

2025年10月01日～2025年10月31日
予定献立 献立1 0:通常献立

[週 間 献 立 表]

10月1日水曜日					10月2日木曜日					10月3日金曜日					10月4日土曜日					10月6日月曜日				
牛乳100ml 保ぶどうゼリー					牛乳100ml					牛乳100ml 保りんごのタルト					おにぎり弁当 牛乳200ml 一口チーズ 魚肉ソーセージ					牛乳100ml ごはん（各園炊飯） 月見汁 にんじんの炒め物 里芋コロッケ 保お月見デザート				
ごはん					ごはん					ごはん														
大根葉ふりかけ					けんちん汁					型抜きチーズ														
高野豆腐のたまごとし					大豆サラダ					もやしのスープ														
三色和え					鶏肉の照り煮					はるさめサラダ														
白ごまつくね					保カリポテミニ					しゅうまい														
		正味量					正味量					正味量					正味量					正味量		
材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷		
牛乳100ml 保	1本	1本			牛乳100ml 保	1本	1本			牛乳100ml 保	1本	1本			おにぎり（赤しそ粉）	1個	1個			牛乳100ml 保	1本	1本		
															おにぎり（わかめ）	1個	1個							
白ごはん保	1食	1食			白ごはん保	1食	1食			白ごはん保	1食	1食			ポークウインナー	1個	1個			精白米	50	50		
大根葉ふりかけ備蓄用40 g	0.1袋	0.1袋			だいこん（秀2 L）	15	15			型抜きチーズ15 g	1個	1個			牛乳200ml 保	1本	1本			若鶏モモ皮なし 国産	10	10		
					にんじん（秀L）	10	10													にんじん（秀L）	7	7		
若鶏モモ皮なし 国産	10	10			切ごぼうさがき	7	7			若鶏胸皮付き 国産	10	10			ビビビチーズ	2個	2個			だいこん（秀2 L）	7	7		
高野豆腐サイコロ	7	7			木綿豆腐	18	18			清酒2ℓ	1	1								焼きふ 玉ふ	1	1		
鶏卵L	20	20			干しいたけスライス	0.3	0.3			もやし	15	15			魚肉ソーセージ	1本	1本			かまぼこ形指定	8	8		
にんじん（秀L）	12	12			ねぎ（国産秀L）	5	5			チンゲンサイ（秀L）	5	5								根みつば（秀）	3	3		
干しいたけスライス	0.3	0.3			しょうゆ10ℓ	2.3	0			玉葱（2 L）	10	10								かつお加工品（削り節）	3	3		
冷凍いんげん500gカット	5	5			しょうゆ	0	2.3			にんじん（秀L）	7	7								だしこんぶ	0.5	0.5		
かつお加工品（削り節）	2	2			食塩	0.1	0.1			たけのこレトルト1 k g	8	8								本みりん1.8ℓ	1	1		
三温（20kg袋）	1.2	0			かつお加工品（削り節）	3	3			木綿豆腐	10	10								清酒2ℓ	1	1		
三温（1kg袋）	0	1.2			米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3			チキンブイヨン缶	15	0								食塩	0.1	0.1		
しょうゆ10ℓ	2	0								チキンブイヨン缶810g	0	15								しょうゆ10ℓ	2	0		
しょうゆ	0	2			だいず（水煮 レトルト）	10	10			食塩	0.1	0.1								しょうゆ	0	2		
清酒2ℓ	1	1			ショルダーベーコン短冊	7	7			しょうゆ10ℓ	2	0								でんぶん	0.5	0		
本みりん1.8ℓ	1	1			キャベツ（秀2 L）	10	10			しょうゆ	0	2								でんぶん1kg	0	0.5		
米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3			きゅうり（A級L）	10	10			米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3								米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3		
					えだまめむき実（冷凍）	5	5																	
チンゲンサイ（秀L）	25	25			米酢1.8ℓ	1.5	1.5			はるさめカット	3	3								にんじん（秀L）	30	30		
にんじん（秀L）	12	12			しょうゆ	1.2	1.2			ローズハム短冊	5	5								冷凍いんげん500gカット	5	5		
ホールコーン缶（1号缶）	6	0			米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3			きゅうり（A級L）	20	20								オイルツナ フレーク	7	7		
ホールコーン缶（2号缶）	0	6			上白（1kg袋）	1	1			にんじん（秀L）	5	5								清酒2ℓ	1	1		
しょうゆ	1.5	1.5								米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3								本みりん1.8ℓ	1	1		
上白（1kg袋）	1	1			若鶏モモ皮無ぶつ切10 g 国産	45	45			しょうゆ	1.2	1.2								食塩	0.1	0.1		
					玉葱（2 L）	20	20			米酢1.8ℓ	1.2	1.2								しょうゆ10ℓ	1	0		
レバー入り白ごまつくね	2個	2個			赤ピーマン（秀）	2	2			食塩	0.1	0.1								しょうゆ	0	1		
					清酒2ℓ	1	1			上白（1kg袋）	1	1								三温（20kg袋）	0.7	0		

