2024年07月01日～2024年07月31日
予定献立　　献立1　0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2024-06-05 印刷　　1 ページ

7月1日月曜日

ごはん
牛乳100ml
五目汁
彩り和え
高野豆腐の煮物
保お米のタルト

材料名	正味量 保育園	上郷		
白ごはん保	1食	1食		
牛乳100ml保	1本	1本		
若鶏モモ皮なし　国産	10	10		
にんじん（秀Ｌ）	7	7		
玉葱（２Ｌ）	20	20		
ぶなしめじ（株）	6	6		
ほうれんそう（秀）	5	5		
干しいたけスライス	0.3	0.3		
ねぎ（国産秀Ｌ）	5	5		
かつお加工品(削り節)	3	3		
清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1		
食塩	0.1	0.1		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	2.3	0		
しょうゆ	0	2.3		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
キャベツ（秀２Ｌ）	30	30		
きゅうり（Ａ級Ｌ）	20	20		
野菜ふりかけ350g	0.4	0.4		
高野豆腐サイコロ	5	5		
にんじん（秀Ｌ）	7	7		
干しいたけスライス	0.2	0.2		
ちくわ卵抜き	5	5		
冷凍いんげん500gカット	3	3		
かつお加工品(削り節)	1	1		
三温（20kg袋）	0.8	0		
三温（1kg袋）	0	0.8		

7月2日火曜日

ごはん（各園炊飯）
牛乳100ml
保ミニゼリー（りんご）
わかめスープ
ビビンバ丼
保カルテツスティック

材料名	正味量 保育園	上郷		
精白米	50	50		
牛乳100ml保	1本	1本		
果物ミニゼリー（りんご）	1個	1個		
若鶏モモ皮付き　国産	10	10		
カットわかめ（国内産）	0.3	0.3		
にんじん（秀Ｌ）	8	8		
チンゲンサイ（秀Ｌ）	10	10		
木綿豆腐	15	15		
ねぎ（国産秀Ｌ）	5	5		
チキンブイヨン缶	10	0		
チキンブイヨン缶810g	0	10		
鶏豚湯4号袋	0.8	0.8		
清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	2	0		
しょうゆ	0	2		
食塩	0.1	0.1		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
豚もも肉細切り　国産	45	45		
清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1		
おろししょうが100g	0.05	0.05		
三温（20kg袋）	1	0		
三温（1kg袋）	0	1		
本みりん1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1		
ごま油	0.3	0		
ごま油400g	0	0.3		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	2	0		

7月3日水曜日

ごはん　　保ミニ野菜スティック
牛乳100ml　　保発酵乳65ml
備蓄用ふりかけ
いりどり
ひじきサラダ
オレンジ

材料名	正味量 保育園	上郷		
白ごはん保	1食	1食		
牛乳100ml保	1本	1本		
大根葉ふりかけ備蓄用40ｇ	0.02袋	0.02袋		
若鶏ﾓﾓ皮無ぶつ切10ｇ国産	20	20		
にんじん（秀Ｌ）	20	20		
角はんぺん（卵なし）細	10	10		
冷凍いんげん500gカット	5	5		
干しいたけスライス	0.5	0.5		
切ごぼう輪切り5ﾐﾘ	10	10		
かつお加工品(削り節)	1	1		
三温（20kg袋）	1.5	0		
三温（1kg袋）	0	1.5		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	1.2	0		
しょうゆ	0	1.2		
清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1		
米サラダ油(ペットボトル)	0.5	0.5		
国産米ひじき	2	2		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	0.4	0		
しょうゆ	0	0.4		
三温（20kg袋）	0.5	0		
三温（1kg袋）	0	0.5		
本みりん1.8ﾘｯﾄﾙ	0.5	0.5		
にんじん（秀Ｌ）	5	5		
きゅうり（Ａ級Ｌ）	12	12		
ホールコーン缶(1号缶)	6	0		
ホールコーン缶(2号缶)	0	6		

7月4日木曜日

ロールパン
牛乳100ml
コンソメスープ
マカロニサラダ
なすのケチャップ炒め
保ブルーベリーゼリー

材料名	正味量 保育園	上郷		
ロールパン	1個	1個		
牛乳100ml保	1本	1本		
ショルダーベーコン短冊	10	10		
玉葱（２Ｌ）	12	12		
にんじん（秀Ｌ）	7	7		
じゃがいも（秀２Ｌ）	15	15		
マッシュルーム(ゆで)	5	5		
パセリ（秀）	0.5	0.5		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	2	0		
しょうゆ	0	2		
チキンブイヨン缶	15	0		
チキンブイヨン缶810g	0	15		
食塩	0.1	0.1		
白ワイン1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1		
マカロニ乾クルル	5	5		
ロースハム短冊	7	7		
きゅうり（Ａ級Ｌ）	20	20		
キャベツ（秀２Ｌ）	10	10		
食塩	0.4	0.4		
卵無しマヨネーズ305ｇ	8	8		
米サラダ油(ペットボトル)	1	1		
なす（秀Ｌ）	45	45		
若鶏モモ皮付き　国産	12	12		
玉葱（２Ｌ）	15	15		
トマトケチャップ3Kg	4	4		
トマトピューレ	2	2		

