

[週 間 献 立 表]

4月1日火曜日				4月2日水曜日				4月3日木曜日				4月4日金曜日				4月5日土曜日			
委託弁当 牛乳100ml 保ベジタブルせんべい				委託弁当 牛乳100ml 保おから入り揚げあられ				委託弁当 牛乳100ml 保ミニミレービスケット				牛乳100ml ごはん（センター炊飯） 保 赤しそふりかけ 豚汁 じゃがいもの炒め物 保 お米のパパロア				おにぎり弁当 牛乳200ml 型抜きチーズ オレンジ			
		正味量				正味量				正味量				正味量				正味量	
材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷		
委託弁当350g	1個	1個			委託弁当350g	1個	1個			委託弁当350g	1個	1個			牛乳100ml保	1本	1本		
牛乳100ml保	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本			精白米	50	50		
															水	68	68		
ベジタブルせんべい	1個	1個			おから入り揚げあられ	0.2連	0.2連			ミニミレービスケット	1個	1個							
															赤しそふりかけ	1個	1個		
															だいこん（秀2L）	12	12		
															豚もも肉薄切り 国産	10	10		
															つきごんにやく	8	8		
															ねぎ（国産秀L）	5	5		
															木綿豆腐	15	15		
															切ごぼうさがき	10	10		
															にんじん（秀L）	8	8		
															かつお加工品（削り節）	3	3		
															清酒2%	1	1		
															豆みそ	4	4		
															白みそ	1	1		
															米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3		
															じゃがいも（秀2L）	40	40		
															にんじん（秀L）	5	5		
															青ピーマン（秀L）	3	3		
															玉葱（2L）	12	12		
															オイルツナ フレーク	10	10		
															清酒2%	1	1		
															本みりん1.8%	1	1		
															しょうゆ10%	1.3	0		
															しょうゆ	0	1.3		
															三温（20kg袋）	0.7	0		

2025年04月01日～2025年04月30日
 予定献立 献立1 0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2025-03-17 印刷

2 ページ

[illegible]

[週 間 献 立 表]