予定献立 献立1 0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2025-08-26 印刷

2 ページ

10月1日水曜日					10月2日木曜日					10月3日金曜日					10月4日土曜日					10月6日月曜日				
牛乳100ml 保ぶどうゼリー ごはん 大根葉ふりかけ 高野豆腐のたまごとじ 三色和え 白ごまつくね					牛乳100ml ごはん けんちん汁 大豆サラダ 鶏肉の照り煮 保カリポテミニ					牛乳100ml 保りんごのタルト ごはん 型抜きチーズ もやしのスープ はるさめサラダ しゅうまい					おにぎり弁当 牛乳200ml 一口チーズ 魚肉ソーセージ					牛乳100ml ごはん（各園炊飯） 月見汁 にんじんの炒め物 里芋コロッケ 保お月見デザート				
		正味量					正味量					正味量					正味量					正味量		
材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			
ぶどうゼリー70 g		1個	1個			本みりん1.8%		1	1			しゅうまい(冷凍)		2個	2個									
						三温（20kg袋）		0.8	0															
						三温（1kg袋）		0	0.8			りんごのタルト 乳卵拌		1個	1個									
						しょうゆ10%		1.5	0															
						しょうゆ		0	1.5															
						でんぶん		0.5	0															
						でんぶん1kg		0	0.5															
						米サラダ油(ペットボトル)		0.3	0.3															
						元氣カリポテミニ		0.1袋	0.1袋															

