2024年05月01日～2024年05月31日

予定献立　　　　献立1　 0:通常献立

［ 週 間 献 立 表 ］

2024-04-19 印刷　　1 ページ

5月1日水曜日

ごはん
牛乳100ml
豆腐のすまし汁
大豆サラダ
鶏肉の照り焼き
保かみかみおやつ

材料名	正味量 保育園	上郷		
白ごはん保	1食	1食		
牛乳100ml保	1本	1本		
木綿豆腐	25	25		
にんじん（秀Ｌ）	7	7		
えのきたけ	8	8		
根みつば（秀）	5	5		
干しいたけスライス	0.3	0.3		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	2	0		
しょうゆ	0	2		
かつお加工品(削り節)	3	3		
だしこんぶ	0.3	0.3		
食塩	0.1	0.1		
だいず(水煮　レトルト)	10	10		
ショルダーベーコン短冊	7	7		
キャベツ（秀２Ｌ）	10	10		
きゅうり（Ａ級Ｌ）	10	10		
えだまめむき実(冷凍)	5	5		
米酢1.8ﾘｯﾄﾙ	1.5	1.5		
しょうゆ	1.2	1.2		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
上白(1kg袋)	1	1		
鶏肉の照り焼きパック40ｇ	1個	1個		
保お豆腐屋さんかりんとう	1個	1個		
かぼちゃボーロ	0.08袋	0.08袋		

5月2日木曜日

牛乳100ml
ごはん（センター炊飯）
型抜きチーズ
若竹汁
かつおのそぼろごはん
保カルテツゴフレット

材料名	正味量 保育園	上郷		
牛乳100ml保	1本	1本		
精白米	50	50		
水	68	68		
型抜きチーズ15ｇ	1個	1個		
たけのこ(ゆで)	25	25		
カットわかめ200ｇ (S)	0.3	0.3		
かまぼこ形指定	5	5		
にんじん（秀Ｌ）	6	6		
かつお加工品(削り節)	3	3		
だしこんぶ	0.3	0.3		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	2	0		
しょうゆ	0	2		
食塩	0.1	0.1		
本みりん1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1		
かつお　フレーク	21	21		
若鶏ひき肉　国産	7	7		
玉葱（２Ｌ）	17	17		
にんじん（秀Ｌ）	6	6		
グリンピース（冷凍）	3	3		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	1.5	0		
しょうゆ	0	1.5		
三温（20kg袋）	0.8	0		
三温（1kg袋）	0	0.8		
清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1		
本みりん1.8ﾘｯﾄﾙ	1.5	1.5		
米サラダ油(ペットボトル)	0.4	0.4		

5月7日火曜日

ごはん（各園炊飯）
牛乳100ml
備蓄用カレー
切干大根のサラダ
フルーツ和え
保野菜スティック

材料名	正味量 保育園	上郷		
精白米	50	50		
牛乳100ml保	1本	1本		
カレー（レトルト）	1個	1個		
切干だいこん（国産）	2	2		
ホールコーン缶(1号缶)	10	10		
オイルツナ　フレーク	10	10		
食塩	0.1	0.1		
しょうゆ	1.3	1.3		
上白(1kg袋)	1	1		
米酢1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
黄桃ダイス(袋詰)	17	17		
国産みかん(袋詰)	17	17		
パインチビット(袋詰)	15	15		
野菜ｽﾃｨｯｸ	8	8		

5月8日水曜日

ごはん
牛乳100ml
中華飯
ささみのごま酢和え
ぎょうざ
保カルテツおさかなサブレ

材料名	正味量 保育園	上郷		
白ごはん保	1食	1食		
牛乳100ml保	1本	1本		
豚もも肉薄切り　国産	25	25		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	1	0		
しょうゆ	0	1		
清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1		
キャベツ（秀２Ｌ）	40	40		
にんじん（秀Ｌ）	15	15		
玉葱（２Ｌ）	30	30		
干しいたけスライス	0.3	0.3		
グリンピース（冷凍）	5	5		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	1.5	0		
しょうゆ	0	1.5		
清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1		
食塩	0.1	0.1		
チキンブイヨン缶	10	10		
鶏豚湯4号袋	0.5	0.5		
でんぷん	1	0		
でんぷん1kg	0	1		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
きゅうり（Ａ級Ｌ）	15	15		
もやし	10	10		
ささみほぐし身　レトルト	10	10		
にんじん（秀Ｌ）	5	5		
すりごま1kg	1	0		
すりごま200g	0	1		
食塩	0.1	0.1		