3 ページ

4月7日月曜日					4月8日火曜日					4月9日水曜日					4月10日木曜日					4月11日金曜日				
牛乳100ml 五目ごはん けんちん汁 野菜あんかけハンバーグ 保みかんゼリー					ごはん（各園炊飯） 牛乳100ml 米粉のチキンカレー ツナサラダ フルーツ和え 保かみかみおやつ					牛乳100ml 中華おこわ 中華豆腐汁 春雨の炒めもの 保カルテツスティック					ロールパン 牛乳100ml 鶏肉のトマト煮込み ハムサラダ あじフリッター 保カリボテミニ					牛乳100ml ひじきごはん すまし汁 和風コロッケ 保ヨーグルト				
	正味量					正味量					正味量					正味量					正味量			
材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷		
牛乳100ml保	1本	1本			精白米	50	50			牛乳100ml保	1本	1本			ロールパン	1個	1個			牛乳100ml保	1本	1本		
精白米	35	35			牛乳100ml保	1本	1本			精白米	30	30			牛乳100ml保	1本	1本			精白米	35	35		
にんじん（秀L）	7	7								もち米	10	10								国産米ひじき	1	1		
干しいたけスライス	0.3	0.3			玉葱（2L）	40	40			豚もも肉薄切り 国産	12	12			若鶏もも皮なし 国産	45	45			にんじん（秀L）	9	9		
ぶなしめじ（株）	3	3			にんじん（秀L）	10	10			干しいたけスライス	0.3	0.3			玉葱（2L）	30	30			つきこんにゃく	7	7		
つきこんにゃく	7	7			じゃがいも（秀2L）	25	25			にんじん（秀L）	8	8			黄ピーマン（秀）	5	5			ぶなしめじ（株）	4	4		
若鶏胸皮付き 国産	10	10			若鶏もも皮なし 国産	15	15			えだまめむき実(冷凍)	4	4			トマト缶ダイスカット	30	30			若鶏もも皮なし 国産	10	10		
愛知県産大豆油揚げ(カット)	5	5			冷凍ブイヨン	10	10			冷凍ブイヨン	6	6			トマトケチャップ3Kg	10	0			グリーンピース（冷凍）	3	3		
清酒2%	1	1			カレールウ（S&B）	9	9			しょうゆ10%	2.5	0			トマトケチャップ1kg	0	10			三温（20kg袋）	1	0		
しょうゆ10%	2.5	0			カレールウ（交易）	3	3			しょうゆ	0	2.5			三温（20kg袋）	1.2	0			三温（1kg袋）	0	1		
しょうゆ	0	2.5			赤ワイン1.8%	1	1			三温（20kg袋）	0.8	0			三温（1kg袋）	0	1.2			本みりん1.8%	1	1		
三温（20kg袋）	1.4	0			食塩	0.3	0.3			三温（1kg袋）	0	0.8			白ワイン1.8%	1	1			しょうゆ10%	2	0		
三温（1kg袋）	0	1.4			米サラダ油(ペットボトル)	0.5	0.5			清酒2%	1	1			食塩	0.1	0.1			しょうゆ	0	2		
本みりん1.8%	1	1								食塩	0.1	0.1			チキンブイヨン缶	12	12			食塩	0.1	0.1		
食塩	0.1	0.1			キャベツ（秀2L）	25	25			米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3			パセリ（秀）	0.5	0.5			清酒2%	1	1		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3			きゅうり（A級L）	10	10								ウスターソース1.8%	0.8	0.8			米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
					オイルツナ フレーク	10	10			若鶏もも皮なし 国産	12	12			オリーブ油1kg	0.3	0.3							
だいこん（秀2L）	15	15			米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3			にんじん（秀L）	5	5								かまぼこ卵抜き	8	8		
にんじん（秀L）	8	8			上白(1kg袋)	1	1			木綿豆腐	30	30			キャベツ（秀2L）	20	20			にんじん（秀L）	8	8		
切ごぼうさがき	7	7			米酢1.8%	1.3	1.3			もやし	10	10			きゅうり（A級L）	10	10			木綿豆腐	20	20		
木綿豆腐	15	15			食塩	0.1	0.1			ほうれんそう（秀）	4	4			にんじん（秀L）	5	5			えのきたけ	7	7		
干しいたけスライス	0.3	0.3								しょうゆ10%	2	0			ロースハム短冊	10	10			根みつば（秀）	3	3		
ねぎ（国産秀L）	5	5			黄桃缶ダイス	17	17			しょうゆ	0	2			米酢1.8%	1.5	1.5			干しいたけスライス	0.3	0.3		
しょうゆ10%	2	0			みかん缶	17	17			清酒2%	1	1			上白(1kg袋)	1	1			しょうゆ10%	2	0		
しょうゆ	0	2			パイン缶(チビット)	15	15			チキンブイヨン缶	12	12			食塩	0.1	0.1			しょうゆ	0	2		
食塩	0.1	0.1								鶏豚湯4号袋	0.3	0.3			米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3			かつお加工品(削り節)	3	3		
でんぶん	1.3	0			保お豆腐屋さんかりんとう	1個	1個			食塩	0.1	0.1								だしこんぶ	0.2	0.2		
でんぶん1kg	0	1.3			かぼちゃボーロ	0.05袋	0.05袋			米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3			あじフリッター	2個	2個			食塩	0.1	0.1		
かつお加工品(削り節)	3	3																						

2025年04月01日～2025年04月30日
 予定献立 献立1 0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2025-03-17 印刷