10月7日火曜日					10月8日水曜日					10月9日木曜日					10月10日金曜日					10月11日土曜日				
牛乳100ml ごはん（各園炊飯） カレーライス チキンサラダ あじフリッター 保かみかみおやつ					牛乳100ml ごはん（各園炊飯） 海鮮中華飯 きゅうりのごまじょうゆ和え 小籠包 保カルテツおさかなサブレ					牛乳100ml ロールパン ミネストローネ れんこんサラダ スペイン風オムレツ 保ミニ野菜スティック					牛乳100ml ごはん 沢煮椀 お浸し ぶりの照りかけ 保おから入り揚げあられ					おにぎり弁当 牛乳200ml 型抜きチーズ オレンジ				
		正味量					正味量					正味量					正味量					正味量		
材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷		
牛乳100ml 保	1本	1本			牛乳100ml 保	1本	1本			牛乳100ml 保	1本	1本			牛乳100ml 保	1本	1本			おにぎり（菜めし）	1個	1個		
																				おにぎり（塩こんぶ）	1個	1個		
精白米	50	50			精白米	50	50			ロールパン	1個	1個			白ごはん保	1食	1食			ポークウインナー	1個	1個		
玉葱（2 L）	40	40			豚もも肉薄切り 国産	20	20			豚ひき肉 国産	10	10			だいこん（秀2 L）	10	10			牛乳200ml 保	1本	1本		
にんじん（秀L）	10	10			しょうゆ10%	1	0			にんじん（秀L）	5	5			茎わかめ	5	5							
じゃがいも（秀2 L）	35	35			しょうゆ	0	1			玉葱（2 L）	10	10			豚もも肉細切り 国産	10	10			型抜きチーズ15 g	1個	1個		
豚もも肉薄切り 国産	16	16			清酒2%	1	1			キャベツ（秀2 L）	10	10			にんじん（秀L）	7	7							
冷凍ブイヨン	10	10			はくさい（秀2 L）	40	40			じゃがいも（秀2 L）	10	10			木綿豆腐	18	18			オレンジL 1 6 2 g 7 2 玉	0.25個	0.25個		
カレー粉	0.32	0.32			にんじん（秀L）	12	12			パセリ（秀）	0.3	0.3			根みつば（秀）	4	4							
ガーリック300g	0.05	0.05			玉葱（2 L）	25	25			マカロニ乾アルファベット	3	3			かつお加工品（削り節）	3	3							
バター 450g	3.6	1.8			干しいたけスライス	0.3	0.3			トマト缶ダイスカット	15	15			清酒2%	1	1							
小麦粉ロースト	3.6	3.6			いかかのこ入り	10	10			冷凍ブイヨン	15	15			食塩	0.1	0.1							
スキムミルク	1	1			むきえび（L）	12	12			赤ワイン1.8%	1	1			しろしょうゆ1.8%	1.2	0							
トマト缶ダイスカット	3	0			しょうゆ10%	1.2	0			食塩	0.1	0.1			しょうゆ	0.3	1.5							
トマト（ダイス）1kg	0	6			しょうゆ	0	1.2			三温（20kg袋）	0.8	0			米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3							
バナナ	2.5	2.5			清酒2%	2	2			三温（1kg袋）	0	0.8												
りんご	2.5	2.5			食塩	0.1	0.1			しょうゆ10%	1	0			ほうれんそう（秀）	40	40							
チャツネ	2.1	2.1			チキンブイヨン缶	10	0			しょうゆ	0	1			にんじん（秀L）	10	10							
デミグラスソース 1号缶	6	0			チキンブイヨン缶810g	0	10			オリーブ油1kg	0.5	0.5			愛知県産大豆油揚げ（カット）	5	5							
デミグラスソース 2号缶	0	6			でんぶん	1.2	0								しょうゆ10%	0.4	0							
粉チーズ500g	1.5	0			でんぶん1kg	0	1.2			れんこん（いちょう）	25	25			しょうゆ	0	0.4							
粉チーズ80g	0	0.5			米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3			きゅうり（A級L）	10	10			三温（20kg袋）	0.3	0							
赤ワイン1.8%	1	1								ロースハム短冊	5	5			三温（1kg袋）	0	0.3							
食塩	0.3	0.3			きゅうり（A級L）	35	35			米酢1.8%	1	1			本みりん1.8%	0.3	0.3							
ウスターソース1.8%	1.8	1.8			しょうゆ	1.2	1.2			しょうゆ	1.2	1.2			清酒2%	0.4	0.4							
米サラダ油（ペットボトル）	0.5	0.5			上白（1kg袋）	1	1			米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3			上白（1kg袋）	1	1							
					米酢1.8%	1.3	1.3			上白（1kg袋）	1.3	1.3			しょうゆ	1.5	1.5							
キャベツ（秀2 L）	20	20			ごま油	0.3	0			食塩	0.1	0.1												
きゅうり（A級L）	10	10			ごま油400g	0	0.3								ぶり切り身4 0 g	1切	1切							

