

[週 間 献 立 表]

7月1日火曜日					7月2日水曜日					7月3日木曜日					7月4日金曜日					7月5日土曜日				
ごはん（各園炊飯） 保発酵乳65ml 牛乳100ml 豚汁 キャベツとじゃこのサラダ 鶏そぼろごはん 保ミニミレービスケット					ごはん 牛乳100ml けんちん汁 即席漬け 子持ちししゃもフリッター 保かぼちゃマフィン					ごはん 牛乳100ml いりどり 赤しそ和え 豆腐と野菜のふんわり揚げ 保 ふんわり野菜せんべい					ごはん 保こめ棒 牛乳100ml 保ミニゼリー（りんご） 生揚げの中華煮 パンパンジー ごぼう入りつくね					おにぎり弁当 牛乳200ml 型抜きチーズ オレンジ				
正味量					正味量					正味量					正味量					正味量				
材料名		保育園	上郷		材料名		保育園	上郷		材料名		保育園	上郷		材料名		保育園	上郷		材料名		保育園	上郷	
精白米		50	50		白ごはん保		1食	1食		白ごはん保		1食	1食		白ごはん保		1食	1食		おにぎり（赤しそ粉）		1個	1個	
																				おにぎり（塩こんぶ）		1個	1個	
牛乳100ml 保		1本	1本		牛乳100ml 保		1本	1本		牛乳100ml 保		1本	1本		牛乳100ml 保		1本	1本		ポークウィンナー		1個	1個	
だいこん（秀2 L）		12	12		だいこん（秀2 L）		20	20		若鶏むね皮無ぶつ切10 g 国産		20	20		果物ミニゼリー（りんご）		1個	1個		牛乳200ml 保		1本	1本	
豚もも肉薄切り 国産		10	10		にんじん（秀L）		10	10		にんじん（秀L）		20	20											
つきこんにやく		8	8		木綿豆腐		20	20		角はんべん（卵なし）細		10	10		生揚げ		50	50		型抜きチーズ15 g		1個	1個	
木綿豆腐		15	15		干しいたけスライス		0.3	0.3		冷凍いんげん500gカット		5	5		豚もも肉薄切り 国産		10	10						
切ごぼうさがき		10	10		ねぎ（国産秀L）		6	6		干しいたけスライス		0.5	0.5		にんじん（秀L）		10	10		オレンジL 1 6 2 g 7 2 玉		0.25個	0.25個	
にんじん（秀L）		8	8		しょうゆ10% ₂		2	0		切ごぼうさがき		10	10		玉葱（2 L）		20	20						
かつお加工品(削り節)		3	3		しょうゆ		0	2		かつお加工品(削り節)		1	1		冷凍いんげん500gカット		5	5						
清酒2% ₂		1	1		食塩		0.1	0.1		三温（20kg袋）		1.5	0		干しいたけスライス		0.3	0.3						
豆みそ		4	4		でんぶん		1.3	0		三温（1kg袋）		0	1.5		鶏豚湯4号袋		0.2	0.2						
白みそ		1	1		でんぶん1kg		0	1.3		しょうゆ10% ₂		1.2	0		三温（20kg袋）		0.8	0						
米サラダ油(ペットボトル)		0.3	0.3		かつお加工品(削り節)		3	3		しょうゆ		0	1.2		三温（1kg袋）		0	0.8						
					米サラダ油(ペットボトル)		0.3	0.3		清酒2% ₂		1	1		しょうゆ10% ₂		1.5	0						
キャベツ（秀2 L）		30	30							米サラダ油(ペットボトル)		0.5	0.5		しょうゆ		0	1.5						
にんじん（秀L）		8	8		千切り大根漬		10	10							清酒2% ₂		1	1						
しらす干し(半乾燥品)		0.8	0		きゅうり（A級L）		35	35		キャベツ（秀2 L）		25	25		食塩		0.1	0.1						
しらす干し（半乾燥品）		0	0.8		いりごま1kg		1	0		きゅうり（A級L）		20	20		でんぶん		1.3	0						
しょうゆ		1.2	1.2		いりごま200g		0	1		赤しそ粉グルソー抜き		0.3	0.3		でんぶん1kg		0	1.3						
上白(1kg袋)		1	1												米サラダ油(ペットボトル)		0.3	0.3						
米酢1.8% ₂		1.3	1.3		子持ちししゃもフリッター		2個	2個		ふんわり野菜揚げ20		2個	2個											
食塩		0.1	0.1							米白絞油		4	4		もやし		20	20						
					かぼちゃのマフィン		1個	1個							きゅうり（A級L）		10	10						
若鶏ひき肉 国産		40	40							ふんわり野菜せん		0.3袋	0.3袋		にんじん（秀L）		10	10						
玉葱（2 L）		20	20												ささみほぐし身 レトルト		13	13						
にんじん（秀L）		10	10												食塩		0.1	0.1						
しょうゆ10% ₂		1.5	0												上白(1kg袋)		1	1						
しょうゆ		0	1.5												米酢1.8% ₂		1.3	1.3						