4 ページ

4月7日月曜日					4月8日火曜日					4月9日水曜日					4月10日木曜日					4月11日金曜日									
牛乳100ml 五目ごはん けんちん汁 野菜あんかけハンバーグ 保みかんゼリー					ごはん（各園炊飯） 牛乳100ml 米粉のチキンカレー ツナサラダ フルーツ和え 保かみかみおやつ					牛乳100ml 中華おこわ 中華豆腐汁 春雨の炒めもの 保カルテツスティック					ロールパン 牛乳100ml 鶏肉のトマト煮込み ハムサラダ あじフリッター 保カリボテミニ					牛乳100ml ひじきごはん すまし汁 和風コロッケ 保ヨーグルト									
		正味量					正味量					正味量					正味量					正味量							
材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷								
米サラダ油（ペットボトル）		0.3	0.3									はるさめカット		7	7			元氣カリボテミニ		0.1袋	0.1袋			和風コロッケ（レコン入） 50g		1個	1個		
												豚ひき肉 国産		10	10									米白絞油		5	5		
ハンバーグ 40 g		1個	1個									玉葱（2 L）		10	10														
玉葱（2 L）		4	4									青ピーマン（秀 L）		5	5									ヨーグルト 70 g 7個分		1個	1個		
赤ピーマン（秀）		2	2									赤ピーマン（秀）		5	5									〈7歳以上用〉 やさいゼリー		1個	1個		
えだまめむき実（冷凍）		1	1									干しいたけスライス		0.3	0.3														
三温（20kg袋）		1	0									おろししょうが100g		0.1	0.1														
三温（1kg袋）		0	1									オイスターソース220g		0.4	0.4														
しょうゆ10%		1.5	0									清酒2%		1	1														
しょうゆ		0	1.5									しょうゆ10%		1	0														
清酒2%		1	1									しょうゆ		0	1														
本みりん1.8%		1	1									三温（20kg袋）		0.5	0														
米サラダ油（ペットボトル）		0.3	0.3									三温（1kg袋）		0	0.5														
水		0	0									食塩		0.1	0.1														
でんぶん		0.5	0									米サラダ油（ペットボトル）		0.5	0.5														
でんぶん1kg		0	0.5																										
												加熱スティック ココア味		0.1袋	0.1袋														
みかんゼリー		1個	1個																										
																							</						

[週 間 献 立 表]

