

6月2日月曜日					6月3日火曜日					6月4日水曜日					6月5日木曜日					6月6日金曜日				
牛乳100ml ごはん 沢煮椀 甘酢和え 鶏肉の照り煮 保野菜スティック					牛乳100ml ごはん（各園炊飯） すまし汁 大根サラダ 豚丼 保ぶどうゼリー					牛乳100ml 保ねじりん棒 ごはん 保発酵乳65ml 大根葉ふりかけ 筑前煮 塩こんぶ和え だし巻き卵					牛乳100ml 中華麺 ジャージャー麺 あじフライ 保みかんゼリー					牛乳100ml ごはん とうもろこし薄くず汁 切干大根の和え物 じゃがいもの炒め物 保かみかみおやつ①				
		正味量					正味量					正味量					正味量					正味量		
材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷		
牛乳100ml保	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本		
白ごはん保	1食	1食			精白米	50	50			白ごはん保	1食	1食			中華麺保	1個	1個			白ごはん保	1食	1食		
だいこん（秀2L）	12	12			かまぼこ卵抜き	6	6			大根葉ふりかけ備蓄用40g	0.1袋	0.1袋			もやし	12	12			ホールコーン缶(1号缶)	10	10		
茎わかめ	5	5			にんじん（秀L）	5	5								きゅうり（A級L）	22	22			若鶏モモ皮なし 国産	12	12		
豚もも肉細切り 国産	10	10			木綿豆腐	20	20			切ごぼうさがき	15	15			にんじん（秀L）	7	10			玉葱（2L）	10	10		
にんじん（秀L）	7	7			えのきたけ	8	8			つきこんにゃく	9	9			豆みそ	14	7			木綿豆腐	15	15		
木綿豆腐	20	20			根みつば（秀）	4	4			にんじん（秀L）	15	15			三温（20kg袋）	14	14			ねぎ（国産秀L）	5	5		
根みつば（秀）	5	5			干しいたけスライス	0.3	0.3			若鶏モモ皮なし 国産	25	25			本みりん1.8ℓ	1	1			干しいたけスライス	0.3	0.3		
かつお加工品(削り節)	3	3			しょうゆ10ℓ	2	0			ちくわ卵抜き	8	8			清酒2ℓ	1	1			かつお加工品(削り節)	3	3		
清酒2ℓ	1	1			しょうゆ	0	2			冷凍いんげん500gカット	5	5			ねぎ（国産秀L）	5	5			清酒2ℓ	1	1		
食塩	0.1	0.08			かつお加工品(削り節)	3	3			しょうゆ10ℓ	2.5	0			豚ひき肉 国産	20	20			食塩	0.1	0.1		
