

[週 間 献 立 表]

5月1日木曜日					5月2日金曜日					5月7日水曜日					5月8日木曜日					5月9日金曜日				
ロールパン					ごはん 保ブルーベリータルト					ごはん					牛乳100ml 保ミニゼリー（りんご）					ごはん				
牛乳100ml					牛乳100ml					牛乳100ml					保ミニゼリー（りんご）					牛乳100ml				
ペンネのトマト煮					型抜きチーズ					豚汁					炊き込みごはん					とうもろこし薄くず汁				
アスパラとコーンのソテー					若竹汁					切干大根のサラダ					けんちん汁					大根とハムのサラダ				
チキンナゲット					磯香和え					子持ちししやもフリッター					キャベツ入りメンチカツ					あんかけハンバーグ				
保ベジタブルせんべい					かつおのそぼろごはん					保みかんゼリー					保かみかみおやつ					保かぼちゃマフィン				
		正味量					正味量					正味量					正味量					正味量		
材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			
ロールパン		1個	1個			白ごはん保		1食	1食			白ごはん保		1食	1食			牛乳100ml保		1本	1本			
牛乳100ml保		1本	1本			牛乳100ml保		1本	1本			牛乳100ml保		1本	1本			果物ミニゼリー（りんご）		1個	1個			
ペンネ		16	16			型抜きチーズ15 g		1個	1個			だいこん（秀2 L）		12	12			精白米		38	38			
豚ひき肉 国産		20	20									豚もも肉薄切り 国産		10	10			若鶏モモ皮なし 国産		12	12			
玉葱（2 L）		32	32			たけのこレトルト1 k g		25	25			つきこんにやく		8	8			にんじん（秀L）		8	8			
にんじん（秀L）		8	8			カットわかめ200 g（S）		0.3	0.3			木綿豆腐		15	15			干しいたけスライス		0.3	0.3			
グリーンピース（冷凍）		1	1			かまぼこ形指定		5	5			切ごぼうさがき		10	10			つきこんにやく		8	8			
トマト缶ダイスカット		8	0			にんじん（秀L）		6	6			にんじん（秀L）		8	8			しょうゆ10%		2.5	0			
トマト（ダイス）1kg		0	8			かつお加工品（削り節）		3	3			かつお加工品（削り節）		3	3			しょうゆ		0	2.5			
トマトケチャップ3Kg		8	0			だしこんぶ		0.3	0.3			清酒2%		1	1			三温（20kg袋）		1.4	0			
トマトケチャップ1kg		0	8			しょうゆ10%		2	0			豆みそ		4	4			三温（1kg袋）		0	1.4			
ウスターソース1.8%		1.5	1.5			しょうゆ		0	2			白みそ		1	1			本みりん1.8%		1	1			
食塩		0.1	0.1			食塩		0.1	0.1			米サラダ油（ペットボトル）		0.3	0.3			食塩		0.1	0.1			
三温（20kg袋）		1	0			本みりん1.8%		1	1									清酒2%		1	1			
三温（1kg袋）		0	1									切干だいこん（国産）		2	2			米サラダ油（ペットボトル）		0.3	0.3			
デミグラスソース1号缶		3	0			ほうれんそう（秀）		25	25			ホールコーン缶（1号缶）		10	10									
デミグラスソース2号缶		0	3			キャベツ（秀2 L）		20	20			オイルツナ フレーク		10	10			だいこん（秀2 L）		15	15			
チキンブイヨン缶		10	0			にんじん（秀L）		10	10			食塩		0.1	0.1			にんじん（秀L）		8	8			
チキンブイヨン缶810g		0	10			きざみのり100 g		0.18	0.18			しょうゆ		1.3	1.3			切ごぼうさがき		7	7			
オリーブ油1kg		0.3	0.3			しょうゆ		1.3	1.3			上白（1kg袋）		1	1			木綿豆腐		15	15			
赤ワイン1.8%		1	1			上白（1kg袋）		1	1			米酢1.8%		1	1			干しいたけスライス		0.3	0.3			
												米サラダ油（ペットボトル）		0.3	0.3			ねぎ（国産秀L）		5	5			
グリーンアスパラガス L		40	40			かつお フレーク		21	21									しょうゆ10%		2	0			
にんじん（秀L）		10	10			若鶏ひき肉 国産		7	7			子持ちししやもフリッター		2個	2個			しょうゆ		0	2			
ホールコーン缶（1号缶）		8	0			玉葱（2 L）		17	17									食塩		0.1	0.1			
ホールコーン缶（2号缶）		0	8			にんじん（秀L）		6	6			みかんゼリー		1個	1個			でんぶん		1.3	0			
食塩		0.1	0.1			グリーンピース（冷凍）		3	3									でんぶん1kg		0	1.3			
冷凍ブイヨン		5	5			しょうゆ10%		1.5	0									かつお加工品（削り節）		3	3			

