

5月1日木曜日					5月2日金曜日					5月7日水曜日					5月8日木曜日					5月9日金曜日				
白飯（ライスパック）N 牛乳 花型はんぺん キャベツとツナのあえ物☆ とり団子汁					白飯（ライスパック）N 牛乳 宗田かつおのおかか煮 塩こんぶあえ☆ すましじる かしわもち					白飯（ライスパック）N 牛乳 キャベツ入りメンチカツ 大豆のごま炒め あわせみそしる					ちゅうかおこわ 牛乳 ぎょうざ（小2こ中3こ） ちゅうかとうふしる かみかみグミ					白飯（ライスパック）N 牛乳 とりごぼう丼（大） ひじきサラダ（ごまドレ） ●ごまドレッシング オレンジ				
		正味量					正味量					正味量					正味量					正味量		
材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校		
白飯（ライスパック）	1個	1個			白飯（ライスパック）	1個	1個			白飯（ライスパック）	1個	1個			アルファー化米	32	35			白飯（ライスパック）	1個	1個		
															アルファー化もち米	18	20							
牛乳	1個	1個			牛乳	1個	1個			牛乳	1個	1個			豚もも肉角切り 1cm 国産	20	26			牛乳	1個	1個		
															米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.39							
花型はんぺん 40g	1個	0個			宗田かつおのおかか煮40	0.1P	0P			キャベツ入りメンチカツ50	1個	0個			むきえび（LL）	20	26			若鶏モモ皮付き 国産	40	52		
花型はんぺん 50g	0個	1個			宗田かつおのおかか煮50	0P	0.1P			キャベツ入りメンチカツ60	0個	1個			干しいたけスライス	0.8	1.04			玉葱（2L）	40	52		
										米白絞油	5	6			たけのこレトルト 1kg	10	13			にんじん（秀L）	10	13		
オイルツナ フレーク	10	13			キャベツ（秀2L）	30	39								にんじん（秀L）	10	13			ごぼう（さががき）	20	26		
キャベツ（秀2L）	32	41.6			きゅうり（A級L）	15	19.5			豚もも肉細切り 国産	10	13			えだまめむき実（冷凍）	4	5.2			ねぎ（国産秀L）	5	6.5		
きゅうり（A級L）	8	10.4			塩吹こんぶ	1.5	1.95			清酒2ℓ	0.5	0.65			冷凍ブイヨン	8	10.4			おろししょうが	0.5	0.65		
しょうゆ10ℓ	2.4	3.12			いりごま1kg	0.7	0.91			れんこん（いちょう5ミリ）	20	26			しょうゆ10ℓ	4	5.2			三温（20kg袋）	1	1.3		
上白（1kg袋）	1.8	2.34								ちくわ卵抜き	15	19.5			三温（20kg袋）	0.55	0.72			しょうゆ10ℓ	4.5	5.85		
レモン（果汁1ℓ）	1.3	1.69			ほうれんそう（秀）	10	13			だいず（水煮 レトルト）	10	13			ごま油	0.8	1.04			食塩	0.1	0.13		
米サラダ油（ペットボトル）	0.8	1.04			かまぼこ形指定	10	13			冷凍いんげん500gカット	3	3.9			清酒2ℓ	2	2.6			米サラダ油（ペットボトル）	0.6	0.78		
					木綿豆腐	20	26			三温（20kg袋）	1	1.3			食塩	0.5	0.65			清酒2ℓ	1	1.3		
鶏肉団子	25	32.5			油揚げ（カット）	5	6.5			しょうゆ10ℓ	3.5	4.55			ブラックペッパー 300g	0.03	0.04			本みりん1.8ℓ	1	1.3		
にんじん（秀L）	10	13			にんじん（秀L）	10	13			本みりん1.8ℓ	1	1.3												
板こんにゃく 短冊	5	6.5			しょうゆ10ℓ	4	5.2			ごま油	0.5	0.65			牛乳	1個	1個			国産米ひじき	2	2.6		
干しいたけスライス	1	1.3			食塩	0.2	0.26			すりごま1kg	0.8	1.04								オイルツナ フレーク	10	13		
はくさい（秀2L）	30	39			清酒2ℓ	1	1.3			黒いりごま 1kg	0.4	0.52			ぎょうざ冷凍（トレイ入り）	2個	3個			レモン（果汁1ℓ）	0.3	0.39		
ねぎ（国産秀L）	10	13			かつお加工品（削り節）	3	3			米サラダ油（ペットボトル）	0.4	0.52								キャベツ（秀2L）	18	23.4		
おろししょうが	0.1	0.13			水	90	117								木綿豆腐	30	39			にんじん（秀L）	8	10.4		
かつお加工品（削り節）	2.7	2.7								にんじん（秀L）	10	13			豚もも肉薄切り 国産	10	13			ホールコーン缶（1号缶）	5	6.5		
食塩	0.8	1.04			かしわもち 40g	1個	1個			木綿豆腐	20	26			清酒2ℓ	1	1.3							
清酒2ℓ	1	1.3								ねぎ（国産秀L）	8	10.4			にんじん（秀L）	5	6.5			卵抜きごまドレッシング	0.03本	0.03本		
しょうゆ10ℓ	3	3.9								カットわかめ（国内産）	0.3	0.39			ねぎ（国産秀L）	10	13							
本みりん1.8ℓ	1.8	2.34								油揚げ（カット）	4	5.2			カットわかめ（国内産）	0.8	1.04			オレンジ 162g 72玉	0.25個	0.25個		
水	100	130								はくさい（秀2L）	15	19.5			食塩	0.06	0.08							
										だいこん（秀2L）	15	19.5			ホワイトペッパー 300g	0.01	0.01							
										豆みそ	4.5	5.85			ごま油	0.8	1.04							