しろしょうゆ1.8ℓ	1.5	0			だしこんぶ	0.2	0.2			しょうゆ	0	2.5			豚レバーチップ	2	2			しょうゆ10ℓ	0.5	0		
しょうゆ	0.3	1.8			食塩	0.1	0.1			三温（20kg袋）	1.5	0			いりごま1kg	1	0			しろしょうゆ1.8ℓ	1.5	0		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3								三温（1kg袋）	0	1.5			いりごま200g	0	1			しょうゆ	0	2		
					だいこん（秀2L）	25	25			清酒2ℓ	1	1			水	55	55			でんぶん	0.8	0		
キャベツ（秀2L）	30	30			きゅうり（A級L）	10	10			本みりん1.8ℓ	1	1								でんぶん1kg	0	0.8		
しらす干し(半乾燥品)	3	0			ロースハム短冊	10	10			かつお加工品(削り節)	2	2			あじフライ40g	1個	1個			米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
しらす干し(半乾燥品)	0	3			米酢1.8ℓ	1.5	1.5			角切り昆布	0.2	0.2			米白絞油	4	4							
きゅうり（A級L）	10	10			上白(1kg袋)	1	1			干しいたけスライス	0.3	0.3								切干だいこん（国産）	2	2		
米酢1.8ℓ	1.5	1.5			食塩	0.1	0.1			米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3			みかんゼリー	1個	1個			オイルツナ フレーク	8	8		
上白(1kg袋)	1.3	1.3			しょうゆ	1.2	1.2													にんじん（秀L）	7	7		
食塩	0.1	0.1								キャベツ（秀2L）	20	20								きゅうり（A級L）	20	20		
					豚もも肉薄切り 国産	40	40			きゅうり（A級L）	20	20								食塩	0.1	0.1		
若鶏モモ皮なし 国産	35	35			にんじん（秀L）	10	10			塩吹こんぶ	0.8	0.8								しょうゆ	1.2	1.2		
玉葱（2L）	15	15			糸こんにゃく	8	8													上白(1kg袋)	1	1		
赤ピーマン（秀）	3	3			玉葱（2L）	25	25			だし巻きたまご30g	1個	1個								米酢1.8ℓ	1	1		
清酒2ℓ	1	1			しょうゆ10ℓ	1.5	0																	
本みりん1.8ℓ	1	1			しょうゆ	0	1.5			ねじりん棒	10	10								じゃがいも（秀2L）	40	40		