2025年05月01日～2025年05月31日
 予定献立 献立1 0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2025-03-21 印刷

2 ページ

5月1日木曜日					5月2日金曜日					5月7日水曜日					5月8日木曜日					5月9日金曜日				
ロールパン 牛乳100ml ペンネのトマト煮 アスパラとコーンのソテー チキンナゲット 保ベジタブルせんべい					ごはん 保ブルーベリータルト 牛乳100ml 型抜きチーズ 若竹汁 磯香和え かつおのそぼろごはん					ごはん 牛乳100ml 豚汁 切干大根のサラダ 子持ちししゃもフリッター 保みかんゼリー					牛乳100ml 保ミニゼリー（りんご） 炊き込みごはん けんちん汁 キャベツ入りメンチカツ 保かみかみおやつ					ごはん 牛乳100ml とうもろこし薄くず汁 大根とハムのサラダ あんかけハンバーグ 保かぼちゃマフィン				
	正味量					正味量					正味量					正味量					正味量			
材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷		
しょうゆ10%	1.2	0			しょうゆ	0	1.5								米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3			しょうゆ10%	1.6	0		
しょうゆ	0	1.2			三温（20kg袋）	0.8	0													しょうゆ	0	1.6		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3			三温（1kg袋）	0	0.8								キャベツ入りメンチカツ50	1個	1個			三温（20kg袋）	1	0		
					清酒2%	1	1								米白絞油	5	5			三温（1kg袋）	0	1		
チキンナゲット	2個	2個			本みりん1.8%	1.5	1.5													本みりん1.8%	1	1		
米白絞油	4	4			米サラダ油(ペットボトル)	0.4	0.4								保お豆腐屋さんかりんとう	1個	1個			清酒2%	1	1		
															かぼちゃボーロ	0.05袋	0.05袋			でんぶん	0.4	0		
ベジタブルせんべい	1個	1個			ブルーベリータルト	1個	1個													でんぶん1kg	0	0.4		

[週 間 献 立 表]