7月5日金曜日

ごはん
牛乳100ml
七夕汁
いんげんの和え物
星型コロッケ
保七夕ゼリー

材料名	正味量 保育園	上郷		
白ごはん保	1食	1食		
牛乳100ml保	1本	1本		
そうめん乾	3	3		
にんじん（秀Ｌ）	10	10		
干しいたけスライス	0.3	0.3		
若鶏モモ皮なし　国産	10	10		
かまぼこ形指定	10	10		
オクラ　国産　秀	2	2		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	2.3	0		
しょうゆ	0	2.3		
食塩	0.1	0.1		
清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1		
本みりん1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1		
かつお加工品(削り節)	3	3		
だしこんぶ	0.2	0.2		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
冷凍いんげん500g	30	30		
にんじん（秀Ｌ）	5	5		
しょうゆ	1.3	1.3		
上白(1kg袋)	1	1		
星型コロッケ４０ｇ	1個	1個		
米白絞油	4	4		
七夕ゼリー	1個	1個		

2024年07月01日～2024年07月31日
予定献立　　献立1　0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2024-06-05 印刷　　2 ページ

7月1日月曜日

ごはん
牛乳100ml
五目汁
彩り和え
高野豆腐の煮物
保お米のタルト

材料名	正味量 保育園	上郷		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	1.3	0		
しょうゆ	0	1.3		
本みりん1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
お米のタルト乳卵あり	1個	1個		

7月2日火曜日

ごはん（各園炊飯）
牛乳100ml
保ミニゼリー（りんご）
わかめスープ
ビビンバ丼
保カルテツスティック

材料名	正味量 保育園	上郷		
しょうゆ	0	2		
いりごま1kg	1	0		
いりごま200g	0	1		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
もやし	25	25		
にんじん（秀Ｌ）	10	10		
ほうれんそう（秀）	20	20		
豆みそ	4.5	4		
三温（20kg袋）	2.6	0		
三温（1kg袋）	0	2.4		
本みりん1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1		
ｶﾙ鉄ｽﾃｨｯｸ ｺｺｱ味	0.1袋	0.1袋		

7月3日水曜日

ごはん　　保ミニ野菜スティック
牛乳100ml　　保発酵乳65ml
備蓄用ふりかけ
いりどり
ひじきサラダ
オレンジ

材料名	正味量 保育園	上郷		
オイルツナ　フレーク	7	7		
米酢1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1		
上白(1kg袋)	1	1		
食塩	0.1	0.1		
しょうゆ	1.2	1.2		
オレンジＬ１６２ｇ７２玉	0.25個	0.25個		
ﾐﾆ野菜スティック	1個	1個		
発酵乳65ml	1本	1本		
（ｱﾚﾙｷﾞｰ用）野菜＆果物ジュース125ml	1個	1個		

7月4日木曜日

ロールパン
牛乳100ml
コンソメスープ
マカロニサラダ
なすのケチャップ炒め
保ブルーベリーゼリー

材料名	正味量 保育園	上郷		
三温（20kg袋）	0.8	0		
三温（1kg袋）	0	0.8		
ウスターソース1.8ﾘｯﾄﾙ	0.5	0.5		
赤ワイン1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
ブルーベリーゼリー４０ｇ	1個	1個		

7月5日金曜日

ごはん
牛乳100ml
七夕汁
いんげんの和え物
星型コロッケ
保七夕ゼリー

材料名	正味量 保育園	上郷		

2024年07月01日～2024年07月31日
予定献立　　献立1　0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2024-06-05 印刷　　3 ページ

7月6日 土曜日

おにぎり弁当
牛乳200ml
一口チーズ
魚肉ソーセージ

材料名	正味量 保育園	上郷		
おにぎり（赤しそ粉）	1個	1個		
おにぎり（わかめ）	1個	1個		
ポークウインナー	1個	1個		
牛乳200ml保	1本	1本		
一口チーズ５ｇ	2個	2個		
魚肉ソーセージ	1本	1本		

7月8日 月曜日

わかめごはん
牛乳100ml
厚揚げのみそ汁
おかか和え
だし巻き卵
保こめ棒

材料名	正味量 保育園	上郷		
わかめごはん保	1食	1食		
牛乳100ml保	1本	1本		
生揚げ	20	20		
若鶏モモ皮なし　国産	10	10		
ぶなしめじ（株）	5	5		
だいこん（秀２Ｌ）	10	10		
にんじん（秀Ｌ）	8	8		
ねぎ（国産秀Ｌ）	5	5		
かつお加工品(削り節)	3	3		
豆みそ	3	3		
白みそ	1	1		
清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
キャベツ（秀２Ｌ）	15	15		
にんじん（秀Ｌ）	5	5		
ほうれんそう（秀）	10	10		
もやし	10	10		
かつおぶし　細花	0.8	0.8		
しょうゆ	1.4	1.4		
上白(1kg袋)	1	1		
だし巻きたまご30g	1個	1個		
こめ棒	0.1袋	0.1袋		

