

8月1日金曜日					8月2日土曜日					8月4日月曜日					8月5日火曜日					8月6日水曜日				
牛乳100ml 保ミニゼリー（りんご） 中華おこわ ワントンスープ 春巻き 保ヨーグルト					おにぎり弁当 牛乳200ml 型抜きチーズ オレンジ					牛乳100ml ひじきごはん 沢煮椀 米粉の材料野菜あんかけ 保てづくりキャロットゼリー					牛乳100ml ごはん（各園炊飯） ドライカレー ツナサラダ 野菜のグラタン 保ミニどうぶつビスケット					牛乳100ml 五目ごはん そうめん汁 かぼちゃのそぼろ煮 保かみかみおやつ				
		正味量					正味量					正味量					正味量					正味量		
材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷		
牛乳100ml保	1本	1本			おにぎり（わかめ）	1個	1個			牛乳100ml保	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本		
					おにぎり（塩こんぶ）	1個	1個																	
果物ミニゼリー（りんご）	1個	1個			ポークウインナー	1個	1個			精白米	40	40			精白米	50	50			精白米	40	40		
										国産米ひじき	1	1								にんじん（秀L）	7	7		
精白米	35	35			牛乳200ml保	1本	1本			にんじん（秀L）	9	9			豚ひき肉 国産	26	26			切ごぼうさがき	5	5		
もち米	10	10								つきこんにゃく	8	8			豚レバーチップ	2	2			干しいたけスライス	0.3	0.3		
豚もも肉薄切り 国産	12	12			型抜きチーズ15 g	1個	1個			ぶなしめじ（株）	4	4			にんじん（秀L）	25	25			ぶなしめじ（株）	3	3		
干しいたけスライス	0.3	0.3								若鶏モモ皮なし 国産	10	10			玉葱（2L）	40	40			つきこんにゃく	7	7		
にんじん（秀L）	8	8			オレンジL162g72玉	0.25個	0.25個			えだまめむき実(冷凍)	5	5			グリンピース（冷凍）	3	3			愛知県産大豆油揚げ(カット)	4	4		
えだまめむき実(冷凍)	4	4								三温（20kg袋）	1	0			ウスターソース1.8ℓ	0.8	0.8			清酒2ℓ	1	1		
冷凍ブイヨン	6	6								三温（1kg袋）	0	1			カレー粉	0.25	0.25			しょうゆ10ℓ	2.5	0		
しょうゆ10ℓ	2.5	0								本みりん1.8ℓ	1	1			赤ワイン1.8ℓ	1	1			しょうゆ	0	2.5		
しょうゆ	0	2.5								しょうゆ10ℓ	2	0			トマトケチャップ3Kg	4	0			三温（20kg袋）	1.4	0		
三温（20kg袋）	0.8	0								しょうゆ	0	2			トマトケチャップ1kg	0	4			三温（1kg袋）	0	1.4		
三温（1kg袋）	0	0.8								食塩	0.1	0.1			しょうゆ10ℓ	0.5	0			本みりん1.8ℓ	1	1		
清酒2ℓ	1	1								清酒2ℓ	1	1			しょうゆ	0	0.5			食塩	0.1	0.1		
食塩	0.1	0.1								米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3			冷凍ブイヨン	5	5			米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3													チャツネ	2	2							
										だいこん（秀2L）	12	12			デミグラスソース1号缶	6	0			そうめん乾	5	5		
若鶏モモ皮なし 国産	10	10								茎わかめ	5	5			デミグラスソース2号缶	0	6			にんじん（秀L）	10	10		
チンゲンサイ（秀L）	8	8								豚もも肉細切り 国産	10	10			食塩	0.1	0.1			干しいたけスライス	0.3	0.3		
にんじん（秀L）	5	5								にんじん（秀L）	7	7			三温（20kg袋）	0.8	0			ほうれんそう（秀）	5	5		
干しいたけスライス	0.3	0.3								木綿豆腐	20	20			三温（1kg袋）	0	0.8			若鶏モモ皮なし 国産	12	12		
ワントン	6	6								根みつば（秀）	4	4			米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3			かまぼこ卵抜き	8	8		
ねぎ（国産秀L）	4	4								かつお加工品(削り節)	3	3								しょうゆ10ℓ	2	0		
チキンブイヨン缶	12	12								清酒2ℓ	1	1			キャベツ（秀2L）	30	30			しょうゆ	0	2		
鶏豚湯4号袋	0.3	0.3								食塩	0.1	0.1			きゅうり（A級L）	10	10			食塩	0.1	0.1		
清酒2ℓ	1	1								しろしょうゆ1.8ℓ	1.2	0			オイルツナ フレーク	8	8			清酒2ℓ	1	1		
しょうゆ10ℓ	1.5	0								しょうゆ	0.3	1.5			米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3			本みりん1.8ℓ	1	1		
しょうゆ	0	1.5								米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3			上白(1kg袋)	1	1			かつお加工品(削り節)	3	3		