[週 間 献 立 表]

6月7日土曜日					6月9日月曜日					6月10日火曜日					6月11日水曜日					6月12日木曜日				
牛乳200ml おにぎり弁当 型抜きチーズ オレンジ					牛乳100ml ごはん 白みそ汁 おくらの和え物 さばの塩焼き 星のせんべい					牛乳100ml 型抜きチーズ 中華おこわ もやしのスープ 野菜と魚介のオムスター炒め 保ミニ野菜スティック					牛乳100ml ごはん そうめん汁 にんじんの炒め物 和風コロッケ 保カルテツおさかなサブレ					牛乳100ml 保カリポテミニ スライスパン ブルーベリージャム コンソメスープ 和風スパゲッティ チキンナゲット				
		正味量					正味量					正味量					正味量					正味量		
材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷		
牛乳200ml保	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本		
おにぎり（塩こんぶ）	1個	1個			白ごはん保	1食	1食			型抜きチーズ15 g	1個	1個			白ごはん保	1食	1食			スライスパン	1個	1個		
おにぎり（赤しそ粉）	1個	1個																						
ポークウィンナー	1個	1個			愛知県産大豆油揚げ(カット)	5	5			精白米	30	30			そうめん乾	5	5			ブルーベリージャム 15 g	1個	1個		
					こまつな（秀L）	8	8			もち米	10	10			にんじん（秀L）	10	10							
型抜きチーズ15 g	1個	1個			だいこん（秀2 L）	15	15			豚もも肉薄切り 国産	12	12			干しいたけスライス	0.3	0.3			ショルダーベーコン短冊	7	7		
					にんじん（秀L）	8	8			干しいたけスライス	0.3	0.3			ほうれんそう（秀）	5	5			玉葱（2 L）	10	10		
オレンジL 1 6 2 g 7 2 玉	0.25個	0.25個			木綿豆腐	15	15			にんじん（秀L）	8	8			若鶏モモ皮なし 国産	12	12			キャベツ（秀2 L）	20	20		
					ねぎ（国産秀L）	5	5			むき枝豆（国産）1Kg	4	4			かまぼこ卵抜き	10	10			マッシュルーム（ゆで）	5	5		
					かつお加工品（削り節）	3	3			冷凍ブイヨン	6	6			しょうゆ10㍺	2	0			にんじん（秀L）	7	7		
					白みそ	5	5			しょうゆ10㍺	2.5	0			しょうゆ	0	2			パセリ（秀）	0.5	0.5		
					清酒2㍺	1	1			しょうゆ	0	2.5			食塩	0.1	0.1			しょうゆ10㍺	2	0		
										三温（20kg袋）	0.8	0			清酒2㍺	1	1			しょうゆ	0	2		
					オクラ 国産 秀	7	7			三温（1kg袋）	0	0.8			本みりん1.8㍺	1	1			チキンブイヨン缶	15	0		
					ほうれんそう（秀）	10	10			清酒2㍺	1	1			かつお加工品（削り節）	3	3			チキンブイヨン缶810g	0	15		
					にんじん（秀L）	7	7			食塩	0.1	0.1			だしこんぶ	0.2	0.2			食塩	0.1	0.1		
					キャベツ（秀2 L）	10	10			米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3			米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3			白ワイン1.8㍺	1	1		
					かつおぶし 花かつお	0.5	0.5																	
					しろしょうゆ1.8㍺	1.4	1.4			若鶏モモ皮なし 国産	15	15			にんじん（秀L）	38	38			スパゲッティ	12	12		
					上白（1kg袋）	1	1			おろししょうが100g	0.1	0.1			冷凍いんげん500g	5	5			若鶏モモ皮なし 国産	10	10		
										清酒2㍺	1	1			オイルツナ フレーク	7	7			玉葱（2 L）	20	20		
					さば切り身 4 0 g	1切	1切			もやし	20	20			清酒2㍺	1	1			ぶなしめじ（株）	4	4		
					食塩	0.4	0.4			ねぎ（国産秀L）	5	5			本みりん1.8㍺	1	1			えのきたけ	5	5		
										にんじん（秀L）	8	8			食塩	0.2	0.2			にんじん（秀L）	4	4		
					星のせんべい	1個	1個			木綿豆腐	12	12			しょうゆ10㍺	0.5	0			こまつな（秀L）	5	5		
										鶏豚湯4号袋	0.5	0.5			しょうゆ	0	0.5			チキンブイヨン缶	3	0		
										チキンブイヨン缶	3	0			三温（20kg袋）	1	0			チキンブイヨン缶810g	0	3		
										チキンブイヨン缶810g	0	3			三温（1kg袋）	0	1			白ワイン1.8㍺	1	1		
										食塩	0.1	0.1			米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3			しょうゆ10㍺	2.5	0		