[週 間 献 立 表]

7月1日火曜日					7月2日水曜日					7月3日木曜日					7月4日金曜日					7月5日土曜日				
ごはん（各園炊飯） 保発酵乳65ml 牛乳100ml 豚汁 キャベツとじゃこのサラダ 鶏そぼろごはん 保ミニミレービスケット					ごはん 牛乳100ml けんちん汁 即席漬け 子持ちししゃもフリッター 保かぼちゃマフィン					ごはん 牛乳100ml いりどり 赤しそ和え 豆腐と野菜のふんわり揚げ 保 ふんわり野菜せんべい					ごはん 保こめ棒 牛乳100ml 保ミニゼリー（りんご） 生揚げの中華煮 パンパンジー ごぼう入りつくね					おにぎり弁当 牛乳200ml 型抜きチーズ オレンジ				
		正味量					正味量					正味量					正味量					正味量		
材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			
三温（20kg袋）		1	0									しょうゆ10%		1.2	0									
三温（1kg袋）		0	1									しょうゆ		0	1.2									
清酒2%		1	1									ごま油		0.3	0									
本みりん1.8%		1.5	1.5									ごま油400g		0	0.3									
グリーンピース（冷凍）		4	4									すりごま1kg		1	0									
米サラダ油（ペットボトル）		0.3	0.3									すりごま200g		0	1									
ミニミレービスケット		1個	1個									ごぼう入りつくね（小麦抜）		2個	2個									
発酵乳65ml		1本	1本									こめ棒		0.1袋	0.1袋									
（アレルギー用）野菜＆果物 ジュース125ml		1個	1個																					

2025年07月01日～2025年07月31日
 予定献立 献立1 0:通常献立

[週 間 献 立 表]

