

[週間献立表]

| 7月1日月曜日 | | | | 7月2日火曜日 | | | | 7月3日水曜日 | | | | 7月4日木曜日 | | | | 7月5日金曜日 | | | |
|--|------|------|--|---|-----|------|--|---|------|------|--|---|------|-------|--|---|------|------|--|
| 白飯 (ライスパック) N 牛乳 ショウロンボウ2こ チンゲンサイのナムル 中華コーンスープ | | | | 白飯 (ライスパック) N 牛乳 なすみそメンチカツ ほうれん草とささみの和え さわにわん | | | | 白飯 (ライスパック) N 牛乳 ハッシュドライス (乳) 枝豆サラダ ミニトマト小2中3 | | | | 白飯 (ライスパック) N 牛乳 ぎょうざ (小2こ中3こ) パンサンスー なす入りマーボー豆腐 さつまいもチップス | | | | 白飯 (ライスパック) N 牛乳 Aお魚フライB星型コロッ あかしそあえ そうめんじる A天の川ゼリーB七タクレ | | | |
| 材料名 | | 正味量 | | 材料名 | | 正味量 | | 材料名 | | 正味量 | | 材料名 | | 正味量 | | 材料名 | | 正味量 | |
| 小学校 | 中学校 | | | 小学校 | 中学校 | | | 小学校 | 中学校 | | | 小学校 | 中学校 | | | 小学校 | 中学校 | | |
| 白飯 (ライスパック) | 1個 | 1個 | | 白飯 (ライスパック) | 1個 | 1個 | | 白飯 (ライスパック) | 1個 | 1個 | | 白飯 (ライスパック) | 1個 | 1個 | | 白飯 (ライスパック) | 1個 | 1個 | |
| 牛乳 | 1個 | 1個 | | 牛乳 | 1個 | 1個 | | 牛乳 | 1個 | 1個 | | 牛乳 | 1個 | 1個 | | 牛乳 | 1個 | 1個 | |
| 小籠包 (トレー入り) | 2個 | 2個 | | なすみそメンチカツ50 | 1個 | 0個 | | 豚もも肉薄切り 国産 | 25 | 35 | | ぎょうざ冷凍 (トレー入り) | 2個 | 3個 | | おさかなフライ50g | 0.5個 | 0個 | |
| | | | | なすみそメンチカツ60 | 0個 | 1個 | | 赤ワイン1.8% | 2 | 2.6 | | | | | | おさかなフライ60g | 0個 | 0.5個 | |
| はくさい (秀2L) | 40 | 52 | | 米白絞油 | 5 | 6 | | にんじん (秀L) | 15 | 19.5 | | キャベツ (秀2L) | 20 | 26 | | 星型コロケ50g | 0.5個 | 0個 | |
| チンゲンサイ (秀L) | 15 | 19.5 | | | | | | 玉葱 (2L) | 55 | 71.5 | | にんじん (秀L) | 15 | 19.5 | | 星型コロケ60g | 0個 | 0.5個 | |
| にんじん (秀L) | 6 | 7.8 | | ほうれんそう (秀) | 20 | 26 | | グリーンピース (冷凍) | 3 | 3.9 | | もやし | 15 | 19.5 | | 米白絞油 | 5 | 6 | |
| 上白 (1kg袋) | 2 | 2.6 | | もやし | 20 | 26 | | セロリー (秀) | 2.5 | 3.25 | | 上白 (1kg袋) | 1.6 | 2.08 | | | | | |
| しょうゆ10% | 2.5 | 3.25 | | ささみほぐし身 レトルト | 10 | 13 | | 小麦粉ロースト | 5 | 6.5 | | しょうゆ10% | 3 | 3.9 | | キャベツ (秀2L) | 20 | 26 | |
| 米酢1.8% | 2 | 2.6 | | いりごま1kg | 0.8 | 1.04 | | バター 450g | 4 | 5.2 | | 米酢1.8% | 1 | 1.3 | | きゅうり (A級L) | 20 | 26 | |
| ごま油 | 0.5 | 0.65 | | しょうゆ10% | 1 | 1.3 | | トマトジュース | 20 | 26 | | ごま油 | 0.5 | 0.65 | | 赤しそ粉グルソー抜き | 0.65 | 0.85 | |