7月9日 火曜日

牛乳100ml
コーンピラフ
トマトスープ
野菜のグラタン
保ミニどうぶつビスケット

材料名	正味量 保育園	上郷		
牛乳100ml保	1本	1本		
アルファー化米	40	40		
若鶏モモ皮なし　国産	10	10		
ホールコーン缶(1号缶)	10	10		
玉葱（２Ｌ）	20	20		
にんじん（秀Ｌ）	10	10		
マッシュルーム(ゆで)	5	5		
グリンピース（冷凍）	3	3		
チキンブイヨン缶	8	0		
チキンブイヨン缶810g	0	8		
白ワイン1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	0.8	0		
しょうゆ	0	0.8		
食塩	0.1	0.1		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
じゃがいも（秀２Ｌ）	22	22		
玉葱（２Ｌ）	20	20		
にんじん（秀Ｌ）	5	5		
豚もも肉薄切り　国産	10	10		
パセリ（秀）	0.5	0.5		
三温（20kg袋）	0.8	0		
三温（1kg袋）	0	0.8		
食塩	0.1	0.1		
冷凍愛知県産ﾄﾏﾄ(ｶｯﾄ)	23	23		
トマトケチャップ3Kg	6	0		
トマトケチャップ1kg	0	6		
赤ワイン1.8ﾘｯﾄﾙ	1.5	1.5		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	1	0		

7月10日 水曜日

ごはん
牛乳100ml
けんちん汁
千草和え
赤魚の煮付け
保やさいのボーロ

材料名	正味量 保育園	上郷		
白ごはん保	1食	1食		
牛乳100ml保	1本	1本		
だいこん（秀２Ｌ）	12	12		
にんじん（秀Ｌ）	8	8		
切ごぼうささがき	7	7		
木綿豆腐	18	18		
干しいたけスライス	0.3	0.3		
ねぎ（国産秀Ｌ）	5	5		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	2.5	0		
しょうゆ	0	2.5		
食塩	0.1	0.1		
でんぷん	0.5	0		
でんぷん1kg	0	0.5		
かつお加工品(削り節)	3	3		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
ほうれんそう（秀）	25	25		
にんじん（秀Ｌ）	5	5		
キャベツ（秀２Ｌ）	10	10		
愛知県産大豆油揚げ(ｶｯﾄ)	4	4		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	0.4	0		
しょうゆ	0	0.4		
三温（20kg袋）	0.3	0		
三温（1kg袋）	0	0.3		
本みりん1.8ﾘｯﾄﾙ	0.3	0.3		
清酒2ﾘｯﾄﾙ	0.4	0.4		
しろしょうゆ1.8ﾘｯﾄﾙ	1.3	0		
しょうゆ	0	1.3		

7月11日 木曜日

中華麺
牛乳100ml
五目中華
切干大根のサラダ
揚げ鶏の照りかけ
保スイートポテト

材料名	正味量 保育園	上郷		
中華麺保	1個	1個		
牛乳100ml保	1本	1本		
ねぎ（国産秀Ｌ）	5	5		
キャベツ（秀２Ｌ）	17	17		
豚もも肉薄切り　国産	12	12		
もやし	12	12		
にんじん（秀Ｌ）	8	8		
清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	3	0		
しょうゆ	0	3		
鶏豚湯4号袋	1	1		
チキンブイヨン缶	15	0		
チキンブイヨン缶810g	0	15		
でんぷん	0.7	0		
でんぷん1kg	0	0.7		
食塩	0.1	0.1		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
切干だいこん（国産）	2	2		
にんじん（秀Ｌ）	8	8		
きゅうり（Ａ級Ｌ）	20	20		
オイルツナ　フレーク	8	8		
米酢1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1		
しょうゆ	1.2	1.2		
上白(1kg袋)	1	1		
若鶏モモ皮付き40ｇ切り目	1個	1個		
でんぷん	4	0		

2024年07月01日～2024年07月31日
予定献立　　献立1　0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2024-06-05 印刷　　4 ページ

7月6日 土曜日

おにぎり弁当
牛乳200ml
一口チーズ
魚肉ソーセージ

材料名	正味量 保育園	上郷		

7月8日 月曜日

わかめごはん
牛乳100ml
厚揚げのみそ汁
おかか和え
だし巻き卵
保こめ棒

材料名	正味量 保育園	上郷		

7月9日 火曜日

牛乳100ml
コーンピラフ
トマトスープ
野菜のグラタン
保ミニどうぶつビスケット

材料名	正味量 保育園	上郷		
しょうゆ	0	1		
チキンブイヨン缶	10	0		
チキンブイヨン缶810g	0	10		
オリーブ油1kg	0.3	0.3		
野菜のグラタン40	40	40		
ミニどうぶつビスケット	1個	1個		

