

2025年 9月		小・中学校アレルギー食注文表
日	曜	献 立
毎 日		牛 乳
2日	火	ささみ大葉梅肉フライ
		キャベツとツナのあえもの
		白みそのご汁
3日	水	焼きぎょうざ
		はるさめサラダ
		中華とうふ汁
4日	木	袋入りきしめん
		五目きしめん
		あかもくのかき揚げ
		梅おかかあえ
5日	金	備蓄カレー
		ひじきサラダ
		└ ごまドレッシング
		ミニトマト
8日	月	和風ハンバーグ
		切り干し大根のごま酢あえ
		さわにわん
		赤しそふりかけ
9日	火	小型ロールパン（乳）
		イタリアンスバゲティ
		オムレツ（卵）
		チキンサラダ
10日	水	小籠包
		チンゲンサイのナムル
		八宝菜
11日	木	五目ごはん
		里芋コロッケ
		よしの汁
		ぶどうヨーグルト（乳）
12日	金	野菜たっぷり豚丼
		千草あえ
		オレンジ

日	曜	献立
毎 日		牛 乳
16日	火	炒めビーフン
		きゅうりのごまじょうゆ
		中華五目スープ
17日	水	カレーピラフ
		お魚フライ
		野菜たっぷりスープ
18日	木	愛知の米粉入りパン（乳）
		チキンナゲット
		ボークビーンズ（乳）
		フルーツゼリーミックス
19日	金	しゅうまい
		華風あえ
		なす入りマーボー豆腐
22日	月	ソフトめん
		五目あんかけ
		とうふ団子
		ごぼうのごまだれあえ
24日	水	いわし八丁みそ煮
		赤しそあえ
		生揚げの卵とじ（卵）
25日	木	ビビンバ（細切り肉）
		ビビンバ（野菜）
		トッポギスープ
26日	金	鶏肉の唐揚げレモンづけ
		おひたし
		豚汁
29日	月	さばの銀紙焼き
		きゅうりとわかめの酢の物
		団子汁
30日	火	サンドイッチロールパン（乳）
		サセンドフ ウインナーのケチャップソース
		ミニサラダ
		チキンチャウダー（乳）

・米飯には、卵・乳は含みません。