

[週間献立表]

7月1日火曜日				7月2日水曜日				7月3日木曜日				7月4日金曜日				7月7日月曜日							
材料名				正味量				材料名				正味量				材料名				正味量			
小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校						
白飯 (ライスパック) N				白飯 (ライスパック) N				白飯 (ライスパック) N				白飯 (ライスパック) N	Aシークワーサータルト			白飯 (ライスパック) N							
牛乳				牛乳				牛乳				牛乳	B天の川ゼリー			牛乳							
けんちん信田のあんかけ				ハッシュドポーク (乳)				宗田かつおのおかか煮				Aチキンかつ			しゅうまい (小2こ中3)								
塩こんぶあえ				枝豆サラダ				五目きんぴら				B星型ミンチカツ			チンゲンサイのナムル								
ぶたじる				冷凍みかん				さわにわん				あかしそあえ			なす入りマーボー豆腐								
												たなばたじる											
白飯 (ライスパック)	1個	1個		白飯 (ライスパック)	1個	1個		白飯 (ライスパック)	1個	1個		白飯 (ライスパック)	1個	1個		白飯 (ライスパック)	1個	1個					
牛乳	1個	1個		牛乳	1個	1個		牛乳	1個	1個		牛乳	1個	1個		牛乳	1個	1個					
けんちんしのだ 50g	1個	0個		豚もも肉薄切り 国産	25	35		宗田かつおのおかか煮40	0.1P	0P		チキンかつ50g	0.5個	0個		しゅうまい18g	2個	3個					
けんちんしのだ 60g	0個	1個		赤ワイン1.8ℓ	2	2.6		宗田かつおのおかか煮50	0P	0.1P		チキンかつ60g	0個	0.5個									
うすくちしょうゆ	1.2	1.56		にんじん (秀L)	15	19.5										はくさい (秀2L)	20	26					
清酒2ℓ	0.5	0.65		玉葱 (2L)	55	71.5		若鶏モモ皮付き 国産	10	13		星型ミンチカツ50g	0.5個	0個		もやし	20	26					
本みりん1.8ℓ	0.6	0.78		グリーンピース (冷凍)	3	3.9		清酒2ℓ	0.6	0.6		星型ミンチカツ60g	0個	0.5個		チンゲンサイ (秀L)	15	19.5					
三温 (20kg袋)	0.6	0.78		セロリー (秀)	2.5	3.25		切ごぼうきんぴら用	20	26		米白絞油	5	6		にんじん (秀L)	6	7.8					
かつお加工品 (削り節)	0.5	0.65		小麦粉ロースト	5	6.5		にんじん (秀L)	5	6.5						上白 (1kg袋)	2	2.6					
でんぷん	0.15	0.2		バター 450g	4	5.2		つきこんにやく	12	15.6		キャベツ (秀2L)	25	32.5		しょうゆ10ℓ	2.5	3.25					
				トマトジュース	20	26		冷凍いんげん500gカット	5	6.5		きゅうり (A級L)	25	32.5		米酢1.8ℓ	2	2.6					
キャベツ (秀2L)	30	39		トマトピューレ	6	7.8		三温 (20kg袋)	1	1.3		赤しそ粉グルソー抜き	0.65	0.85		ごま油	0.5	0.65					
きゅうり (A級L)	15	19.5		ベースソース (トマトソース)	4.5	5.85		しょうゆ10ℓ	2	2.6						食塩	0.03	0.04					
塩吹こんぶ	1.5	1.95		デミグラスソース1号缶	10	13		本みりん1.8ℓ	1	1.3		豚もも肉薄切り 国産	10	13									
いりごま1kg	0.7	0.91		ウスターソース1.8ℓ	2	2.6		ごま油	0.4	0.52		そうめん乾	4	5.2		木綿豆腐	115	149.5					
				ガーリック300g	0.01	0.02		米サラダ油 (ペットボトル)	0.4	0.52		にんじん (秀L)	10	13		なす (秀L)	15	19.5					
豚もも肉薄切り 国産	20	26		ブラックペッパー300g	0.01	0.02		一味とうがらし300g	0.03	0.04		かまぼこ形指定	8	10.4		ねぎ (国産秀L)	16	20.8					
木綿豆腐	20	26		食塩	0.8	1.04						干しいたけスライス	0.8	1.04		おろししょうが	0.5	0.65					
にんじん (秀L)	8	10.4		三温 (20kg袋)	0.8	1.04		豚もも肉細切り 国産	15	19.5		えのきたけ	8	10.4		豚ひき肉 国産	28	36.4					
だいこん (秀2L)	20	24		冷凍ブイヨン	10	13		清酒2ℓ	1	1.3		根みつば (秀)	6	7.8		食塩	0.08	0.1					
ねぎ (国産秀L)	8	10.4		生クリーム脂肪11% 朝8時納	5	6.5		ねぎ (国産秀L)	10	13		うすくちしょうゆ	4	5.2		清酒2ℓ	0.08	0.1					
切ごぼうさがき	8	10.4						木綿豆腐	20	26		食塩	0.1	0.13		にら (秀)	8	10.4					
豆みそ	7.8	10.14		えだまめむき実 (冷凍)	10	13		えのきたけ	5	6.5		しょうゆ10ℓ	1	1.3		豆みそ	6.5	8.45					
かつお加工品 (削り節)	2.7	2.7		ショルダーベーコン短冊	8	10.4		根みつば (秀)	5	6.5		かつお加工品 (削り節)	2.7	2.7		三温 (20kg袋)	2	2.6					
水	90	117		キャベツ (秀2L)	20	26		湯葉冷凍	2	2.6		清酒2ℓ	1	1.3		本みりん1.8ℓ	1	1.3					
				きゅうり (A級L)	5	6.5		にんじん (秀L)	4	5.2						清酒2ℓ	2.5	3.25					
				にんじん (秀L)	2	2.6		かつお加工品 (削り節)	2.7	2.7		シークワーサータルト	0.5個	0.5個		でんぷん	0.4	0.52					
				米酢1.8ℓ	1.8	2.34		うすくちしょうゆ	3.4	4.42		天の川ゼリー44g	0.5個	0.5個		ごま油	0.4	0.52					