7月10日 水曜日

ごはん
牛乳100ml
けんちん汁
千草和え
赤魚の煮付け
保やさいのボーロ

材料名	正味量 保育園	上郷		
上白(1kg袋)	0.8	0.8		
赤魚の煮付け	1個	1個		
やさいのボーロ	12	12		

7月11日 木曜日

中華麺
牛乳100ml
五目中華
切干大根のサラダ
揚げ鶏の照りかけ
保スイートポテト

材料名	正味量 保育園	上郷		
でんぷん1kg	0	4		
米白絞油	4	4		
しょうゆ10㍑	2	0		
しょうゆ	0	2		
三温（20kg袋）	1	0		
三温（1kg袋）	0	1		
本みりん1.8㍑	1	1		
水	3	3		
清酒2㍑	1	1		
でんぷん	0.5	0		
でんぷん1kg	0	0.5		
スイートポテト３５ｇ	1個	1個		

2024年07月01日～2024年07月31日
予定献立　　献立1　0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2024-06-05 印刷　　5 ページ

7月12日金曜日

ごはん　保星っ子
牛乳100ml
一口チーズ
豆腐汁
れんこんのきんぴら
鮭の野菜あんかけ

材料名	正味量 保育園	上郷		
白ごはん保	1食	1食		
牛乳100ml保	1本	1本		
一口チーズ５ｇ	2個	2個		
木綿豆腐	25	25		
にんじん（秀Ｌ）	7	7		
根みつば（秀）	5	5		
ほうれんそう（秀）	5	5		
干しいたけスライス	0.3	0.3		
かまぼこ卵抜き	8	8		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	2.5	0		
しょうゆ	0	2.5		
食塩	0.1	0.1		
かつお加工品(削り節)	3	3		
だしこんぶ	0.2	0.2		
つきこんにゃく	7	7		
れんこん（いちょう）	20	20		
にんじん（秀Ｌ）	7	7		
冷凍いんげん500gカット	5	5		
本みりん1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	1.3	0		
しょうゆ	0	1.3		
三温（20kg袋）	0.9	0		
三温（1kg袋）	0	0.9		
かつお加工品(削り節)	1	1		
いりごま1kg	1	0		
いりごま200g	0	1		

7月13日土曜日

ツナパン
白桃豆乳
型抜きチーズ
オレンジ

材料名	正味量 保育園	上郷		
ツナロールパン保	1個	1個		
調製豆乳白桃200ml	1本	1本		
型抜きチーズ15ｇ	1個	1個		
オレンジL１６２ｇ７２玉	0.25個	0.25個		

7月16日火曜日

ごはん（各園炊飯）
牛乳100ml
お豆のドライカレー
コーンサラダ
冷凍みかん
保カルテツおさかなサブレ

材料名	正味量 保育園	上郷		
精白米	50	50		
牛乳100ml保	1本	1本		
豚ひき肉　国産	25	25		
にんじん（秀Ｌ）	15	15		
玉葱（２Ｌ）	35	35		
だいず(水煮　レトルト)	10	10		
トマトケチャップ3Kg	8	0		
トマトケチャップ1kg	0	8		
ウスターソース1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1		
カレー粉	0.2	0.2		
赤ワイン1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	0.3	0		
しょうゆ	0	0.3		
三温（20kg袋）	1	0		
三温（1kg袋）	0	1		
冷凍ブイヨン	4	4		
デミグラスソース１号缶	5.5	0		
デミグラスソース２号缶	0	5.5		
食塩	0.1	0.1		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
ホールコーン缶(1号缶)	12	12		
キャベツ（秀２Ｌ）	15	15		
きゅうり（Ａ級Ｌ）	12	12		
にんじん（秀Ｌ）	5	5		
食塩	0.1	0.1		
しょうゆ	1.2	1.2		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		

7月17日水曜日

ごはん
牛乳100ml
沢煮椀
枝豆サラダ
なすみそメンチかつ
保ピーチゼリー

材料名	正味量 保育園	上郷		
白ごはん保	1食	1食		
牛乳100ml保	1本	1本		
だいこん（秀２Ｌ）	12	12		
茎わかめ	5	5		
豚もも肉細切り　国産	10	10		
にんじん（秀Ｌ）	7	7		
木綿豆腐	20	20		
根みつば（秀）	5	5		
かつお加工品(削り節)	3	3		
清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1		
食塩	0.1	0.1		
しろしょうゆ1.8ﾘｯﾄﾙ	1.8	0		
しょうゆ	0.5	2.3		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
むき枝豆（国産）1Kg	13	13		
ショルダーベーコン短冊	8	8		
キャベツ（秀２Ｌ）	12	12		
にんじん（秀Ｌ）	5	5		
きゅうり（Ａ級Ｌ）	10	10		
米酢1.8ﾘｯﾄﾙ	1.3	1.3		
しょうゆ	1.2	1.2		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
上白(1kg袋)	1	1		
なすみそメンチカツ50	1個	1個		
米白絞油	5	5		