7月7日月曜日					7月8日火曜日					7月9日水曜日					7月10日木曜日					7月11日金曜日				
ごはん 牛乳100ml 七タ汁 いんげんの炒め煮 星型コロッケ 保七タゼリー					スライスパン 保カルテツおさかなサブレ いちごジャム 牛乳100ml ペンネのトマト煮 コーンサラダ オレンジ					ごはん 牛乳100ml 中華豆腐汁 もやしのごま酢和え かにたま 保ピーチゼリー					牛乳100ml 炊き込みごはん 呉汁 あんかけハンバーグ 保カルテツベビードーナツ 保野菜&果物ジュース					ごはん 保ベジタブルせんべい 牛乳100ml 保ミニゼリー（洋なし） 高野豆腐の煮物 福神漬あえ いわしの梅煮				
		正味量					正味量					正味量					正味量					正味量		
材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			
白ごはん保		1食	1食			スライスパン		1個	1個			白ごはん保		1食	1食			牛乳100ml保		1本	1本			
牛乳100ml保		1本	1本			いちごジャム 15 g		1個	1個			牛乳100ml保		1本	1本			精白米		35	35			
																		若鶏モモ皮なし 国産		10	10			
そうめん乾		3	3			牛乳100ml保		1本	1本			若鶏モモ皮なし 国産		12	12			にんじん（秀L）		7	7			
にんじん（秀L）		10	10									にんじん（秀L）		5	5			切ごぼうさがき		6	6			
干しいたけスライス		0.3	0.3			ペンネ		16	16			木綿豆腐		25	25			干しいたけスライス		0.3	0.3			
若鶏モモ皮なし 国産		10	10			豚ひき肉 国産		20	20			干しいたけスライス		0.3	0.3			ぶなしめじ（株）		3	3			
かまぼこ形指定		10	10			玉葱（2L）		32	32			ほうれんそう（秀）		10	10			しょうゆ10%		2.5	0			
オクラ 国産 秀		2	2			にんじん（秀L）		8	8			ねぎ（国産秀L）		5	5			しょうゆ		0	2.5			
しょうゆ10%		2.3	0			グリーンピース（冷凍）		1	1			しょうゆ10%		2	0			三温（20kg袋）		1.4	0			
しょうゆ		0	2.3			トマト缶ダイスカット		8	0			しょうゆ		0	2			三温（1kg袋）		0	1.4			
食塩		0.1	0.1			トマト（ダイス）1kg		0	8			清酒2%		1	1			本みりん1.8%		1	1			
清酒2%		1	1			トマトケチャップ3Kg		8	0			チキンブイヨン缶		12	0			食塩		0.1	0.1			
本みりん1.8%		1	1			トマトケチャップ1kg		0	8			チキンブイヨン缶810g		0	12			清酒2%		1	1			
かつお加工品（削り節）		3	3			ウスターソース1.8%		1.5	1.5			鶏豚湯4号袋		0.3	0.3			米サラダ油（ペットボトル）		0.3	0.3			
だしこんぶ		0.2	0.2			食塩		0.1	0.1			食塩		0.1	0.1									
米サラダ油（ペットボトル）		0.3	0.3			三温（20kg袋）		1	0			でんぶん		0.6	0			だいず（水煮 レトルト）		10	10			
						三温（1kg袋）		0	1			でんぶん1kg		0	0.6			だいこん（秀2L）		12	12			
冷凍いんげん500gカット		25	25			デミグラスソース1号缶		3	0			米サラダ油（ペットボトル）		0.3	0.3			にんじん（秀L）		7	7			
豚もも肉細切り 国産		10	10			デミグラスソース2号缶		0	3									じゃがいも（秀2L）		10	10			
玉葱（2L）		8	8			チキンブイヨン缶		10	0			もやし		25	25			木綿豆腐		15	15			
にんじん（秀L）		5	5			チキンブイヨン缶810g		0	10			きゅうり（A級L）		12	12			ねぎ（国産秀L）		5	5			
ちくわ卵抜き		7	7			オリーブ油1kg		0.3	0.3			オイルツナ フレーク		10	10			かつお加工品（削り節）		3	3			
米サラダ油（ペットボトル）		0.3	0.3			赤ワイン1.8%		1	1			上白（1kg袋）		1	1			白みそ		2	2			
清酒2%		1	1									米酢1.8%		1.2	1.2			豆みそ		2	2			
かつお加工品（削り節）		1	1			ホールコーン缶（1号缶）		12	12			しょうゆ		1.3	1.3									
本みりん1.8%		1	1			キャベツ（秀2L）		15	15			ごま油		0.4	0			ハンバーグ40 g		1個	1個			
しょうゆ10%		1.2	0			きゅうり（A級L）		12	12			ごま油400g		0	0.4			しょうゆ10%		1.6	0			
しょうゆ		0	1.2			にんじん（秀L）		5	5			いりごま1kg		1	0			しょうゆ		0	1.6			

[週 間 献 立 表]

