

[週間献立表]

6月2日月曜日				6月3日火曜日				6月4日水曜日				6月5日木曜日				6月6日金曜日			
白飯 (ライスパック) N 牛乳 鶏肉のマーマレード焼き キャベツとツナのおえ物 こんさいのごまじる				白飯 (ライスパック) N 牛乳 キムタクごはん 華風あえ トッポギスープ				白飯 (ライスパック) N 牛乳 鉄火みそ 塩こんぶあえ すましじる				袋入り中華麺 牛乳 しそ入り鶏春巻き 大豆もやしのナムル 塩ラーメン				白飯 (ライスパック) N 牛乳 さばの八丁みそ煮 しゃきしゃき野菜のごま酢 さわにわん 味付き乾燥豆腐			
材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量	
小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校		
白飯 (ライスパック)	1個	1個		白飯 (ライスパック)	1個	1個		白飯 (ライスパック)	1個	1個		中華めん	1個	1個		白飯 (ライスパック)	1個	1個	
牛乳	1個	1個		牛乳	1個	1個		牛乳	1個	1個		牛乳	1個	1個		牛乳	1個	1個	
若鶏モモ皮なし50g 国産	1枚	0枚		豚もも肉薄切り 国産	20	26		だいず(水煮 レトルト)	10	13		愛知しそ入り鶏春巻50g	1個	0個		さば味噌煮(八丁みそ) 50g	1個	0個	
若鶏モモ皮なし60g 国産	0枚	1枚		つぼ漬	7	9		切ごぼうさがき	8	10.4		愛知しそ入り鶏春巻60g	0個	1個		さば味噌煮(八丁みそ) 60g	0個	1個	
食塩 (精製塩)	0.04	0.05		はくさい(キムチ漬け)	20	26		にんじん (秀L)	8	10.4		米白絞油	5	6					
ブラックペッパー300g	0.03	0.04		ねぎ (国産秀L)	8	10		おろししょうが	0.3	0.39					切干だいこん (国産)	3	3.9		
マーマレード (kg)	12	15.6		三温 (20kg袋)	1.5	1.95		角はんぺん (卵なし) 細	12	15.6		もやし	30	39		切ごぼうサラダ用	5	6.5	
しょうゆ10% ₂	1.6	2.1		しょうゆ10% ₂	1	1.3		板こんにゃく 短冊	6	7.8		だいずもやし	10	13		みずな	8	10.4	
本みりん1.8% ₂	2.5	3.25		ごま油	0.5	0.65		豚もも肉薄切り 国産	15	19.5		チンゲンサイ (秀L)	15	19.5		にんじん (秀L)	3	3.9	
								米サラダ油(ペットボトル)	0.08	0.1		にんじん (秀L)	6	7.8		オイルツナ フレーク	10	13	
オイルツナ フレーク	8	10.4		キャベツ (秀2L)	28	36.4		冷凍いんげん500gカット	3	3.9		ローズハム短冊	6	7.8		上白(1kg袋)	2.3	2.99	
キャベツ (秀2L)	32	41.6		きゅうり (A級L)	15	19.5		三温 (20kg袋)	2.5	3.25		上白(1kg袋)	2	2.6		食塩	0.2	0.26	
きゅうり (A級L)	8	10.4		ローズハム短冊	10	13		豆みそ	4	5.2		しょうゆ10% ₂	2	2.6		しょうゆ10% ₂	2.2	2.86	
しょうゆ10% ₂	2.4	3.12		米酢1.8% ₂	2	2.6		本みりん1.8% ₂	0.8	1.04		米酢1.8% ₂	2	2.6		米酢1.8% ₂	2.7	3.51	
上白(1kg袋)	1.8	2.34		しょうゆ10% ₂	2	2.6					ごま油	0.6	0.78		いりごま1kg	0.8	1.04		
レモン(果汁1% ₂)	1.3	1.69		米サラダ油(ペットボトル)	1.2	1.56		キャベツ (秀2L)	30	39									
米サラダ油(ペットボトル)	0.8	1.04		食塩	0.1	0.13		きゅうり (A級L)	15	19.5		豚もも肉薄切り 国産	15	19.5		豚もも肉細切り 国産	15	19.5	
				上白(1kg袋)	2	2.6		塩吹こんぶ	1.5	1.95		玉葱 (2L)	17	22.1		清酒2% ₂	1	1.3	
だいこん (秀2L)	20	26		ごま油	0.3	0.39					にんじん (秀L)	10	13		ねぎ (国産秀L)	10	13		
にんじん (秀L)	10	13						カットわかめ (国内産)	0.6	0.78		ねぎ (国産秀L)	10	13		木綿豆腐	20	26	