5月9日木曜日

牛乳100ml　　　保野菜＆果物ジュース
保ミニゼリー（りんご）
炊き込みごはん
じゃがいもののっぺい汁
かれいの野菜あんかけ
蒸しパン

材料名	正味量 保育園	上郷		
牛乳100ml保	1本	1本		
果物ミニゼリー（りんご）	1個	1個		
精白米	35	35		
若鶏モモ皮なし　国産	10	10		
にんじん（秀Ｌ）	7	7		
切ごぼうささがき	6	6		
干しいたけスライス	0.3	0.3		
ぶなしめじ（株）	3	3		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	2.5	0		
しょうゆ	0	2.5		
三温（20kg袋）	1.4	0		
三温（1kg袋）	0	1.4		
本みりん1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1		
食塩	0.1	0.1		
清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
じゃがいも（秀２Ｌ）	20	20		
だいこん（秀２Ｌ）	10	10		
にんじん（秀Ｌ）	7	7		
ちくわ卵抜き	5	5		
つきこんにゃく	7	7		
干しいたけスライス	0.3	0.3		
ねぎ（国産秀Ｌ）	5	5		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	2	0		
しょうゆ	0	2		
食塩	0.1	0.1		
でんぷん	0.7	0		

2024年05月01日～2024年05月31日
予定献立　　献立1　0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2024-04-19 印刷　　2 ページ

5月1日水曜日

ごはん
牛乳100ml
豆腐のすまし汁
大豆サラダ
鶏肉の照り焼き
保かみかみおやつ

材料名	正味量 保育園	上郷		

5月2日木曜日

牛乳100ml
ごはん（センター炊飯）
型抜きチーズ
若竹汁
かつおのそぼろごはん
保カルテツゴフレット

材料名	正味量 保育園	上郷		
カルテツゴフレット12g	0.1袋	0.1袋		

5月7日火曜日

ごはん（各園炊飯）
牛乳100ml
備蓄用カレー
切干大根のサラダ
フルーツ和え
保野菜スティック

材料名	正味量 保育園	上郷		

5月8日水曜日

ごはん
牛乳100ml
中華飯
ささみのごま酢和え
ぎょうざ
保カルテツおさかなサブレ

材料名	正味量 保育園	上郷		
しょうゆ	1.3	1.3		
上白(1kg袋)	1	1		
米酢1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1		
ごま油	0.5	0		
ごま油400g	0	0.5		
ごまなしぎょうざ冷（トレ	2個	2個		
カルテツおさかなサブレ	1個	1個		

5月9日木曜日

牛乳100ml　　保野菜＆果物ジュース
保ミニゼリー（りんご）
炊き込みごはん
じゃがいもののっぺい汁
かれいの野菜あんかけ
蒸しパン

材料名	正味量 保育園	上郷		
でんぷん1kg	0	0.7		
かつお加工品(削り節)	3	3		
かれい打粉付き40g	1枚	1枚		
米白絞油	4	4		
玉葱（２Ｌ）	3	3		
赤ピーマン（秀）	2	2		
ねぎ（国産秀Ｌ）	3	3		
かつお加工品(削り節)	1	1		
うすくちしょうゆ	1.2	0		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	0.3	0		
しょうゆ	0	1.5		
本みりん1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1		
三温（20kg袋）	0.7	0		
三温（1kg袋）	0	0.7		
でんぷん	0.5	0		
でんぷん1kg	0	0.5		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
蒸しパン	1個	1個		
野菜＆果物ジュース100ml	1個	1個		

2024年05月01日～2024年05月31日
予定献立　　献立1　0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2024-04-19 印刷　　3 ページ

5月10日金曜日

ごはん
牛乳100ml
高野豆腐の煮物
磯香和え
ごぼう入りつくね
保一口しょうゆせんべい

材料名	正味量 保育園	上郷		
白ごはん保	1食	1食		
牛乳100ml保	1本	1本		
高野豆腐サイコロ	8	8		
若鶏モモ皮付き　国産	10	10		
にんじん（秀Ｌ）	10	10		
干しいたけスライス	0.6	0.6		
ちくわ卵抜き	10	10		
冷凍いんげん500g	5	5		
清酒2ﾘｯﾄﾙ	2	2		
かつお加工品(削り節)	2	2		
三温（20kg袋）	1.3	0		
三温（1kg袋）	0	1.3		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	1.8	0		
しょうゆ	0	1.8		
本みりん1.8ﾘｯﾄﾙ	1.3	1.3		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
ほうれんそう（秀）	25	25		
キャベツ（秀２Ｌ）	20	20		
にんじん（秀Ｌ）	10	10		
きざみのり１００ｇ	0.18	0.18		
しょうゆ	1.3	1.3		
上白(1kg袋)	1	1		
ごぼう入りつくね	2個	2個		
ひとくちしょうゆせん	1連	1連		