7月18日木曜日

牛乳100ml
五目ごはん
すまし汁
いわし煮つけ
保ねじりん棒
保野菜＆果物ジュース

材料名	正味量 保育園	上郷		
牛乳100ml保	1本	1本		
精白米	35	35		
若鶏モモ皮なし　国産	10	10		
にんじん（秀Ｌ）	8	8		
切ごぼうささがき	7	7		
干しいたけスライス	0.3	0.3		
ぶなしめじ（株）	4	4		
つきこんにゃく	7	7		
愛知県産大豆油揚げ(ｶｯﾄ)	6	6		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	2.5	0		
しょうゆ	0	2.5		
三温（20kg袋）	1.4	0		
三温（1kg袋）	0	1.4		
本みりん1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1		
食塩	0.1	0.1		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
かまぼこ卵抜き	6	6		
にんじん（秀Ｌ）	5	5		
木綿豆腐	20	20		
えのきたけ	10	10		
根みつば（秀）	5	5		
干しいたけスライス	0.3	0.3		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	2.3	0		
しょうゆ	0	2.3		
かつお加工品(削り節)	3	3		
だしこんぶ	0.2	0.2		
食塩	0.1	0.1		

2024年07月01日～2024年07月31日
予定献立　　献立1　0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2024-06-05 印刷　　6 ページ

7月12日金曜日

ごはん　保星っ子
牛乳100ml
一口チーズ
豆腐汁
れんこんのきんぴら
鮭の野菜あんかけ

材料名	正味量 保育園	正味量 上郷		
ごま油	0.3	0		
ごま油400g	0	0.3		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
さけ　40ｇ	1切	1切		
清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1		
赤ピーマン（秀）	2	2		
もやし	3	3		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	1.3	0		
しょうゆ	0	1.3		
清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1		
本みりん1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1		
三温（20kg袋）	0.8	0		
三温（1kg袋）	0	0.8		
かつお加工品(削り節)	1	1		
でんぷん	0.5	0		
でんぷん1kg	0	0.5		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
星っ子	0.1袋	0.1袋		

7月13日土曜日

ツナパン
白桃豆乳
型抜きチーズ
オレンジ

材料名	正味量 保育園	正味量 上郷		

7月16日火曜日

ごはん（各園炊飯）
牛乳100ml
お豆のドライカレー
コーンサラダ
冷凍みかん
保カルテツおさかなサブレ

材料名	正味量 保育園	正味量 上郷		
米酢1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1		
上白(1kg袋)	1	1		
冷凍みかんS	1個	1個		
カルテツおさかなサブレ	1個	1個		

7月17日水曜日

ごはん
牛乳100ml
沢煮椀
枝豆サラダ
なすみそメンチかつ
保ピーチゼリー

材料名	正味量 保育園	正味量 上郷		
ピーチゼリー	1個	1個		

7月18日木曜日

牛乳100ml
五目ごはん
すまし汁
いわし煮つけ
保ねじりん棒
保野菜＆果物ジュース

材料名	正味量 保育園	正味量 上郷		
いわし煮つけ	1個	1個		
ねじりん棒	10	10		
野菜＆果物ジュース125ml	1個	1個		

2024年07月01日～2024年07月31日
予定献立　　献立1　0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2024-06-05 印刷　　7 ページ

7月19日金曜日

牛乳100ml
ごはん（センター炊飯）
親子丼
じゃがいもの炒め物
保ヨーグルト

材料名	正味量 保育園	正味量 上郷		
牛乳100ml保	1本	1本		
精白米	50	50		
水	68	68		
鶏卵L	20	20		
若鶏モモ皮付き　国産	25	25		
玉葱（２Ｌ）	40	40		
にんじん（秀Ｌ）	10	10		
本みりん1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1		
清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1		
三温（20kg袋）	0.8	0		
三温（1kg袋）	0	0.8		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	2.5	0		
しょうゆ	0	2.5		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
きざみのり２０ｇ	0.6	0.6		
じゃがいも（秀２Ｌ）	40	40		
にんじん（秀Ｌ）	5	5		
青ピーマン（秀Ｌ）	3	3		
玉葱（２Ｌ）	12	12		
豚もも肉細切り　国産	12	12		
清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1		
本みりん1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	1.2	0		
しょうゆ	0	1.2		
三温（20kg袋）	0.8	0		
三温（1kg袋）	0	0.8		
食塩	0.1	0.1		

7月20日土曜日

おにぎり弁当
牛乳200ml
一口チーズ
魚肉ソーセージ

材料名	正味量 保育園	正味量 上郷		
おにぎり（菜めし）	1個	1個		
おにぎり（塩こんぶ）	1個	1個		
ポークウインナー	1個	1個		
牛乳200ml保	1本	1本		
一口チーズ５ｇ	2個	2個		
魚肉ソーセージ	1本	1本		

