

[ 週間献立表 ]

5月1日水曜日				5月2日木曜日				5月7日火曜日				5月8日水曜日				5月9日木曜日			
白飯 (ライスパック) N 牛乳 けんちん信田のあんかけ おひたし ぶたじる				白飯 (ライスパック) N 牛乳 宗田かつおのおかか煮 あかしそあえ わかたけじる かしわもち				白飯 (ライスパック) N 牛乳 備蓄カレー ひじきサラダ (ごまドレ) ●ごまドレッシング ミニトマト小2こ中3こ				白飯 (ライスパック) N 牛乳 あじつけかんそうどうふ あおじそいりあじフライ しおこんぶあえ よしのじる				ちゅうかおこわ 牛乳 ショウロンボウ小1こ中2こ ちゅうかとうふじる ◎ぶどうゼリー			
材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量	
小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校		
白飯 (ライスパック)	1個	1個		白飯 (ライスパック)	1個	1個		白飯 (ライスパック)	1個	1個		白飯 (ライスパック)	1個	1個		アルファー化米	32	35	
																アルファー化もち米	18	20	
牛乳	1個	1個		牛乳	1個	1個		牛乳	1個	1個		牛乳	1個	1個		豚もも肉角切り 1cm 国産	15	19.5	
																米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.39	
けんちんしのだ 50g	1個	0個		宗田かつおのおかか煮40	0.1P	0P		カレー(レトルト)	1個	1個		味付乾燥豆腐(ごま抜き)	1個	1個		むきえび(LL)	15	19.5	
けんちんしのだ 60g	0個	1個		宗田かつおのおかか煮50	0P	0.1P										干しいたけスライス	0.8	1.04	
うすくちしょうゆ	1.2	1.56						国産米ひじき	2	2.6		青じそあじフライ 40g	1個	0個		たけのこレトルト 1kg	10	13	
清酒2%	0.5	0.65		キャベツ (秀2L)	20	26		オイルツナ フレーク	12	15.6		青じそあじフライ 50g	0個	1個		にんじん (秀L)	15	19.5	
本みりん1.8%	0.6	0.78		きゅうり (A級L)	20	26		レモン(果汁1%)	0.3	0.39		米白絞油	4	5		えだまめむき実(冷凍)	4	5.2	
三温 (20kg袋)	0.6	0.78		赤しそ粉グルソー抜き	0.65	0.85		キャベツ (秀2L)	18	23.4						冷凍ブイヨン	8	10.4	
かつお加工品(削り節)	0.5	0.65						にんじん (秀L)	8	10.4		キャベツ (秀2L)	30	39		しょうゆ10%	4	5.2	
でんぷん	0.15	0.2		木綿豆腐	15	19.5		ホールコーン缶(1号缶)	5	6.5		きゅうり (A級L)	15	19.5		三温 (20kg袋)	0.55	0.72	
				若鶏胸皮付き	15	19.5						塩吹こんぶ	1.5	1.95		ごま油	0.8	1.04	
はくさい (秀2L)	40	52		かまぼこ形指定	10	13		卵抜きごまドレッシング	0.03本	0.03本						清酒2%	2	2.6	
冷凍いんげん500gカット	5	6.5		たけのこ(ゆで)	15	19.5						若鶏胸皮なし 国産	20	26		食塩	0.5	0.65	
にんじん (秀L)	6	7.8		にんじん (秀L)	6	7.8		ミニトマト (秀)	2個	3個		生揚げ	20	26		ブラックペッパー 300g	0.03	0.04	
しょうゆ10%	1.6	2.08		えのきたけ	8	10.4						にんじん (秀L)	10	13					
上白(1kg袋)	1	1.3		カットわかめ	0.8	1.04						だいこん (秀2L)	25	32.5		牛乳	1個	1個	
				清酒2%	1	1.3						ねぎ (国産秀L)	8	10.4					