5月11日土曜日

おにぎり弁当
牛乳200ml
型抜きチーズ
オレンジ

材料名	正味量 保育園	上郷		
ポークウインナー	1個	1個		
おにぎり（赤しそ粉）	1個	1個		
おにぎり（わかめ）	1個	1個		
牛乳200ml保	1本	1本		
型抜きチーズ15ｇ	1個	1個		
オレンジL１６２ｇ７２玉	0.25個	0.25個		

5月13日月曜日

ごはん
牛乳100ml
豆乳みそ汁
お浸し
白身魚フリッター
保ミニどうぶつビスケット

材料名	正味量 保育園	上郷		
白ごはん保	1食	1食		
牛乳100ml保	1本	1本		
調製豆乳　調理用	15	15		
だいこん（秀２Ｌ）	12	12		
じゃがいも（秀２Ｌ）	15	15		
豚もも肉薄切り　国産	12	12		
にんじん（秀Ｌ）	5	5		
木綿豆腐	15	15		
ねぎ（国産秀Ｌ）	5	5		
かつお加工品(削り節)	3	3		
清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
白みそ	5	5		
ほうれんそう（秀）	40	40		
にんじん（秀Ｌ）	10	10		
愛知県産大豆油揚げ(ｶｯﾄ)	5	5		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	0.4	0		
しょうゆ	0	0.4		
三温（20kg袋）	0.3	0		
三温（1kg袋）	0	0.3		
本みりん1.8ﾘｯﾄﾙ	0.3	0.3		
清酒2ﾘｯﾄﾙ	0.4	0.4		
上白(1kg袋)	1	1		
しょうゆ	1.3	1.3		
白身魚フリッター１kg	2個	2個		

5月14日火曜日

スライスパン　　保やさいのボーロ
いちごジャム
牛乳100ml
ペンネのトマト煮
コーンサラダ
チキンナゲット

材料名	正味量 保育園	上郷		
スライスパン	1個	1個		
いちごジャム　15ｇ	1個	1個		
牛乳100ml保	1本	1本		
ペンネ	15	15		
豚ひき肉　国産	20	20		
玉葱（２Ｌ）	30	30		
にんじん（秀Ｌ）	10	10		
グリンピース（冷凍）	5	5		
トマト缶ダイスカット	7	0		
トマト(ダイス) 1kg	0	7		
トマトケチャップ3Kg	6.3	0		
トマトケチャップ1kg	0	6.3		
ウスターソース1.8ﾘｯﾄﾙ	1.2	1.2		
食塩	0.1	0.1		
三温（20kg袋）	1	0		
三温（1kg袋）	0	1		
デミグラスソース１号缶	3	0		
デミグラスソース２号缶	0	3		
チキンブイヨン缶	10	10		
オリーブ油1kg	0.5	0.5		
赤ワイン1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1		
ホールコーン缶(1号缶)	10	10		
キャベツ（秀２Ｌ）	15	15		
きゅうり（Ａ級Ｌ）	10	10		
にんじん（秀Ｌ）	5	5		
食塩	0.1	0.1		

5月15日水曜日

ごはん
牛乳100ml
五目汁
ひじきサラダ
和風コロッケ
保ヨーグルト

材料名	正味量 保育園	上郷		
白ごはん保	1食	1食		
牛乳100ml保	1本	1本		
若鶏モモ皮なし　国産	10	10		
にんじん（秀Ｌ）	5	5		
かまぼこ卵抜き	7	7		
玉葱（２Ｌ）	15	15		
はくさい（秀２Ｌ）	12	12		
干しいたけスライス	0.3	0.3		
ねぎ（国産秀Ｌ）	5	5		
かつお加工品(削り節)	3	3		
清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1		
食塩	0.1	0.1		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	2	0		
しょうゆ	0	2		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
国産米ひじき	2	2		
しらす干し(微乾燥品)	1	1		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	0.6	0		
しょうゆ	0	0.6		
三温（20kg袋）	0.4	0		
三温（1kg袋）	0	0.4		
本みりん1.8ﾘｯﾄﾙ	0.5	0.5		
にんじん（秀Ｌ）	7	7		
きゅうり（Ａ級Ｌ）	10	10		
ホールコーン缶(1号缶)	6	0		
ホールコーン缶(2号缶)	0	6		
上白(1kg袋)	1	1		

2024年05月01日～2024年05月31日
予定献立　　献立1　0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2024-04-19 印刷　　4 ページ

5月10日金曜日

ごはん
牛乳100ml
高野豆腐の煮物
磯香和え
ごぼう入りつくね
保一口しょうゆせんべい

材料名	正味量 保育園	上郷		

5月11日土曜日

おにぎり弁当
牛乳200ml
型抜きチーズ
オレンジ

材料名	正味量 保育園	上郷		

5月13日月曜日

ごはん
牛乳100ml
豆乳みそ汁
お浸し
白身魚フリッター
保ミニどうぶつビスケット

材料名	正味量 保育園	上郷		
ミニどうぶつビスケット	1個	1個		

5月14日火曜日

スライスパン　保やさいのボーロ
いちごジャム
牛乳100ml
ペンネのトマト煮
コーンサラダ
チキンナゲット

材料名	正味量 保育園	上郷		
しょうゆ	1.3	1.3		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
米酢1.8ﾘｯﾄﾙ	1.2	1.2		
上白(1kg袋)	1	1		
チキンナゲット	2個	2個		
やさいのボーロ	0.1袋	0.1袋		