7月7日月曜日					7月8日火曜日					7月9日水曜日					7月10日木曜日					7月11日金曜日				
ごはん 牛乳100ml 七タ汁 いんげんの炒め煮 星型コロッケ 保セタゼリー					スライスパン 保カルテツおさかなサブレ いちごジャム 牛乳100ml ペンネのトマト煮 コーンサラダ オレンジ					ごはん 牛乳100ml 中華豆腐汁 もやしのごま酢和え かにたま 保ピーチゼリー					牛乳100ml 炊き込みごはん 呉汁 あんかけハンバーグ 保カルテツベビードーナツ 保野菜&果物ジュース					ごはん 牛乳100ml 保ミニゼリー（洋なし） 高野豆腐の煮物 福神漬あえ いわしの梅煮				
材料名		正味量			材料名		正味量			材料名		正味量			材料名		正味量			材料名		正味量		
保育園	上郷				保育園	上郷				保育園	上郷				保育園	上郷				保育園	上郷			
食塩	0.1	0.1			食塩	0.1	0.1			いりごま200g	0	1			三温（20kg袋）	1	0							
三温（20kg袋）	0.5	0			しょうゆ	1.2	1.2								三温（1kg袋）	0	1							
三温（1kg袋）	0	0.5			米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3			フーヨーハイ40g	1個	1個			本みりん1.8ℓ	1	1							
					米酢1.8ℓ	1	1			三温（20kg袋）	1.2	0			清酒2ℓ	1	1							
星型コロッケ30g	1個	1個			上白（1kg袋）	1	1			三温（1kg袋）	0	1.2			でんぶん	0.4	0							
米白絞油	3	3								本みりん1.8ℓ	1	1			でんぶん1kg	0	0.4							
					オレンジ162g72玉	0.25個	0.25個			オイスターソース220g	0.5	0.5												
セタゼリー	1個	1個								しょうゆ10ℓ	0.8	0			カルテツベビードーナツ	1袋	1袋							
					カルテツおさかなサブレ	1個	1個			しょうゆ	0	0.8												
										米酢1.8ℓ	1.2	1.2			野菜&果物ジュース125ml	1個	1個							
										でんぶん	0.4	0												
										でんぶん1kg	0	0.4												
										ピーチゼリー	1個	1個												

[週 間 献 立 表]

