2025年 10月 小学校アレルギー食注文表

)25#		奶 乳			
В	曜	献立	含	代替有無	含	代 替 有 無
毎		牛 乳			0	有
1	水	おろしハンバーグ 五目きんぴら				
		なめこ汁				
2	木	厚焼き卵(卵) 塩こんぶあえ 吉野煮	0	無		
3	金	中華おこわ はるまき 中華とうふ汁				
6	月	愛知の肉だんご 小松菜のおひたし いものこ汁 お月見ゼリー				
7	火	クロスロールパン(乳) ホキフライ 彩りサラダ ABCスープ			0	無
8	水	キムタクごはん 大豆のもやしのナムル 肉だんごと野菜のスープ 乾燥小魚				
9	木	鶏肉のりんごソース おかかあえ 根菜のごま汁				
10	金	鉄火みそ いそかあえ とうもろこしのうすくず汁				
14	火	さばの南蛮づけ ごまあえ わかめ汁				
15	水	豚肉のしょうが炒め ささみときゅうりの梅あえ 秋のふきよせ汁				
16	木	袋入り中華めん 五目ラーメン 揚げぎょうざ チンゲンサイの中華あえ				

В	曜	献立	含	卵 代替有無	· 含	代替 有無
毎	8	牛 乳		megu	0	有無有
17	金	お好みどんぶり(卵) ひとしおづけ ゆばのすまし汁	0	有		
20	月	納豆 いりどり あわせみそ汁				
21	火	黒ロールパン(乳) さつまいものクリーム煮(乳) グリーンサラダ オレンジ			0 0	有
22	水	生揚げの中華炒め しゅうまい きゅうりのごまじょうゆ				
23	木	くりおこわ あじのいそベフライ とうふ汁 ヨーグルト(乳)			0	有
24	金	豆じゃこごはん キャベツとツナのあえもの 豚汁				
27	月	関東煮 いわしの梅煮 ひじきサラダ _ ごまドレッシング				
28	火	キャベツ入りメンチカツ 赤しそあえ さわにわん				
29	水	ホイコーロー 華風あえ ワンタンスープ				
30	木	ソフトめん 肉みそかけ 切干大根のごま酢あえ りんご				
31	金	カレーライス(乳) ポテトチップスサラダ ミニトマト			0	有

2025年 10月 中学校アレルギー食注文表

	J2J4	献立	80		į	乳	
В	曜		â	代替有無	â	代 替有 無	
毎	В	牛 乳			0	有	
1		おろしハンバーグ					
	水	五目きんぴら					
		なめこ汁					
2	木	厚焼き卵(卵)	0	無			
		塩こんぶあえ					
		吉野煮					
		中華おこわ					
3	金	はるまき					
, s	217	中華とうふ汁					
		愛知の肉だんご					
		小松菜のおひたし					
6	月	いものこ汁					
		お月見ゼリー					
		クロスロールパン(乳)			0	無	
		ホキフライ					
7	火	彩りサラダ					
		ABCスープ					
		キムタクごはん					
		大豆のもやしのナムル					
8	水	肉だんごと野菜のスープ					
		乾燥小魚					
		 鶏肉のりんごソース					
	木	おかかあえ					
9		根菜のごま汁					
		鉄火みそ					
10	金	いそかあえ					
		とうもろこしのうすくず汁					
	火	さばの南蛮づけ					
, ,		ごまあえ					
14		わかめ汁					
	水	豚肉のしょうが炒め					
		ささみときゅうりの梅あえ					
15		秋のふきよせ汁					
		,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,					
		袋入り中華めん				+	
	木	五目ラーメン				+	
16		揚げぎょうざ					
		チンゲンサイの中華あえ					

				90	乳	
	曜	献立	含	代替有無	2	代 替 有 無
毎	В	牛 乳			0	有
17		お好みどんぶり(卵)	0	有		
	金	ひとしおづけ				
' '		ゆばのすまし汁				
20		納豆				
		いりどり				
	月	あわせみそ汁				
		黒ロールパン(乳)			0	無
		さつまいものクリーム煮(乳)			0	有
21	火	グリーンサラダ				,,,
		オレンジ				
		生見げの中華地外				
		生揚げの中華炒め				
22	水	しゅうまい きゅうりのごまじょうゆ				
		きゅうりのこましょうゆ				
		あじのいそベフライ				
		赤しそあえ				
23	木	とうふ汁				
		ヨーグルト(乳)			0	有
		豆じゃこごはん				
		キャベツとツナのあえもの				
24	金	豚汁				
		関東煮				
		いわしの梅煮				
27	月	ひじきサラダ				
		└ ごまドレッシング				
		くりおこわ				
		キャベツ入りメンチカツ				
28	火	さわにわん				
		ミニアセロラゼリー				
		ホイコーロー				
		華風あえ				
29	水	ワンタンスープ				
	木	ソフトめん				
		肉みそかけ				
30		切干大根のごま酢あえ				
		りんご				
	金	カレーライス(乳)			0	有
		ポテトチップスサラダ				<u> </u>
31		ミニトマト				