10月14日火曜日					10月15日水曜日					10月16日木曜日					10月17日金曜日					10月18日土曜日				
牛乳100ml ごはん 鶏のすき煮 しらす甘酢和え オレンジ 保カルテツスティック					牛乳100ml ごはん 豆腐のすまし汁 金平ごぼう ハバークのきのこあんかけ 保ブルーベリータルト					牛乳100ml 保野菜&果物ジュース 中華麺 塩ラーメン 大根サラダ 豆腐と野菜のふんわり揚げ 保カルテツベビードーナツ					牛乳100ml ごはん 豆乳みそ汁 磯香和え 豚丼 保星っ子					ツナパン 白桃豆乳 一口チーズ 魚肉ソーセージ				
		正味量					正味量					正味量					正味量					正味量		
材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷		
牛乳100ml 保	1本	1本			牛乳100ml 保	1本	1本			牛乳100ml 保	1本	1本			牛乳100ml 保	1本	1本			ツナロールパン保	1個	1個		
白ごはん保	1食	1食			白ごはん保	1食	1食			中華麺保	1個	1個			白ごはん保	1食	1食			調製豆乳白桃200ml	1本	1本		
若鶏モモ皮付き 国産	20	20			木綿豆腐	25	25			豚もも肉薄切り 国産	10	10			調製豆乳 調理用	15	15			ビビチーズ	2個	2個		
糸こんにゃく	7	7			にんじん（秀L）	5	5			キャベツ（秀2L）	15	15			はくさい（秀2L）	15	15							
生ふ、1kg袋入り	8	8			ほうれんそう（秀）	5	5			玉葱（2L）	5	5			だいこん（秀2L）	10	10			魚肉ソーセージ	1本	1本		
焼き豆腐	15	15			干しいたけスライス	0.3	0.3			にんじん（秀L）	5	5			じゃがいも（秀2L）	15	15							
にんじん（秀L）	7	7			かまぼこ卵抜き	8	8			ねぎ（国産秀L）	5	5			にんじん（秀L）	7	7							
ねぎ（国産秀L）	10	10			しょうゆ10ℓ	2.5	0			ホールコーン缶(1号缶)	4	0			木綿豆腐	12	12							
はくさい（秀2L）	30	30			しょうゆ	0	2.5			ホールコーン缶(2号缶)	0	4			ねぎ（国産秀L）	5	5							
かまぼこ卵抜き	5	5			食塩	0.1	0.1			チキンブイヨン缶	6	0			かつお加工品(削り節)	3	3							
えのきたけ	5	5			かつお加工品(削り節)	3	3			チキンブイヨン缶810g	0	6			清酒2ℓ	1	1							
三温（20kg袋）	1.5	0			だしこんぶ	0.2	0.2			鶏豚湯1号缶	2.5	0			白みそ	5	5							
三温（1kg袋）	0	1.5								鶏豚湯4号袋	1	3.5												
清酒2ℓ	1	1			切ごぼうきんぴら用	25	25			清酒2ℓ	1	1			ほうれんそう（秀）	20	20							
本みりん1.8ℓ	1	1			にんじん（秀L）	5	5			食塩	0.1	0.1			キャベツ（秀2L）	25	25							
しょうゆ10ℓ	2.3	0			冷凍いんげん500gカット	3	3			しょうゆ10ℓ	0.5	0			にんじん（秀L）	10	10							
しょうゆ	0	2.3			豚もも肉細切り 国産	10	10			しょうゆ	0	0.5			きざみのり100g	0.18	0.18							
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3			いりごま1kg	1	0			米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3			しょうゆ	1.3	1.3							
					いりごま200g	0	1			でんぶん	0.5	0			上白(1kg袋)	1	1							
しらす干し(微乾燥品)	5	0			清酒2ℓ	1	1			でんぶん1kg	0	0.5												
しらす干し（半乾燥品）	0	5			本みりん1.8ℓ	1	1								豚もも肉薄切り 国産	45	45							
きゅうり（A級L）	30	30			しょうゆ10ℓ	1.5	0			だいこん（秀2L）	30	30			にんじん（秀L）	8	8							
いりごま1kg	1	0			しょうゆ	0	1.5			きゅうり（A級L）	15	15			糸こんにゃく	10	10							
いりごま200g	0	1			三温（20kg袋）	1	0			チキンハム短冊	10	10			玉葱（2L）	30	30							
米酢1.8ℓ	1.4	1.4			三温（1kg袋）	0	1			米酢1.8ℓ	1.3	1.3			かまぼこ卵抜き	10	10							
上白(1kg袋)	1.6	1.6			ごま油	0.5	0			上白(1kg袋)	1	1			しょうゆ10ℓ	1.5	0							
食塩	0.1	0.1			ごま油400g	0	0.5			食塩	0.1	0.1			しょうゆ	0	1.5							
					かつお加工品(削り節)	1	1			しょうゆ	1.2	1.2			三温（20kg袋）	0.8	0							