5月15日水曜日

ごはん
牛乳100ml
五目汁
ひじきサラダ
和風コロッケ
保ヨーグルト

材料名	正味量 保育園	上郷		
しょうゆ	1.5	1.5		
米酢1.8ﾘｯﾄﾙ	1.3	1.3		
食塩	0.1	0.1		
和風コロッケ(ﾚﾝｺﾝ入) 50g	1個	1個		
米白絞油	5	5		
ヨーグルト80ｇＦｅﾌﾟﾗｽ	1個	1個		
(ｱﾚﾙｷﾞｰ用)みかんゼリー	1個	1個		

2024年05月01日～2024年05月31日
予定献立　　献立1　0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2024-04-19 印刷　　5 ページ

5月16日木曜日

牛乳100ml
中華おこわ
中華スープ
肉団子の甘酢がけ
保カルテツスティック
保発酵乳110ml

材料名	正味量 保育園	上郷		
牛乳100ml保	1本	1本		
精白米	30	30		
もち米	10	10		
豚もも肉薄切り　国産	12	12		
干しいたけスライス	0.3	0.3		
にんじん（秀Ｌ）	8	8		
えだまめむき実(冷凍)	4	4		
冷凍ブイヨン	6	6		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	2.5	0		
しょうゆ	0	2.5		
三温（20kg袋）	0.8	0		
三温（1kg袋）	0	0.8		
清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1		
食塩	0.1	0.1		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
にんじん（秀Ｌ）	7	7		
マロニー	3	3		
干しいたけスライス	0.3	0.3		
ロースハム短冊	7	7		
チンゲンサイ（秀Ｌ）	10	10		
ねぎ（国産秀Ｌ）	5	5		
チキンブイヨン缶	10	10		
鶏豚湯4号袋	0.3	0.3		
清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	2	0		
しょうゆ	0	2		
食塩	0.1	0.1		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		

5月17日金曜日

ごはん
牛乳100ml
肉豆腐
彩り和え
レバー入りつくね
星のせんべい

材料名	正味量 保育園	上郷		
白ごはん保	1食	1食		
牛乳100ml保	1本	1本		
木綿豆腐	55	55		
豚もも肉薄切り　国産	15	15		
玉葱（２Ｌ）	20	20		
にんじん（秀Ｌ）	5	5		
生しいたけ(菌床栽培、生)	5	5		
えのきたけ	7	7		
三温（20kg袋）	1.5	0		
三温（1kg袋）	0	1.5		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	2.5	0		
しょうゆ	0	2.5		
本みりん1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1		
かつお加工品(削り節)	2	2		
清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
キャベツ（秀２Ｌ）	30	30		
きゅうり（Ａ級Ｌ）	20	20		
野菜ふりかけ350g	0.4	0.4		
レバー入りつくね(小麦抜	2個	2個		
星のせんべい	1個	1個		

5月18日土曜日

ハムロールパン
白桃豆乳
一口チーズ
魚肉ソーセージ

材料名	正味量 保育園	上郷		
ハムロールパン保	1個	1個		
調製豆乳白桃200ml	1本	1本		
一口チーズ５ｇ	2個	2個		
魚肉ソーセージ	1本	1本		

5月20日月曜日

ごはん　　保全粒粉クラッカー
牛乳100ml
保ミニゼリー（洋なし）
春雨スープ
ナムル
鶏肉と筍の中華炒め

材料名	正味量 保育園	上郷		
白ごはん保	1食	1食		
牛乳100ml保	1本	1本		
果物ミニゼリー（Fe洋なし	1個	1個		
豚もも肉薄切り　国産	10	10		
はるさめカット	4	4		
玉葱（２Ｌ）	10	10		
はくさい（秀２Ｌ）	12	12		
にんじん（秀Ｌ）	7	7		
ねぎ（国産秀Ｌ）	5	5		
チキンブイヨン缶	7	0		
チキンブイヨン缶810g	0	7		
鶏豚湯4号袋	0.45	0.45		
うすくちしょうゆ	1.7	0		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	0.5	0		
しょうゆ	0	2.2		
清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1		
食塩	0.1	0.1		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
ロースハム短冊	5	5		
もやし	15	15		
ほうれんそう（秀）	25	25		
にんじん（秀Ｌ）	8	8		
ごま油	0.3	0		
ごま油400g	0	0.3		
しょうゆ	1.3	1.3		
上白(1kg袋)	1	1		