5月10日土曜日					5月12日月曜日					5月13日火曜日					5月14日水曜日					5月15日木曜日				
おにぎり弁当 牛乳200ml 型抜きチーズ オレンジ					ごはん 牛乳100ml わかめスープ れんこんサラダ 生揚げの中華煮 保こめ棒					ごはん（各園炊飯） 牛乳100ml 親子丼 即席漬け 赤魚の煮付け 保ねじりん棒					ごはん 牛乳100ml 呉汁 お浸し 豚肉のしょうが焼き 保やさいのポーロ					牛乳100ml コーンピラフ 野菜スープ フランクフルトのトマトソース 保カルテツスティック				
		正味量					正味量					正味量					正味量					正味量		
材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			
おにぎり（赤しそ粉）		1個	1個			白ごはん保		1食	1食			精白米		50	50			白ごはん保		1食	1食			
おにぎり（わかめ）		1個	1個																					
ポークウインナー		1個	1個			牛乳100ml 保		1本	1本			牛乳100ml 保		1本	1本			牛乳100ml 保		1本	1本			
牛乳200ml 保		1本	1本			若鶏モモ皮付き 国産		10	10			鶏卵L		25	25			だいず(水煮 レトルト)		10	10			
						カットわかめ200 g（S）		0.4	0.4			若鶏モモ皮付き 国産		30	30			だいこん（秀2 L）		12	12			
型抜きチーズ15 g		1個	1個			もやし		15	15			玉葱（2 L）		45	45			にんじん（秀L）		7	7			
						にんじん（秀L）		8	8			にんじん（秀L）		15	15			じゃがいも（秀2 L）		10	10			
オレンジL 1 6 2 g 7 2 玉		0.25個	0.25個			チンゲンサイ（秀L）		7	7			本みりん1.8ℓ		1	1			木綿豆腐		15	15			
						たけのこレトルト 1 k g		6	6			清酒2ℓ		1	1			ねぎ（国産秀L）		5	5			
						ねぎ（国産秀L）		5	5			三温（20kg袋）		0.8	0			かつお加工品(削り節)		3	3			
						チキンブイヨン缶		10	0			三温（1kg袋）		0	0.8			白みそ		2	2			
						チキンブイヨン缶810g		0	10			しょうゆ10ℓ		2.5	0			豆みそ		2	2			
						鶏豚湯4号袋		0.75	0.75			しょうゆ		0	2.5									
						清酒2ℓ		1	1			米サラダ油(ペットボトル)		0.3	0.3			ほうれんそう（秀）		30	30			
						しょうゆ10ℓ		2	0			きざみのり2 0 g		0.6	0.6			にんじん（秀L）		10	10			
						しょうゆ		0	2									もやし		6	6			
						食塩		0.1	0.1			千切り大根漬		10	10			上白(1kg袋)		0.8	0.8			
						米サラダ油(ペットボトル)		0.3	0.3			きゅうり（A級L）		35	35			しょうゆ		1.3	1.3			
												いりごま1kg		1	0									
						れんこん（いちよう）		20	20			いりごま200g		0	1			豚もも肉薄切り 国産		40	40			
						しょうゆ		0.6	0									にんじん（秀L）		10	10			
						三温（20kg袋）		0.1	0			赤魚の煮付け		1個	1個			玉葱（2 L）		20	20			
						しょうゆ		0	0.6									おろししょうが100g		0.2	0.2			
						三温（1kg袋）		0	0.1			ねじりん棒		10	10			清酒2ℓ		1	1			
						本みりん1.8ℓ		0.3	0.3									本みりん1.8ℓ		1	1			
						清酒2ℓ		0.4	0.4									三温（20kg袋）		0.8	0			
						きゅうり（A級L）		20	20									三温（1kg袋）		0	0.8			
						ロースハム短冊		8	8									しょうゆ10ℓ		1.5	0			
						食塩		0.1	0.1									しょうゆ		0	1.5			

2025年05月01日～2025年05月31日
 予定献立 献立1 0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2025-03-21 印刷

4 ページ

[illegible]

2025年05月01日～2025年05月31日
予定献立 献立1 0:通常献立

[週 間 献 立 表]

