

2025年 6月 小学校アレルギー食注文表

日	曜	献立	卵		乳	
			含	代替有無	含	代替有無
毎	日	牛乳			○	有
2	月	鶏肉のマーマレード焼き キャベツとツナのあえ物 根菜のごま汁				
3	火	キムタクごはん 華風あえ トッポキスープ				
4	水	鉄火みそ 塩こんぶあえ すまし汁				
5	木	袋入りの中華めん 塩ラーメン しそ入り鶏春巻き 大豆もやしのだんご				
6	金	さほの八丁みそ煮 しゃきしゃき野菜のごま酢あえ さわじわん 味付き乾燥とうふ				
9	月	豚肉のしょうが炒め はりはりつけ 白みそ汁				
10	火	クロスロールパン(乳) ハンバーグのケチャップソースかけ ハムサラダ 野菜たっぷりスープ			○	無
11	水	マーボー豆腐 えびしゅうまい 棒々鶏サラダ				
12	木	コーンピラフ ポテトとお米のササミカツ ミネストローネ ヨーグルト(乳)			○	有
13	金	中華飯 小籠包 春雨サラダ				

日	曜	献立	卵		乳	
			含	代替有無	含	有無
毎	日	牛乳			○	有
16	月	さわらの香味だれ 切り干し大根の磯香あえ あわせみそ汁				
17	火	長久手野菜のカレーライス(乳) 愛知の野菜サラダ ミニトマト 蒲郡みかんゼリー			○	有
18	水	いかフライのレモンソース 赤しそあえ 鶏団子汁				
19	木	ソフトめん 肉みそかけ 野菜とあげのおひたし オレンジ				
20	金	野菜たっぷり豚丼 厚焼き卵(卵) ひじきサラダ ごまドレッシング	○	無		
23	月	いわしの梅煮 ごぼうの炒り煮 白みそのご汁				
24	火	愛知の米粉入りパン(乳) チキンピース 白身魚のフリッター フルーツミックス			○	無
25	水	チンジャオロース きゅうりのごまじょうゆ ワンタンスープ				
26	木	キャベツ入りつくね 小松菜のおひたし 高野豆腐の卵とじ(卵)	○	有		
27	金	五目ごはん あじの南蛮漬け とうふ汁				
30	月	きょうざ ハンバーグ ピリ辛スープ				

・米飯には、卵・乳は含みません。

2025年 6月 中学校アレルギー食注文表

日	曜	献立	卵		乳	
			含	代替有無	含	代替有無
毎	日	牛乳			○	有
2	月	鶏肉のマーマレード焼き				
		キャベツとツナのあえ物				
		根菜のごま汁				
3	火	キムタクごはん				
		華風あえ				
		トッポギスープ				
4	水	鉄火みそ				
		塩こんぶあえ				
		すまし汁				
5	木	袋入り中華めん				
		塩ラーメン				
		しそ入り鶏春巻き				
		大豆もやしナムル				
6	金	さばの八丁みそ煮				
		しゃきしゃき野菜のごま酢あえ				
		さわにわん				
		味付き乾燥とうふ				
9	月	豚肉のしょうが炒め				
		はりはりづけ				
		白みそ汁				
10	火	クロスロールパン(乳)			○	無
		ハンバーグのケチャップソースかけ				
		ハムサラダ				
		野菜たっぷりスープ				
11	水	マーボー豆腐				
		えびしゅうまい				
		棒々鶏サラダ				
12	木	コーンピラフ				
		ポテトとお米のササミカツ				
		ミネストローネ				
		ヨーグルト(乳)			○	有
13	金	中華飯				
		小籠包				
		春雨サラダ				

日	曜	献立	卵		乳	
			含	代替有無	含	代替有無
毎	日	牛乳			○	有
16	月	さわらの香味だれ				
		切り干し大根の磯香あえ				
		あわせみそ汁				
17	火	長久手野菜のカレーライス(乳)			○	有
		愛知の野菜サラダ				
		ミニトマト				
		蒲郡みかんゼリー				
18	水	いかフライのレモンソース				
		赤しそあえ				
		鶏団子汁				
19	木	ソフトめん				
		肉みそかけ				
		野菜とあげのおひたし				
		オレンジ				
20	金	野菜たっぷり豚丼				
		厚焼き卵(卵)	○	無		
		ひじきサラダ				
		ごまドレッシング				
23	月	いわしの梅煮				
		ごぼうの炒り煮				
		白みそご汁				
24	火	愛知の米粉入りパン(乳)			○	無
		チキンピーズ				
		白身魚のフリッター				
		フルーツミックス				
25	水	チンジャオロース				
		きゅうりのごまじょうゆ				
		ワンタンスープ				
26	木	キャベツ入りつくね				
		小松菜のおひたし				
		高野豆腐の卵とじ(卵)	○	有		
27	金	五目ごはん				
		あじの南蛮漬け				
		とうふ汁				
		ミニぶどうゼリー				
30	月	ぎょうざ				
		ハンサンスー				
		ピリ辛スープ				

・米飯には、卵・乳は含みません。