7月22日月曜日

牛乳100ml
ごはん（センター炊飯）
海鮮中華飯
ぎょうざ
保野菜スティック

材料名	正味量 保育園	正味量 上郷		
牛乳100ml保	1本	1本		
精白米	50	50		
水	68	68		
豚もも肉薄切り　国産	25	25		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	1	0		
しょうゆ	0	1		
清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1		
キャベツ（秀２Ｌ）	40	40		
にんじん（秀Ｌ）	12	12		
玉葱（２Ｌ）	25	25		
干しいたけスライス	0.3	0.3		
いかかのこ入り	12	12		
むきえび(Ｌ)	15	15		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	3	0		
しょうゆ	0	3		
清酒2ﾘｯﾄﾙ	2	2		
食塩	0.1	0.1		
チキンブイヨン缶	15	15		
鶏豚湯4号袋	0.3	0.3		
でんぷん	1.2	0		
でんぷん1kg	0	1.2		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
ごまなしぎょうざ冷（トレ	2個	2個		
野菜ｽﾃｨｯｸ	8	8		

7月23日火曜日

スライスパン　　やさいｺﾝｿﾒﾘﾝｸﾞ
いちごジャム
牛乳100ml
ズッキーニのトマトスープ
スパゲッティソテー
すいか

材料名	正味量 保育園	正味量 上郷		
スライスパン	1個	1個		
いちごジャム　15ｇ	1個	1個		
牛乳100ml保	1本	1本		
玉葱（２Ｌ）	20	20		
にんじん（秀Ｌ）	5	5		
ズッキーニ	15	15		
若鶏モモ皮なし　国産	10	10		
パセリ（秀）	0.5	0.5		
三温（20kg袋）	1	0		
三温（1kg袋）	0	1		
食塩	0.1	0.1		
トマト缶ダイスカット	20	20		
ベースソース(ﾄﾏﾄｿｰｽ)	5	5		
白ワイン1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	2	0		
しょうゆ	0	2		
チキンブイヨン缶	15	0		
チキンブイヨン缶810g	0	15		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
スパゲッティ	8	8		
キャベツ（秀２Ｌ）	10	10		
玉葱（２Ｌ）	15	15		
にんじん（秀Ｌ）	7	7		
青ピーマン（秀Ｌ）	5	5		
豚ひき肉　国産	12	12		
食塩	0.1	0.1		

7月24日水曜日

牛乳100ml
保ミニゼリー（洋なし）
中華おこわ
もやしのスープ
春巻き
保かぼちゃプリン

材料名	正味量 保育園	正味量 上郷		
牛乳100ml保	1本	1本		
果物ミニゼリー（洋なし）	1個	1個		
精白米	30	30		
もち米	10	10		
豚もも肉薄切り　国産	12	12		
干しいたけスライス	0.3	0.3		
にんじん（秀Ｌ）	8	8		
むき枝豆（国産）1Kg	4	4		
冷凍ブイヨン	6	6		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	2.5	0		
しょうゆ	0	2.5		
三温（20kg袋）	0.8	0		
三温（1kg袋）	0	0.8		
清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1		
食塩	0.1	0.1		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
若鶏モモ皮なし　国産	12	12		
おろししょうが100g	0.1	0.1		
清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1		
もやし	20	20		
にら（秀）	7	7		
にんじん（秀Ｌ）	5	5		
木綿豆腐	15	15		
鶏豚湯4号袋	1	1		
チキンブイヨン缶	10	0		
チキンブイヨン缶810g	0	10		
食塩	0.1	0.1		

2024年07月01日～2024年07月31日
予定献立　　献立1　0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2024-06-05 印刷　　8 ページ

7月19日金曜日

牛乳100ml
ごはん（センター炊飯）
親子丼
じゃがいもの炒め物
保ヨーグルト

材料名	正味量 保育園	正味量 上郷		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
ヨーグルト80ｇＦｅﾌﾟﾗｽ	1個	1個		
（ｱﾚﾙｷﾞｰ用）りんごゼリー	1個	1個		

7月20日土曜日

おにぎり弁当
牛乳200ml
一口チーズ
魚肉ソーセージ

材料名	正味量 保育園	正味量 上郷		

7月22日月曜日

牛乳100ml
ごはん（センター炊飯）
海鮮中華飯
ぎょうざ
保野菜スティック

材料名	正味量 保育園	正味量 上郷		

7月23日火曜日

スライスパン　　やさいｺﾝｿﾒﾘﾝｸﾞ
いちごジャム
牛乳100ml
ズッキーニのトマトスープ
スパゲッティソテー
すいか

材料名	正味量 保育園	正味量 上郷		
カレー粉	0.03	0.03		
冷凍ブイヨン	2	2		
三温（1kg袋）	0	0.3		
三温（20kg袋）	0.3	0		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	0.7	0		
しょうゆ	0	0.7		
清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1		
米サラダ油(ペットボトル)	0.5	0.5		
すいかＬ６kg	0.01個	0.01個		
やさいｺﾝｿﾒﾘﾝｸﾞ	1個	1個		