豚もも肉薄切り 国産	18	23.4		かつお加工品(削り節)	2.7	2.7						かつお加工品(削り節)	2.7	2.7		小籠包 (トレー入り)	1個	2個	
木綿豆腐	18	23.4		うすくちしょうゆ	4	5.2						しょうゆ10%	2	2.4					
にんじん (秀L)	8	10.4		食塩	0.2	0.26						うすくちしょうゆ	1	1.2		若鶏モモ皮付き 国産	15	19.5	
だいこん (秀2L)	18	23.4										食塩	0.1	0.13		清酒2%	0.5	0.65	
ねぎ (国産秀L)	6	7.8		かしわもち 40g	1個	1個						でんぷん	1	1.2		食塩	0.8	1.04	
切ごぼうさがき	6	7.8										清酒2%	1	1.3		ねぎ (国産秀L)	6	7.8	
油揚げ(カット)	2.7	2.7														もやし	10	13	
豆みそ	8.5	11.05														木綿豆腐	20	26	
かつお加工品(削り節)	2.7	2.7														にんじん (秀L)	8	10.4	
水	90	117														干しいたけスライス	0.6	0.78	
																カットわかめ (国内産)	0.4	0.52	

[ 週間献立表 ]

5月1日水曜日				5月2日木曜日				5月7日火曜日				5月8日水曜日				5月9日木曜日			
白飯 (ライスパック) N 牛乳 けんちん信田のあんかけ おひたし ぶたじる				白飯 (ライスパック) N 牛乳 宗田かつおのおかか煮 あかしそあえ わかたけじる かしわもち				白飯 (ライスパック) N 牛乳 備蓄カレー ひじきサラダ (ごまドレ) ●ごまドレッシング ミニトマト小2こ中3こ				白飯 (ライスパック) N 牛乳 あじつけかんそうどうふ あおじそいりあじフライ しおこんぶあえ よしのじる				ちゅうかおこわ 牛乳 ショウロンボウ小1こ中2こ ちゅうかとうふじる ◎ぶどうゼリー			
材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量	
	小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校	
													しょうゆ10%				2	2.6	
													食塩				0.4	0.52	
													鶏豚湯1号缶				2.5	3.2	
													ブラックペッパー300g				0.04	0.05	
													ごま油				0.2	0.26	
													(7ルキ-) ぶどうゼリー				1個	1個	

[ 週間献立表 ]

5月10日金曜日				5月13日月曜日				5月14日火曜日				5月15日水曜日				5月16日木曜日			
白飯 (ライスパック) N 牛乳 さわらの甘酢あんかけ うめおかかあえ じゃがいもののっぺいじる				白飯 (ライスパック) N 牛乳 さんまのしょうがに ごぼうのいりに あわせみそしる				白飯 (ライスパック) N 牛乳 レバーいりつくね小2こ中3こ きゅうりとわかめのすのもの けんちんじる				白飯 (ライスパック) N 牛乳 鶏肉のマーマレード煮 切り干し大根の旨煮 さわにわん				白飯 (ライスパック) N 牛乳 ビビンバ ほそぎりにく ビビンバ ゆでやさい わかめスープ			
材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量	
小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校		
白飯 (ライスパック)	1個	1個		白飯 (ライスパック)	1個	1個		白飯 (ライスパック)	1個	1個		白飯 (ライスパック)	1個	1個		白飯 (ライスパック)	1個	1個	
牛乳	1個	1個		牛乳	1個	1個		牛乳	1個	1個		牛乳	1個	1個		牛乳	1個	1個	