7月12日土曜日					7月14日月曜日					7月15日火曜日					7月16日水曜日					7月17日木曜日				
おにぎり弁当 牛乳200ml 一口チーズ 魚肉ソーセージ					ごはん 牛乳100ml ドライカレー 枝豆サラダ 冷凍みかん 保ヨーグルト					ごはん（各園炊飯） 牛乳100ml 親子丼 彩り和え 豆腐団子 保水族館クッキー					牛乳100ml えびピラフ 野菜スープ 野菜のグラタン 保やさいのポーロ 保野菜&果物ジュース					中華麺 牛乳100ml 五目中華 切干大根のサラダ 鶏肉と筍の中華炒め 保かみかみおやつ				
正味量					正味量					正味量					正味量					正味量				
材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷		
おにぎり（赤しそ粉）	1個	1個			白ごはん保	1食	1食			精白米	50	50			牛乳100ml保	1本	1本			中華麺保	1個	1個		
おにぎり（わかめ）	1個	1個																						
ポークウィンナー	1個	1個			牛乳100ml保	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本			アルファー化米	35	35			牛乳100ml保	1本	1本		
															ベーコンカット（短冊）	15	15							
牛乳200ml保	1本	1本			豚ひき肉 国産	26	26			鶏卵L	25	25			むきえび(L)	25	25			ねぎ（国産秀L）	5	5		
					豚レバーチップ	1	1			若鶏モモ皮付き 国産	30	30			玉葱（2L）	5	5			キャベツ（秀2L）	17	17		
ビビチーズ	2個	2個			にんじん（秀L）	25	25			玉葱（2L）	45	45			にんじん（秀L）	10	10			豚もも肉薄切り 国産	12	12		
					玉葱（2L）	40	40			にんじん（秀L）	15	15			米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3			もやし	12	12		
魚肉ソーセージ	1本	1本			ウスターソース1.8ℓ	0.8	0.8			本みりん1.8ℓ	1	1			食塩	0.1	0.1			にんじん（秀L）	8	8		
					カレー粉	0.25	0.25			清酒2ℓ	1	1			冷凍ブイヨン	12	12			清酒2ℓ	1	1		
					赤ワイン1.8ℓ	1	1			三温（20kg袋）	0.8	0			しょうゆ10ℓ	1.3	0			しょうゆ10ℓ	3	0		
					トマトケチャップ3Kg	4	0			三温（1kg袋）	0	0.8			しょうゆ	0	1.3			しょうゆ	0	3		
					トマトケチャップ1kg	0	4			しょうゆ10ℓ	2.5	0			白ワイン1.8ℓ	1	1			鶏豚湯4号袋	1	1		
					しょうゆ10ℓ	0.5	0			しょうゆ	0	2.5								チキンブイヨン缶	15	0		
					しょうゆ	0	0.5			米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3			若鶏モモ皮なし 国産	10	10			チキンブイヨン缶810g	0	15		
					冷凍ブイヨン	5	5			きざみのり20g	0.6	0.6			マッシュルーム(ゆで)	5	5			でんぶん	0.7	0		
					チャツネ	2	2								パセリ（秀）	0.4	0.4			でんぶん1kg	0	0.7		
					デミグラスソース1号缶	6	0			キャベツ（秀2L）	25	25			じゃがいも（秀2L）	15	15			食塩	0.1	0.1		
					デミグラスソース2号缶	0	6			きゅうり（A級L）	20	20			キャベツ（秀2L）	10	10			米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
					食塩	0.1	0.1			野菜ふりかけ350g	0.4	0.4			にんじん（秀L）	5	5							
					三温（20kg袋）	0.8	0								チキンブイヨン缶	7	0			切干だいこん（国産）	2	2		
					三温（1kg袋）	0	0.8			とうふだんご（ごま抜き）	2個	2個			チキンブイヨン缶810g	0	7			にんじん（秀L）	6	6		
					米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3								うすくちしょうゆ	1.5	0			きゅうり（A級L）	15	15		
										保 水族館のなかまたち	1個	1個			しょうゆ10ℓ	0.5	0			オイルツナ フレーク	6	6		
					えだまめむき実(冷凍)	15	15								しょうゆ	0	2			米酢1.8ℓ	1	1		
					ショルダーベーコン短冊	8	8								白ワイン1.8ℓ	1	1			しょうゆ	1.2	1.2		
					キャベツ（秀2L）	15	15								食塩	0.1	0.1			上白(1kg袋)	1	1		
					きゅうり（A級L）	10	10								米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3							
					米酢1.8ℓ	1.5	1.5													若鶏モモ皮なし 国産	40	40		
					しょうゆ	1.2	1.2								野菜のグラタン40	1個	1個			たけのこレトルト1kg	15	15		

2025年07月01日～2025年07月31日
 予定献立 献立1 0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2025-06-03 印刷

6 ページ

7月12日土曜日					7月14日月曜日					7月15日火曜日					7月16日水曜日					7月17日木曜日				
おにぎり弁当 牛乳200ml ー口チーズ 魚肉ソーセージ					ごはん 牛乳100ml ドライカレー 枝豆サラダ 冷凍みかん 保ヨーグルト					ごはん（各園炊飯） 牛乳100ml 親子丼 彩り和え 豆腐団子 保水族館クッキー					牛乳100ml えびピラフ 野菜スープ 野菜のグラタン 保やさいのポーロ 保野菜＆果物ジュース					中華麺 牛乳100ml 五目中華 切干大根のサラダ 鶏肉と筍の中華炒め 保かみかみおやつ				
		正味量					正味量					正味量					正味量					正味量		
材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			
						米サラダ油(ペットボトル)		0.3	0.3									やさいのポーロ		12	12			
						上白(1kg袋)		1	1															
																		野菜＆果物ジュース125ml		1個	1個			
						冷凍みかんS		1個	1個															
						ヨーグルト70g F eﾌﾟﾗｽ		1個	1個															
						(ﾌﾟﾚｷﾞｰ用) やさいゼﾘｰ		1個	1個															

[週 間 献 立 表]

