

様式5-1

# 7月 第1週

※太字の献立名は午後のおやつ  
 発酵乳は野菜&果物ジュース、ヨーグルトの代替はりんごゼリーです。ミルクプリンの代替はぶどうゼリーです。  
 その他のおやつのは代替は、各園にお問い合わせください。

組氏名		除去品目 (保護者記入)				
日	曜	献立 (業者名)	卵		乳	
			含	除去 有無	含	除去 有無
1	月	ごはん				
		五目汁				
		彩り和え				
		高野豆腐の煮物				
		牛乳100ml			○	有
		<b>お米のタルト</b>	○	有	○	有
2	火	ごはん(各園炊飯)				
		わかめスープ				
		ピビンバ丼				
		肉				
		野菜				
		みそ				
		ミニゼリー(りんご)				
		牛乳100ml			○	有
		<b>カルテツスティック</b>			○	有
3	水	ごはん				
		備蓄用ふりかけ				
		いりどり				
		ひじきサラダ				
		オレンジ				
		牛乳100ml			○	有
		<b>ミニ野菜スティック</b>				
		<b>発酵乳65ml</b>			○	有
4	木	ロールパン			○	無
		コンソメスープ				
		マカロニサラダ				
		卵無しマヨネーズ				
		なすのケチャップ炒め				
		牛乳100ml			○	有
		<b>ブルーベリーゼリー</b>				
5	金	ごはん				
		七夕汁				
		いんげんの和え物				
		星型コロッケ				
		牛乳100ml			○	有
		<b>七夕ゼリー</b>				
6	土	おにぎり弁当				
		一口チーズ			○	無
		魚肉ソーセージ				
		牛乳200ml			○	有

様式5-1

# 7月 第2週

※太字の献立名は午後のおやつ  
 発酵乳は野菜&果物ジュース、ヨーグルトの代替えはりんごゼリーです。ミルクプリンの代替えはぶどうゼリーです。  
 その他のおやつ代替えは、各園にお問い合わせください。

組氏名		除去品目 (保護者記入)				
日	曜	献立 (業者名)	卵		乳	
			含	除去 有無	含	除去 有無
8	月	わかめごはん				
		厚揚げのみそ汁				
		おかか和え				
		だし巻き卵	○	無		
		牛乳100ml			○	有
		こめ棒				
9	火	コーンピラフ				
		トマトスープ				
		野菜のグラタン				
		牛乳100ml			○	有
		ミニどうぶつビスケット				
10	水	ごはん				
		けんちん汁				
		千草和え				
		赤魚の煮付け				
		牛乳100ml			○	有
		やさいのポーロ	○	有	○	有
11	木	中華麺				
		五目中華				
		切干大根のサラダ				
		揚げ鶏の照りかけ				
		牛乳100ml			○	有
		スイートポテト				
12	金	ごはん				
		豆腐汁				
		れんこんのきんぴら				
		鮭の野菜あんかけ				
		一口チーズ			○	無
		牛乳100ml			○	有
		星っ子				
13	土	ツナパン	○	無	○	無
		型抜きチーズ			○	無
		オレンジ				
		白桃豆乳				

様式5-1

7月

第3週

※太字の献立名は午後のおやつ  
 発酵乳は野菜&果物ジュース、ヨーグルトの代替えはりんごゼリーです。ミルクプリンの代替えはぶどうゼリーです。  
 その他のおやつ代替えは、各園にお問い合わせください。

組氏名		除去品目 (保護者記入)				
日	曜	献立 (業者名)	卵		乳	
			含	除去 有無	含	除去 有無
15	月					
		海の日				
16	火	ごはん(各園炊飯)				
		お豆のドライカレー				
		コーンサラダ				
		冷凍みかん				
		牛乳100ml			○	有
		<b>カルテツおさかなサブレ</b>	○	有	○	有
17	水	ごはん				
		沢煮椀				
		枝豆サラダ				
		なすみそメンチかつ				
		牛乳100ml			○	有
		<b>ピーチゼリー</b>				
18	木	五目ごはん				
		すまし汁				
		いわし煮つけ				
		牛乳100ml			○	有
		<b>ねじりん棒</b>				
		<b>野菜&amp;果物ジュース</b>				
19	金	ごはん(センター炊飯)				
		親子丼	○	有		
		じゃがいもの炒め物				
		牛乳100ml			○	有
		<b>ヨーグルト</b>			○	有
20	土	おにぎり弁当				
		一口チーズ			○	無
		魚肉ソーセージ				
		牛乳200ml			○	有

様式5-1

# 7月 第4週

※太字の献立名は午後のおやつ  
 発酵乳は野菜&果物ジュース、ヨーグルトの代替えはりんごゼリーです。ミルクプリンの代替えはぶどうゼリーです。  
 その他のおやつ代替えは、各園にお問い合わせください。

組氏名		献立 (業者名)	除去品目 (保護者記入)			
			卵		乳	
日	曜		含	除去 有無	含	除去 有無
22	月	ごはん(センター炊飯)				
		海鮮中華飯				
		ぎょうざ				
		牛乳100ml			○	有
		<b>野菜スティック</b>				
23	火	スライspan			○	無
		いちごジャム				
		ズッキーニのトマトスープ				
		スパゲッティソテー				
		すいか				
		牛乳100ml			○	有
		<b>やさいコンソメリング</b>				
24	水	中華おこわ				
		もやしのスープ				
		春巻き				
		ミニゼリー(洋なし)				
		牛乳100ml			○	有
		<b>かぼちゃプリン</b>				
25	木	ごはん(センター炊飯)				
		夏野菜のカレーライス			○	有
		白身魚フリッター				
		牛乳100ml			○	有
		<b>ブルーベリータルト</b>				
26	金	枝豆ごはん				
		冬瓜の味噌汁				
		ホキの甘酢だれ				
		一口チーズ			○	無
		牛乳100ml			○	有
		<b>ミニミレービスケット</b>				
27	土	おにぎり弁当				
		型抜きチーズ			○	無
		オレンジ				
		牛乳200ml			○	有