7月24日水曜日

牛乳100ml
保ミニゼリー（洋なし）
中華おこわ
もやしのスープ
春巻き
保かぼちゃプリン

材料名	正味量 保育園	正味量 上郷		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	2.3	0		
しょうゆ	0	2.3		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
春巻き	1個	1個		
米白絞油	3	3		
かぼちゃプリン40g	1個	1個		

2024年07月01日～2024年07月31日
予定献立　　献立1　0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2024-06-05 印刷　　9 ページ

7月25日木曜日

牛乳100ml
ごはん（センター炊飯）
夏野菜のカレーライス
白身魚フリッター
保ブルーベリータルト

材料名	正味量 保育園	正味量 上郷		
牛乳100ml保	1本	1本		
精白米	50	50		
水	68	68		
玉葱（２Ｌ）	40	40		
にんじん（秀Ｌ）	5	5		
西洋かぼちゃ	20	20		
豚もも肉薄切り　国産	15	15		
なす（秀Ｌ）	10	10		
冷凍ブイヨン	10	10		
カレー粉	0.3	0.3		
ガーリック300g	0.05	0.05		
バター　450g	4.5	4.5		
小麦粉ロースト	4.5	4.5		
スキムミルク	1	1		
トマト缶ダイスカット	4	0		
トマト(ダイス) 1kg	0	4		
バナナ	2.5	2.5		
りんご	2	2		
チャツネ	1	1		
デミグラスソース１号缶	4	0		
デミグラスソース２号缶	0	4		
粉チーズ500g	0.5	0		
粉チーズ80g	0	0.5		
赤ワイン1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1		
食塩	0.2	0.2		
ウスターソース1.8ﾘｯﾄﾙ	2.3	2.3		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		

7月26日金曜日

牛乳100ml
一口チーズ
枝豆ごはん
冬瓜の味噌汁
ホキの甘酢だれ
保ミニミレービスケット

材料名	正味量 保育園	正味量 上郷		
牛乳100ml保	1本	1本		
一口チーズ５ｇ	2個	2個		
精白米	45	45		
むき枝豆（国産）1Kg	13	13		
食塩	0.4	0.4		
とうがん	30	30		
にんじん（秀Ｌ）	7	7		
若鶏モモ皮なし　国産	10	10		
愛知県産大豆油揚げ(ｶｯﾄ)	5	5		
ねぎ（国産秀Ｌ）	5	5		
かつお加工品(削り節)	3	3		
清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1		
豆みそ	2	2		
白みそ	4	4		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
ホキ角切(打粉付き)	40	40		
米白絞油	4	4		
赤ピーマン（秀）	3	3		
もやし	3	3		
玉葱（２Ｌ）	3	3		
三温（20kg袋）	1.2	0		
三温（1kg袋）	0	1.2		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	1.5	0		
しょうゆ	0	1.5		
本みりん1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1		
米酢1.8ﾘｯﾄﾙ	1.2	1.2		

7月27日土曜日

おにぎり弁当
牛乳200ml
型抜きチーズ
オレンジ

材料名	正味量 保育園	正味量 上郷		
おにぎり（赤しそ粉）	1個	1個		
おにぎり（塩こんぶ）	1個	1個		
ポークウインナー	1個	1個		
牛乳200ml保	1本	1本		
型抜きチーズ15ｇ	1個	1個		
オレンジＬ１６２ｇ７２玉	0.25個	0.25個		

7月29日月曜日

ごはん（センター炊飯）
牛乳100ml
保ミニゼリー（りんご）
吉野汁
豚肉のしょうが焼き
保ミルクプリン

材料名	正味量 保育園	正味量 上郷		
精白米	50	50		
水	68	68		
牛乳100ml保	1本	1本		
果物ミニゼリー（りんご）	1個	1個		
だいこん（秀２Ｌ）	10	10		
若鶏胸皮なし　国産	10	10		
にんじん（秀Ｌ）	8	8		
生揚げ	15	15		
ねぎ（国産秀Ｌ）	5	5		
かつお加工品(削り節)	3	3		
だしこんぶ	0.2	0.2		
清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	1.6	0		
しょうゆ	0	1.6		
食塩	0.1	0.1		
でんぷん	0.5	0		
でんぷん1kg	0	0.5		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
豚もも肉薄切り　国産	35	35		
にんじん（秀Ｌ）	10	10		
玉葱（２Ｌ）	20	20		
おろししょうが100g	0.2	0.2		
清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1		
本みりん1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1		
三温（20kg袋）	0.8	0		
三温（1kg袋）	0	0.8		