4月12日土曜日				4月14日月曜日				4月15日火曜日				4月16日水曜日				4月17日木曜日			
ツナパン 白桃豆乳 型抜きチーズ オレンジ				牛乳100ml チキンライス ポトフ 大豆入りナゲット 保やさいのポーロ 保野菜&果物ジュース				わかめごはん 牛乳100ml 肉じゃが 塩こんぶ和え ごぼう入りつくね 桃のタルト				ごはん 牛乳100ml 生揚げのみそ汁 いんげんの和え物 鶏肉の照り焼き 保一口しょうゆせんべい				牛乳100ml 保発酵乳65ml 保ミニゼリー（りんご） 大根菜めし ふだま汁 白身魚香味ﾌﾗｲ 保ミニ野菜スティック			
正味量				正味量				正味量				正味量				正味量			
材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷		材料名	保育園	上郷	
ツナロールパン保	1個	1個		牛乳100ml保	1本	1本		わかめごはん保	1食	1食		白ごはん保	1食	1食		牛乳100ml保	1本	1本	
調製豆乳白桃200ml	1本	1本		アルファー化米	35	35		牛乳100ml保	1本	1本		牛乳100ml保	1本	1本		果物ミニゼリー（りんご）	1個	1個	
				若鶏モモ皮付き 国産	20	20													
型抜きチーズ15 g	1個	1個		玉葱（2 L）	18	18		じゃがいも（秀2 L）	70	70		生揚げ	25	25		精白米	45	45	
				にんじん（秀L）	7	7		玉葱（2 L）	40	40		ぶなしめじ（株）	5	5		乾燥大根葉	1.5	1.5	
オレンジL 1 6 2 g 7 2 玉	0.25個	0.25個		グリーンピース（冷凍）	3	3		冷凍いんげん500gカット	2.7	2.7		だいこん（秀2 L）	15	15		食塩	0.3	0.3	
				赤ワイン1.8ℓ	1	1		糸こんにゃく	5	5		にんじん（秀L）	10	10					
				トマトケチャップ3Kg	6	0		豚もも肉薄切り 国産	10	10		ねぎ（国産秀L）	5	5		焼きふ、玉ふ	1.7	1.7	
				トマトケチャップ1kg	1	7		干しいたけスライス	0.3	0.3		かつお加工品（削り節）	3	3		若鶏胸皮なし 国産	10	10	
				しょうゆ10ℓ	1.5	0		にんじん（秀L）	10	10		豆みそ	3	3		だいこん（秀2 L）	12	12	
				しょうゆ	0	1.5		しょうゆ10ℓ	2.5	0		白みそ	1	1		にんじん（秀L）	5	5	
				三温（20kg袋）	1.2	0		しょうゆ	0	2.5						木綿豆腐	12	12	
				三温（1kg袋）	0	1.2		三温（20kg袋）	1.5	0		冷凍いんげん500g	30	30		えのきたけ	5	5	
				冷凍ブイヨン	12	12		三温（1kg袋）	0	1.5		にんじん（秀L）	8	8		根みつば（秀）	3	3	
				食塩	0.1	0.1		清酒2ℓ	1	1		ホールコーン缶(1号缶)	5	0		干しいたけスライス	0.3	0.3	
				オリーブ油1kg	0.3	0.3		本みりん1.8ℓ	1	1		ホールコーン缶(2号缶)	0	5		しょうゆ10ℓ	2.3	0	
								米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		しょうゆ	1.3	1.3		しょうゆ	0	2.3	
				じゃがいも（秀2 L）	15	15						上白(1kg袋)	1	1		清酒2ℓ	1	1	
				にんじん（秀L）	7	7		キャベツ（秀2 L）	20	20						食塩	0.1	0.1	
				玉葱（2 L）	12	12		きゅうり（A級L）	20	20		若鶏モモ皮なし 4 0 g 国産	1枚	1枚		かつお加工品（削り節）	3	3	
				キャベツ（秀2 L）	12	12		塩吹こんぶ	0.8	0.8		しょうゆ10ℓ	1	0		だしこんぶ	0.2	0.2	
				セロリー（秀）	3	3						しょうゆ	0	1		米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3	
				ウィンナースライス6 ⁺ 、	10	10		ごぼう入りつくね(小麦抜)	2個	2個		清酒2ℓ	1	1					
				冷凍ブイヨン	12	12						三温（20kg袋）	1.2	0		白身魚香味ﾌﾗｲ40 g	1個	1個	
				食塩	0.1	0.1		桃のタルト	1個	1個		三温（1kg袋）	0	1.2		米白絞油	4	4	
				しょうゆ10ℓ	1.6	0						しょうゆ10ℓ	1.5	0					
				しょうゆ	0	1.6						しょうゆ	0	1.5		ミニ野菜スティック	1個	1個	
				白ワイン1.8ℓ	0.5	0.5						清酒2ℓ	1	1					
				米サラダ油(ペットボトル)	0.2	0.2						本みりん1.8ℓ	1	1		発酵乳65ml	1本	1本	

2025年04月01日～2025年04月30日
 予定献立 献立1 0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2025-03-17 印刷

6 ページ

4月12日土曜日					4月14日月曜日					4月15日火曜日					4月16日水曜日					4月17日木曜日				
ツナパン 白桃豆乳 型抜きチーズ オレンジ					牛乳100ml					わかめごはん					ごはん					牛乳100ml 保発酵乳65ml				
					チキンライス					牛乳100ml					牛乳100ml					保ミニゼリー（りんご）				
					ポトフ					肉じゃが [※]					生揚げのみそ汁					大根菜めし				
					大豆入りナゲット					塩こんぶ和え					いんげんの和え物					ふだま汁				
					保やさいのポーロ					ごぼう入りつくね					鶏肉の照り焼き					白身魚香味ワイ				
保野菜&果物ジュース					桃のタルト					保一口しょうゆせんべい					保ミニ野菜スティック									
	正味量					正味量					正味量					正味量					正味量			
材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷		
					大豆入りナゲット(小麦抜)	2個	2個								水	5	5			(アレルギー用) 野菜&果物 ジュース125ml	1個	1個		
					米白絞油	4	4								でんぶん	0.5	0							
															でんぶん1kg	0	0.5							
					やさいのポーロ	0.12袋	0.12袋																	
															ひとくちしょうゆせん	0.2連	0.2連							
					野菜&果物ジュース125ml	1個	1個																	

[週 間 献 立 表]