2025年05月01日～2025年05月31日
 予定献立 献立1 0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2025-04-18 印刷

2 ページ

5月1日木曜日					5月2日金曜日					5月7日水曜日					5月8日木曜日					5月9日金曜日				
白飯（ライスパック）N					白飯（ライスパック）N					白飯（ライスパック）N					ちゅうかおこわ					白飯（ライスパック）N				
牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳				
花型はんぺん					宗田かつおのおかか煮					キャベツ入りメンチカツ					ぎょうざ（小2こ中3こ）					とりごぼう丼（大）				
キャベツとツナのあえ物☆					塩こんぶあえ☆					大豆のごま炒め					ちゅうかとうふしる					ひじきサラダ（ごまドレ）				
とり団子汁					すましじる					あわせみそしる					かみかみグミ					●ごまドレッシング				

5月12日月曜日					5月13日火曜日					5月14日水曜日					5月15日木曜日					5月16日金曜日				
白飯（ライスパック）N 牛乳 いかフリッター小2中3 ささみときゅうりの梅あえ さわにわん					白飯（ライスパック）N 牛乳 れんこんサンドフライ 春キャベツのおかかあえ よしのじる					白飯（ライスパック）N 牛乳 ハンバーグのオニオンソー 千草和え だんごじる					白飯（ライスパック）N 牛乳 ビビンバ ほそぎりにく ビビンバ ゆでやさい わかめスープ					ひじきごはん 牛乳 あじ大葉フライ じゃがいものものっぺいじる ◎さくらんぼゼリー				
		正味量					正味量					正味量					正味量					正味量		
材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校		
白飯（ライスパック）	1個	1個			白飯（ライスパック）	1個	1個			白飯（ライスパック）	1個	1個			白飯（ライスパック）	1個	1個			アルファー化米	34	40		
																				アルファー化もち米	16	20		
牛乳	1個	1個			牛乳	1個	1個			牛乳	1個	1個			牛乳	1個	1個			若鶏モモ皮付き 国産	15	19.5		
																				切ごぼうさがき	10	13		
いかフリッター	2個	3個			れんこんサンドフライ40g	1個	0個			ハンバーグ(小麦抜き) 50	1個	0個			豚もも細切5mm×5mm×4cm	38	49.4			にんじん（秀L）	10	13		
					れんこんサンドフライ60g	0個	1個			ハンバーグ(小麦抜き) 60	0個	1個			清酒2㍺	1	1.3			国産米ひじき	1.1	1.43		
ささみほぐし身 レトルト	10	13			米白絞油	4	6			玉葱（2L）	12	15.6			おろししょうが	0.8	1.04			油揚げ（カット）	6	7.8		
もやし	20	26								おろしにんにく 1 k g	0.2	0.26			おろしにんにく 1 k g	0.12	0.16			ちくわ卵抜き	5	6.5		
きゅうり（A級L）	20	26			春キャベツ	25	32.5			米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.39			たけのこレトルト 1 k g	10	13			えだまめむき実(冷凍)	2	2.6		
しょうゆ10㍺	0.85	1.1			にんじん（秀L）	8	10.4			三温（20kg袋）	1.2	1.56			三温（20kg袋）	2	2.6			米サラダ油(ペットボトル)	0.8	1.04		
上白(1kg袋)	0.6	0.78			きゅうり（A級L）	15	19.5			しょうゆ10㍺	2.1	2.7			本みりん1.8㍺	1	1.3			三温（20kg袋）	1.5	1.95		
米酢1.8㍺	1	1.3			かつおぶし 細花 500g	0.2	0.26			本みりん1.8㍺	1.5	1.95			ごま油	0.5	0.65			しょうゆ10㍺	4.8	6		
きざみ梅	0.5	0.65			しょうゆ10㍺	1.3	1.69			清酒2㍺	1.2	1.56			しょうゆ10㍺	2.2	2.86			本みりん1.8㍺	1.2	1.56		
					上白(1kg袋)	0.6	0.78			でんぷん	0.3	0.39			甜麺醤	1.8	2.34			清酒2㍺	1	1.3		
豚もも肉細切り 国産	15	19.5								水	13.7	17.81												
清酒2㍺	1	1.3			若鶏胸皮なし 国産	20	26								もやし	20	26			牛乳	1個	1個		
ねぎ（国産秀L）	10	13			生揚げ	20	26			ほうれんそう（秀）	25	32.5			にんじん（秀L）	10	13							
木綿豆腐	20	26			にんじん（秀L）	10	13			もやし	25	32.5			こまつな（秀L）	15	19.5			青しそ入りあじフライ50	1個	0個		
えのきたけ	5	6.5			だいこん（秀2L）	25	32.5			油揚げ（カット）	4	5.2			しょうゆ10㍺	2.1	2.73			青しそ入りあじフライ60	0個	1個		
根みつば（秀）	5	6.5			ねぎ（国産秀L）	8	10.4			しょうゆ10㍺	0.51	0.66			米酢1.8㍺	1.2	1.56			米白絞油	5	6		
湯葉冷凍	2	2.6			かつお加工品(削り節)	2.7	2.7			三温（20kg袋）	0.4	0.52			上白(1kg袋)	1.5	1.95							
にんじん（秀L）	4	5.2			しょうゆ10㍺	2	2.4			本みりん1.8㍺	0.4	0.52			ごま油	0.8	1.04			じゃがいも（秀2L）	15	19.5		
かつお加工品(削り節)	2.7	2.7			うすくちしょうゆ	1	1.2			清酒2㍺	0.4	0.52			一味とうがらし 3 0 0 g	0.01	0.01			だいこん（秀2L）	15	19.5		
うすくちしょうゆ	3.4	4.42			食塩	0.1	0.13			しょうゆ10㍺	2	2.6								にんじん（秀L）	10	13		
食塩	0.1	0.13			でんぷん	1	1.2			上白(1kg袋)	0.9	1.17			若鶏モモ皮なし 国産	15	19.5			ねぎ（国産秀L）	8	10.4		
しょうゆ10㍺	0.8	1.04			清酒2㍺	1	1.3								木綿豆腐	20	26			はくさい（秀2L）	15	19.5		
水	100	130								若鶏モモ皮なし 国産	15	19.5			カットわかめ（国内産）	0.8	1.04			生揚げ	10	13		
										米サラダ油(ペットボトル)	0.1	0.13			玉葱（2L）	20	26			板こんにゃく 短冊	10	13		
										清酒2㍺	1	1.3			にんじん（秀L）	10	13			かつお加工品(削り節)	2.7	2.7		
										ジャガボール	25	32.5			ねぎ（国産秀L）	5	6.5			しょうゆ10㍺	4	5.2		

2025年05月01日～2025年05月31日
 予定献立 献立1 0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2025-04-18 印刷