さわら 50g	1切	0切		さんま生姜煮40g	1個	0個		レバー入りつくね(小麦抜)	2個	3個		若鶏モモ皮なし50g 国産	1枚	0枚		豚もも細切5mm×5mm×4cm	35	45.5	
さわら 60g	0切	1切		さんま生姜煮50g	0個	1個						若鶏モモ皮なし60g 国産	0枚	1枚		清酒2%	1	1.3	
食塩 (精製塩)	0.03	0.04						カットわかめ (国内産)	0.7	0.91		食塩 (精製塩)	0.04	0.05		おろししょうが	0.8	1.04	
ねぎ (国産秀L)	4	5.2		若鶏モモ皮なし 国産	15	19.5		きゅうり (A級L)	30	39		ブラックペッパー300g	0.03	0.04		おろしにんにく1kg	0.12	0.16	
三温 (20kg袋)	2.4	3.12		清酒2%	1.5	1.95		米酢1.8%	2.3	2.99		マーマレード (kg)	12	15.6		たけのこレトルト1kg	8	10.4	
しょうゆ10%	2.5	3.25		切ごぼうささがき	20	26		上白(1kg袋)	2.5	3.25		しょうゆ10%	1.6	2.1		三温 (20kg袋)	1.8	2.34	
本みりん1.8%	1.2	1.56		にんじん (秀L)	10	13		しょうゆ10%	2.4	3.12		本みりん1.8%	2.5	3.25		本みりん1.8%	1	1.3	
米酢1.8%	1.2	1.56		つきこんにゃく	10	13										ごま油	0.4	0.52	
ごま油	0.1	0.13		角はんぺん (卵なし) 細	10	13		若鶏胸皮なし 国産	15	19.5		切干だいこん (国産)	5	6.5		しょうゆ10%	2	2.6	
一味とうがらし300g	0.01	0.01		冷凍いんげん500gカット	5	6.5		にんじん (秀L)	8	10.4		ごま油	0.3	0.39		甜麵醬	1.8	2.34	
				三温 (20kg袋)	1.5	1.95		木綿豆腐	20	26		角はんぺん (卵なし) 細	7	9.1					
ささみほぐし身 レトルト	8	10.4		しょうゆ10%	2.5	3.25		だいこん (秀2L)	20	26		にんじん (秀L)	5	6.5		もやし	20	26	
キャベツ (秀2L)	28	36.4		本みりん1.8%	1	1.3		ねぎ (国産秀L)	8	10.4		いりごま1kg	0.8	1.04		にんじん (秀L)	10	13	
きゅうり (A級L)	10	13		ごま油	0.4	0.52		しょうゆ10%	4.2	5.46		しょうゆ10%	2.6	3.38		こまつな (秀L)	15	19.5	
しょうゆ10%	1	1.3		米サラダ油(ペットボトル)	0.4	0.52		でんぷん	0.6	0.78		本みりん1.8%	0.8	1.04		しょうゆ10%	2.1	2.73	
上白(1kg袋)	0.15	0.2		一味とうがらし300g	0.01	0.01		食塩	0.2	0.26		三温 (20kg袋)	2	2.6		米酢1.8%	1.2	1.56	
ねり梅	1.5	1.95		いりごま1kg	0.6	0.78		かつお加工品(削り節)	2.7	2.7		かつお加工品(削り節)	2	2.6		上白(1kg袋)	1.5	1.95	
かつおぶし 細花 500g	0.5	0.65						清酒2%	1	1.3		ごま油	0.2	0.26		ごま油	0.8	1.04	
				にんじん (秀L)	10	13		水	130	169						一味とうがらし300g	0.01	0.01	
じゃがいも (秀2L)	25	32.5		木綿豆腐	20	26						豚もも肉細切り 国産	15	19.5					
だいこん (秀2L)	12	15.5		ねぎ (国産秀L)	8	10.4						清酒2%	1	1.3		若鶏モモ皮なし 国産	15	19.5	
だいこん (秀2L) 長久手	3	4		カットわかめ (国内産)	0.3	0.39						ねぎ (国産秀L)	10	13		木綿豆腐	20	26	
にんじん (秀L)	15	19.5		油揚げ (カット)	4	5.2						木綿豆腐	20	26		カットわかめ (国内産)	0.8	1.04	