4月18日金曜日					4月19日土曜日					4月21日月曜日					4月22日火曜日					4月23日水曜日				
牛乳100ml 白玉うどん 五目うどん ごま和え だし巻き卵 保ミニどうぶつビスケット					おにぎり弁当 牛乳200ml 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ					牛乳100ml ごはん 中華飯 きゅうりのごまじょうゆ和え しゅうまい 保カルテツおさかなサブレ					牛乳100ml ごはん（各園炊飯） 吉野汁 おかか和え 肉みそひじき丼 保ぶどうゼリー					牛乳100ml ごはん 春雨スープ パンパンジー 酢豚 星のせんべい				
		正味量					正味量					正味量					正味量					正味量		
材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷		
牛乳100ml保	1本	1本			おにぎり（赤しそ粉）	1個	1個			牛乳100ml保	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本		
					おにぎり（わかめ）	1個	1個																	
うどん保	1個	1個			ボークウインナー	1個	1個			白ごはん保	1食	1食			精白米	50	50			白ごはん保	1食	1食		
若鶏モモ皮なし 国産	12	12			牛乳200ml保	1本	1本			豚もも肉薄切り 国産	25	25			だいこん（秀2L）	12	12			若鶏モモ皮付き 国産	10	10		
にんじん（秀L）	8	8								しょうゆ10㍺	0.5	0			若鶏胸皮なし 国産	10	10			はるさめカット	4	4		
愛知県産大豆油揚げ(カット)	5	5			魚肉ソーセージ	1本	1本			しょうゆ	0	0.5			にんじん（秀L）	8	8			玉葱（2L）	8	8		
かまぼこ卵抜き	7	7								清酒2㍺	0.5	0.5			生揚げ	18	18			チンゲンサイ（秀L）	15	15		
干しいたけスライス	0.3	0.3			型抜きチーズ15g	1個	1個			キャベツ（秀2L）	35	35			ねぎ（国産秀L）	5	5			にんじん（秀L）	7	7		
はくさい（秀2L）	17	17								にんじん（秀L）	12	12			かつお加工品(削り節)	3	3			ねぎ（国産秀L）	5	5		
ねぎ（国産秀L）	4	4								玉葱（2L）	30	30			だしこんぶ	0.2	0.2			チキンブイヨン缶	7	7		
だしこんぶ	0.2	0.2								干しいたけスライス	0.3	0.3			清酒2㍺	1	1			うすくちしょうゆ	1.7	0		
清酒2㍺	1	1								グリーンピース（冷凍）	4	4			しょうゆ10㍺	2	0			しょうゆ10㍺	0.5	0		
しょうゆ10㍺	2.5	0								しょうゆ10㍺	2	0			しょうゆ	0	2			しょうゆ	0	2.2		
しょうゆ	0	2.5								しょうゆ	0	2			食塩	0.1	0.1			清酒2㍺	1	1		
本みりん1.8㍺	1	1								清酒2㍺	1	1			でんぶん	0.5	0			食塩	0.1	0.1		
でんぶん	1.2	0								食塩	0.15	0.15			でんぶん1kg	0	0.5			米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
でんぶん1kg	0	1.2								鶏豚湯4号袋	0.8	0.8			米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3							
かつお加工品(削り節)	3	3								チキンブイヨン缶	8	0								もやし	20	20		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3								チキンブイヨン缶810g	0	8			キャベツ（秀2L）	20	20			きゅうり（A級L）	10	10		
食塩	0.1	0.1								でんぶん	1.5	0			にんじん（秀L）	5	5			にんじん（秀L）	10	10		
										でんぶん1kg	0	1.5			ほうれんそう（秀）	15	15			ささみほぐし身 レトルト	13	13		
ほうれんそう（秀）	22	22								米サラダ油(ペットボトル)	0.5	0.5			愛知県産大豆油揚げ(カット)	5	5			食塩	0.1	0.1		
にんじん（秀L）	12	12													本みりん1.8㍺	0.4	0.4			上白(1kg袋)	1	1		
もやし	17	17								きゅうり（A級L）	35	35			三温（20kg袋）	0.3	0			米酢1.8㍺	1.3	1.3		
しょうゆ	1.2	1.2								しょうゆ	1.2	1.2			三温（1kg袋）	0	0.3			しょうゆ10㍺	1.2	0		
上白(1kg袋)	1	1								上白(1kg袋)	1	1			しょうゆ10㍺	0.4	0			しょうゆ	0	1.2		
ごま油	0.3	0								米酢1.8㍺	1.3	1.3			しょうゆ	0	0.4			ごま油	0.3	0		
ごま油400g	0	0.3								ごま油	0.3	0			清酒2㍺	0.3	0.3			ごま油400g	0	0.3		
すりごま1kg	1	0								ごま油400g	0	0.3			かつおぶし 細花	0.8	0.8			すりごま1kg	1	0		

