんぴら				
		よしの汁				
10	月	鉄火みそ				
		磯香あえ				
		みかん				
11	火	クロスロールパン(乳)			○	無
		愛知のポークウインナー				
		ツナサラダ				
		ミネストローネ				
12	水	ビビンバ(細切り肉)				
		ビビンバ(ゆで野菜)				
		とうふとわかめのスープ				
13	木	袋入りうどん				
		カレーうどん(乳)			○	有
		さつまいもコロッケ				
		福神づけサラダ				
14	金	五目ごはん				
		さばの八丁みそ煮				
		きのこ汁				

日	曜	献立	卵		乳	
			含	代替有無	含	代替有無
毎	日	牛乳			○	有
17	月	肉だんごの甘酢煮				
		ささみと野菜のごまだれあえ				
		中華スープ				
18	火	いわしの生姜煮				
		肉じゃが				
		きしめん汁				
19	水	ミルクロールパン（乳）			○	無
		とり肉のワートルソーイ（乳）			○	有
		ビーンズサラダ				
		ミニトマト				
20	木	根菜コロッケ				
		塩こんぶあえ				
		合わせみそ汁				
21	金	ガパオライス				
		チンゲンサイのサラダ				
		クイッティオスープ				
26	水	ひじきごはん				
		ぶりの竜田揚げ				
		さつまいものみそ汁				
27	木	ソフトめん				
		ミートソースかけ（乳）			○	有
		ポテトチップスサラダ				
		りんご				
28	金	おから入りハンバーグ				
		まなのごまあえ				
		けんちん汁				

・米飯には、卵・乳は含みません。

2025年 11月 中学校アレルギー食注文表

日	曜	献立	卵		乳	
			含	代替有無	含	代替有無
毎	日	牛乳			○	有
4	火	宗田かつおのおかか煮				
		梅あえ				
		白みそのご汁				
5	水	中華飯				
		春雨サラダ				
		大学いも				
6	木	高野豆腐の卵とじ(卵)	○	有		
		キャベツとツナのあえもの				
		オレンジ				
7	金	チキンカツのレモンソースかけ				
		五目きんぴら				
		よしの汁				
10	月	鉄火みそ				
		磯香あえ				
		みかん				
11	火	クロスロールパン(乳)			○	無
		愛知のポークウインナー				
		ツナサラダ				
		ミネストローネ				
12	水	ビビンバ(細切り肉)				
		ビビンバ(ゆで野菜)				
		とうふとわかめのスープ				
13	木	袋入りうどん				
		カレーうどん(乳)			○	有
		さつまいもコロッケ				
		福神づけサラダ				
14	金	五目ごはん				
		さばの八丁みそ煮				
		きのこ汁				

日	曜	献立	卵		乳	
			含	代替有無	含	代替有無
毎	日	牛乳			○	有
17	月	肉だんごの甘酢煮				
		ささみと野菜のごまだれあえ				
		中華スープ				
18	火	いわしの生姜煮				
		肉じゃが				
		きしめん汁				
19	水	ミルクロールパン（乳）			○	無
		とり肉のワートルソーイ（乳）			○	有
		ビーンズサラダ				
		ミニトマト				
20	木	ひじきごはん				
		根菜コロッケ				
		合わせみそ汁				
		ミニアセロラゼリー				
21	金	ガパオライス				
		チンゲンサイのサラダ				
		クイッティオスープ				
26	水	ぶりの竜田揚げ				
		塩こんぶあえ				
		さつまいものみそ汁				
27	木	ソフトめん				
		ミートソースかけ（乳）			○	有
		ポテトチップスサラダ				
		りんご				
28	金	おから入りハンバーグ				
		まなのごまあえ				
		けんちん汁				

・米飯には、卵・乳は含みません。