6月13日金曜日					6月14日土曜日					6月16日月曜日					6月17日火曜日					6月18日水曜日				
牛乳100ml ごはん ワントンスープ ビビンバ丼 保ベジタブルせんべい					おにぎり弁当 牛乳200ml 一口チーズ 魚肉ソーセージ					牛乳100ml ごはん ふだま汁 ひじきの炒め煮 いわし生姜煮 保オレンジ					牛乳100ml 保野菜＆果物ジュース ごはん（各園炊飯） 中華飯 きゅうりのごまじょうゆ和え しゅうまい 保玄米せんべい					牛乳100ml ごはん 肉じゃが ちくわのごま和え レバー入りつくね 保ブルーベリータルト				
		正味量					正味量					正味量					正味量					正味量		
材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷		
牛乳100ml保	1本	1本			おにぎり（赤しそ粉）	1個	1個			牛乳100ml保	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本		
					おにぎり（わかめ）	1個	1個																	
白ごはん保	1食	1食			ポークウインナー	1個	1個			白ごはん保	1食	1食			精白米	50	50			白ごはん保	1食	1食		
若鶏モモ皮なし 国産	10	10			牛乳200ml保	1本	1本			焼きふ 玉ふ	1.7	1.7			豚もも肉薄切り 国産	25	25			じゃがいも（秀2L）	70	70		
チンゲンサイ（秀L）	7	7								若鶏モモ皮なし 国産	10	10			しょうゆ10㍤	0.5	0			玉葱（2L）	40	40		
にんじん（秀L）	5	5			一口チーズ5g	2個	2個			だいこん（秀2L）	12	12			しょうゆ	0	0.5			冷凍いんげん500gカット	2.7	2.7		
干しいたけスライス	0.3	0.3								にんじん（秀L）	5	5			清酒2㍤	0.5	0.5			糸こんにゃく	5	5		
ワントン	6	6			魚肉ソーセージ	1本	1本			木綿豆腐	12	12			はくさい（秀2L）	35	35			豚もも肉薄切り 国産	10	10		
ねぎ（国産秀L）	5	5								えのきたけ	4	4			にんじん（秀L）	12	12			干しいたけスライス	0.3	0.3		
チキンブイヨン缶	12	12								ほうれんそう（秀）	4	4			玉葱（2L）	30	30			にんじん（秀L）	10	10		
鶏豚湯4号袋	0.3	0.3								干しいたけスライス	0.3	0.3			干しいたけスライス	0.3	0.3			しょうゆ10㍤	2.5	0		
清酒2㍤	1	1								しょうゆ10㍤	2.3	0			グリーンピース（冷凍）	4	4			しょうゆ	0	2.5		
しょうゆ10㍤	0.8	0								しょうゆ	0	2.3			しょうゆ10㍤	1.8	0			三温（20kg袋）	1.5	0		
しょうゆ	0	0.8								清酒2㍤	1	1			しょうゆ	0	1.8			三温（1kg袋）	0	1.5		
食塩	0.2	0.2								食塩	0.1	0.1			清酒2㍤	1	1			清酒2㍤	1	1		
米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3								かつお加工品（削り節）	3	3			食塩	0.15	0.15			本みりん1.8㍤	1	1		
										だしこんぶ	0.2	0.2			鶏豚湯4号袋	0.8	0.8			米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3		
豚もも肉細切り 国産	45	45								米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3			チキンブイヨン缶	8	0							
清酒2㍤	1	1													チキンブイヨン缶810g	0	8			ちくわ卵抜き	10	10		
おろししょうが100g	0.05	0.05								国産米ひじき	3	3			でんぷん	1.5	0			きゅうり（A級L）	10	10		
三温（20kg袋）	1	0								若鶏モモ皮付き 国産	10	10			でんぷん1kg	0	1.5			にんじん（秀L）	10	10		
三温（1kg袋）	0	1								にんじん（秀L）	5	5			米サラダ油（ペットボトル）	0.5	0.5			えだまめむき実（冷凍）	5	5		
本みりん1.8㍤	1	1								愛知県産大豆油揚げ（カット）	4	4								上白（1kg袋）	1	1		
ごま油	0.3	0								むき枝豆（国産）1Kg	3	3			きゅうり（A級L）	35	35			しょうゆ	1.5	1.5		
ごま油400g	0	0.3								しょうゆ10㍤	1.2	0			しょうゆ	1.2	1.2			すりごま1kg	1	0		
しょうゆ10㍤	2	0								しょうゆ	0	1.2			上白（1kg袋）	1	1			すりごま200g	0	1		
しょうゆ	0	2								三温（20kg袋）	0.8	0			米酢1.8㍤	1.3	1.3							
いりごま1kg	1	0								三温（1kg袋）	0	0.8			ごま油	0.3	0			レバー入りつくね（小麦抜）	2個	2個		
いりごま200g	0	1								清酒2㍤	1	1			ごま油400g	0	0.3							