7月30日火曜日

牛乳100ml
チキンライス
レタススープ
枝豆フリッター
保一口しょうゆせんべい

材料名	正味量 保育園	正味量 上郷		
牛乳100ml保	1本	1本		
アルファー化米	35	35		
若鶏モモ皮なし　国産	18	18		
玉葱（２Ｌ）	20	20		
にんじん（秀Ｌ）	8	8		
グリンピース（冷凍）	3	3		
赤ワイン1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1		
トマトケチャップ3Kg	6	0		
トマトケチャップ1kg	1	7		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	1	0		
しょうゆ	0	1		
三温（20kg袋）	1.5	0		
三温（1kg袋）	0	1.5		
冷凍ブイヨン	12	12		
食塩	0.1	0.1		
米サラダ油(ペットボトル)	0.5	0.5		
ショルダーベーコン短冊	7	7		
レタス	12	12		
もやし	10	10		
玉葱（２Ｌ）	15	15		
パセリ（秀）	0.4	0.4		
チキンブイヨン缶	13	0		
チキンブイヨン缶810g	0	13		
食塩	0.1	0.1		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	2.3	0		
しょうゆ	0	2.3		
白ワイン1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1		

2024年07月01日～2024年07月31日
予定献立　　献立1　0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2024-06-05 印刷　　10 ページ

7月25日木曜日

牛乳100ml
ごはん（センター炊飯）
夏野菜のカレーライス
白身魚フリッター
保ブルーベリータルト

材料名	正味量 保育園	正味量 上郷		
白身魚フリッター１kg	2個	2個		
ブルーベリータルト25g	1個	1個		

7月26日金曜日

牛乳100ml
一口チーズ
枝豆ごはん
冬瓜の味噌汁
ホキの甘酢だれ
保ミニミレービスケット

材料名	正味量 保育園	正味量 上郷		
でんぷん	0.7	0		
でんぷん1kg	0	0.7		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
ミニミレービスケット	1個	1個		

7月27日土曜日

おにぎり弁当
牛乳200ml
型抜きチーズ
オレンジ

材料名	正味量 保育園	正味量 上郷		

7月29日月曜日

ごはん（センター炊飯）
牛乳100ml
保ミニゼリー（りんご）
吉野汁
豚肉のしょうが焼き
保ミルクプリン

材料名	正味量 保育園	正味量 上郷		
しょうゆ10%%	1.5	0		
しょうゆ	0	1.5		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
ミルクプリン60ｇ	1個	1個		
(ｱﾚﾙｷﾞｰ用) ぶどうゼリー	1個	1個		

7月30日火曜日

牛乳100ml
チキンライス
レタススープ
枝豆フリッター
保一口しょうゆせんべい

材料名	正味量 保育園	正味量 上郷		
えだまめのフリッター	2個	2個		
ひとくちしょうゆせん	0.3連	0.3連		

2024年07月01日～2024年07月31日
予定献立　　献立1　0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2024-06-05 印刷　　11 ページ

7月31日水曜日

牛乳100ml

じゃこごはん

かぼちゃのみそ汁

冬瓜のそぼろ煮

とうもろこしパフスナック

材料名	正味量 保育園	正味量 上郷		
牛乳100ml保	1本	1本		
精白米	40	40		
にんじん（秀Ｌ）	7	7		
しらす干し(微乾燥品)	5	5		
食塩	0.2	0.2		
しょうゆ10㌘	0.5	0		
しょうゆ	0	0.5		
清酒2㌘	1	1		
西洋かぼちゃ	25	25		
玉葱（２Ｌ）	12	12		
豚もも肉薄切り　国産	10	10		
愛知県産大豆油揚げ(ｶｯﾄ)	4	4		
根みつば（秀）	3	3		
豆みそ	3	3		
白みそ	2.5	2.5		
かつお加工品(削り節)	3	3		
清酒2㌘	1	1		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
とうがん	55	55		
若鶏ひき肉　国産	15	15		
冷凍いんげん500gカット	5	5		
かつお加工品(削り節)	1	1		
食塩	0.1	0.1		
しょうゆ10㌘	1.5	0		
しょうゆ	0	1.5		
清酒2㌘	1	1		
本みりん1.8㌘	1	1		

材料名	正味量	上郷		

材料名	正味量	上郷		

材料名	正味量	上郷		

2024年07月01日～2024年07月31日
予定献立　　献立1　0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2024-06-05 印刷　　12 ページ

7月31日水曜日

牛乳100ml

じゃこごはん

かぼちゃのみそ汁

冬瓜のそぼろ煮

とうもろこしパフスナック

材料名	正味量 保育園	正味量 上郷		
三温（20kg袋）	0.8	0		
三温（1kg袋）	0	0.8		
でんぷん	0.5	0		
でんぷん1kg	0	0.5		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
とうもろこしパフスナック	0.15袋	0.15袋		

材料名	正味量	上郷		

材料名	正味量	上郷		

材料名	正味量	上郷		

材料名	正味量	上郷		