

2024年 5月 中学校アレルギー食注文表

日	曜	献立	卵		乳	
			含	代替有無	含	代替有無
毎	日	牛			〇	有
1	水	けんちん信田のあんかけ				
		おひたし				
		豚汁				
2	木	宗田かつおのおかか煮				
		赤しそあえ				
		若竹汁				
		かしわもち				
7	火	レトルトカレー				
		ひじきサラダ				
		ごまドレッシング				
		ミニトマト				
8	水	味付乾燥豆腐				
		青じそいりあじフライ				
		塩こんぶあえ				
		吉野汁				
9	木	中華おこわ				
		小籠包				
		中華豆腐汁				
		ぶどうゼリー				
10	金	さわらの甘酢あんかけ				
		梅おかかあえ				
		じゃがいものっぺい汁				
13	月	さんまのしょうが煮				
		ごぼうの炒り煮				
		合わせみそ汁				
14	火	レバー入りつくね				
		きゅうりとわかめの酢の物				
		けんちん汁				
15	水	鶏肉のマーマレード焼き				
		切り干し大根の旨煮				
		さわにわん				
16	木	ビビンバ(細切り肉)				
		ビビンバ(ゆで野菜)				
		わかめスープ				
17	金	いわし八丁みそ煮				
		千草あえ				
		鶏団子汁				

日	曜	献立	卵		乳	
			含	代替有無	含	代替有無
毎	日	牛乳			○	有
20	月	いかフリッター				
		和風ツナサラダ				
		とうもろこしの薄くず汁				
21	火	クロスロールパン（乳）			○	無
		キャベツ入りメンチカツ				
		チキンサラダ				
		ミネストローネ				
22	水	麻婆豆腐				
		枝豆サラダ				
		オレンジ				
23	木	袋入りきしめん				
		五目きしめん				
		ちくわの磯辺揚げ				
		切り干し大根のごま酢あえ				
24	金	そばろごはん				
		ひと塩漬け				
		白みそのご汁				
27	月	肉団子の甘酢煮				
		もやしのナムル				
		中華五目スープ				
28	火	ひじきごはん				
		白身魚磯辺フライ				
		豆腐汁				
		ミニアセロゼリー				
29	水	ハッシュドライス（乳）			○	有
		ハムサラダ				
		枝豆のフリッター				
30	木	さばの塩焼き				
		きゅうりのごましょうゆ				
		さつま汁				
31	金	中華飯				
		パンサンスー				
		豆腐団子				

・米飯には、卵・乳は含みません。