

2024年 7月 小・中学校アレルギー食注文表

日	曜	献立	卵		乳	
			含	代替有無	含	代替有無
毎	日	牛乳			○	有
1	月	小籠包				
		チンゲンサイのナムル				
		中華コーンスープ				
2	火	なすみそメンチカツ				
		ほうれん草とささみ和え				
		さわにわん				
3	水	ハッシュドライス(乳)			○	有
		枝豆サラダ				
		ミニトマト				
4	木	ぎょうざ				
		バンサンスー				
		なす入り麻婆豆腐				
		さつまいもチップス				
5	金	A お魚フライ				
		天の川ゼリー				
		B 星型コロッケ				
		七夕クレープ				
		共通 赤しそ和え				
共通 そうめん汁						
8	月	わかめごはん				
		いわし生姜煮				
		キャベツのおかか和え				
		豚汁				
9	火	チキンライス				
		枝豆コロッケ				
		コンソメスープ				
		ヨーグルト(乳)			○	有

日	曜	献立	卵		乳	
			含	代替有無	含	代替有無
毎	日	牛乳			○	有
10	水	さばの塩焼き				
		ひじきサラダ				
		ごまドレッシング				
		かぼちゃのみそ汁				
11	木	袋入り中華麺				
		ちゃんぽんめん				
		とうふ団子				
		華風あえ				
12	金	お好みどんぶり(卵)	○	有		
		干草和え				
		じゃがいものっぺい汁				
16	火	はるさめと野菜の炒め煮				
		中華スープ				
		冷凍みかん				
17	水	白身魚フリッター				
		切り干し大根の炒めナムル				
		とうがん汁				
18	木	ナン				
		キーマカレー(乳)			○	有
		チキンナゲット				
		キャベツとコーンのサラダ				

・米飯には、卵・乳は含みません。