ねぎ (国産秀L)	8	10.4		はくさい (秀2L)	15	19.5						えのきたけ	5	6.5		玉葱 (2L)	7.6	10	
生揚げ	10	13		だいこん (秀2L)	15	19.5						根みつば (秀)	5	6.5		玉葱 (2L) 長久手	12.4	16	
板こんにゃく 短冊	10	13		豆みそ	4.5	5.85						湯葉冷凍	2	2.6		にんじん (秀L)	10	13	



[ 週間献立表 ]

5月17日金曜日				5月20日月曜日				5月21日火曜日				5月22日水曜日				5月23日木曜日			
白飯 (ライスパック) N 牛乳 いわし八丁味噌煮 千草和え とりだんごじる				白飯 (ライスパック) N 牛乳 いかフリッター小2こ中3こ 和風ツナサラダ とうもろこしのうすくず汁				新クロスロール (乳) 牛乳 キャベツ入りメンチカツ チキンサラダ ミネストローネ				白飯 (ライスパック) N 牛乳 マーボー豆腐 枝豆サラダ オレンジ				袋入りきしめん 牛乳 五目きしめん ちくわの磯辺揚げ小2こ中3こ 切り干し大根のごま酢あえ			
材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量	
小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校		
白飯 (ライスパック)	1個	1個		白飯 (ライスパック)	1個	1個		クロスロールパン 65g	1個	0個		白飯 (ライスパック)	1個	1個		きしめん 200g	1個	0個	
								クロスロールパン 65g	0個	1個						きしめん 250g	0個	1個	
牛乳	1個	1個		牛乳	1個	1個						牛乳	1個	1個					
いわし八丁みそ煮40g	0.1袋	0袋		いかフリッター	2個	3個						木綿豆腐	130	169					
いわし八丁みそ煮50g	0袋	0.1袋						キャベツ入りメンチカツ50	1個	0個		ねぎ (国産秀L)	16	20.8		ねぎ (国産秀L)	10	13	
				オイルツナ フレーク	8	10.4		キャベツ入りメンチカツ60	0個	1個		おろししょうが	0.5	0.65		にんじん (秀L)	10	13	
ほうれんそう (秀)	10	13		キャベツ (秀2L)	28	36.4		米白絞油	5	6		豚ひき肉 国産	28	36.4		油揚げ (カット)	3	3.9	
もやし	15	19.5		きゅうり (A級L)	16	20.8						食塩	0.08	0.1		若鶏モモ皮付き 国産	20	26	
にんじん (秀L)	5	6.5		にんじん (秀L)	4	5.2		ささみほぐし身 レトルト	15	20		清酒2%	0.08	0.1		干しいたけスライス	1	1.3	
キャベツ (秀2L)	15	19.5		米酢1.8%	1.6	2.08		きゅうり (A級L)	15	19.5		にら (秀)	7	9.1		かまぼこ卵抜き	5	6.5	
油揚げ (カット)	4	5.2		しょうゆ10%	1.6	2.08		キャベツ (秀2L)	20	26		豆みそ	6.5	8.45		はくさい (秀2L)	20	26	
しょうゆ10%	0.6	0.78		上白(1kg袋)	1.6	2.08		にんじん (秀L)	5	6.5		三温 (20kg袋)	2	2.6		しょうゆ10%	5	6.5	
三温 (20kg袋)	0.8	1.04		ごま油	0.4	0.52		食塩	0.1	0.13		本みりん1.8%	1	1.3		かつお加工品(削り節)	2.7	2.7	
本みりん1.8%	0.8	1.04						しょうゆ10%	2.2	2.86		清酒2%	2.5	3.25		清酒2%	1	1.3	
清酒2%	0.8	1.04		木綿豆腐	20	26		上白(1kg袋)	1.3	1.69		でんぷん	0.4	0.52		食塩	0.01	0.01	
しょうゆ10%	2	2.6		にんじん (秀L)	6	7.8		米酢1.8%	2	2.6		ごま油	0.4	0.52		本みりん1.8%	1.5	1.95	
