

令和6年

3月

# 保育園給食献立表

長久手市立長久手給食センター

日・曜	献立名	主な材料とその働き			午後のおやつ
		主に体をつくるものになるもの 赤の仲間 (牛乳・魚・肉・卵・大豆製品・海藻)	主に体の調子を整えるものになるもの 緑の仲間 (野菜・果物・きのこ)	主にエネルギーのもとになるもの 黄の仲間 (穀類・いも類・砂糖・油脂・種実)	
1金	ごはん ふだま汁 ちらし寿司 たら銀紙巻き	牛乳 豆腐、鶏肉 えび、きんしたまご、きざみのり たら銀紙巻き	大根、にんじん、えのきたけ、ほうれん草、干しいたけ にんじん、れんこん、かんぴょう、干しいたけ	ごはん たまご、米油 さとう	ひなまつりゼリー
2土	おにぎり弁当 型抜きチーズ オレンジ	牛乳 ウィンナー チーズ	オレンジ	おにぎり	
4月	ごはん 沢煮梅 即席漬け じゃが芋のそぼろ煮	牛乳 豆腐、豚肉、くさわかめ 鶏肉	大根、にんじん、みつば きゅうり、千切り大根漬 たまねぎ、いんげん、干しいたけ	ごはん 米油 ごま じゃがいも、米油、さとう	全粒粉クラッカー
5火	ごはん(各園炊飯) ドライカレー アメリカンサラダ チキンナゲット	牛乳 豚肉 ベーコン、チーズ チキンナゲット	たまねぎ、にんじん キャベツ、きゅうり	米 さとう、米油 ポテトチップス	ベジタブルせんべい
6水	ごはん わかめスープ 中華サラダ ピーマンの炒め煮	牛乳 豆腐、鶏肉、わかめ まぐろ油漬け 豚肉	にんじん、えのきたけ、チンゲンサイ、ねぎ キャベツ、きゅうり、にんじん たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、干しいたけ、しょうが	ごはん 米油 さとう ピーマン、さとう、米油	カルテツおさかなサブレ
7木	ソフト麺 ミニトソース ポテトサラダ オレンジ	牛乳 豚肉 ハム	たまねぎ、にんじん、ピーマン きゅうり、にんじん オレンジ	ソフト麺 さとう、米油 じゃがいも、卵無しマヨネーズ	かみかみおやつ 2-5歳児:お豆腐屋さんかりんとう 0.1歳児:かぼちゃボーロ
8金	ごはん 真汁 千草和え 和風ハンバーグ	牛乳 豆腐、大豆 油揚げ ハンバーグ	大根、にんじん、ねぎ ほうれん草、キャベツ、にんじん 大根	ごはん じゃがいも さとう	星のせんべい
9土	ハムロールパン 一口チーズ 魚肉ソーセージ	白桃 豆乳 チーズ 魚肉ソーセージ		パン、マヨネーズ	
11月	ごはん ミニゼリー(りんご) きしめん汁 大根サラダ さわらの野菜あんかけ	牛乳 鶏肉、かまぼこ、油揚げ ハム さわら	にんじん、ほうれん草、ねぎ、干しいたけ 大根、きゅうり、にんじん にんじん、もやし、いんげん	ごはん ミニゼリー(りんご) きしめん、米油 さとう さとう、でんぶん、米油	カルテツベビードーナツ 発酵乳65ml
12火	ごはん ぶりかけ 筑前煮 彩り和え 厚焼きたまご	牛乳 鶏肉、ちくわ、昆布 厚焼きたまご	れんこん、にんじん、ごぼう、こんにやく、いんげん、干しいたけ キャベツ、きゅうり、野菜ぶりかけ	ごはん ぶりかけ さとう、米油	ミニ野菜スティック
13水	ごはん マーボー豆腐 パンパンジニ ぎょうざ	牛乳 豆腐、豚肉 鶏肉	ねぎ、にら もやし、きゅうり、にんじん ぎょうざ	ごはん さとう、でんぶん さとう、ごま、ごま油	りんごゼリー
14木	ロールパン 野菜スープ やきそば ごぼう入りつくね	牛乳 ベーコン 豚肉、かつお粉、青のり粉	はくさい、たまねぎ、にんじん キャベツ、にんじん、ピーマン ごぼう入りつくね	ロールパン じゃがいも やきそば麺、米油	ブルーベリータルト
15金	ごはん 春雨スープ きゅうりのごまじょうゆ和え 春巻き	牛乳 豚肉	はくさい、たまねぎ、にんじん、ねぎ きゅうり 春巻き	ごはん はるさめ、米油 さとう、ごま、ごま油 米油	ミルクプリン
16土	おにぎり弁当 型抜きチーズ バナナ	牛乳 ウィンナー チーズ	バナナ	おにぎり	