2025年06月01日～2025年06月30日

[週 間 献 立 表]

2025-05-01 印刷

6 ページ

[illegible]

6月19日木曜日					6月20日金曜日					6月21日土曜日					6月23日月曜日					6月24日火曜日				
牛乳100ml ソフト麺 ミートソース チキンハムサラダ オレンジ 保一口しょうゆせんべい					牛乳100ml ごはん みそ汁 おかか和え 大豆入りナゲット 保ミニどうぶつビスケット					エッグパン 白桃豆乳 型抜きチーズ オレンジ					牛乳100ml ごはん チンゲン菜スープ 切干大根の炒めナムル 春巻き 保ヨーグルト					牛乳100ml ロールパン チキンビーンズ ツナサラダ オムレツ 保星っ子				
		正味量					正味量					正味量					正味量					正味量		
材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷		
牛乳100ml保	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本			エッグパン保	1個	1個			牛乳100ml保	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本		
ソフト麺保	1個	1個			白ごはん保	1食	1食			調製豆乳白桃200ml	1本	1本			白ごはん保	1食	1食			ロールパン	1個	1個		
豚ひき肉 国産	20	20			じゃがいも（秀2L）	20	20			型抜きチーズ15g	1個	1個			若鶏モモ皮付き 国産	10	10			乾燥大豆（国産）	12	12		
豚レバーチップ	10	10			にんじん（秀L）	10	10								玉葱（2L）	10	10			若鶏モモ皮なし 国産	20	20		
玉葱（2L）	35	35			だいこん（秀2L）	10	10			オレンジL162g72玉	0.25個	0.25個			チンゲンサイ（秀L）	20	20			玉葱（2L）	40	40		
青ピーマン（秀L）	5	5			若鶏モモ皮なし 国産	10	10								にんじん（秀L）	5	5			にんじん（秀L）	10	10		
にんじん（秀L）	15	15			カットわかめ200g（S）	0.3	0.3								えのきたけ	5	5			パセリ（秀）	0.5	0.5		
トマトケチャップ3Kg	12	0			ねぎ（国産秀L）	5	5								チキンブイヨン缶	10	0			三温（20kg袋）	0.8	0		
トマトケチャップ1kg	0	12			豆みそ	5	5								チキンブイヨン缶810g	0	10			三温（1kg袋）	0	0.8		
食塩	0.1	0.1			白みそ	1	1								しょうゆ10%	2	0			トマトジュース	6	6		
ウスターソース1.8%	1	1			かつお加工品（削り節）	3	3								しょうゆ	0	2			食塩	0.1	0.1		
デミグラスソース1号缶	14	0			米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3								清酒2%	1	1			ウスターソース1.8%	0.5	0.5		
デミグラスソース2号缶	0	14													食塩	0.1	0.1			トマトケチャップ3Kg	8	0		
冷凍ブイヨン	6	6			キャベツ（秀2L）	20	20								米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3			トマトケチャップ1kg	0	8		
赤ワイン1.8%	1	1			にんじん（秀L）	5	5													赤ワイン1.8%	1	1		
三温（20kg袋）	1.2	0			ほうれんそう（秀）	15	15								切干だいこん（国産）	3	3			冷凍ブイヨン	10	10		
三温（1kg袋）	0	1.2			愛知県産大豆油揚げ（カット）	5	5								にら（秀）	5	5			米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3		
米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3			本みりん1.8%	0.4	0.4								にんじん（秀L）	5	5							
					三温（20kg袋）	0.3	0								焼き豚6mmカット	5	5			キャベツ（秀2L）	30	30		
キャベツ（秀2L）	20	20			三温（1kg袋）	0	0.3								いりごま1kg	0.5	0			きゅうり（A級L）	10	10		
きゅうり（A級L）	10	10			しょうゆ10%	0.4	0								いりごま200g	0	0.5			オイルツナ フレーク	8	8		
にんじん（秀L）	5	5			しょうゆ	0	0.4								ごま油	0.3	0			ホールコーン缶（1号缶）	5	0		
チキンハム短冊	12	12			清酒2%	0.3	0.3								ごま油400g	0	0.3			ホールコーン缶（2号缶）	0	5		
米サラダ油（ペットボトル）	1	1			かつおぶし 細花	0.8	0.8								清酒2%	1	1			米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3		
しょうゆ	1.3	1.3			しろしょうゆ1.8%	1.4	0								三温（20kg袋）	0.6	0			上白（1kg袋）	1.2	1.2		
米酢1.8%	1	1			しょうゆ	0	1.4								三温（1kg袋）	0	0.6			米酢1.8%	1.5	1.5		
レモン（果汁1%）	0.8	0			上白（1kg袋）	1	1								しょうゆ10%	1.2	0			食塩	0.1	0.1		
レモン（果汁120ml）	0	0.8													しょうゆ	0	1.2							