5月21日火曜日

ごはん（各園炊飯）
牛乳100ml
親子丼
千草和え
えびかつ
保おから入り揚げあられ

材料名	正味量 保育園	上郷		
精白米	50	50		
牛乳100ml保	1本	1本		
鶏卵L	20	20		
若鶏モモ皮付き　国産	25	25		
玉葱（２Ｌ）	40	40		
にんじん（秀Ｌ）	10	10		
本みりん1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1		
清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1		
三温（20kg袋）	0.8	0		
三温（1kg袋）	0	0.8		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	2.5	0		
しょうゆ	0	2.5		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
きざみのり２０ｇ	0.6	0.6		
ほうれんそう（秀）	30	30		
にんじん（秀Ｌ）	5	5		
キャベツ（秀２Ｌ）	15	15		
愛知県産大豆油揚げ(ｶｯﾄ)	5	5		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	0.4	0		
しょうゆ	0	0.4		
三温（20kg袋）	0.3	0		
三温（1kg袋）	0	0.3		
本みりん1.8ﾘｯﾄﾙ	0.3	0.3		
清酒2ﾘｯﾄﾙ	0.4	0.4		
しろしょうゆ1.8ﾘｯﾄﾙ	1.2	0		
しょうゆ	0	1.2		
上白(1kg袋)	0.8	0.8		

2024年05月01日～2024年05月31日
予定献立　　献立1　0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2024-04-19 印刷

5月16日木曜日

牛乳100ml
中華おこわ
中華スープ
肉団子の甘酢がけ
保カルテツスティック
保発酵乳110ml

材料名	正味量 保育園	正味量 上郷		
ミートボール	30	30		
にんじん（秀Ｌ）	3	3		
玉葱（２Ｌ）	6	6		
青ピーマン（秀Ｌ）	3	3		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	1.2	0		
しょうゆ	0	1.2		
米酢1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1		
食塩	0.1	0.1		
三温（20kg袋）	0.8	0		
三温（1kg袋）	0	0.8		
でんぷん	0.5	0		
でんぷん1kg	0	0.5		
冷凍ブイヨン	2	2		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
ｶﾙ鉄ｽﾃｨｯｸ ｺｺｱ味	0.1袋	0.1袋		
発酵乳110ml	1個	1個		
(ｱﾚﾙｷﾞｰ用)野菜＆果物ジュース100ml	1個	1個		

5月17日金曜日

ごはん
牛乳100ml
肉豆腐
彩り和え
レバー入りつくね
星のせんべい

材料名	正味量 保育園	正味量 上郷		

5月18日土曜日

ハムロールパン
白桃豆乳
一口チーズ
魚肉ソーセージ

材料名	正味量 保育園	正味量 上郷		

5月20日月曜日

ごはん　　保全粒粉クラッカー
牛乳100ml
保ミニゼリー（洋なし）
春雨スープ
ナムル
鶏肉と筍の中華炒め

材料名	正味量 保育園	正味量 上郷		
いりごま1kg	1	0		
いりごま200g	0	1		
若鶏モモ皮なし　国産	40	40		
たけのこレトルト１ｋｇ	15	15		
にんじん（秀Ｌ）	10	10		
ねぎ（国産秀Ｌ）	5	5		
にら（秀）	5	5		
清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1		
鶏豚湯4号袋	1	1		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	1.5	0		
しょうゆ	0	1.5		
三温（20kg袋）	0.7	0		
三温（1kg袋）	0	0.7		
でんぷん	0.5	0		
でんぷん1kg	0	0.5		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
全粒粉クラッカー	0.1袋	0.1袋		

5月21日火曜日

ごはん（各園炊飯）
牛乳100ml
親子丼
千草和え
えびかつ
保おから入り揚げあられ

材料名	正味量 保育園	正味量 上郷		
えびかつ40ｇ	1個	1個		
米白絞油	4	4		
おから入り揚げあられ	0.2連	0.2連		

2024年05月01日～2024年05月31日
予定献立　　献立1　0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2024-04-19 印刷

5月22日水曜日

ごはん
牛乳100ml
沢煮椀
れんこんサラダ
鮭のねぎだれ
保ブルーベリーゼリー

材料名	正味量 保育園	上郷		
白ごはん保	1食	1食		
牛乳100ml保	1本	1本		
だいこん（秀２Ｌ）	12	12		
茎わかめ	5	5		
豚もも肉細切り　国産	10	10		
にんじん（秀Ｌ）	7	7		
木綿豆腐	20	20		
根みつば（秀）	5	5		
かつお加工品(削り節)	3	3		
清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1		
食塩	0.1	0.1		
しろしょうゆ1.8ﾘｯﾄﾙ	1.5	0		
しょうゆ	0.3	1.8		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
れんこん（いちょう）	20	20		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	0.6	0		
しょうゆ	0	0.6		
三温（20kg袋）	0.3	0		
三温（1kg袋）	0	0.3		
本みりん1.8ﾘｯﾄﾙ	0.5	0.5		
清酒2ﾘｯﾄﾙ	0.5	0.5		
きゅうり（Ａ級Ｌ）	15	15		
ロースハム短冊	8	8		
食塩	0.1	0.1		
しょうゆ	1	1		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
上白(1kg袋)	1	1		