7月18日金曜日					7月19日土曜日					7月22日火曜日					7月23日水曜日					7月24日木曜日				
牛乳100ml 一口チーズ チキンライス レタススープ ツナじゃが 保たいやき					ツナパン 白桃豆乳 型抜きチーズ オレンジ					牛乳100ml ごはん（センター炊飯） 夏野菜のカレーライス あじフリッター 保スイートポテト					牛乳100ml ごはん（センター炊飯） 保 ふりかけ 冬瓜のみそ汁 枝豆コロッケ 保 お米のパパロア					ロールパン 保野菜&果物ジュース 牛乳100ml ズッキーニのトマトスープ リボンパスタのソテー すいか 保カルテツゴフレット				
		正味量					正味量					正味量					正味量					正味量		
材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			
牛乳100ml保		1本	1本			ツナロールパン保		1個	1個			牛乳100ml保		1本	1本			ロールパン		1個	1個			
ピピチーズ		2個	2個			調製豆乳白桃200ml		1本	1本			精白米		50	50			牛乳100ml保		1本	1本			
												水		68	68									
アルファー化米		35	35			型抜きチーズ15g		1個	1個									玉葱（2L）		20	20			
若鶏モモ皮付き 国産		20	20									玉葱（2L）		40	40			にんじん（秀L）		5	5			
玉葱（2L）		18	18			オレンジL162g72玉		0.25個	0.25個			にんじん（秀L）		5	5			ズッキーニ		15	15			
にんじん（秀L）		7	7									西洋かぼちゃ		20	20			とうがん		30	30			
グリーンピース（冷凍）		3	3									豚もも肉薄切り 国産		15	15			にんじん（秀L）		7	7			
赤ワイン1.8ℓ		1	1									なす（秀L）		10	10			若鶏モモ皮なし 国産		10	10			
トマトケチャップ3Kg		6	0									冷凍ブイヨン		10	10			愛知県産大豆油揚げ(カット)		5	5			
トマトケチャップ1kg		1	7									カレー粉		0.3	0.3			ねぎ（国産秀L）		5	5			
しょうゆ10ℓ		1.5	0									ガーリック300g		0.05	0.05			かつお加工品(削り節)		3	3			
しょうゆ		0	1.5									バター 450g		4.5	4.5			清酒2ℓ		1	1			
三温（20kg袋）		1.2	0									小麦粉ロースト		4.5	4.5			豆みそ		2	2			
三温（1kg袋）		0	1.2									スキムミルク		1	1			白みそ		4	4			
冷凍ブイヨン		12	12									トマト缶ダイスカット		4	0			米サラダ油(ペットボトル)		0.3	0.3			
食塩		0.1	0.1									トマト(ダイス) 1kg		0	4									
オリーブ油1kg		0.3	0.3									バナナ		2.5	2.5			枝豆コロッケ 40g		1個	1個			
												りんご		2	2			米白絞油		4	4			
ショルダーベーコン短冊		7	7									チャツネ		1	1									
レタス		12	12									デミグラスソース 1号缶		4	0			お米のパパロア		1個	1個			
もやし		10	10									デミグラスソース 2号缶		0	4									
ホールコーン缶(1号缶)		8	0									粉チーズ500g		0.5	0									
ホールコーン缶(2号缶)		0	8									粉チーズ80g		0	0.5									
パセリ（秀）		0.4	0.4									赤ワイン1.8ℓ		1	1									
チキンブイヨン缶		13	0									食塩		0.2	0.2									
チキンブイヨン缶810g		0	13									ウスターソース1.8ℓ		2.3	2.3									
食塩		0.1	0.1									米サラダ油(ペットボトル)		0.3	0.3									
しょうゆ10ℓ		2.3	0																					

[週 間 献 立 表]