2025年04月01日～2025年04月30日
 予定献立 献立1 0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2025-03-17 印刷

8 ページ

4月18日金曜日					4月19日土曜日					4月21日月曜日					4月22日火曜日					4月23日水曜日				
牛乳100ml 白玉うどん 五目うどん ごま和え だし巻き卵 保ミニどうぶつビスケット					おにぎり弁当 牛乳200ml 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ					牛乳100ml ごはん 中華飯 きゅうりのごまじょうゆ和え しゅうまい 保カルテツおさかなサブレ					牛乳100ml ごはん（各園炊飯） 吉野汁 おかか和え 肉みそひじき丼 保ぶどうゼリー					牛乳100ml ごはん 春雨スープ パンパンジー 酢豚 星のせんべい				
	正味量					正味量					正味量					正味量					正味量			
材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷		
すりごま200g	0	1								いりごま1kg	1	0			しろしょうゆ1.8%	1.4	0			すりごま200g	0	1		
										いりごま200g	0	1			しょうゆ	0	1.4							
だし巻きたまご30g	1個	1個													上白(1kg袋)	1	1			ポークフライド（酢豚用）	35	35		
										しゅうまい18gトレイ入り	2個	2個								米白絞油	3	3		
ミニどうぶつビスケット	0.5個	0.5個													国産米ひじき	1.5	1.5			米サラダ油(ペットボトル)	0.6	0.6		
										カルテツおさかなサブレ	1個	1個			豚ひき肉 国産	20	20			にんじん（秀L）	20	20		
															玉葱（2L）	25	25			玉葱（2L）	35	35		
															にんじん（秀L）	8	8			青ピーマン（秀L）	5	5		
															えだまめむき実(冷凍)	3	3			しょうゆ10%	2.5	0		
															おろししょうが100g	0.1	0.1			しょうゆ	0	2.5		
															米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3			チキンブイヨン缶	3	0		
															豆みそ	4	4			チキンブイヨン缶810g	0	3		
															三温（20kg袋）	1	0			米酢1.8%	1.5	1.5		
															三温（1kg袋）	0	1			食塩	0.1	0.1		
															清酒2%	1	1			三温（20kg袋）	1.6	0		
															本みりん1.8%	1	1			三温（1kg袋）	0	1.6		
															しょうゆ10%	0.5	0			でんぶん	0.5	0		
															しょうゆ	0	0.5			でんぶん1kg	0	0.5		
															でんぶん	0.3	0							
															でんぶん1kg	0	0.3			星のせんべい	1個	1個		
															ぶどうゼリー70g	1個	1個							

[週 間 献 立 表]