5月23日木曜日

きしめん
牛乳100ml
五目きしめん
金平ごぼう
オレンジ
保かぼちゃマフィン

材料名	正味量 保育園	上郷		
きしめん160ｇ	1個	1個		
牛乳100ml保	1本	1本		
若鶏モモ皮なし　国産	10	10		
にんじん（秀Ｌ）	7	7		
愛知県産大豆油揚げ(ｶｯﾄ)	5	5		
干しいたけスライス	0.3	0.3		
かまぼこ卵抜き	7	7		
ほうれんそう（秀）	9	9		
ねぎ（国産秀Ｌ）	5	5		
だしこんぶ	0.3	0.3		
清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	2.4	0		
しょうゆ	0	2.4		
本みりん1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1		
でんぷん	0.8	0		
でんぷん1kg	0	0.8		
かつお加工品(削り節)	3	3		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
食塩	0.1	0.1		
豚もも肉薄切り　国産	8	8		
切ごぼうささがき	30	30		
にんじん（秀Ｌ）	7	7		
冷凍いんげん500gカット	5	5		
かつお加工品(削り節)	1	1		
清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1		
本みりん1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	1.5	0		

5月24日金曜日

ごはん
牛乳100ml
吉野汁
三色和え
鉄火みそ
保ミニミレービスケット

材料名	正味量 保育園	上郷		
白ごはん保	1食	1食		
牛乳100ml保	1本	1本		
だいこん（秀２Ｌ）	10	10		
若鶏モモ皮なし　国産	10	10		
にんじん（秀Ｌ）	8	8		
生揚げ	20	20		
ねぎ（国産秀Ｌ）	5	5		
かつお加工品(削り節)	3	3		
だしこんぶ	0.2	0.2		
清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	2	0		
しょうゆ	0	2		
食塩	0.1	0.1		
でんぷん	0.5	0		
でんぷん1kg	0	0.5		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
チンゲンサイ（秀Ｌ）	25	25		
にんじん（秀Ｌ）	10	10		
ホールコーン缶(1号缶)	8	8		
食塩	0.05	0.05		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
しょうゆ	1.3	1.3		
上白(1kg袋)	1	1		
だいず(水煮　レトルト)	10	10		
つきこんにゃく	6	6		
切ごぼうささがき	5	5		

5月25日土曜日

おにぎり弁当
牛乳200ml
型抜きチーズ
魚肉ソーセージ

材料名	正味量 保育園	上郷		
ポークウインナー	1個	1個		
おにぎり（赤しそ粉）	1個	1個		
おにぎり（塩こんぶ）	1個	1個		
牛乳200ml保	1本	1本		
型抜きチーズ15ｇ	1個	1個		
魚肉ソーセージ	1本	1本		

5月27日月曜日

ごはん
牛乳100ml
生揚げのみそ炒め
いんげんの和え物
だし巻き卵
保りんごゼリー

材料名	正味量 保育園	上郷		
白ごはん保	1食	1食		
牛乳100ml保	1本	1本		
豚ひき肉　国産	20	20		
生揚げ	35	35		
キャベツ（秀２Ｌ）	15	15		
にんじん（秀Ｌ）	7	7		
玉葱（２Ｌ）	10	10		
干しいたけスライス	0.3	0.3		
ねぎ（国産秀Ｌ）	5	5		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
豆みそ	3	3		
三温（20kg袋）	1.4	0		
三温（1kg袋）	0	1.4		
清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	0.7	0		
しょうゆ	0	0.7		
でんぷん	0.5	0		
でんぷん1kg	0	0.5		
冷凍いんげん500g	30	30		
にんじん（秀Ｌ）	5	5		
しょうゆ	1.3	1.3		
上白(1kg袋)	1	1		
だし巻きたまご30g	1個	1個		
りんごゼリー７０ｇ	1個	1個		

2024年05月01日～2024年05月31日
予定献立　　献立1　0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2024-04-19 印刷　　8 ページ