上白(1kg袋)	0.9	1.17		ねぎ (国産秀L)	8	10.4		米サラダ油(ペットボトル)	0.4	0.78		鶏豚湯1号缶	3	3.9					
				茎わかめ	4	5.2						豆板醤 1kg	0.2	0.26		ちくわ磯辺揚げ (23)	2個	3個	
鶏肉団子	30	39		ホールコーン缶(1号缶)	12	15.6		ショルダーベーコン短冊	15	19.5		食塩	0.2	0.26		米白絞油	4.5	6.5	
にんじん (秀L)	10	13		若鶏モモ皮なし 国産	12	15.6		マカロニ乾シェル	3	3.9									
だいこん (秀2L)	25	32.5		かつお加工品(削り節)	2.7	2.7		セロリー (秀)	3	3.9		えだまめむき実(冷凍)	10	13		切干だいこん (国産)	3.5	4.55	
ねぎ (国産秀L)	10	13		しょうゆ10%	2.7	2.7		玉葱 (2L)	25	32.5		チキンハム短冊	8	10.4		にんじん (秀L)	3	3.9	
かつお加工品(削り節)	2.7	2.7		でんぷん	0.7	0.91		玉葱 (2L) 長久手	5	6.5		キャベツ (秀2L)	20	26		きゅうり (A級L)	20	26	
うすくちしょうゆ	3	3.9		食塩	0.2	0.26		にんじん (秀L)	12	15.6		きゅうり (A級L)	5	6.5		オイルツナ フレーク	10	13	
食塩	0.1	0.13		清酒2%	0.5	0.65		トマト缶ダイスカット	8	10.4		にんじん (秀L)	2	2.6		上白(1kg袋)	2.3	2.99	
チキンブイヨン缶	1	1.3						食塩	0.2	0.26		米酢1.8%	1.8	2.34		食塩	0.2	0.26	
清酒2%	1	1.3						ホワイトペッパー300g	0.03	0.04		しょうゆ10%	1.8	2.34		しょうゆ10%	1.9	2.47	
水	100	110						冷凍ブイヨン	15	19.5		上白(1kg袋)	1	1.3		米酢1.8%	2.2	2.86	
								うすくちしょうゆ	2.8	3.64		ごま油	0.6	0.78		いりごま1kg	0.8	1.04	



[ 週間献立表 ]

5月24日金曜日				5月27日月曜日				5月28日火曜日				5月29日水曜日				5月30日木曜日			
白飯 (ライスパック) N 牛乳 そばろごはん ひとしおづけ しろみそのごじる				白飯 (ライスパック) N 牛乳 にくだんごのあまずに もやしのナムル 中華五目スープ				ひじきごはん 牛乳 白身魚いそべフライ とうふじる ミニアセロラゼリー (中のみ)				白飯 (ライスパック) N 牛乳 ハッシュドライス (乳) ハムサラダ えだまめのフリッター				白飯 (ライスパック) N 牛乳 さばの塩焼き きゅうりのごまじょうゆ さつまじる			
材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量		材料名		正味量	
小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校		
白飯 (ライスパック)	1個	1個		白飯 (ライスパック)	1個	1個		アルファー化米	34	40		白飯 (ライスパック)	1個	1個		白飯 (ライスパック)	1個	1個	
								アルファー化もち米	16	20									
牛乳	1個	1個		牛乳	1個	1個		若鶏モモ皮付き 国産	15	19.5		牛乳	1個	1個		牛乳	1個	1個	
								切ごぼうささがき	10	13									
若鶏ひき肉 国産	20	24		ミートボール	35	45.5		にんじん (秀L)	10	13		豚もも肉薄切り 国産	30	39		さば切り身50g	1切	0切	
オイルツナ フレーク	20	24		にんじん (秀L)	10	13		国産米ひじき	1.1	1.43		赤ワイン1.8%	2	2.6		さば切り身60g	0切	1切	
玉葱 (2L)	25	30		玉葱 (2L)	25	32.5		油揚げ (カット)	6	7.8		にんじん (秀L)	15	19.5		食塩 (精製塩)	0.15	0.2	