豚もも肉薄切り 国産	10	13		若鶏モモ皮なし 国産	10	13		かまぼこ卵抜き	10	13		たけのこレトルト1kg	10	13		えのきたけ	5	6.5	
切ごぼうさがき	15	19.5		トッポギ 1kg	20	26		木綿豆腐	20	26		にら (秀)	4	5.2		根みつば (秀)	5	6.5	
ねぎ (国産秀L)	5	6.5		はくさい (秀2L)	12	15.6		えのきたけ	8	10.4		ホールコーン缶(1号缶)	10	13		湯葉冷凍	2	2.6	
油揚げ (カット)	3	3.9		にんじん (秀L)	10	13		にんじん (秀L)	10	13		食塩	0.7	0.91		にんじん (秀L)	4	5.2	
白みそ	5.5	7		玉葱 (2L)	20	26		しょうゆ10% ₂	4	5.2		ホワイトペッパー300g	0.05	0.07		かつお加工品(削り節)	2.7	2.7	
豆みそ	3.2	3.9		にら (秀)	5	6.5		食塩	0.2	0.26		清酒2% ₂	3	3.9		うすくちしょうゆ	3.4	4.42	
すりごま1kg	2.5	3.25		食塩	0.3	0.39		清酒2% ₂	1	1.3		鶏豚湯1号缶	6	7.8		食塩	0.1	0.13	
かつお加工品(削り節)	2.7	2.7		ブラックペッパー300g	0.03	0.04		かつお加工品(削り節)	2.7	2.7		おろしにんにく1kg	0.1	0.13		しょうゆ10% ₂	0.8	1.04	

[週間献立表]

6月9日月曜日				6月10日火曜日				6月11日水曜日				6月12日木曜日				6月13日金曜日			
白飯 (ライスパック) N 牛乳 豚肉の生姜いため はりはりづけ しろみそしる				新クロスロール (乳) 牛乳 ハンバーグのケチャップソースかけ ハムサラダ やさいたっぷりスープ				白飯 (ライスパック) N 牛乳 マーボー豆腐 棒々鶏サラダ えびしゅうまい (小2中3)				コーンピラフ 牛乳 ポテトとお米のササミカツ ミネストローネ ◎ヨーグルト (乳)				白飯 (ライスパック) N 牛乳 中華飯 ショウロンポウ2こ はるさめサラダ (指示あり)			
材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量	
小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校		
白飯 (ライスパック)	1個	1個		クロスロールパン 65g	1個	0個		白飯 (ライスパック)	1個	1個		アルファー化米	50	65		白飯 (ライスパック)	1個	1個	
				クロスロールパン 65g	0個	1個						若鶏胸皮付き 国産	20	26					
牛乳	1個	1個		牛乳	1個	1個		牛乳	1個	1個		ホールコーン缶 (1号缶)	10	13		牛乳	1個	1個	
												玉葱 (2L)	25	32.5					
豚もも肉薄切り 国産	55	71.5						木綿豆腐	130	169		にんじん (秀L)	15	19.5		豚もも肉薄切り 国産	25	32.5	
清酒2%	0.44	0.57		ハンバーグ (小麦抜き) 50	1個	0個		ねぎ (国産秀L)	16	20.8		マッシュルーム (ゆで)	5	6.5		清酒2%	0.3	0.39	
食塩	0.01	0.01		ハンバーグ (小麦抜き) 60	0個	1個		おろししょうが	0.5	0.65		グリーンピース (冷凍)	3	3.9		しょうゆ10%	0.8	1.04	
おろししょうが	1.1	1.43		米サラダ油 (ペットボトル)	0.5	0.65		豚ひき肉 国産	28	36.4		チキンブイヨン缶	13	16.9		おろししょうが	0.5	0.65	
玉葱 (2L)	33	42.9		玉葱 (2L)	3	3.9		豚レバーチップ	3	4		米サラダ油 (ペットボトル)	0.5	0.65		むきえび (LL)	15	19.5	
三温 (20kg袋)	1.33	1.73		赤ワイン1.8%	1	1.3		食塩	0.08	0.1		しょうゆ10%	1.6	2.08		いか短冊切 ベルーチリ産	15	19.5	
本みりん1.8%	0.88	1.14		三温 (20kg袋)	0.9	1.17		清酒2%	0.08	0.1		食塩	0.3	0.39		たけのこレトルト1kg	10	13	
しょうゆ10%	3.52	4.58		ウスターソース1.8%	2	2.6		にら (秀)	8	10.4		ホワイトペッパー300g	0.05	0.07		にんじん (秀L)	8	10.4	