5月16日金曜日					5月17日土曜日					5月19日月曜日					5月20日火曜日					5月21日水曜日					
ごはん					ハムロールパン					ごはん					ロールパン					ごはん 保　お米のババロア					
牛乳100ml					白桃豆乳					牛乳100ml					牛乳100ml					牛乳100ml					
豆乳みそ汁					一口チーズ					じゃがいものっぺい汁					クリームシチュー					型抜きチーズ					
彩り和え					魚肉ソーセージ					いんげんの炒め煮					コーンサラダ					ワントンスープ					
鶏肉のレモン스가け										豆腐団子					オレンジ					中華サラダ					
保星っ子										保ヨーグルト					保豆乳プリンタルト					小籠包					
		正味量					正味量					正味量					正味量					正味量			
材料名		保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷		
白ごはん保		1食	1食			ハムロールパン保	1個	1個			白ごはん保	1食	1食			ロールパン	1個	1個			白ごはん保	1食	1食		
牛乳100ml保		1本	1本			調製豆乳白桃200ml	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本		
調製豆乳　調理用		15	15			一口チーズ5　g	2個	2個			じゃがいも（秀2 L）	20	20			玉葱（2 L）	30	30			型抜きチーズ15 g	1個	1個		
だいこん（秀2 L）		15	15								にんじん（秀L）	10	10			にんじん（秀L）	10	10							
木綿豆腐		15	15			魚肉ソーセージ	1本	1本			つきこんにゃく	10	10			マッシュルーム(ゆで)	10	10			若鶏モモ皮付き　国産	12	12		
愛知県産大豆油揚げ(ｶｯﾄ)		5	5								切ごぼうさがき	7	7			じゃがいも（秀2 L）	25	25			はくさい（秀2 L）	15	15		
豚もも肉薄切り　国産		12	12								干しいたけスライス	0.3	0.3			スキムミルク	6	6			にんじん（秀L）	7	7		
にんじん（秀L）		10	10								ねぎ（国産秀L）	5	5			若鶏モモ皮なし　国産	15	15			もやし	10	10		
ねぎ（国産秀L）		6	6								しょうゆ10%	2	0			白ワイン1.8%	1	1			干しいたけスライス	0.3	0.3		
かつお加工品(削り節)		3	3								しょうゆ	0	2			冷凍フイヨン	10	10			ワントン	6	6		
清酒2%		1	1								食塩	0.1	0.1			粉チーズ500g	0.5	0			ねぎ（国産秀L）	5	5		
米サラダ油(ペットボトル)		0.3	0.3								でんぶん	0.5	0			粉チーズ80g	0	0.5			チキンフイヨン缶	12	12		
白みそ		5	5								でんぶん1kg	0	0.5			薄力粉	3	0			鶏豚湯4号袋	0.3	0.3		
											かつお加工品(削り節)	3	3			薄力粉	0	3			清酒2%	1	1		
キャベツ（秀2 L）		30	30								米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3			バター　450g	3	3			しょうゆ10%	2	0		
きゅうり（A級L）		20	20													パセリ（秀）	0.5	0.5			しょうゆ	0	2		
野菜ふりかけ350g		0.4	0.4								冷凍いんげん500g	25	25			食塩	0.3	0.3			食塩	0.1	0.1		
											豚もも肉細切り　国産	10	10			米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3			米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
若鶏モモ皮なし 4 0 g 国産		1枚	1枚								玉葱（2 L）	8	8												
しょうゆ10%		2.5	0								にんじん（秀L）	5	5			ホールコーン缶(1号缶)	12	12			オイルツナ　フレーク	10	10		
しょうゆ		0	2.5								角はんべん（卵なし）細	7	7			キャベツ（秀2 L）	15	15			キャベツ（秀2 L）	20	20		
三温（20kg袋）		1.5	0								米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3			きゅうり（A級L）	12	12			にんじん（秀L）	8	8		
三温（1kg袋）		0	1.5								清酒2%	1	1			にんじん（秀L）	5	5			きゅうり（A級L）	15	15		
レモン(果汁720ml)		1	0								かつお加工品(削り節)	1	1			食塩	0.1	0.1			米酢1.8%	1.5	1.5		
レモン(果汁120ml)		0	1								本みりん1.8%	1	1			しょうゆ	1.2	1.2			しょうゆ	1.2	1.2		
水		0	0								しょうゆ10%	1.2	0			米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3			ごま油	0.3	0		
でんぶん		0.3	0								しょうゆ	0	1.2			米酢1.8%	1	1			ごま油400g	0	0.3		
でんぶん1kg		0	0.3								食塩	0.1	0.1			上白(1kg袋)	1	1			食塩	0.1	0.1		

[週 間 献 立 表]

5月16日金曜日					5月17日土曜日					5月19日月曜日					5月20日火曜日					5月21日水曜日				
ごはん 牛乳100ml 豆乳みそ汁 彩り和え 鶏肉のレモンソースがけ 保星っ子					ハムロールパン 白桃豆乳 一口チーズ 魚肉ソーセージ					ごはん 牛乳100ml じゃがいもののっぺい汁 いんげんの炒め煮 豆腐団子 保ヨーグルト					ロールパン 牛乳100ml クリームシチュー コーンサラダ オレンジ 保豆乳プリンタルト					ごはん 保 お米のババロア 牛乳100ml 型抜きチーズ ワントンスープ 中華サラダ 小籠包				
材料名		正味量			材料名		正味量			材料名		正味量			材料名		正味量			材料名		正味量		
星っ子	1袋	1袋								三温（20kg袋）	0.5	0			オレンジL 1 6 2 g 7 2 玉	0.25個	0.25個			小籠包（トレー入り）	1個	1個		
										三温（1kg袋）	0	0.5												
															豆乳プリンタルト	1個	1個			お米のババロア	1個	1個		
										とうふだんご（ごま抜き）	2個	2個												
										ヨーグルト80g Feプラス	1個	1個												
										（アレルギー用）やさいぜりー	1個	1個												
										</														