7月18日金曜日					7月19日土曜日					7月22日火曜日					7月23日水曜日					7月24日木曜日					
牛乳100ml 一口チーズ チキンライス レタススープ ツナじゃが 保たいやき					ツナパン 白桃豆乳 型抜きチーズ オレンジ					牛乳100ml ごはん（センター炊飯） 夏野菜のカレーライス あじフリッター 保スイートポテト					牛乳100ml ごはん（センター炊飯） 保 ふりかけ 冬瓜のみそ汁 枝豆コロッケ 保 お米のパパロア					ロールパン 保野菜＆果物ジュース 牛乳100ml ズッキーニのトマトスープ リボンパスタのソテー すいか 保カルテツゴフレット					
		正味量					正味量					正味量					正味量					正味量			
材料名		保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷		
しょうゆ		0	2.3								あじフリッター		2個	2個			オリーブ油1kg		0.3	0.3					
白ワイン1.8ℓ		1	1														冷凍ブイヨン		4	4					
											スイートポテト35g		1個	1個											
じゃがいも（秀2L）		45	45														すいかL6kg		0.01個	0.01個					
米白絞油		5	5																						
食塩		0.05	0.05														カルテツゴフレット		0.1袋	0.1袋					
冷凍いんげん500g		3	3																						
オイルツナ フレーク		10	10														野菜＆果物ジュース125ml		1個	1個					
玉葱（2L）		10	10																						
チキンブイヨン缶		8	0																						
チキンブイヨン缶810g		0	8																						
しょうゆ10ℓ		0.4	0																						
しょうゆ		0	0.4																						
米サラダ油（ペットボトル）		0.3	0.3																						
ミニたいやき		1個	1個																						

[週 間 献 立 表]

7月25日金曜日				7月26日土曜日				7月28日月曜日				7月29日火曜日				7月30日水曜日			
牛乳100ml ごはん（センター炊飯） 型抜きチーズ なす入りマーボー豆腐 ぎょうざ 保みかんゼリー				おにぎり弁当 牛乳200ml 一口チーズ 魚肉ソーセージ				牛乳100ml じゃごごはん かぼちゃのみそ汁 豚肉のしょうが焼き 保おから入り揚げあられ				牛乳100ml ごはん（センター炊飯） 海鮮中華飯 酢鶏 保全粒粉クラッカー				牛乳100ml コーンピラフ ミネストローネ チーズポテト 保カリボテミニ			
		正味量				正味量				正味量				正味量				正味量	
材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷	
牛乳100ml保	1本	1本		おにぎり（赤しそ粉）	1個	1個		牛乳100ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本	
				おにぎり（菜めし）	1個	1個													
精白米	50	50		ポークウインナー	1個	1個		精白米	40	40		精白米	50	50		アルファー化米	40	40	
水	68	68						にんじん（秀L）	7	7		水	68	68		若鶏モモ皮なし 国産	10	10	
				牛乳200ml保	1本	1本		しらす干し(半乾燥品)	5	5						ホールコーン缶(1号缶)	10	10	
型抜きチーズ15g	1個	1個						食塩	0.2	0.2		豚もも肉薄切り 国産	25	25		玉葱（2L）	20	20	
				ビビピチーズ	2個	2個		しょうゆ10%	0.5	0		しょうゆ10%	1	0		にんじん（秀L）	10	10	
木綿豆腐	80	80						しょうゆ	0	0.5		しょうゆ	0	1		マッシュルーム(ゆで)	5	5	
豚ひき肉 国産	20	20		魚肉ソーセージ	1本	1本		清酒2%	1	1		清酒2%	1	1		グリーンピース（冷凍）	3	3	
なす（秀L）	20	20										キャベツ（秀2L）	40	40		チキンブイヨン缶	8	0	
ねぎ（国産秀L）	5	5						西洋かぼちゃ	25	25		にんじん（秀L）	12	12		チキンブイヨン缶810g	0	8	
にら（秀）	5	5						ぶなしめじ（株）	8	8		玉葱（2L）	25	25		白ワイン1.8%	1	1	
豆みそ	4	4						なす（秀L）	8	8		干しいたけスライス	0.3	0.3		しょうゆ10%	0.8	0	
清酒2%	1	1						若鶏モモ皮なし 国産	10	10		いかかのこ入り	12	12		しょうゆ	0	0.8	
しょうゆ10%	0.8	0						愛知県産大豆油揚げ(カット)	4	4		むきえび(L)	15	15		食塩	0.1	0.1	
しょうゆ	0	0.8						根みつば（秀）	3	3		しょうゆ10%	3	0		米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3	
三温（20kg袋）	1.8	0						豆みそ	3	3		しょうゆ	0	3					
三温（1kg袋）	0	1.8						白みそ	2.5	2.5		清酒2%	2	2		豚ひき肉 国産	10	10	
でんぶん	0.8	0						かつお加工品(削り節)	3	3		食塩	0.1	0.1		玉葱（2L）	20	20	
でんぶん1kg	0	0.8						清酒2%	1	1		チキンブイヨン缶	15	15		にんじん（秀L）	10	10	
鶏豚湯4号袋	0.4	0.4						米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		鶏豚湯4号袋	0.3	0.3		キャベツ（秀2L）	20	20	
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3										でんぶん	1.2	0		セロリー（秀）	2	2	
								豚もも肉薄切り 国産	40	40		でんぶん1kg	0	1.2		トマト缶ダイスカット	22	22	
ごまなしぎょうざ冷（トレ	2個	2個						にんじん（秀L）	10	10		米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		トマトケチャップ3Kg	4	0	
								玉葱（2L）	20	20						トマトケチャップ1kg	0	4	
みかんゼリー	1個	1個						おろししょうが ¹ 100g	0.2	0.2		若鶏竜田揚げ	35	35		冷凍ブイヨン	15	15	
								清酒2%	1	1		米白絞油	4	4		赤ワイン1.8%	1	1	
								本みりん1.8%	1	1		玉葱（2L）	35	35		しょうゆ10%	0.7	0	
								三温（20kg袋）	0.8	0		青ピーマン（秀L）	5	5		しょうゆ	0	0.7	
								三温（1kg袋）	0	0.8		赤ピーマン（秀）	5	5		三温（20kg袋）	0.8	0	