2025年10月01日～2025年10月31日
 予定献立 献立1 0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2025-08-26 印刷

6 ページ

10月14日火曜日					10月15日水曜日					10月16日木曜日					10月17日金曜日					10月18日土曜日									
牛乳100ml ごはん 鶏のすき煮 しらす甘酢和え オレンジ 保カルテツスティック					牛乳100ml ごはん 豆腐のすまし汁 金平ごぼう ハンバーグのきのこあんかけ 保ブルーベリータルト					牛乳100ml 中華麺 塩ラーメン 大根サラダ 豆腐と野菜のふんわり揚げ 保カルテツベビードーナツ					牛乳100ml ごはん 豆乳みそ汁 磯香和え 豚丼 保星っ子					ツナパン 白桃豆乳 一口チーズ 魚肉ソーセージ									
		正味量					正味量					正味量					正味量					正味量							
材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷		
オレンジL162g72玉		0.25個	0.25個			米サラダ油(ペットボトル)		0.3	0.3			ふんわり野菜揚げ20		2個	2個			三温(1kg袋)		0	0.8								
												米白絞油		4	4			清酒2ℓ		1	1								
カレースティック コロ7味		0.1袋	0.1袋			ハンバーグ40g		1個	1個									本みりん1.8ℓ		1	1								
						玉葱(2L)		4	4			カルテツベビードーナツ		1袋	1袋			米サラダ油(ペットボトル)		0.3	0.3								
						ぶなしめじ(株)		3	3																				
						干しいたけスライス		0.3	0.3			野菜&果物ジュース125ml		1個	1個			星っ子		0.1袋	0.1袋								
						しょうゆ10ℓ		1.2	0																				
						しょうゆ		0	1.2																				
						清酒2ℓ		1	1																				
						本みりん1.8ℓ		1	1																				
						三温(20kg袋)		0.7	0																				
						三温(1kg袋)		0	0.7																				
						かつお加工品(削り節)		1	1																				
						でんぶん		0.5	0																				
						でんぶん1kg		0	0.5																				
						ブルーベリータルト25g		1個	1個																				