清酒2%	0.88	1.14		トマトケチャップ3Kg	6	7.8		豆みそ	6.5	8.45		水	70	91		グリーンピース (冷凍)	3	3.9	
でんぷん	0.55	0.72		ベースソース (トマトソース)	4	5.2		三温 (20kg袋)	1.6	2.08						キャベツ (秀2L)	30	39	
								本みりん1.8%	1	1.3		牛乳	1個	1個		玉葱 (2L)	30	39	
きゅうり (A級L)	35	45.5		ローズハム短冊	12	15.6		清酒2%	2.5	3.25						おろししょうが	0.5	0.65	
千切り大根漬	10	13		キャベツ (秀2L)	30	39		でんぷん	0.4	0.52		ささみカツ (ポテトとお米)	1個	0個		干しいたけスライス	0.6	0.78	
いりごま1kg	1	1.3		きゅうり (A級L)	12	15.6		ごま油	0.4	0.52		ささみカツ (ポテトとお米)	0個	1個		ごま油	0.8	1.04	
				米酢1.8%	2	2.6		鶏豚湯1号缶	3	3.9		米白絞油	4	5		ブラックペッパー300g	0.03	0.04	
木綿豆腐	30	39		オリーブ油1kg	1	1.3		豆板醤 1kg	0.2	0.26						食塩	0.1	0.13	
ねぎ (国産秀L)	8	10.4		食塩	0.4	0.52		食塩	0.2	0.26		ショルダーベーコン短冊	10	13		でんぷん	1	1.3	
油揚げ (カット)	4	5.2		ホワイトペッパー300g	0.03	0.04						マカロニ乾シェル	3	5		しょうゆ10%	1.9	2.47	
にんじん (秀L)	5	6.5		上白 (1kg袋)	0.9	1.17		ささみほぐし身 レトルト	12	15.6		セロリー (秀)	3	3.9		チキンブイヨン缶	3	3.9	
だいこん (秀2L)	15	19.5						にんじん (秀L)	3	3.9		玉葱 (2L)	25	32.5		清酒2%	0.8	1.04	
じゃがいも (秀2L)	15	19.5		ベーコンカット (短冊)	15	19.5		きゅうり (A級L)	25	32.5		にんじん (秀L)	15	20		水	10	13	
かつお加工品 (削り節)	2.7	2.7		じゃがいも (秀2L)	20	26		もやし	15	19.5		じゃがいも (秀2L)	20	30					
白みそ	8	10.4		にんじん (秀L)	10	13		食塩	0.1	0.13		トマト缶ダイスカット	8	10.4		小籠包 (トレー入り)	2個	2個	
水	130	169		はくさい (秀2L)	25	32.5		上白 (1kg袋)	1.1	1.4		食塩	0.2	0.26					
				セロリー (秀)	2	2.6		米酢1.8%	1	1.3		ホワイトペッパー300g	0.03	0.04		キャベツ (秀2L)	15	19.5	
				玉葱 (2L)	25	32.5		しょうゆ	2	2.6		冷凍ブイヨン	12	15.6		きゅうり (A級L)	15	19.5	

[週間献立表]

6月23日月曜日				6月24日火曜日				6月25日水曜日				6月26日木曜日				6月27日金曜日			
白飯 (ライスパック) N 牛乳 いわしのうめに ごぼうのいりに しろみそのごじる				あいちの米粉入りパン(乳) 牛乳 チキンビーンズ 白身魚のフリッター小2中3 フルーツミックス				白飯 (ライスパック) N 牛乳 チンジャオロース きゅうりのごまじょうゆ ワンタンスープ				白飯 (ライスパック) N 牛乳 キャベツいりつくね 小松菜のおひたし 高野豆腐の卵とじ(卵)				ごもくごはん 牛乳 あじの南蛮漬け とうふじる ミニぶどうゼリー (中のみ)			
材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量	
小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校		
白飯 (ライスパック)	1個	1個		あいちの米粉パン50	1個	1個		白飯 (ライスパック)	1個	1個		白飯 (ライスパック)	1個	1個		アルファー化米	35	45.5	
																アルファー化もち米	10	13	
牛乳	1個	1個		牛乳	1個	1個		牛乳	1個	1個		牛乳	1個	1個		若鶏モモ皮付き 国産	15	19.5	
																切ごぼうさがき	12	15.6	