2025年05月01日～2025年05月31日
予定献立 献立1 0:通常献立

[週 間 献 立 表]

5月22日木曜日					5月23日金曜日					5月24日土曜日					5月26日月曜日					5月27日火曜日									
きしめん					ごはん					おにぎり弁当					ごはん 保ミニミレービスケット					ごはん（各園炊飯）									
牛乳100ml					牛乳100ml					牛乳200ml					牛乳100ml					牛乳100ml									
五目きしめん					花ふのおすまし					型抜きチーズ					保ミニゼリー（洋なし）					ドライカレー									
キャベツとじゃこのサラダ					福神漬あえ					オレンジ					五目汁					枝豆サラダ									
白ごまつくね					ホキの甘酢だれ										いんげんのごま和え					あじフリッター									
保全粒粉クラッカー					保スイートポテト										鉄火みそ					保とうもろこしのﾊﾞﾌｽﾅｯｸ									
		正味量					正味量					正味量					正味量					正味量							
材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷		
きしめん160 g		1個	1個			白ごはん保		1食	1食			おにぎり（赤しそ粉）		1個	1個			白ごはん保		1食	1食			精白米		50	50		
												おにぎり（菜めし）		1個	1個														
牛乳100ml保		1本	1本			牛乳100ml保		1本	1本			ポークウインナー		1個	1個			牛乳100ml保		1本	1本			牛乳100ml保		1本	1本		
若鶏モモ皮なし 国産		12	12			かまぼこ卵抜き		7	7			牛乳200ml保		1本	1本			果物ミニゼリー（洋なし）		1個	1個			豚ひき肉 国産		30	30		
にんじん（秀L）		8	8			にんじん（秀L）		8	8															豚レバーチップ		2	2		
愛知県産大豆油揚げ(ｶｯﾄ)		4	4			木綿豆腐		15	15			型抜きチーズ15 g		1個	1個			若鶏モモ皮なし 国産		12	12			にんじん（秀L）		25	25		
干しいたけスライス		0.3	0.3			花ふ		3	3									にんじん（秀L）		10	10			玉葱（2 L）		40	40		
はくさい（秀2 L）		15	15			だいこん（秀2 L）		10	10			オレンジL 1 6 2 g 7 2 玉		0.25個	0.25個			かまぼこ卵抜き		8	8			グリーンピース（冷凍）		4	4		
かまぼこ卵抜き		5	5			根みつば（秀）		5	5									玉葱（2 L）		15	15			ウスターソース1.8㍔		0.8	0.8		
ねぎ（国産秀L）		5	5			ほうれんそう（秀）		8	8									干しいたけスライス		0.3	0.3			カレー粉		0.25	0.25		
だしこんぶ		0.2	0.2			干しいたけスライス		0.3	0.3									ねぎ（国産秀L）		6	6			赤ワイン1.8㍔		1.8	1.8		
清酒2㍔		1	1			しょうゆ10㍔		2	0									かつお加工品(削り節)		3	3			トマトケチャップ3Kg		4	0		
しょうゆ10㍔		2.4	0			しょうゆ		0	2									清酒2㍔		1	1			トマトケチャップ1kg		0	4		
しょうゆ		0	2.4			かつお加工品(削り節)		3	3									食塩		0.1	0.1			しょうゆ10㍔		0.5	0		
本みりん1.8㍔		1	1			だしこんぶ		0.3	0.3									しょうゆ10㍔		2	0			しょうゆ		0	0.5		
でんぶん		1.2	0			食塩		0.1	0.1									しょうゆ		0	2			冷凍ﾌﾞｲｵﾝ		5	5		
でんぶん1kg		0	1.2															米サラダ油(ペットボトル)		0.3	0.3			チャツネ		2	2		
かつお加工品(削り節)		3	3			福神漬(愛知県産)		8	8															デミグラスソース 1号缶		6	0		
米サラダ油(ペットボトル)		0.3	0.3			きゅうり（A級L）		15	15									冷凍いんげん500g		35	35			デミグラスソース 2号缶		0	6		
食塩		0.1	0.1			キャベツ（秀2 L）		25	25									もやし		8	8			食塩		0.1	0.1		
																		オイルツナ フレーク		10	10			三温（20kg袋）		0.8	0		
キャベツ（秀2 L）		30	30			ホキ角切(打粉付き)		40	40									いりごま1kg		1	0			三温（1kg袋）		0	0.8		
にんじん（秀L）		8	8			米白絞油		4	4									いりごま200g		0	1			米サラダ油(ペットボトル)		0.3	0.3		
しらす干し(半乾燥品)		0.8	0			赤ピーマン（秀）		3	3									しょうゆ		1.5	1.5								
しらす干し（半乾燥品）		0	0.8			もやし		3	3									上白(1kg袋)		1	1			えだまめむき実(冷凍)		15	15		
しょうゆ		1.2	1.2			三温（20kg袋）		1.2	0															ショルダーベーコン短冊		8	8		
上白(1kg袋)		1	1			三温（1kg袋）		0	1.2									だいず(水煮 レトルト)		13	13			キャベツ（秀2 L）		15	15		
米酢1.8㍔		1.3	1.3			しょうゆ10㍔		1.5	0									つきこんにゃく		6	6			きゅうり（A級L）		10	10		
食塩		0.1	0.1			しょうゆ		0	1.5									にんじん（秀L）		7	7			米酢1.8㍔		1.5	1.5		