5月22日水曜日

ごはん
牛乳100ml
沢煮椀
れんこんサラダ
鮭のねぎだれ
保ブルーベリーゼリー

材料名	正味量 保育園	上郷		
米酢1.8ﾘｯﾄﾙ	1.2	1.2		
さけ　40ｇ	1切	1切		
清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1		
ねぎ（国産秀Ｌ）	8	8		
赤ピーマン（秀）	3	3		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	1.3	0		
しょうゆ	0	1.3		
三温（20kg袋）	0.5	0		
三温（1kg袋）	0	0.5		
本みりん1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1		
米酢1.8ﾘｯﾄﾙ	0.7	0.7		
米サラダ油(ペットボトル)	0.2	0.2		
ブルーベリーゼリー４０ｇ	1個	1個		

5月23日木曜日

きしめん
牛乳100ml
五目きしめん
金平ごぼう
オレンジ
保かぼちゃマフィン

材料名	正味量 保育園	上郷		
しょうゆ	0	1.5		
三温（20kg袋）	1	0		
三温（1kg袋）	0	1		
ごま油	0.3	0		
ごま油400g	0	0.3		
いりごま1kg	1	0		
いりごま200g	0	1		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
オレンジL１６２ｇ７２玉	0.25個	0.25個		
かぼちゃのマフィン	1個	1個		

5月24日金曜日

ごはん
牛乳100ml
吉野汁
三色和え
鉄火みそ
保ミニミレービスケット

材料名	正味量 保育園	上郷		
にんじん（秀Ｌ）	7	7		
青ピーマン（秀Ｌ）	5	5		
豚もも肉薄切り　国産	10	10		
豆みそ	2	2		
三温（20kg袋）	1.2	0		
三温（1kg袋）	0	1.2		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
本みりん1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1		
清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1		
ミニミレービスケット	1個	1個		

5月25日土曜日

おにぎり弁当
牛乳200ml
型抜きチーズ
魚肉ソーセージ

材料名	正味量 保育園	上郷		

5月27日月曜日

ごはん
牛乳100ml
生揚げのみそ炒め
いんげんの和え物
だし巻き卵
保りんごゼリー

材料名	正味量 保育園	上郷		

2024年05月01日～2024年05月31日
予定献立　　献立1　0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2024-04-19 印刷

5月28日火曜日

ロールパン
牛乳100ml
ポークビーンズ
キャロットサラダ
鶏肉のﾚﾓﾝｿｰｽがけ
保星っ子

材料名	正味量 保育園	上郷		
ロールパン	1個	1個		
牛乳100ml保	1本	1本		
豚もも肉薄切り　国産	10	10		
乾燥大豆（国産）	12	12		
玉葱（２Ｌ）	35	35		
じゃがいも（秀２Ｌ）	35	35		
にんじん（秀Ｌ）	10	10		
パセリ（秀）	0.5	0.5		
ウスターソース1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1		
トマトケチャップ3Kg	10	10		
三温（20kg袋）	1	0		
三温（1kg袋）	0	1		
カレー粉	0.03	0.03		
冷凍ブイヨン	10	10		
赤ワイン1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1		
食塩	0.1	0.1		
粉チーズ500g	0.5	0		
粉チーズ80g	0	0.5		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
にんじん（秀Ｌ）	35	35		
ホールコーン缶(1号缶)	5	0		
ホールコーン缶(2号缶)	0	5		
冷凍いんげん500g	3	3		
米酢1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1		
しょうゆ	1.2	1.2		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
上白(1kg袋)	1.3	1.3		

5月29日水曜日

ごはん
牛乳100ml
わかめスープ
きゅうりのごまじょうゆ和え
炒めビーフン
保　お米のババロア

材料名	正味量 保育園	上郷		
白ごはん保	1食	1食		
牛乳100ml保	1本	1本		
若鶏モモ皮付き　国産	10	10		
カットわかめ200ｇ（S）	0.3	0.3		
にんじん（秀Ｌ）	8	8		
木綿豆腐	20	20		
チンゲンサイ（秀Ｌ）	10	10		
ねぎ（国産秀Ｌ）	5	5		
チキンブイヨン缶	10	0		
チキンブイヨン缶810g	0	10		
鶏豚湯4号袋	0.8	0.8		
清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	1.5	0		
しょうゆ	0	1.5		
食塩	0.09	0.09		
米サラダ油(ペットボトル)	0.25	0.25		
きゅうり（Ａ級Ｌ）	35	35		
しょうゆ	1.2	1.2		
上白(1kg袋)	1	1		
米酢1.8ﾘｯﾄﾙ	1.3	1.3		
ごま油	0.3	0		
ごま油400g	0	0.3		
いりごま1kg	1	0		
いりごま200g	0	1		
ビーフン	8	8		
豚ひき肉　国産	18	18		