18月	赤飯 すまし汁 金平ごぼう からあげ	牛乳 豆腐、かまぼこ 豚肉 鶏肉	えのきたけ、にんじん、みつば、干しいたけ ごぼう、れんこん、にんじん、いんげん	赤飯 さとう、米油 こむぎこ、でんぶん、米油	お祝いデザート
19火	ごはん(各園炊飯) カレーライス リボンパスタのソテー ゼリー和え	牛乳 豚肉、粉チーズ、スキムミルク まぐろ油漬け	たまねぎ、にんじん、トマト、バナナ、りんご たまねぎ、とうもろこし、赤ピーマン、グリーンピース みかん、黄桃、パイナップル	米 じゃがいも、バター、こむぎこ、米油 マカロニ、オリーブ油 いちごゼリー	こめ棒
21木	わかめごはん 豆乳みそ汁 いんげんの炒め煮 星型ポテト	牛乳 豆乳、豚肉 鶏肉、はんぺん	はくさい、大根、にんじん、ねぎ いんげん、たまねぎ、にんじん	わかめごはん 里芋、米油 さとう、米油 星型ポテト、米油	カルテツスティック
22金	スライスパン いちごジャム クリームシチュー キャロットサラダ 清見オレンジ	牛乳 鶏肉、スキムミルク、粉チーズ	いちごジャム たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、パセリ にんじん、とうもろこし、えだまめ 清見オレンジ	じゃがいも、こむぎこ、バター、米油 さとう、米油	ブルーベリーゼリー
23土	おにぎり弁当 一口チーズ 魚肉ソーセージ	牛乳 ウィンナー チーズ 魚肉ソーセージ		おにぎり	
25月	えびピラフ ポトフ ベーコンポテト	牛乳 えび、鶏肉 豚肉 ベーコン	たまねぎ、にんじん、グリーンピース たまねぎ、キャベツ、にんじん、しめじ、セロリ たまねぎ、パセリ	アルファー化米、米油 米油 じゃがいも、オリーブ油	かぼちゃマフィン
26火	委託弁当 ごはん 野菜ぶりかけ 南瓜挽肉フライ ペンネミートソース ツナともやし和え 杏仁豆腐	牛乳 ひれかつ ひじき、さつまあげ、まぐろ油漬け かつおぶし	野菜ぶりかけ 南瓜挽肉フライ ミートソース、たまねぎ もやし、小松菜、にんじん パイシシロップ煮	ごはん 大豆油 ペンネ、大豆なたね油 さとう 杏仁豆腐	ミニミレービスケット
27水	委託弁当 ごはん 野菜ぶりかけ ひれかつ 五目ひじき煮 白菜小松菜おかか和え ショコラプチケーキ	牛乳 ひれかつ ひじき、さつまあげ、まぐろ油漬け かつおぶし	野菜ぶりかけ 大根、にんじん、グリーンピース、とうもろこし はくさい、小松菜	ごはん 大豆油 さとう ショコラプチケーキ	ヨーグルト
28木	委託弁当 ごはん 野菜ぶりかけ ハンバーグ(ケチャップソース) 大根煮 マッシュポテト みかんゼリー	牛乳 ハンバーグ まぐろ油漬け、さつまあげ	野菜ぶりかけ 大根、にんじん にんじん、とうもろこし、グリーンピース	ごはん さとう さとう じゃがいも みかんゼリー	一口しょうゆせんべい
29金	委託弁当 ごはん 野菜ぶりかけ 野菜コロッケ ミートスパゲティ 小松菜とキャベツ和え みかんゼリー	牛乳 ひれかつ ひじき、さつまあげ、まぐろ油漬け かつおぶし	野菜ぶりかけ ミートソース、たまねぎ 小松菜、キャベツ、にんじん	ごはん 野菜コロッケ、大豆油 スパゲティ、大豆なたね油	ミニどうぶつビスケット 野菜&果物ジュース
30土	おにぎり弁当 型抜きチーズ オレンジ	牛乳 ウィンナー チーズ	オレンジ	おにぎり	

### ひなまつりメニュー

3月3日は、ひなまつりです。  
給食では、1日に「ふだま汁」「ちらし寿司」「たら銀紙巻き」おやつに「ひなまつりゼリー」を提供します。

### 卒園お祝いメニュー

青組のみなさん、ご卒園おめでとうございます。  
18日にお祝いメニューとして給食で「赤飯」「すまし汁(梅型かまぼこ入り)」「金平ごぼう」「からあげ」、おやつに「お祝いデザート」を提供します。

### 青組さんのリクエストメニューは

ドライカレー、アメリカンサラダ、わかめスープ、ピーマンの炒め煮、和風ハンバーグ、きしめん汁、麻婆豆腐、ぎょうざ、焼きそば、春雨スープ、きゅうりのごまじょうゆ和え、春巻き、からあげ、カレーライス、ゼリー和え、星型ポテト、クリームシチューです。保育園での最後の給食を、楽しんでもらえたらうれしいです。