[週間献立表]

7月15日火曜日				7月16日水曜日				7月17日木曜日							
白飯 (ライスパック) N 牛乳 なすみそメンチカツ キャベツとハムのあえ物 とうがんじる ●さけと大根葉のふりかけ				ナン 牛乳 キーマカレー (乳) ポテトチップスサラダ ミニトマト小2中3				袋入り中華麺 牛乳 ちゃんぽんめん 揚げょうざ小2中3 はるさめサラダ							
材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量	
小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校		
白飯 (ライスパック)	1個	1個		ナン (県産麦入り) 70g	1個	1個		中華めん	1個	1個					
牛乳	1個	1個		牛乳	1個	1個		牛乳	1個	1個					
なすみそメンチカツ50	1個	0個		若鶏ひき肉 国産	35	45.5		豚もも肉薄切り 国産	10	13					
なすみそメンチカツ60	0個	1個		にんじん (秀L)	10	13		米サラダ油 (ペットボトル)	0.02	0.03					
米白絞油	5	6		玉葱 (2L)	50	65		いか短冊切 ペルーチリ産	8	10.4					
				パセリ (秀)	1	1.3		むきえび (LL)	8	10.4					
ロースハム短冊	10	13		米サラダ油 (ペットボトル)	0.8	1.04		角はんぺん (卵なし) 細	8	10.4					
キャベツ (秀2L)	30	39		粉チーズ500g	2.5	3.25		はくさい (秀2L)	20	26					
にんじん (秀L)	3	3.9		小麦粉ロースト	4.7	5.7		にんじん (秀L)	5	6.5					
きゅうり (A級L)	8	10.4		バター 450g	4.7	6		ねぎ (国産秀L)	3	3.9					
しょうゆ10% ₂	2.4	3.12		チャツネ	1.5	1.95		干しいたけスライス	1	1.3					
上白 (1kg袋)	1.8	2.34		食塩	0.35	0.46		食塩	0.05	0.07					
レモン (果汁1% ₂)	1	1.3		ウスターソース1.8% ₂	5	6.5		ホワイトペッパー300g	0.01	0.01					
米サラダ油 (ペットボトル)	0.8	1.04		トマトケチャップ3Kg	5	6.5		しょうゆ10% ₂	2	2.6					
				りんご	8	10.4		清酒2% ₂	3	3.9					
とうがん	35	45.5		カレー粉	0.9	1.17		おろししょうが	0.5	0.65					
若鶏胸皮なし 国産	15	19.5		トマト缶ダイスカット	5	6.5		鶏豚湯1号缶	5.2	6.76					
にんじん (秀L)	8	10.4		冷凍ブイヨン	8	10.4		水	120	156					
ねぎ (国産秀L)	10	13		バナナ	3	3.9									
油揚げ (カット)	5	6.5		ジンジャー300g	0.04	0.05		ぎょうざ (新)	2個	3個					
干しいたけスライス	0.8	1.04		ガーリック300g	0.04	0.05		米白絞油	4	6					
かつお加工品 (削り節)	2.7	2.7		デミグラスソース1号缶	9	11.7									
うすくちしょうゆ	3.5	4.55		中濃ソース1.8% ₂	1	1.3		キャベツ (秀2L)	15	19.5					
しょうゆ10% ₂	2	2.6		ブラックペッパー300g	0.03	0.04		きゅうり (A級L)	15	19.5					
清酒2% ₂	1	1.3		ガラムマサラ缶80g	0.01	0.01		ロースハム短冊	10	13					
でんぷん	1	1.3						はるさめカット	3	3.4					
食塩	0.1	0.13		ショルダーベーコン短冊	8	10.4		米酢1.8% ₂	1.6	2.08					
本みりん1.8% ₂	0.6	0.78		きゅうり (A級L)	22	28.6		しょうゆ10% ₂	1.63	2.12					