[週 間 献 立 表]

5月22日木曜日					5月23日金曜日					5月24日土曜日					5月26日月曜日					5月27日火曜日				
きしめん 牛乳100ml 五目きしめん キャベツとじゃこのサラダ 白ごまつくね 保全粒粉クラッカー					ごはん 牛乳100ml 花ふのおすまし 福神漬あえ ホキの甘酢だれ 保スイートポテト					おにぎり弁当 牛乳200ml 型抜きチーズ オレンジ					ごはん 保ミニミレービスケット 牛乳100ml 保ミニゼリー（洋なし） 五目汁 いんげんのごま和え 鉄火みそ					ごはん（各園炊飯） 牛乳100ml ドライカレー 枝豆サラダ あじフリッター 保とうもろこしのﾊﾞﾌｽﾅｯｸ				
		正味量					正味量					正味量					正味量					正味量		
材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			
レバー入り白ごまつくね		2個	2個			本みりん1.8%		1	1			青ピーマン（秀L）		7	7			しょうゆ		1.2	1.2			
						米酢1.8%		1.2	1.2			豚もも肉薄切り 国産		10	10			米サラダ油(ペットボトル)		0.3	0.3			
全粒粉クラッカー		0.12袋	0.12袋			でんぶん		0.7	0			豆みそ		2	2			上白(1kg袋)		1	1			
						でんぶん1kg		0	0.7			三温（20kg袋）		1.2	0									
						米サラダ油(ペットボトル)		0.3	0.3			三温（1kg袋）		0	1.2			あじフリッター		2個	2個			
												米サラダ油(ペットボトル)		0.3	0.3									
						スイートポテト35g		1個	1個			本みりん1.8%		1	1			とうもろこしﾊﾞﾌｽﾅｯｸ		0.2袋	0.2袋			
												清酒2%		1	1									
												ミニミレービスケット		1個	1個									

[週 間 献 立 表]