4 ページ

5月12日月曜日					5月13日火曜日					5月14日水曜日					5月15日木曜日					5月16日金曜日				
白飯（ライスパック）N 牛乳 いかフリッター小2中3 ささみときゅうりの梅あえ さわにわん					白飯（ライスパック）N 牛乳 れんこんサンドフライ 春キャベツのおかかあえ よしのじる					白飯（ライスパック）N 牛乳 ハンバーグのオニオンソー 千草和え だんごじる					白飯（ライスパック）N 牛乳 ビビンバ　ほそぎりにく ビビンバ　ゆでやさい わかめスープ					ひじきごはん 牛乳 あじ大葉フライ じゃがいものっぺいじる ◎さくらんぼゼリー				
		正味量					正味量					正味量					正味量					正味量		
材料名		小学校	中学校			材料名		小学校	中学校			材料名		小学校	中学校			材料名		小学校	中学校			
												ねぎ（国産秀L）		8	10.4			食塩		0.2	0.26			
												はくさい（秀2L）		10	13			ブラックペツパー300g		0.02	0.03			
												にんじん（秀L）		5	6.5			冷凍ブイヨン		12	15.6			
												干しいたけスライス		0.8	1.04			うすくちしょうゆ		3.5	4.55			
												かつお加工品(削り節)		2.7	2.7			清酒2%		1	1.3			
												しょうゆ10%		3	3									
												本みりん1.8%		1	1.3									
												食塩		0.3	0.39									
																				</				