2025年07月01日～2025年07月31日
 予定献立 献立1 0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2025-06-03 印刷

10 ページ

7月25日金曜日					7月26日土曜日					7月28日月曜日					7月29日火曜日					7月30日水曜日									
牛乳100ml ごはん（センター炊飯） 型抜きチーズ なす入りマーボー豆腐 ぎょうざ 保みかんゼリー					おにぎり弁当 牛乳200ml 一口チーズ 魚肉ソーセージ					牛乳100ml じゃこごはん かぼちやのみそ汁 豚肉のしょうが焼き 保おから入り揚げあられ					牛乳100ml ごはん（センター炊飯） 海鮮中華飯 酢鶏 保全粒粉クラッカー					牛乳100ml コーンピラフ ミネストローネ チーズポテト 保カリボテミニ									
		正味量					正味量					正味量					正味量					正味量							
材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷								
												しょうゆ10%		1.5	0			米サラダ油(ペットボトル)		0.3	0.3			三温（1kg袋）		0	0.8		
												しょうゆ		0	1.5			鶏豚湯4号袋		0.3	0.3			食塩		0.1	0.1		
												米サラダ油(ペットボトル)		0.3	0.3			しょうゆ10%		1	0			米サラダ油(ペットボトル)		0.5	0.5		
																		しょうゆ		0	1								
												おから入り揚げあられ		0.2連	0.2連			チキンブイヨン缶		3	0			じゃがいも（秀2L）		50	50		
																		チキンブイヨン缶810g		0	3			ベーコンカット（短冊）		7	7		
																		米酢1.8%		1.5	1.5			食塩		0.2	0.2		
																		三温（20kg袋）		1.6	0			粉チーズ500g		2	0		
																		三温（1kg袋）		0	1.6			粉チーズ80g		0	2		
																		でんぷん		0.25	0			パセリ（秀）		0.5	0.5		
																		でんぷん1kg		0	0.25			アルミカップ		1個	1個		
																		全粒粉クラッカー		0.1袋	0.1袋			元氣カリボテミニ		0.1袋	0.1袋		

2025年07月01日～2025年07月31日
 予定献立 献立1 0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2025-06-03 印刷

11 ページ

[illegible]

2025年07月01日～2025年07月31日
 予定献立 献立1 0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2025-06-03 印刷

12 ページ

[illegible]