| 食塩 | 0.03 | 0.04 | | 上白 (1kg袋) | 1 | 1.3 | | トマトピューレ | 6 | 7.8 | | 食塩 | 0.3 | 0.39 | | | | | |
| | | | | | | | | ベースソース (トマト) | 4.5 | 5.85 | | | | | | 豚もも肉薄切り 国産 | 10 | 13 | |
| 米サラダ油 (ペットボトル) | 0.2 | 0.26 | | 豚もも肉細切り 国産 | 15 | 19.5 | | デミグラスソース1号缶 | 10 | 13 | | 木綿豆腐 | 115 | 149.5 | | そうめん乾 | 4 | 5.2 | |
| ロースハム短冊 | 10 | 13 | | 清酒2% | 1 | 1.3 | | ウスターソース1.8% | 2 | 2.6 | | なす (秀L) | 15 | 19.5 | | にんじん (秀L) | 10 | 13 | |
| クリームコーン缶 | 22 | 28.6 | | ねぎ (国産秀L) | 10 | 13 | | ガーリック300g | 0.01 | 0.02 | | ねぎ (国産秀L) | 16 | 20.8 | | かまぼこ形指定 | 8 | 10.4 | |
| ホールコーン缶 (1号缶) | 15 | 19.5 | | 木綿豆腐 | 20 | 26 | | ブラックペッパー300g | 0.01 | 0.02 | | おろししょうが | 0.5 | 0.65 | | 干しいたけスライス | 0.8 | 1.04 | |
| 玉葱 (2L) | 30 | 39 | | えのきたけ | 5 | 6.5 | | 食塩 | 0.8 | 1.04 | | 豚ひき肉 国産 | 28 | 36.4 | | えのきたけ | 8 | 10.4 | |
| にんじん (秀L) | 20 | 26 | | 根みつば (秀) | 5 | 6.5 | | 三温 (20kg袋) | 0.8 | 1.04 | | 食塩 | 0.08 | 0.1 | | 根みつば (秀) | 6 | 7.8 | |
| ねぎ (国産秀L) | 5 | 6.5 | | 湯葉冷凍 | 2 | 2.6 | | 冷凍ブイヨン | 10 | 13 | | 清酒2% | 0.08 | 0.1 | | うすくちしょうゆ | 4 | 4.8 | |
| 干しいたけスライス | 0.4 | 0.52 | | にんじん (秀L) | 4 | 5.2 | | 生刈-A乳脂肪11% 朝8時納 | 5 | 6.5 | | にら (秀) | 8 | 10.4 | | 食塩 | 0.1 | 0.13 | |
| 鶏豚湯1号缶 | 4 | 5.2 | | かつお加工品 (削り節) | 2.7 | 2.7 | | | | | | 豆みそ | 6.5 | 8.45 | | しょうゆ10% | 1 | 1.3 | |
| しょうゆ10% | 0.5 | 0.65 | | うすくちしょうゆ | 3.4 | 4.42 | | むき枝豆 (国産) 1Kg | 10 | 13 | | 三温 (20kg袋) | 2 | 2.6 | | かつお加工品 (削り節) | 2.7 | 2.7 | |
| 食塩 | 0.1 | 0.13 | | 食塩 | 0.1 | 0.13 | | ショルダーペーパー短冊 | 8 | 10.4 | | 本みりん1.8% | 1 | 1.3 | | 清酒2% | 1 | 1.3 | |
| ホワイトペッパー300g | 0.01 | 0.01 | | しょうゆ10% | 0.8 | 1.04 | | キャベツ (秀2L) | 20 | 26 | | 清酒2% | 2.5 | 3.25 | | | | | |
| | | | | 水 | 100 | 130 | | きゅうり (A級L) | 5 | 6.5 | | でんぷん | 0.4 | 0.52 | | 天の川ゼリー32g | 0.5個 | 0.5個 | |
| | | | | | | | | にんじん (秀L) | 2 | 2.6 | | ごま油 | 0.4 | 0.52 | | 七タクレープ35g | 0.5個 | 0.5個 | |
| | | | | | | | | 米酢1.8% | 1.8 | 2.34 | | 鶏豚湯1号缶 | 3 | 3.9 | | | | | |

[週間献立表]

| 7月8日月曜日 | | | | 7月9日火曜日 | | | | 7月10日水曜日 | | | | 7月11日木曜日 | | | | 7月12日金曜日 | | | |
