

2025年 10月 小学校アレルギー食注文表

日	曜	献立	卵		乳	
			含	代替有無	含	代替有無
毎	日	牛乳			○	有
1	水	おろしハンバーグ				
		五目きんぴら				
		なめこ汁				
2	木	厚焼き卵（卵）	○	無		
		塩こんぶあえ				
		吉野煮				
3	金	中華おこわ				
		はるまき				
		中華とうふ汁				
6	月	愛知の肉だんご				
		小松菜のおひたし				
		いものこ汁				
		お月見ゼリー				
7	火	クロスロールパン（乳）			○	無
		ホキフライ				
		彩りサラダ				
		ABCスープ				
8	水	キムタクごはん				
		大豆のもやしのナムル				
		肉だんごと野菜のスープ				
		乾燥小魚				
9	木	鶏肉のりんごソース				
		おかかあえ				
		根菜のごま汁				
10	金	鉄火みそ				
		いそかあえ				
		とうもろこしのうすくず汁				
14	火	さばの南蛮づけ				
		ごまあえ				
		わかめ汁				
15	水	豚肉のしょうが炒め				
		ささみときゅうりの梅あえ				
		秋のふきよせ汁				
16	木	袋入り中華めん				
		五目ラーメン				
		揚げぎょうざ				
		チンゲンサイの中華あえ				

日	曜	献立	卵		乳	
			含	代替有無	含	代替有無
毎日		牛乳			○	有
17	金	お好みどんぶり（卵）	○	有		
		ひとしおづけ				
		ゆばのすまし汁				
20	月	納豆				
		いりどり				
		あわせみそ汁				
21	火	黒ロールパン（乳）			○	無
		さつまいものクリーム煮（乳）			○	有
		グリーンサラダ				
		オレンジ				
22	水	生揚げの中華炒め				
		しゅうまい				
		きゅうりのごまじょうゆ				
23	木	くりおこわ				
		あじのいそべフライ				
		とうふ汁				
		ヨーグルト（乳）			○	有
24	金	豆じゃごはん				
		キャベツとツナのあえもの				
		豚汁				
27	月	関東煮				
		いわしの梅煮				
		ひじきサラダ				
		ごまドレッシング				
28	火	キャベツ入りメンチカツ				
		赤しそあえ				
		さわにわん				
29	水	ホイコーロー				
		華風あえ				
		ワンタンスープ				
30	木	ソフトめん				
		肉みそかけ				
		切干大根のごま酢あえ				
		りんご				
31	金	カレーライス（乳）			○	有
		ポテトチップスサラダ				
		ミニトマト				

・米飯には、卵・乳は含みません。

日	曜	献立	卵		乳	
			含	代替有無	含	代替有無
毎	日	牛乳			○	有
1	水	おろしハンバーグ				
		五目さんぴら				
		なめこ汁				
2	木	厚焼き卵（卵）	○	無		
		塩こんぶあえ				
		吉野煮				
3	金	中華おこわ				
		はるまき				
		中華とうふ汁				
6	月	愛知の肉だんご				
		小松菜のおひたし				
		いものこ汁				
		お月見ゼリー				
7	火	クロスロールパン（乳）			○	無
		ホキフライ				
		彩りサラダ				
		ABCスープ				
8	水	キムタクごはん				
		大豆のもやしのナムル				
		肉だんごと野菜のスープ				
		乾燥小魚				
9	木	鶏肉のりんごソース				
		おかかあえ				
		根菜のごま汁				
10	金	鉄火みそ				
		いそかあえ				
		とうもろこしのうすくず汁				
14	火	さばの南蛮づけ				
		ごまあえ				
		わかめ汁				
15	水	豚肉のしょうが炒め				
		ささみときゅうりの梅あえ				
		秋のふきよせ汁				
16	木	袋入り中華めん				
		五目ラーメン				
		揚げぎょうざ				
		チンゲンサイの中華あえ				

日	曜	献立	卵		乳	
			含	代替有無	含	代替有無
毎	日	牛乳			○	有
17	金	お好みどんぶり（卵）	○	有		
		ひとしおづけ				
		ゆばのすまし汁				
20	月	納豆				
		いりどり				
		あわせみそ汁				
21	火	黒ロールパン（乳）			○	無
		さつまいものクリーム煮（乳）			○	有
		グリーンサラダ				
		オレンジ				
22	水	生揚げの中華炒め				
		しゅうまい				
		きゅうりのごまじょうゆ				
23	木	あじのいそべフライ				
		赤しそあえ				
		とうふ汁				
		ヨーグルト（乳）			○	有
24	金	豆じゃこごはん				
		キャベツとツナのあえもの				
		豚汁				
27	月	関東煮				
		いわしの梅煮				
		ひじきサラダ				
		└ ごまドレッシング				
28	火	くりおこわ				
		キャベツ入りメンチカツ				
		さわにわん				
		ミニアセロラゼリー				
29	水	ホイコーロー				
		華風あえ				
		ワンタンスープ				
30	木	ソフトめん				
		肉みそかけ				
		切干大根のごま酢あえ				
		りんご				
31	金	カレーライス（乳）			○	有
		ポテトチップスサラダ				
		ミニトマト				

・米飯には、卵・乳は含みません。