10月20日月曜日					10月21日火曜日					10月22日水曜日					10月23日木曜日					10月24日金曜日				
牛乳100ml ごはん のっぺい汁 ひじきの炒め煮 さんまのおかか煮 保みかんゼリー					牛乳100ml 保発酵乳65ml 保ミニゼリー（りんご） 栗ご飯 きのこ汁 さけのレモン煮 保水族館クッキー					牛乳100ml ごはん 中華豆腐汁 もやしのナムル 野菜と魚介のオスター炒め 保ミニミレービスケット					牛乳100ml ロールパン 野菜スープ やきそば 愛知県産食材入り肉団子 保レモンタルト					牛乳100ml ごはん ワントンスープ ビビンバ丼 保おむすびのせんべい				
		正味量					正味量					正味量					正味量					正味量		
材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷		
牛乳100ml 保	1本	1本			牛乳100ml 保	1本	1本			牛乳100ml 保	1本	1本			牛乳100ml 保	1本	1本			牛乳100ml 保	1本	1本		
白ごはん保	1食	1食			果物ミニゼリー（りんご）	1個	1個			白ごはん保	1食	1食			ロールパン	1個	1個			白ごはん保	1食	1食		
さといも（国産秀2L）	20	20			精白米	40	40			若鶏モモ皮なし 国産	12	12			ショルダーベーコン短冊	8	8			若鶏モモ皮なし 国産	10	10		
だいこん（秀2L）	8	8			もち米	4	4			にんじん（秀L）	8	8			玉葱（2L）	10	10			はくさい（秀2L）	15	15		
にんじん（秀L）	7	7			食塩	0.3	0.3			木綿豆腐	28	28			じゃがいも（秀2L）	12	12			にんじん（秀L）	5	5		
ちくわ卵抜き	5	5			蒸栗カット 1kg	15	15			干しいたけスライス	0.3	0.3			はくさい（秀2L）	12	12			干しいたけスライス	0.3	0.3		
つきこんにゃく	8	8			清酒2%	1	1			ねぎ（国産秀L）	5	5			にんじん（秀L）	5	5			ワントン	6	6		
切ごぼうさがき	7	7			本みりん1.8%	1	1			しょうゆ10%	2	0			チキンブイヨン缶	7	0			ねぎ（国産秀L）	5	5		
国産干しいたけ（ｽﾗｲｽ）	0.3	0.3								しょうゆ	0	2			チキンブイヨン缶810g	0	7			チキンブイヨン缶	12	12		
ねぎ（国産秀L）	5	5			木綿豆腐	15	15			清酒2%	1	1			うすくちしょうゆ	1.5	0			鶏豚湯4号袋	0.3	0.3		
しょうゆ10%	2.5	0			えのきたけ	7	7			チキンブイヨン缶	12	12			しょうゆ10%	0.5	0			清酒2%	1	1		
しょうゆ	0	2.5			ぶなしめじ（株）	7	7			鶏豚湯4号袋	0.3	0.3			しょうゆ	0	2			しょうゆ10%	2.3	0		
食塩	0.1	0.1			にんじん（秀L）	5	5			食塩	0.1	0.1			白ワイン1.8%	1	1			しょうゆ	0	2.3		
でんぶん	0.7	0			ほうれんそう（秀）	5	5			でんぶん	0.6	0			食塩	0.1	0.1			食塩	0.1	0.1		
でんぶん1kg	0	0.7			ねぎ（国産秀L）	3	3			でんぶん1kg	0	0.6			オリーブ油1kg	0.5	0.5			米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3		
かつお加工品（削り節）	3	3			干しいたけスライス	0.3	0.3			米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3												
米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3			切ごぼうさがき	5	5								やきそば ゆで	35	35			豚もも肉細切り 国産	45	45		
					かつお加工品（削り節）	3	2			もやし	30	30			豚もも肉薄切り 国産	15	15			清酒2%	1	1		
国産米ひじき	3	3			豆みそ	2	3			ほうれんそう（秀）	15	15			キャベツ（秀2L）	30	30			おろししょうが100g	0.05	0.05		
若鶏モモ皮付き 国産	10	10			白みそ	6	6			にんじん（秀L）	10	10			にんじん（秀L）	10	10			三温（20kg袋）	1	0		
にんじん（秀L）	5	5			米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3			ごま油	0.3	0			青ピーマン（秀L）	4	4			三温（1kg袋）	0	1		
愛知県産大豆油揚げ（ｶｯﾄ）	4	4								ごま油400g	0	0.3			清酒2%	1	1			本みりん1.8%	1	1		
えだまめむき実（冷凍）	3	3			さけ角切	40	40			しょうゆ	1.4	1.4			食塩	0.1	0.1			ごま油	0.3	0		
しょうゆ10%	1.2	0			でんぶん	1.2	0			上白（1kg袋）	1	1			あおのり粉100g	0.1	0.1			ごま油400g	0	0.3		
しょうゆ	0	1.2			でんぶん1kg	0	1.2			いりごま1kg	1	0			かつお粉 100g	0.3	0.3			しょうゆ10%	2	0		
三温（20kg袋）	0.8	0			薄力粉	0.2	0			いりごま200g	0	1			米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3			しょうゆ	0	2		
三温（1kg袋）	0	0.8			薄力粉	0	0.2								ウスターソース1.8%	3.5	3.5			いりごま1kg	1	0		
清酒2%	1	1			米白絞油	3	3			むきえび（L）	15	15								いりごま200g	0	1		

2025年10月01日～2025年10月31日
 予定献立 献立1 0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2025-08-26 印刷