|-----------------|-----|-------|-----|---------------|------|------|-----|---------------|-------|-------|-----|---------------|------|------|-----|---------------|------|------|-----|
| わかめごはん (ライスパック) | | | | チキンライス | | | | 白飯 (ライスパック) N | | | | 袋入り中華麺 | | | | 白飯 (ライスパック) N | | | |
| 牛乳 | | | | 牛乳 | | | | 牛乳 | | | | 牛乳 | | | | 牛乳 | | | |
| いわし生姜煮 | | | | 枝豆コロッケ | | | | さばの塩焼き | | | | ちゃんぼんめん | | | | お好みどんぶり (卵) | | | |
| キャベツのおかかあえ | | | | コンソメスープ | | | | ひじきサラダ ごまドレ | | | | とうふだんご小2個中3個 | | | | 千草和え | | | |
| ぶたじる | | | | ◎ヨーグルト (乳) | | | | かぼちゃのみそしる | | | | 華風あえ* 改 | | | | じゃがいもののっぺいじる | | | |
| 材料名 | | 正味量 | | 材料名 | | 正味量 | | 材料名 | | 正味量 | | 材料名 | | 正味量 | | 材料名 | | 正味量 | |
| 小学校 | 中学校 | 小学校 | 中学校 | 小学校 | 中学校 | 小学校 | 中学校 | 小学校 | 中学校 | 小学校 | 中学校 | 小学校 | 中学校 | 小学校 | 中学校 | 小学校 | 中学校 | 小学校 | 中学校 |
| わかめごはん (ライスパック) | 1個 | 1個 | | アルファー化米 | 40 | 55 | | 白飯 (ライスパック) | 1個 | 1個 | | 中華めん | 1個 | 1個 | | 白飯 (ライスパック) | 1個 | 1個 | |
| | | | | 若鶏モモ皮付き 国産 | 20 | 26 | | | | | | | | | | | | | |
| 牛乳 | 1個 | 1個 | | 白ワイン1.8ℓ | 1 | 1.3 | | 牛乳 | 1個 | 1個 | | 牛乳 | 1個 | 1個 | | 牛乳 | 1個 | 1個 | |
| | | | | 玉葱 (2L) | 25 | 32.5 | | | | | | | | | | | | | |
| いわしの生姜煮 40g | 1個 | 0個 | | にんじん (秀L) | 20 | 26 | | さば切り身50g | 1切 | 0切 | | 豚もも肉薄切り 国産 | 10 | 13 | | 若鶏ひき肉 国産 | 20 | 26 | |
| いわしの生姜煮 50g | 0個 | 1個 | | マッシュルーム(ゆで) | 10 | 13 | | さば切り身60g | 0切 | 1切 | | 米サラダ油(ペットボトル) | 0.02 | 0.03 | | オイルツナ フレーク | 10 | 13 | |
| | | | | 米サラダ油(ペットボトル) | 0.5 | 0.65 | | 食塩 (精製塩) | 0.8 | 1.04 | | いか短冊切 ペルーチリ産 | 8 | 10.4 | | 清酒2ℓ | 0.7 | 0.91 | |
| キャベツ (秀2L) | 25 | 32.5 | | ウスターソース1.8ℓ | 2 | 2.6 | | | | | | むきえび(LL) | 8 | 10.4 | | 本みりん1.8ℓ | 0.7 | 0.91 | |
| にんじん (秀L) | 5 | 6.5 | | 冷凍ブイヨン | 10 | 13 | | 国産米ひじき | 0.9 | 1.17 | | 角はんぺん (卵なし) 細 | 8 | 10.4 | | 干しいたけスライス | 0.7 | 0.91 | |
| きゅうり (A級L) | 12 | 15.6 | | 食塩 | 0.2 | 0.26 | | オイルツナ フレーク | 6 | 7.8 | | はくさい (秀2L) | 20 | 26 | | にんじん (秀L) | 3.5 | 4.55 | |