5月19日月曜日					5月20日火曜日					5月21日水曜日					5月22日木曜日					5月23日金曜日				
白飯（ライスパック）N					新サンドロール（乳）					白飯（ライスパック）N					袋入りきしめん					白飯（ライスパック）N				
牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳				
さばの塩焼き					フランクフルトのケチャッ					そばろごはん					五目きしめん					鶏肉の風味焼き 2020				
ツナと野菜のいそかあえ					グリーンサラダ					ひとしおづけ					ちくわの磯辺揚げ小2中3					きゅうりとわかめのすのも				
しろみそのごじる					ミネストローネ					さつまじる					切り干し大根のごま酢あえ					ぶたじる				
備蓄用赤しそふりかけ																								
		正味量					正味量					正味量					正味量					正味量		
材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校		
白飯（ライスパック）	1個	1個			サント`イッチロール`ン 70g	1個	0個			白飯（ライスパック）	1個	1個			きしめん 2 0 0 g	1個	0個			白飯（ライスパック）	1個	1個		
					サント`イッチロール`ン 80g	0個	1個								きしめん 2 5 0 g	0個	1個							
牛乳	1個	1個								牛乳	1個	1個								牛乳	1個	1個		
					牛乳	1個	1個								牛乳	1個	1個							
さば切り身5 0 g	1切	0切								豚ひき肉 国産	40	50								若鶏モモ皮付き50g切り目	1枚	0枚		
さば切り身6 0 g	0切	1切			フランクフルト40g ポーク	1本	0本			玉葱（2 L）	25	32.5			ねぎ（国産秀L）	10	13			若鶏モモ皮付き60g切り目	0個	1個		
食塩（精製塩）	0.15	0.2			フランクフルト50g ポーク	0本	1本			干しいたけスライス	1	1.3			にんじん（秀L）	10	13			ねぎ（国産秀L）	3	3.9		
					トマトケチャップ3Kg	4	5.2			えだまめむき実（冷凍）	3	3.9			油揚げ（カット）	3	3.9			生しいたけ（菌床栽培、生）	0.5	0.65		
オイルツナ フレーク	6	7.8			ウスターソース1.8ℓ	2	2.6			三温（20kg袋）	2	2.5			若鶏モモ皮付き 国産	20	26			にんじん（秀L）	2	2.6		
ほうれんそう（秀）	10	13			三温（20kg袋）	1	1.3			しょうゆ10ℓ	2.5	3.25			干しいたけスライス	1	1.3			しょうゆ10ℓ	4	5.2		
もやし	20	26			デミグラスソース 1号缶	2	2.6			清酒2ℓ	1	1.3			かまぼこ卵抜き	5	6.5			三温（20kg袋）	0.3	0.39		
はくさい（秀2 L）	10	13			赤ワイン1.8ℓ	1	1.3			にんじん（秀L）	5	6.5			はくさい（秀2 L）	20	26			本みりん1.8ℓ	0.35	0.46		
きざみのり1 0 0 g	0.3	0.39								米サラダ油（ペットボトル）	1	1.3			しょうゆ10ℓ	5	6.5			レモン（果汁1ℓ）	0.35	0.46		
かつおぶし 細花 500g	0.1	0.13			キャベツ（秀2 L）	25	32.5								かつお加工品（削り節）	2.7	2.7							
しょうゆ	1.5	1.95			きゅうり（A級L）	8	10.4			だいこん（秀2 L）	20	26			清酒2ℓ	1	1.3			カットわかめ（国内産）	0.7	0.91		
					にんじん（秀L）	3	3.9			にんじん（秀L）	3	3.9			食塩	0.01	0.01			きゅうり（A級L）	30	39		
だいず（水煮 レトルト）	10	13			米サラダ油（ペットボトル）	0.8	1.04			きゅうり（A級L）	10	13			本みりん1.8ℓ	1.5	1.95			米酢1.8ℓ	2.3	2.99		