6月25日水曜日					6月26日木曜日					6月27日金曜日					6月28日土曜日					6月30日月曜日				
牛乳100ml ごはん カレーライス サワーキャベツ コーンと枝豆のフリッター 保おから入り揚げあられ					牛乳100ml ごはん じゃがいもののっぺい汁 三色和え さけのレモン煮 保ブルーベリーゼリー					牛乳100ml ごはん たまねぎのみそ汁 大豆サラダ 鶏肉の風味焼き 保スイートポテト					おにぎり弁当 牛乳200ml 一口チーズ 魚肉ソーセージ					牛乳100ml 保 お米のパパロア ごはん 型抜きチーズ 中華コーンスープ 中華サラダ ビーフンの炒め煮				
		正味量					正味量					正味量					正味量					正味量		
材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷		
牛乳100ml保	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本			おにぎり（菜めし）	1個	1個			牛乳100ml保	1本	1本		
															おにぎり（塩こんぶ）	1個	1個							
白ごはん保	1食	1食			白ごはん保	1食	1食			白ごはん保	1食	1食			ポークウインナー	1個	1個			白ごはん保	1食	1食		
玉葱（2L）	40	40			じゃがいも（秀2L）	20	20			玉葱（2L）	20	20			牛乳200ml保	1本	1本			型抜きチーズ15g	1個	1個		
にんじん（秀L）	10	10			にんじん（秀L）	10	10			にんじん（秀L）	7	7												
じゃがいも（秀2L）	35	35			かまぼこ卵抜き	5	5			愛知県産大豆油揚げ(カット)	5	5			一口チーズ5g	2個	2個			クリームコーン缶	30	30		
豚もも肉薄切り 国産	16	16			つきこんにゃく	10	10			木綿豆腐	12	12								ホールコーン缶(1号缶)	7	0		
冷凍ブイヨン	10	10			切ごぼうさがき	7	7			えのきたけ	5	5			魚肉ソーセージ	1本	1本			ホールコーン缶(2号缶)	0	7		
カレー粉	0.32	0.32			干しいたけスライス	0.3	0.3			ねぎ（国産秀L）	5	5								若鶏モモ皮なし 国産	10	10		
ガーリック300g	0.05	0.05			ねぎ（国産秀L）	5	5			かつお加工品(削り節)	3	3								清酒2ℓ	1	1		
バター 450g	3.6	3.6			しょうゆ10ℓ	2	0			豆みそ	2	2								玉葱（2L）	20	20		
小麦粉ロースト	3.6	3.6			しょうゆ	0	2			白みそ	3	3								にんじん（秀L）	5	5		
スキムミルク	1	1			食塩	0.1	0.1													鶏豚湯4号袋	0.5	0.5		
トマト缶ダイスカット	3	0			でんぶん	0.7	0			だいず(水煮 レトルト)	10	10								チキンブイヨン缶	12	12		
トマト(ダイス) 1kg	0	6			でんぶん1kg	0	0.7			ショルダーベーコン短冊	7	7								食塩	0.1	0.1		
バナナ	2.5	2.5			かつお加工品(削り節)	3	3			キャベツ（秀2L）	10	10								しょうゆ10ℓ	1.3	0		
りんご	2.5	2.5			米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3			きゅうり（A級L）	10	10								しょうゆ	0	1.3		
チャツネ	2.1	2.1								えだまめむき実(冷凍)	5	5								でんぶん	0.7	0		
デミグラスソース 1号缶	6	0			チンゲンサイ（秀L）	20	20			米酢1.8ℓ	1.5	1.5								でんぶん1kg	0	0.7		
デミグラスソース 2号缶	0	6			にんじん（秀L）	10	10			しょうゆ	1.2	1.2								米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
粉チーズ500g	1.5	0			ホールコーン缶(1号缶)	10	0			米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3												
粉チーズ80g	0	0.5			ホールコーン缶(2号缶)	0	10			上白(1kg袋)	1	1								オイルツナ フレーク	8	8		
赤ワイン1.8ℓ	1	1			しょうゆ	1.5	1.5													キャベツ（秀2L）	15	15		
食塩	0.3	0.3			上白(1kg袋)	1	1			若鶏モモ皮なし 40g 国産	1枚	1枚								にんじん（秀L）	5	5		
ウスターソース1.8ℓ	1.8	1.8								ねぎ（国産秀L）	3	3								きゅうり（A級L）	12	12		
米サラダ油(ペットボトル)	0.5	0.5			さけ角切	30	30			干しいたけスライス	0.5	0.5								上白(1kg袋)	1	1		
					でんぶん	1.2	0			にんじん（秀L）	2	2								米酢1.8ℓ	1.3	1.3		
キャベツ（秀2L）	20	20			でんぶん1kg	0	1.2			しょうゆ10ℓ	1	0								しょうゆ	1.2	1.2		
きゅうり（A級L）	10	10			薄力粉	0.2	0.2			しょうゆ	0	1								ごま油	0.5	0		