いわし梅煮40g	1個	0個		乾燥大豆 (国産)	18	23.4		豚もも細切5mm×5mm×4cm	30	40		キャベツ入りつくね50	1個	0個		にんじん (秀L)	10	13	
いわし梅煮50g	0個	1個		若鶏モモ皮なし 国産	30	39		しょうゆ10%	1	1.3		キャベツ入りつくね60	0個	1個		ちくわ卵抜き	4	5.2	
				玉葱 (2L)	40	52		おろししょうが	0.6	0.78						油揚げ (カット)	2	2.6	
若鶏モモ皮なし 国産	15	19.5		にんじん (秀L)	12	15.6		おろしにんにく1kg	0.6	0.78		こまつな (秀L)	10	13		干しいたけスライス	0.8	1.04	
清酒2%	1.5	1.95		パセリ (秀)	1	1.3		米サラダ油(ペットボトル)	0.5	0.65		キャベツ (秀2L)	20	26		米サラダ油(ペットボトル)	0.8	1.04	
切ごぼうさがき	20	26		三温 (20kg袋)	1	1.3		ねぎ (国産秀L)	1	1.3		にんじん (秀L)	5	6.5		三温 (20kg袋)	1.12	1.46	
にんじん (秀L)	10	13		トマトジュース	8	10.4		たけのこレトルト1kg	20	26		もやし	5	6.5		しょうゆ10%	4.5	5.85	
つきこんにやく	10	13		食塩	0.1	0.13		青ピーマン (秀L)	6	7.8		しょうゆ10%	1.6	2.08		本みりん1.8%	1	1.3	
角はんぺん (卵なし) 細	10	13		ウスターソース1.8%	2	2.6		ごま油	0.8	1.04		上白(1kg袋)	1.2	1.56		清酒2%	1	1.3	
冷凍いんげん500gカット	5	6.5		トマトケチャップ3Kg	18	23.4		しょうゆ10%	0.25	0.33									
三温 (20kg袋)	1.5	1.95		ホワイトペッパー300g	0.06	0.08		三温 (20kg袋)	0.6	0.78		鶏卵L	26	33.8		牛乳	1個	1個	
しょうゆ10%	2.5	3.25		冷凍ブイヨン	6	7.8		でんぷん	0.5	0.65		若鶏モモ皮付き 国産	23	29.9					
本みりん1.8%	1	1.3		米サラダ油(ペットボトル)	1	1.3		オイスターソース1.2kg	0.8	1.04		高野豆腐サイコロ	7	9.1		あじでんぷん付40g	1切	0切	
ごま油	0.4	0.52		赤ワイン1.8%	2	2.6		ブラックペッパー300g	0.01	0.01		玉葱 (2L)	28	37		あじでんぷん付50g	0切	1切	
米サラダ油(ペットボトル)	0.4	0.52						食塩	0.01	0.01		にんじん (秀L)	7	9.1		米白絞油	4	5.2	
一味とうがらし300g	0.01	0.01		白身魚フリッター1kg	2個	3個		清酒2%	0.5	0.65		冷凍いんげん500gカット	3	3.9		にんじん (秀L)	8	10.4	
				米白絞油	3	3.9						干しいたけスライス	0.6	0.78		玉葱 (2L)	10	13	
だいず(水煮 レトルト)	10	13						きゅうり (A級L)	45	58.5		かつお加工品(削り節)	1	1.3		上白 (20kg袋)	4	5.2	
木綿豆腐	20	26		黄桃缶ダイス	20	26		いりごま1kg	0.6	0.78		三温 (20kg袋)	0.96	1.25		しょうゆ10%	5	6.5	
ねぎ (国産秀L)	8	10.4		パイン缶(チビット)	25	32.5		しょうゆ10%	2	2.6		しょうゆ10%	4.2	5.46		本みりん1.8%	2	2.6	
油揚げ (カット)	4	5.2		甘夏みかん缶	15	19.5		上白(1kg袋)	1.2	1.56		食塩	0.08	0.1		米酢1.8%	2	2.6	
にんじん (秀L)	10	13						食塩	0.1	0.13		米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.39		一味とうがらし300g	0.03	0.04	
だいこん (秀2L)	15	19.5						ごま油	0.6	0.78		清酒2%	0.8	1.04					
板こんにやく 短冊	8	10.4										本みりん1.8%	0.7	0.91		木綿豆腐	40	52	
豚もも肉薄切り 国産	10	13						若鶏モモ皮なし 国産	20	26		水	42	55		かまぼこ卵抜き	6	7.8	
かつお加工品(削り節)	2.7	2.7						もやし	8	10.4						にんじん (秀L)	6	7.8	