| かつおぶし 細花 500g | 0.2 | 0.26 | | ホワイトペッパー300g | 0.02 | 0.03 | | キャベツ (秀2L) | 15 | 19.5 | | にんじん (秀L) | 5 | 6.5 | | 三温 (20kg袋) | 1.5 | 1.95 | |
| しょうゆ | 1.3 | 1.69 | | トマトケチャップ3Kg | 11 | 14.3 | | きゅうり (A級L) | 5 | 6.5 | | ねぎ (国産秀L) | 3 | 3.9 | | しょうゆ10ℓ | 1.7 | 2.21 | |
| 上白(1kg袋) | 0.6 | 0.78 | | グリーンピース (冷凍) | 3 | 3.9 | | にんじん (秀L) | 5 | 6.5 | | 干しいたけスライス | 1 | 1.3 | | 鶏卵L | 14 | 18.2 | |
| | | | | 三温 (20kg袋) | 0.5 | 0.65 | | ホールコーン缶(1号缶) | 5 | 6.5 | | 食塩 | 0.05 | 0.07 | | 三温 (20kg袋) | 0.2 | 0.26 | |
| 豚もも肉薄切り 国産 | 20 | 26 | | 水 | 60 | 78 | | 卵抜きごまドレッシング | 0.03本 | 0.03本 | | ホワイトペッパー300g | 0.01 | 0.01 | | 食塩 | 0.1 | 0.13 | |
| 木綿豆腐 | 20 | 26 | | | | | | | | | | しょうゆ10ℓ | 2 | 2.6 | | 米サラダ油(ペットボトル) | 0.2 | 0.26 | |
| にんじん (秀L) | 8 | 10.4 | | 牛乳 | 1個 | 1個 | | なす (秀L) | 8 | 10.4 | | 清酒2ℓ | 3 | 3.9 | | グリーンピース (冷凍) | 2 | 2.6 | |
| だいこん (秀2L) | 20 | 24 | | | | | | 西洋かぼちゃ | 15 | 19.5 | | おろししょうが | 0.5 | 0.65 | | 紅しょうが しそ色 | 0.7 | 0.91 | |
| ねぎ (国産秀L) | 8 | 10.4 | | 枝豆コロッケ 50g | 1個 | 0個 | | にんじん (秀L) | 8 | 10.4 | | 鶏豚湯1号缶 | 5.2 | 6.76 | | | | | |
| 切ごぼうささがき | 8 | 10.4 | | 枝豆コロッケ 60g | 0個 | 1個 | | 木綿豆腐 | 20 | 26 | | 水 | 120 | 156 | | ほうれんそう (秀) | 25 | 32.5 | |
| 油揚げ (カット) | 2.7 | 3.51 | | 米白絞油 | 5 | 6 | | 油揚げ (カット) | 4 | 5.2 | | | | | | もやし | 25 | 32.5 | |
| 豆みそ | 7.8 | 10.14 | | | | | | ねぎ (国産秀L) | 5 | 6.5 | | とうふだんご (ごま抜き) | 2個 | 3個 | | 油揚げ (カット) | 4 | 5.2 | |
| かつお加工品(削り節) | 2.7 | 2.7 | | ベーコンカット (短冊) | 15 | 19.5 | | 豆みそ | 8 | 10.4 | | | | | | しょうゆ10ℓ | 0.51 | 0.66 | |
| 水 | 90 | 117 | | 清酒2ℓ | 0.5 | 0.65 | | かつお加工品(削り節) | 2.7 | 2.7 | | キャベツ (秀2L) | 30 | 39 | | 三温 (20kg袋) | 0.4 | 0.52 | |
| | | | | 玉葱 (2L) | 20 | 26 | | | | | | きゅうり (A級L) | 15 | 19.5 | | 本みりん1.8ℓ | 0.4 | 0.52 | |
| | | | | じゃがいも(秀2L)長久手 | 5 | 6.5 | | | | | | にんじん (秀L) | 3 | 3.9 | | 清酒2ℓ | 0.4 | 0.52 | |
| | | | | じゃがいも (秀2L) | 20 | 26 | | | | | | いりごま1kg | 1 | 1.3 | | しょうゆ10ℓ | 2 | 2.6 | |
| | | | | にんじん (秀L) | 10 | 13 | | | | | | ローズハム短冊 | 10 | 13 | | 上白(1kg袋) | 0.9 | 1.17 | |