8 ページ

10月20日月曜日					10月21日火曜日					10月22日水曜日					10月23日木曜日					10月24日金曜日				
牛乳100ml ごはん のっぺい汁 ひじきの炒め煮 さんまのおかか煮 保みかんゼリー					牛乳100ml 保発酵乳65ml 保ミニゼリー（りんご） 栗ご飯 きのこ汁 さけのレモン煮 保水族館クッキー					牛乳100ml ごはん 中華豆腐汁 もやしのナムル 野菜と魚介のオイスター炒め 保ミニミレービスケット					牛乳100ml ロールパン 野菜スープ やきそば 愛知県産食材入り肉団子 保レモンタルト					牛乳100ml ごはん ワンタンスープ ビビンバ丼 保おむすびのせんべい				
	正味量					正味量					正味量					正味量					正味量			
材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷		
本みりん1.8%	1	1			グリーンピース（冷凍）	3	3			いしかのこ入り	15	15			愛知県産食材入り肉団子	2個	2個			米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3		
かつお加工品（削り節）	1	1			三温（20kg袋）	0.8	0			赤ピーマン（秀）	5	5								もやし	25	25		
米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3			三温（1kg袋）	0	0.8			玉葱（2L）	25	25			レモンタルト35g	1個	1個			にんじん（秀L）	10	10		
					しょうゆ10%	1.5	0			ブロッコリー（国産秀L）	20	20								ほうれんそう（秀）	20	20		
さんまのおかか煮	1個	1個			しょうゆ	0	1.5			清酒2%	1	1								豆みそ	4.5	4		
					レモン（果汁1%）	0.8	0			鶏豚湯4号袋	0.3	0.3								三温（20kg袋）	2.6	0		
みかんゼリー	1個	1個			レモン（果汁120ml）	0	0.8			オイスターソース220g	1	1								三温（1kg袋）	0	2.4		
					水	4	4			食塩	0.1	0.1								本みりん1.8%	1	1		
										米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3												
					保水族館のなかまたち	1個	1個													おむすびのせんべい	0.25連	0.25連		
										ミニミレービスケット	0.1個	0.1個												
					発酵乳65ml	1本	1本																	
					（アレルギー用）野菜&果物 ジュース125ml	1個	1個																	