4月24日木曜日				4月25日金曜日				4月26日土曜日				4月28日月曜日				4月30日水曜日			
牛乳100ml たけのこごはん 白みそ汁 いわしの梅煮 保お祝いデザート				牛乳100ml ごはん 五目汁 赤しそ和え 高野豆腐の煮物 保星っ子				おにぎり弁当 牛乳200ml 一口チーズ 魚肉ソーセージ				牛乳100ml ごはん マーボー豆腐 ナムル オレンジ 保全粒粉クラッカー				牛乳100ml ごはん 沢煮椀 にんじんの炒め物 かつおのおかか煮 保 やさいゼリー			
		正味量				正味量				正味量				正味量				正味量	
材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷			材料名	保育園	上郷		
牛乳100ml保	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本			おにぎり（赤しそ粉）	1個	1個			牛乳100ml保	1本	1本		
										おにぎり（菜めし）	1個	1個							
精白米	40	40			白ごはん保	1食	1食			ポークウィンナー	1個	1個			白ごはん保	1食	1食		
にんじん（秀L）	7	7																	
若鶏モモ皮付き 国産	10	10			豚もも肉薄切り 国産	10	10			牛乳200ml保	1本	1本			木綿豆腐	80	80		
たけのこレトルト1kg	20	20			にんじん（秀L）	8	8								豚ひき肉 国産	15	15		
清酒2%	1	1			玉葱（2L）	20	20			一口チーズ5g	2個	2個			ねぎ（国産秀L）	5	5		
三温（20kg袋）	1.2	0			もやし	10	10								にら（秀）	5	5		
三温（1kg袋）	0	1.2			干しいたけスライス	0.3	0.3			魚肉ソーセージ	1本	1本			豆みそ	4	4		
しょうゆ10%	2.5	0			ねぎ（国産秀L）	5	5								清酒2%	1	1		
しょうゆ	0	2.5			かつお加工品（削り節）	3	3								しょうゆ10%	0.8	0		
食塩	0.1	0.1			清酒2%	1	1								しょうゆ	0	0.8		
本みりん1.8%	1	1			食塩	0.1	0.1								三温（20kg袋）	1.8	0		
米サラダ油（ペットボトル）	0.2	0.2			しょうゆ10%	2.3	0								三温（1kg袋）	0	1.8		
					しょうゆ	0	2.3								でんぶん	0.8	0		
じゃがいも（秀2L）	20	20			米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3								でんぶん1kg	0	0.8		
愛知県産大豆油揚げ（カット）	4	4													鶏豚湯4号袋	0.4	0.4		
えのきたけ	5	5			キャベツ（秀2L）	25	25								米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3		
だいこん（秀2L）	12	12			きゅうり（A級L）	25	25												
にんじん（秀L）	8	8			赤しそ粉グルソー抜き	0.3	0.3								もやし	25	25		
ねぎ（国産秀L）	5	5													ほうれんそう（秀）	18	18		
かつお加工品（削り節）	3	3			高野豆腐サイコロ	8	8								にんじん（秀L）	10	10		
白みそ	5	5			若鶏モモ皮付き 国産	10	10								ごま油	0.3	0		
清酒2%	1	1			にんじん（秀L）	10	10								ごま油400g	0	0.3		
米サラダ油（ペットボトル）	0.3	0.3			干しいたけスライス	0.3	0.3								しょうゆ	1.4	1.4		
					ちくわ卵抜き	8	8								上白（1kg袋）	1	1		
いわし梅煮40g	1個	1個			冷凍いんげん500gカット	5	5								いりごま1kg	1	0		
					清酒2%	1	1								いりごま200g	0	1		
お祝いデザート	1個	1個			かつお加工品（削り節）	2	2												
					三温（20kg袋）	1.3	0								オレンジL162g72玉	0.25個	0.25個		

2025年04月01日～2025年04月30日
 予定献立 献立1 0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2025-03-17 印刷

10 ページ

4月24日木曜日					4月25日金曜日					4月26日土曜日					4月28日月曜日					4月30日水曜日									
牛乳100ml たけのこごはん 白みそ汁 いわしの梅煮 保お祝いデザート					牛乳100ml ごはん 五目汁 赤しそ和え 高野豆腐の煮物 保星っ子					おにぎり弁当 牛乳200ml ーロチーズ 魚肉ソーセージ					牛乳100ml ごはん マーボー豆腐 ナムル オレンジ 保全粒粉クラッカー					牛乳100ml ごはん 沢煮碗 にんじんの炒め物 かつおのおかか煮 保 やさいゼリー									
		正味量					正味量					正味量					正味量					正味量							
材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷			材料名		保育園	上郷		
						三温 (1kg袋)		0	1.3									全粒粉クラッカー		0.12袋	0.12袋			やさいゼリー		1個	1個		
						しょうゆ10%		1.8	0																				
						しょうゆ		0	1.8																				
						本みりん1.8%		1.3	1.3																				
						米サラダ油(ペットボトル)		0.3	0.3																				
						星っ子		0.1袋	0.1袋																				