0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2025-07-07 印刷

2 ページ

8月1日金曜日					8月2日土曜日					8月4日月曜日					8月5日火曜日					8月6日水曜日				
牛乳100ml 保ミニゼリー（りんご） 中華おこわ ワンタンスープ 春巻き 保ヨーグルト					おにぎり弁当 牛乳200ml 型抜きチーズ オレンジ					牛乳100ml ひじきごはん 沢煮椀 米粉の炸フライ野菜あんかけ 保てづくりキャロットゼリー					牛乳100ml ごはん（各園炊飯） ドライカレー ツナサラダ 野菜のグラタン 保ミニどうぶつビスケット					牛乳100ml 五目ごはん そうめん汁 かぼちやのそぼろ煮 保かみかみおやつ				
		正味量					正味量					正味量					正味量					正味量		
材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			
食塩		0.1	0.1									米粉のホキフライ 40g		1個	1個			米酢1.8㍤		1.5	1.5			
米サラダ油（ペットボトル）		0.3	0.3									米白絞油		4	4			食塩		0.1	0.1			
												赤ピーマン（秀）		2	2									
春巻き		1個	1個									もやし		3	3			野菜のグラタン40		1個	1個			
米白絞油		3	3									しょうゆ10㍤		1.5	0									
												しょうゆ		0	1.5			ミニどうぶつビスケット		0.5個	0.5個			
ヨーグルト70g F eﾌﾟﾗｽ		1個	1個									清酒2㍤		1	1									
(ｱﾙｷｰ)みかんゼリー		1個	1個									本みりん1.8㍤		1	1									
												三温（20kg袋）		0.8	0									
												三温（1kg袋）		0	0.8									
												かつお加工品（削り節）		1	1									
												でんぷん		0.5	0									
												でんぷん1kg		0	0.5									
												にんじん（秀し）		15	15									
												水		50	50									
												レモン（果汁1㍤）		0.6	0.6									
												クールゼリー（ユニ）		0.02袋	0.02袋									
										</														

[週 間 献 立 表]

3 ページ

8月7日木曜日					8月8日金曜日					8月9日土曜日					8月18日月曜日					8月19日火曜日				
牛乳100ml ロールパン チキンピーンズ ポテトサラダ 白身魚フリッター 野菜ゼリー					牛乳100ml ごはん（センター炊飯） 型抜きチーズ 中華飯 鶏肉の南蛮だれ 保ミルクプリン					牛乳200ml おにぎり弁当 魚肉ソーセージ オレンジ					牛乳100ml 委託弁当 保ミニ野菜スティック					牛乳100ml 委託弁当 保ブルーベリーゼリー				
		正味量					正味量					正味量					正味量					正味量		
材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			
牛乳100ml保		1本	1本			牛乳100ml保		1本	1本			牛乳200ml保		1本	1本			牛乳100ml保		1本	1本			
ロールパン		1個	1個			精白米		50	50			おにぎり（わかめ）		1個	1個			委託弁当350g		1個	1個			
						水		68	68			おにぎり（赤しそ粉）		1個	1個									
乾燥大豆（国産）		12	12									ポークウインナー		1個	1個			ミニ野菜スティック		1個	1個			
若鶏モモ皮なし 国産		20	20			型抜きチーズ15g		1個	1個															
玉葱（2L）		40	40									魚肉ソーセージ		1本	1本									
にんじん（秀L）		10	10			豚もも肉薄切り 国産		25	25															
パセリ（秀）		0.4	0.4			しょうゆ10㍺		1	0			オレンジ162g72玉		0.25個	0.25個									
三温（20kg袋）		0.8	0			しょうゆ		0	1															
三温（1kg袋）		0	0.8			清酒2㍺		1	1															
トマトジュース		6	6			キャベツ（秀2L）		40	40															
食塩		0.1	0.1			にんじん（秀L）		15	15															
ウスターソース1.8㍺		0.5	0.5			玉葱（2L）		30	30															
トマトケチャップ3Kg		8	0			干しいたけスライス		0.3	0.3															
トマトケチャップ1kg		0	8			グリーンピース（冷凍）		3	3															
赤ワイン1.8㍺		1	1			しょうゆ10㍺		2	0															
冷凍ブイヨン		10	10			しょうゆ		0	2															
米サラダ油（ペットボトル）		0.3	0.3			清酒2㍺		1	1															
						食塩		0.1	0.1															
じゃがいも（秀2L）		40	40			チキンブイヨン缶		10	10															
ロースハム短冊		7	7			鶏豚湯4号袋		0.5	0.5															
きゅうり（A級L）		10	10			でんぷん		1	0															
にんじん（秀L）		8	8			でんぷん1kg		0	1															
卵無しマヨネーズ305g		8	8			米サラダ油（ペットボトル）		0.3	0.3															
食塩		0.1	0.1																					
						若鶏モモ皮なし40g国産		1枚	1枚															
白身魚フリッター1kg		2個	2個			食塩		0.4	0.4															
						にんじん（秀L）		3	3															
やさいゼリー		1個	1個			玉葱（2L）		3	3															

8月7日木曜日					8月8日金曜日					8月9日土曜日					8月18日月曜日					8月19日火曜日								
牛乳100ml ロールパン チキンピーンズ ポテトサラダ 白身魚フリッター 野菜ゼリー					牛乳100ml ごはん（センター炊飯） 型抜きチーズ 中華飯 鶏肉の南蛮だれ 保ミルクプリン					牛乳200ml おにぎり弁当 魚肉ソーセージ オレンジ					牛乳100ml 委託弁当 保ミニ野菜スティック					牛乳100ml 委託弁当 保ブルーベリーゼリー								
材料名	正味量				材料名	正味量				材料名	正味量				材料名	正味量				材料名	正味量							
	保育園	上郷				保育園	上郷				保育園	上郷				保育園	上郷				保育園	上郷						
					三温（20kg袋）	2	2																					
					しょうゆ10㍺	2	2																					
					本みりん1.8㍺	1	1																					
					米酢1.8㍺	1.5	1.5																					
					でんぷん	0.5	0																					
					でんぷん1kg	0	0.5																					
					水	4	4																					
					ミルクプリン60 g	1個	1個																					
					（アレルギー）ぶどうゼリー	1個	1個																					

[illegible]