5月28日水曜日					5月29日木曜日					5月30日金曜日					5月31日土曜日									
ごはん 保野菜&果物ジュース					牛乳100ml 型抜きチーズ えびピラフ コンソメスープ オムレツ（トマトソース） 保ブルーベリーゼリー					ごはん 保野菜&果物ジュース 牛乳100ml 中華豆腐汁 パンサンスー ぎょうざ 保ミニどうぶつビスケット					おにぎり弁当 牛乳200ml 一口チーズ 魚肉ソーセージ									
		正味量					正味量					正味量					正味量					正味量		
材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			
白ごはん保		1食	1食			牛乳100ml保		1本	1本			白ごはん保		1食	1食			おにぎり（赤しそ粉）		1個	1個			
																		おにぎり（塩こんぶ）		1個	1個			
牛乳100ml保		1本	1本			型抜きチーズ15 g		1個	1個			牛乳100ml保		1本	1本			ポークウィンナー		1個	1個			
木綿豆腐		20	20			アルファー化米		35	35			若鶏モモ皮なし 国産		12	12			牛乳200ml保		1本	1本			
だいこん（秀2 L）		12	12			ベーコンカット（短冊）		15	15			にんじん（秀L）		5	5									
にんじん（秀L）		10	10			むきえび（L）		25	25			木綿豆腐		25	25			一口チーズ5 g		2個	2個			
根みつば（秀）		6	6			玉葱（2 L）		5	5			干しいたけスライス		0.3	0.3									
干しいたけスライス		0.3	0.3			玉葱（2 L）長久手		15	15			もやし		8	8			魚肉ソーセージ		1本	1本			
しょうゆ10%		2.3	0			にんじん（秀L）		10	10			ほうれんそう（秀）		5	5									
しょうゆ		0	2.3			グリーンピース（冷凍）		2	2			しょうゆ10%		2	0									
かつお加工品（削り節）		3	3			米サラダ油（ペットボトル）		0.3	0.3			しょうゆ		0	2									
だしこんぶ		0.3	0.3			食塩		0.1	0.1			清酒2%		1	1									
食塩		0.1	0.1			冷凍ブイヨン		12	12			チキンブイヨン缶		12	0									
						しょうゆ10%		1.3	0			チキンブイヨン缶810g		0	12									
キャベツ（秀2 L）		25	25			しょうゆ		0	1.3			鶏豚湯4号袋		0.3	0.3									
きゅうり（A級L）		25	25			白ワイン1.8%		1	1			食塩		0.1	0.1									
赤しそ粉グルソー抜き		0.3	0.3									でんぶん		0.6	0									
						若鶏モモ皮なし 国産		12	12			でんぶん1kg		0	0.6									
若鶏モモ皮なし40 g 国産		1枚	1枚			玉葱（2 L）		10	10			米サラダ油（ペットボトル）		0.3	0.3									
清酒2%		1	1			キャベツ（秀2 L）		12	12															
しょうゆ10%		1.5	0			マッシュルーム（ゆで）		5	5			きゅうり（A級L）		20	20									
しょうゆ		0	1.5			にんじん（秀L）		5	5			ローズハム短冊		8	8									
ガーリック300g		0.03	0.03			ズッキーニ 長久手		10	10			はるさめカット		3	3									
ジンジャー300g		0.02	0.02			しょうゆ10%		2	0			にんじん（秀L）		5	5									
食塩		0.04	0.04			しょうゆ		0	2			上白（1kg袋）		1	1									
でんぶん		2	0			チキンブイヨン缶		15	0			しょうゆ		1.3	0									
でんぶん1kg		0	2			チキンブイヨン缶810g		0	15			しょうゆ		0	1.3									
薄力粉		3	0			食塩		0.1	0.1			米酢1.8%		1.5	1.5									
薄力粉		0	3			白ワイン1.8%		1	1			ごま油		0.5	0									

[週 間 献 立 表]

5月28日水曜日					5月29日木曜日					5月30日金曜日					5月31日土曜日														
ごはん 保野菜＆果物ジュース 牛乳100ml 豆腐のすまし汁 赤しそ和え からあげ 保カルテツベビードーナツ					牛乳100ml 型抜きチーズ えびピラフ コンソメスープ オムレツ（トマトソース） 保ブルーベリーゼリー					ごはん 保野菜＆果物ジュース 牛乳100ml 中華豆腐汁 パンサンスー ぎょうざ 保ミニどうぶつビスケット					おにぎり弁当 牛乳200ml 一口チーズ 魚肉ソーセージ														
		正味量					正味量					正味量					正味量					正味量							
材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			材料名			上郷		
米白絞油		4	4			米サラダ油(ペットボトル)		0.3	0.3			ごま油400g		0	0.5														
カルテツベビードーナツ		1袋	1袋			オムレツ40g		1個	1個			ごまなしぎょうざ冷（トレ		2個	2個														
						赤ワイン1.8ℓ		1	1																				
野菜＆果物ジュース125ml		1個	1個			三温（20kg袋）		1.8	0			ミニどうぶつビスケット		0.5個	0.5個														
						三温（1kg袋）		0	1.8																				
						ウスターソース1.8ℓ		1	1			野菜＆果物ジュース125ml		1個	1個														
						トマトケチャップ3Kg		3	0																				
						トマトケチャップ1kg		0	6																				
						ベースソース(トマトソース)		3	0																				
						ブルーベリーゼリー40g		1個	1個																				