木綿豆腐	20	26			食塩	0.2	0.26			はくさい（秀2 L）	15	19.5								上白（1kg袋）	2.5	3.25		
ねぎ（国産秀L）	8	10.4			ホワイトペッパー3 0 0 g	0.03	0.04			塩吹こんぶ	1	1.3			ちくわ磯辺揚げ（2 3）	2個	3個			しょうゆ10ℓ	2.4	3.12		
油揚げ（カット）	4	5.2			米酢1.8ℓ	1.2	1.56			食塩	0.5	0.65			米白絞油	4.5	6.5							
にんじん（秀L）	5	6.5			上白（1kg袋）	0.4	0.52													豚もも肉薄切り 国産	20	26		
だいこん（秀2 L）	14	18.2								若鶏胸皮なし 国産	15	19.5			切干だいこん（国産）	3.5	4.55			木綿豆腐	20	26		
だいこん（秀2 L）長久手	6	7.8			ショルダーベーコン短冊	15	19.5			清酒2ℓ	0.5	0.65			にんじん（秀L）	3	3.9			にんじん（秀L）	8	10.4		
板こんにゃく 短冊	10	13			マカロニ乾シェル	3	3.9			にんじん（秀L）	10	13			きゅうり（A級L）	20	26			だいこん（秀2 L）	20	24		
豚もも肉薄切り 国産	15	19.5			セロリー（秀）	3	3.9			さつまいも（紅あずま3 L	20	26			オイルツナ フレーク	10	13			ねぎ（国産秀L）	8	10.4		
かつお加工品（削り節）	2.7	2.7			玉葱（2 L）	30	39			だいこん（秀2 L）	20	26			上白（1kg袋）	2.3	2.99			切ごぼうさがき	8	10.4		
白みそ	9	11.7			にんじん（秀L）	12	15.6			切ごぼうさがき	6	7.8			食塩	0.2	0.26			油揚げ（カット）	2.7	3.51		
しょうゆ10ℓ	0.2	0.26			トマト缶ダイスカット	15	19.5			ねぎ（国産秀L）	8	10.4			しょうゆ10ℓ	1.9	2.47			豆みそ	7.8	10.14		
水	130	169			食塩	0.2	0.26			かつお加工品（削り節）	2.7	2.7			米酢1.8ℓ	2.2	2.86			かつお加工品（削り節）	2.7	2.7		
					ホワイトペッパー3 0 0 g	0.03	0.04			豆みそ	7.2	9.36			いりごま1kg	0.8	1.04			水	90	117		

2025年05月01日～2025年05月31日
 予定献立 献立1 0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2025-04-18 印刷

6 ページ

5月19日月曜日					5月20日火曜日					5月21日水曜日					5月22日木曜日					5月23日金曜日				
白飯（ライスパック）N					新サンドロール（乳）					白飯（ライスパック）N					袋入りきしめん					白飯（ライスパック）N				
牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳				
さばの塩焼き					フランクフルトのケチャッ					そばろごはん					五目きしめん					鶏肉の風味焼き 2020				
ツナと野菜のいそかあえ					グリーンサラダ					ひとしおづけ					ちくわの磯辺揚げ小2中3					きゅうりとわかめのすのも				
しろみそのごじる					ミネストローネ					さつまじる					切り干し大根のごま酢あえ					ぶたじる				
備蓄用赤しそふりかけ																								
	正味量					正味量					正味量					正味量					正味量			
材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校		
赤しそふりかけ備蓄用	0.03袋	0.04袋			冷凍ブイヨン	15	19.5			一味とうがらし300g	0.01	0.01												
					うすくちしょうゆ	2.8	3.64			水	120	156												
					白ワイン1.8ℓ	1	1.3																	
					パセリ（秀）	0.8	1.04																	
																			</					