5月30日木曜日

牛乳100ml
一口チーズ
コーンピラフ
コンソメスープ
ミンチカツ
保カリポテミニ

材料名	正味量 保育園	上郷		
牛乳100ml保	1本	1本		
一口チーズ５ｇ	2個	2個		
アルファー化米	40	40		
若鶏モモ皮なし　国産	10	10		
ホールコーン缶(1号缶)	10	10		
玉葱（２Ｌ）	20	20		
にんじん（秀Ｌ）	10	10		
マッシュルーム(ゆで)	5	5		
グリンピース（冷凍）	3	3		
チキンブイヨン缶	8	0		
チキンブイヨン缶810g	0	8		
白ワイン1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	0.8	0		
しょうゆ	0	0.8		
食塩	0.1	0.1		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
ショルダーベーコン短冊	10	10		
玉葱（２Ｌ）	10	10		
じゃがいも（秀２Ｌ）	15	15		
にんじん（秀Ｌ）	7	7		
キャベツ（秀２Ｌ）	10	10		
パセリ（秀）	0.5	0.5		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	1.5	0		
しょうゆ	0	1.5		
チキンブイヨン缶	15	0		
チキンブイヨン缶810g	0	15		
食塩	0.1	0.1		

5月31日金曜日

ごはん
牛乳100ml
すまし汁
枝豆サラダ
肉みそひじき丼
保水族館クッキー

材料名	正味量 保育園	上郷		
白ごはん保	1食	1食		
牛乳100ml保	1本	1本		
かまぼこ卵抜き	8	8		
にんじん（秀Ｌ）	7	7		
木綿豆腐	20	20		
えのきたけ	10	10		
根みつば（秀）	5	5		
干しいたけスライス	0.3	0.3		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	2	0		
しょうゆ	0	2		
かつお加工品(削り節)	3	3		
だしこんぶ	0.2	0.2		
食塩	0.1	0.1		
えだまめむき実(冷凍)	15	15		
ショルダーベーコン短冊	8	8		
キャベツ（秀２Ｌ）	15	15		
きゅうり（Ａ級Ｌ）	10	10		
米酢1.8ﾘｯﾄﾙ	1.5	1.5		
しょうゆ	1.2	1.2		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
上白(1kg袋)	1	1		
国産米ひじき	1.5	1.5		
豚ひき肉　国産	20	20		
玉葱（２Ｌ）	25	25		
にんじん（秀Ｌ）	8	8		
おろししょうが100g	0.1	0.1		

材料名 正味量

2024年05月01日～2024年05月31日
予定献立　　献立1　0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2024-04-19 印刷　　10 ページ

5月28日火曜日

ロールパン
牛乳100ml
ポークビーンズ
キャロットサラダ
鶏肉のﾚﾓﾝｿｰｽがけ
保星っ子

材料名	正味量 保育園	上郷		
食塩	0.1	0.1		
若鶏モモ皮なし４０ｇ国産	1枚	1枚		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	2.5	0		
しょうゆ	0	2.5		
三温（20kg袋）	1.5	0		
三温（1kg袋）	0	1.5		
レモン(果汁720ml)	1	0		
レモン(果汁120ml)	0	1		
でんぷん	0.3	0		
でんぷん1kg	0	0.3		
星っ子	0.1袋	0.1袋		

5月29日水曜日

ごはん
牛乳100ml
わかめスープ
きゅうりのごまじょうゆ和え
炒めビーフン
保　お米のババロア

材料名	正味量 保育園	上郷		
青ピーマン（秀Ｌ）	5	5		
赤ピーマン（秀）	5	5		
にんじん（秀Ｌ）	5	5		
玉葱（２Ｌ）	15	15		
干しいたけスライス	0.3	0.3		
おろししょうが100g	0.05	0.05		
清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1		
オイスターソース1.2kg	0.5	0		
オイスターソース220g	0	0.5		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	0.8	0		
しょうゆ	0	0.8		
三温（20kg袋）	0.5	0		
三温（1kg袋）	0	0.5		
食塩	0.1	0.1		
米サラダ油(ペットボトル)	0.5	0.5		
お米のババロア	1個	1個		

5月30日木曜日

牛乳100ml
一口チーズ
コーンピラフ
コンソメスープ
ミンチカツ
保カリポテミニ

材料名	正味量 保育園	上郷		
白ワイン1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1		
ミンチかつ40ｇ	1個	1個		
米白絞油	5	5		
元気カリポテミニ	0.1袋	0.1袋		

5月31日金曜日

ごはん
牛乳100ml
すまし汁
枝豆サラダ
肉みそひじき丼
保水族館クッキー

材料名	正味量 保育園	上郷		
グリンピース（冷凍）	3	3		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
豆みそ	4	4		
三温（20kg袋）	1	0		
三温（1kg袋）	0	1		
清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1		
本みりん1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	0.5	0		
しょうゆ	0	0.5		
でんぷん	0.3	0		
でんぷん1kg	0	0.3		
保　水族館のなかまたち	1個	1個		