| | | | | ホールコーン缶(1号缶) | 10 | 13 | | | | | | 米酢1.8ℓ | 2 | 2.6 | | | | | |
| | | | | パセリ (秀) | 0.5 | 0.65 | | | | | | しょうゆ10ℓ | 2 | 2.6 | | 豚もも肉薄切り 国産 | 15 | 20 | |

[週間献立表]

| 7月8日月曜日 | | | | 7月9日火曜日 | | | | 7月10日水曜日 | | | | 7月11日木曜日 | | | | 7月12日金曜日 | | | | |
|-----------------|-----|-----|--|---------------|-------|-------|--|---------------|-----|-----|--|--------------|----------|-----|------|---------------|-----|-------------|-----|------|
| わかめごはん (ライスパック) | | | | チキンライス | | | | 白飯 (ライスパック) N | | | | 袋入り中華麺 | | | | 白飯 (ライスパック) N | | | | |
| 牛乳 | | | | 牛乳 | | | | 牛乳 | | | | 牛乳 | | | | 牛乳 | | | | |
| いわし生姜煮 | | | | 枝豆コロッケ | | | | さばの塩焼き | | | | ちゃんぽんめん | | | | お好みどんぶり (卵) | | | | |
| キャベツのおかかあえ | | | | コンソメスープ | | | | ひじきサラダ ごまドレ | | | | とうふだんご小2個中3個 | | | | 千草和え | | | | |
| ぶたじる | | | | ◎ヨーグルト (乳) | | | | かぼちゃのみそしる | | | | 華風あえ* 改 | | | | じゃがいもののっぺいじる | | | | |
| 材料名 | | 正味量 | | 材料名 | | 正味量 | | 材料名 | | 正味量 | | 材料名 | | 正味量 | | 材料名 | | 正味量 | | |
| | 小学校 | 中学校 | | | 小学校 | 中学校 | | | 小学校 | 中学校 | | | 小学校 | 中学校 | | | 小学校 | 中学校 | | |
| | | | | チキンブイヨン缶 | 12 | 15.6 | | | | | | | 食塩 | 0.1 | 0.13 | | | じゃがいも (秀2L) | 20 | 26 |
| | | | | 食塩 | 0.4 | 0.52 | | | | | | | 上白(1kg袋) | 2 | 2.6 | | | だいこん (秀2L) | 15 | 19.5 |
| | | | | ホワイトペッパー300g | 0.04 | 0.05 | | | | | | | ごま油 | 0.5 | 0.65 | | | にんじん (秀L) | 8 | 10.4 |
| | | | | しょうゆ10% | 2.5 | 3.25 | | | | | | | | | | | | ねぎ (国産秀L) | 8 | 10.4 |
| | | | | 水 | 100 | 130 | | | | | | | | | | | | 油揚げ(きざみ冷凍) | 5 | 6.5 |
| | | | | ヨーグルト80g | 1個 | 1個 | | | | | | | | | | | | かつお加工品(削り節) | 3 | 3 |
| | | | | (アルキ-) やさいゼリー | 0.01個 | 0.01個 | | | | | | | | | | | | しょうゆ10% | 4 | 5.2 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | 清酒2% | 1 | 1.3 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | でんぶん | 1 | 1.3 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | 食塩 | 0.1 | 0.13 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | 水 | 130 | 169 |