にんじん (秀L)	3	3.6		グリーンピース (冷凍)	2	2.6		ちくわ卵抜き	5	6.5		玉葱 (2L)	55	71.5					
干しいたけスライス	1	1.2		食塩	0.2	0.26		えだまめむき実 (冷凍)	2	2.6		グリーンピース (冷凍)	3	3.9		きゅうり (A級L)	45	58.5	
えだまめむき実 (冷凍)	3	3.9		ブラックペッパー300g	0.03	0.04		米サラダ油 (ペットボトル)	0.8	1.04		セロリー (秀)	2.5	3.25		いりごま1kg	0.6	0.78	
三温 (20kg袋)	2	2.4		米サラダ油 (ペットボトル)	0.8	1.04		三温 (20kg袋)	1.5	1.95		小麦粉ロースト	5	6.5		しょうゆ10%	2	2.6	
しょうゆ10%	2.5	3.25		チキンブイヨン缶	3	3.9		しょうゆ10%	4.8	6		バター 450g	4	5.2		上白 (1kg袋)	1.2	1.56	
清酒2%	1	1.3		三温 (20kg袋)	1.2	1.56		本みりん1.8%	1.2	1.56		トマトジュース	20	26		食塩	0.1	0.13	
米サラダ油 (ペットボトル)	1	1.3		しょうゆ10%	0.5	0.65		清酒2%	1	1.3		トマトピューレ	6	7.8		ごま油	0.6	0.78	
				米酢1.8%	1.7	2.21						ベースソース (トマトソース)	4.5	5.85					
だいこん (秀2L)	20	26		でんぷん	0.5	0.65		牛乳	1個	1個		デミグラスソース1号缶	10	13		若鶏胸皮なし 国産	15	19.5	
にんじん (秀L)	3	3.9										ウスターソース1.8%	2	2.6		清酒2%	0.5	0.65	
きゅうり (A級L)	10	13		もやし	43	55.9		白身魚磯辺フライ50g	1個	0個		ガーリック300g	0.01	0.02		にんじん (秀L)	10	13	
はくさい (秀2L)	15	19.5		チンゲンサイ (秀L)	18	23.4		白身魚磯辺フライ60g	0個	1個		ブラックペッパー300g	0.01	0.02		さつまいも (紅あずま3L)	20	26	
塩吹こんぶ	1	1.3		上白 (1kg袋)	2	2.6		米白絞油	5	6		食塩	0.8	1.04		だいこん (秀2L)	20	26	
食塩	0.5	0.65		しょうゆ10%	2	2.6						三温 (20kg袋)	0.8	1.04		切ごぼうささがき	6	7.8	
				米酢1.8%	2	2.6		豚もも肉薄切り 国産	10	13		冷凍ブイヨン	10	13		ねぎ (国産秀L)	8	10.4	
だいず (水煮 レトルト)	10	13		ごま油	0.6	0.78		木綿豆腐	40	52		生ｸﾞｰﾙ脂肪11% 朝8時納	5	6.5		かつお加工品 (削り節)	2.7	2.7	
木綿豆腐	20	26						かまぼこ卵抜き	6	7.8						豆みそ	7.2	9.36	
ねぎ (国産秀L)	8	10.4		若鶏モモ皮付き 国産	20	26		にんじん (秀L)	6	7.8		ロースハム短冊	12	15.6		一味とうがらし300g	0.01	0.01	
油揚げ (カット)	4	5.2		清酒2%	0.08	0.1		だいこん (秀2L)	10	13		キャベツ (秀2L)	30	39		水	120	156	
にんじん (秀L)	5	6.5		ねぎ (国産秀L)	5	6.5		えのきたけ	8	10.4		きゅうり (A級L)	12	15.6					
だいこん (秀2L)	15	19.5		にんじん (秀L)	10	13		ねぎ (国産秀L)	5	6.5		米酢1.8%	2	2.6					
さといも (国産秀2L)	15	19.5		玉葱 (2L)	25	32.5		しょうゆ10%	3.5	4.55		オリーブ油1kg	1	1.3					
板こんにゃく 短冊	8	10.4		たけのこレトルト1kg	10	13		かつお加工品 (削り節)	2.7	2.7		食塩	0.4	0.52					