5月26日月曜日					5月27日火曜日					5月28日水曜日					5月29日木曜日					5月30日金曜日				
白飯（ライスパック）N 牛乳 おからと大豆のしゅうまい チンゲンサイのナムル 中華コーンスープ					新くろロール（乳） 牛乳 ジャーマンポテト アスパラサラダ ABCスープ					白飯（ライスパック）N 牛乳 さわらのあまずあんかけ あかしそあえ☆ とうふじる					白飯（ライスパック）N 牛乳 カレーライス（乳） 枝豆サラダ ミニトマト小2中3					白飯（ライスパック）N 牛乳 鶏肉とえびのチリソース煮 きゅうりのごまじょうゆ 春雨スープ				
	正味量					正味量					正味量					正味量					正味量			
材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校			材料名	小学校	中学校		
白飯（ライスパック）	1個	1個			くろロールパン 60g	1個	0個			白飯（ライスパック）	1個	1個			白飯（ライスパック）	1個	1個			白飯（ライスパック）	1個	1個		
					くろロールパン 70g	0個	1個																	
牛乳	1個	1個								牛乳	1個	1個			牛乳	1個	1個			牛乳	1個	1個		
					牛乳	1個	1個																	
おからと大豆のしゅうまい	2個	3個								さわら 50g	1切	0切			豚もも肉薄切り 国産	25	33			若鶏モモ皮付き 国産	20	26		
					フレンチポテト	40	52			さわら 60g	0切	1切			じゃがいも（秀2L）	30	39			むきえび（LL）	25	32.5		
はくさい（秀2L）	10	13			米白絞油	2	2.6			食塩（精製塩）	0.2	0.26			にんじん（秀L）	10	13			米サラダ油（ペットボトル）	0.2	0.26		
もやし	20	26			ショルダーベーコン短冊	14	18.2			ねぎ（国産秀L）	4	5.2			玉葱（2L）	50	65			おろしにんにく 1kg	0.1	0.13		
チンゲンサイ（秀L）	20	26			ホールコーン缶(1号缶)	12	15.6			三温（20kg袋）	4	5.2			米サラダ油（ペットボトル）	0.8	1.04			おろししょうが	0.1	0.13		
にんじん（秀L）	6	7.8			パセリ（秀）	0.4	0.52			しょうゆ10%	5	6.5			小麦粉ロースト	4.7	5.7			玉葱（2L）	25	32.5		
上白(1kg袋)	2	2.6			しょうゆ10%	0.4	0.52			本みりん1.8%	2	2.6			米白絞油	4.7	6.11			たけのこレトルト 1kg	15	19.5		
しょうゆ	2.5	3.25			食塩	0.1	0.13			米酢1.8%	2	2.6			カレー粉	0.9	1.17			鶏豚湯1号缶	0.6	0.78		
米酢1.8%	2	2.6			ホホワイトペッパー300g	0.02	0.03			ごま油	1	1.3			ガーリック300g	0.04	0.05			清酒2%	0.7	0.91		
ごま油	0.6	0.78								一味とうがらし300g	0.03	0.04			ジンジャー300g	0.04	0.05			チリソース	4.5	5.85		
食塩	0.03	0.04			グリーンアスパラガス L	15	19.5								チャツネ	1.5	1.95			トマトケチャップ3Kg	6	7.8		
					チキンハム短冊	10	13			キャベツ（秀2L）	25	32.5			トマト缶ダイスカット	5	6.5			しょうゆ10%	1	1.3		
米サラダ油（ペットボトル）	0.2	0.26			キャベツ（秀2L）	25	32.5			きゅうり（A級L）	25	32.5			デミグラスソース 1号缶	9	11.7			食塩	0.02	0.03		
若鶏モモ皮なし 国産	10	13			にんじん（秀L）	3	3.9			赤しそ粉グルソー抜き	0.65	0.85			バナナ	3	3.9			ホホワイトペッパー300g	0.01	0.01		
クリームコーン缶	22	28.6			米酢1.8%	1.5	2								りんご	8	10.4			でんぷん	0.2	0.26		
ホールコーン缶(1号缶)	15	19.5			しょうゆ	1.5	2			若鶏モモ皮なし 国産	10	13			トマトケチャップ3Kg	5	6.5							
玉葱（2L）	30	39			米サラダ油（ペットボトル）	0.5	0.65			木綿豆腐	40	52			粉チーズ500g	2.5	3.25			きゅうり（A級L）	45	58.5		
にんじん（秀L）	20	26			上白(1kg袋)	0.5	0.7			かまぼこ卵抜き	6	7.8			食塩	0.08	0.1			いりごま1kg	0.6	0.78		
ねぎ（国産秀L）	5	6.5								にんじん（秀L）	6	7.8			ブラックペッパー300g	0.02	0.03			しょうゆ10%	2	2.6		
干しいたけスライス	0.4	0.52			マカロニ乾アルファベット	5	6.5			えのきたけ	8	10.4			ウスターソース1.8%	5	6.5			上白(1kg袋)	1.2	1.56		
鶏豚湯1号缶	4	5.2			若鶏胸皮なし 国産	20	26			ねぎ（国産秀L）	10	13			中濃ソース1.8%	1	1.3			食塩	0.1	0.13		
しょうゆ10%	0.5	0.65			清酒2%	1	1.3			しょうゆ10%	3.5	4.55			冷凍ブイヨン	5	6.5			ごま油	0.6	0.78		
食塩	0.1	0.13			米サラダ油（ペットボトル）	0.04	0.05			かつお加工品（削り節）	2.7	2.7												
ホホワイトペッパー300g	0.01	0.01			玉葱（2L）	25	32.5			食塩	0.8	1.04			えだまめむき実(冷凍)	10	13			豚もも肉薄切り 国産	20	26		
					にんじん（秀L）	13	16.9			清酒2%	0.8	1.04			ショルダーベーコン短冊	12	15.6			はるさめカット	4	5.2		
					マッシュルーム(ゆで)	7	9.1			水	130	169			キャベツ（秀2L）	20	26			ねぎ（国産秀L）	10	13		