10月25日土曜日					10月28日火曜日					10月29日水曜日					10月30日木曜日					10月31日金曜日				
おにぎり弁当 牛乳200ml 型抜きチーズ オレンジ					牛乳100ml ごはん 肉じゃが 塩こんぶ和え だし巻き卵 保ヨーグルト					牛乳100ml ごはん きしめん汁 小松菜の和え物 そぼろごはん カットオレンジ					牛乳100ml ソフト麺 ミートソース サワーキャベツ 野菜のグラタン 保 ふんわり野菜せんべい					牛乳100ml 一口チーズ さつまいもごはん 根菜汁 さばの塩焼き 保ブルーベリーゼリー				
正味量					正味量					正味量					正味量					正味量				
材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷		
おにぎり（赤しそ粉）	1個	1個			牛乳100ml 保	1本	1本			牛乳100ml 保	1本	1本			牛乳100ml 保	1本	1本			牛乳100ml 保	1本	1本		
おにぎり（塩こんぶ）	1個	1個																						
ポークウィンナー	1個	1個			白ごはん保	1食	1食			白ごはん保	1食	1食			ソフト麺保	1個	1個			ビビビチーズ	2個	2個		
牛乳200ml 保	1本	1本			豚もも肉薄切り 国産	25	25			きしめん乾	7	7			豚ひき肉 国産	20	20			精白米	40	40		
					じゃがいも（秀2L）	75	75			若鶏モモ皮なし 国産	7	7			豚レバーチップ	2	2			さつまいも（紅あずま3L）	18	18		
型抜きチーズ15g	1個	1個			玉葱（2L）	45	45			かまぼこ卵抜き	7	7			玉葱（2L）	35	35			本みりん1.8ℓ	1	1		
					冷凍いんげん500gカット	3.5	3.5			愛知県産大豆油揚げ(カット)	4	4			青ピーマン（秀L）	5	5			清酒2ℓ	1	1		
オレンジL162g72玉	0.25個	0.25個			糸こんにゃく	5	5			にんじん（秀L）	8	8			にんじん（秀L）	15	15			三温（20kg袋）	0.6	0		
					にんじん（秀L）	10	10			ねぎ（国産秀L）	5	5			トマトケチャップ3Kg	12	12			三温（1kg袋）	0	0.6		
					しょうゆ10ℓ	2.1	0			干しいたけスライス	0.3	0.3			食塩	0.1	0.1			しょうゆ10ℓ	0.5	0		
					しょうゆ	0	2.1			しょうゆ10ℓ	1.4	0			ウスターソース1.8ℓ	1	1			しょうゆ	0	0.5		
					三温（20kg袋）	1.5	0			しょうゆ	0	1.4			デミグラスソース1号缶	14	14			食塩	0.3	0.3		
					三温（1kg袋）	0	1.5			食塩	0.1	0.1			冷凍ブイヨン	6	6							
					清酒2ℓ	1	1			清酒2ℓ	1	1			赤ワイン1.8ℓ	1	1			にんじん（秀L）	7	7		
					本みりん1.8ℓ	1.2	1.2			本みりん1.8ℓ	1	1			三温（20kg袋）	1.2	0			れんこん（いちょう）	7	7		
					米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3			かつお加工品（削り節）	3	3			三温（1kg袋）	0	1.2			切ごぼうさがき	7	7		
										だしこんぶ	0.2	0.2			米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3			玉葱（2L）	10	10		
					キャベツ（秀2L）	20	20													豚もも肉薄切り 国産	10	10		
					きゅうり（A級L）	20	20			こまつな（秀L）	35	35			ロースハム短冊	8	8			ねぎ（国産秀L）	5	5		
					塩吹こんぶ	0.8	0.8			にんじん（秀L）	8	8			キャベツ（秀2L）	20	20			生揚げ	12	12		
										もやし	15	15			きゅうり（A級L）	10	10			かつお加工品（削り節）	3	3		
					だし巻きたまご30g	1個	1個			ホールコーン缶（1号缶）	4	0			にんじん（秀L）	3	3			清酒2ℓ	1	1		
										ホールコーン缶（2号缶）	0	4			米酢1.8ℓ	1.8	1.8			豆みそ	5	5		
					ヨーグルト70g Feﾌﾞﾗｽ	1個	1個			上白（1kg袋）	1	1			レモン(果汁1ℓ)	1	0			白みそ	1	1		
					（アレルギー用）やさしいゼリー	1個	1個			しょうゆ	1.5	1.5			レモン(果汁120ml)	0	1							
															上白（1kg袋）	1.5	1.5			さば切り身40g	1切	1切		
										若鶏ひき肉 国産	35	35			食塩	0.1	0.1			食塩	0.4	0.4		
										玉葱（2L）	15	15												
										にんじん（秀L）	8	8			野菜のグラタン40	40	40			ブルーベリーゼリー40g	1個	1個		

2025年10月01日～2025年10月31日
 予定献立 献立1 0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2025-08-26 印刷

10 ページ

10月25日土曜日					10月28日火曜日					10月29日水曜日					10月30日木曜日					10月31日金曜日				
おにぎり弁当 牛乳200ml 型抜きチーズ オレンジ					牛乳100ml					牛乳100ml					牛乳100ml					牛乳100ml				
					ごはん					ごはん					ソフト麺					一口チーズ				
					肉じゃが					きしめん汁					ミートソース					さつまいもごはん				
					塩こんぶ和え					小松菜の和え物					サワーキャベツ					根菜汁				
					だし巻き卵					そぼろごはん					野菜のグラタン					さばの塩焼き				
保ヨーグルト					カットオレンジ					保 ふんわり野菜せんべい					保ブルーベリーゼリー									
	正味量					正味量					正味量					正味量					正味量			
材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷		
										しょうゆ10%	1.5	0			ふんわり野菜せん	0.3袋	0.3袋							
										しょうゆ	0	1.5												
										三温 (20kg袋)	1	0												
										三温 (1kg袋)	0	1												
										清酒2%	1	1												
										本みりん1.8%	1	1												
										グリーンピース (冷凍)	2	2												
										米サラダ油 (ペットボトル)	0.5	0.5												
										オレンジ	1個	1個												
									</															