

2025年 7月 小・中学校アレルギー食注文表

日	曜	献	立
毎	日	牛	乳
1	火	けんちん信田のあんかけ	
		塩こんぶあえ	
		豚汁	
2	水	ハッシュドポーク（乳）	
		枝豆サラダ	
		冷凍みかん	
3	木	宗田かつおのおかか煮	
		五目きんぴら	
		さわにわん	
4	金	A	チキンカツ
			シークワースータルト
		B	星型ミンチカツ
			天の川ゼリー
		共通	赤しそあえ
			たなばた汁
7	月	しゅうまい	
		チンゲンサイのナムル	
		なす入りマーボー豆腐	
8	火	クロスロールパン（乳）	
		チキンナゲット	
		ごぼうと夏野菜のサラダ	
		└ ごまドレッシング	
		ABCスープ	
9	水	お好みどんぶり（卵）	
		梅おかかあえ	
		けんちん汁	

日	曜	献立
毎	日	牛乳
10	木	チキンライス
		枝豆コロッケ
		コンソメスープ
		ヨーグルト（乳）
11	金	わかめごはん
		いわしのしょうが煮
		千草あえ
		かぼちゃと玉ねぎのみそ汁
14	月	小籠包
		切り干し大根の炒めナムル
		中華コーンスープ
15	火	なすみそメンチカツ
		キャベツとハムのあえもの
		とうがん汁
		鮭と大根葉のふりかけ
16	水	ナン
		キーマカレー（乳）
		ポテトチップスサラダ
		ミニトマト
17	木	袋入り中華めん
		ちゃんぽんめん
		揚げぎょうざ
		はるさめサラダ

・米飯には、卵・乳は含みません。