2025年05月01日～2025年05月31日
 予定献立 献立1 0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2025-04-18 印刷

8 ページ

5月26日月曜日					5月27日火曜日					5月28日水曜日					5月29日木曜日					5月30日金曜日									
白飯（ライスパック）N					新くろロール（乳）					白飯（ライスパック）N					白飯（ライスパック）N					白飯（ライスパック）N									
牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳									
おからと大豆のしゅうまい					ジャーマンポテト					さわらのあまずあんかけ					カレーライス（乳）					鶏肉とえびのチリソース煮									
チンゲンサイのナムル					アスパラサラダ					あかしそあえ☆					枝豆サラダ					きゅうりのごまじょうゆ									
中華コーンスープ					ABCスープ					とうふじる					ミニトマト小2中3					春雨スープ									
		正味量					正味量					正味量					正味量					正味量							
材料名		小学校	中学校			材料名		小学校	中学校			材料名		小学校	中学校			材料名		小学校	中学校								
						パセリ（秀）		0.5	0.65									根みつば（秀）		5	6.5			もやし		15	19.5		
						チキンブイヨン缶		10	13									にんじん（秀L）		2	2.6			にんじん（秀L）		13	16.9		
						食塩		0.02	0.03									米酢1.8%		1.8	2.34			干しいたけスライス		0.6	0.78		
						ホワイトペッパー300g		0.01	0.01									しょうゆ10%		1.8	2.34			しょうゆ10%		1.3	1.69		
						しょうゆ10%		3	3.9									上白（1kg袋）		1	1.3			食塩		0.4	0.52		
						水		105	136.5									米サラダ油（ペットボトル）		0.36	0.47			鶏豚湯1号缶		4	5.2		
																								ブラックペッパー300g		0.04	0.05		
																		ミニトマト（秀）		2個	3個			ごま油		0.2	0.26		