2026年12月01日～2026年12月31日
予定献立　　献立1　0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2026-11-09 印刷　　1 ページ

12月1日火曜日	12月2日水曜日	12月3日木曜日	12月4日金曜日	12月5日土曜日
牛乳100ml	牛乳100ml	牛乳100ml　保発酵乳65ml	牛乳100ml	牛乳200ml
ごはん	ごはん	中華麺	ごはん	おにぎり弁当
吉野汁	親子丼	塩ラーメン	豆乳みそ汁	魚肉ソーセージ
千草和え	赤しそ和え	バンバンジー	にじいろサラダ	一口チーズ
豚肉のしょうが焼き	さんまのみぞれ煮	春巻き	鶏肉の照り煮	
保ミニミレービスケット	保水族館クッキー	保ねじりん棒	保かぼちゃマフィン	

材料名	正味量 保育園	上郷			材料名	正味量 保育園	上郷			材料名	正味量 保育園	上郷			材料名	正味量 保育園	上郷			材料名	正味量 保育園	上郷		
牛乳100ml保	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本			牛乳200ml保	1本	1本		
白ごはん保	1食	1食			白ごはん保	1食	1食			中華麺保	1個	1個			白ごはん保	1食	1食			ポークウインナー	1個	1個		
																				おにぎり（塩こんぶ）	1個	1個		
だいこん（秀２Ｌ）	10	10			鶏卵L	20	20			豚もも肉薄切り　国産	10	10			調製豆乳　調理用	15	15			おにぎり（赤しそ粉）	1個	1個		
若鶏胸皮なし　国産	10	10			若鶏モモ皮付き　国産	25	25			キャベツ（秀２Ｌ）	15	15			はくさい（秀２Ｌ）	15	15							
にんじん（秀Ｌ）	8	8			玉葱（２Ｌ）	40	40			玉葱（２Ｌ）	5	5			だいこん（秀２Ｌ）	15	15			魚肉ソーセージ	1本	1本		
生揚げ	15	15			にんじん（秀Ｌ）	10	10			にんじん（秀Ｌ）	5	5			じゃがいも（秀２Ｌ）	15	15							
ねぎ（国産秀Ｌ）	5	5			本みりん1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1			ねぎ（国産秀Ｌ）	5	5			豚もも肉薄切り　国産	12	12			まるいチーズ	2個	2個		
かつお加工品(削り節)	3	3			清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1			ホールコーン缶(1号缶)	4	0			にんじん（秀Ｌ）	5	5							
だしこんぶ	0.2	0.2			三温（20kg袋）	0.8	0			ホールコーン缶(2号缶)	0	4			ねぎ（国産秀Ｌ）	5	5							
清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1			三温（1kg袋）	0	0.8			チキンブイヨン缶	6	0			かつお加工品(削り節)	3	3							
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	2	0			しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	2	0			チキンブイヨン缶810g	0	6			清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1							
しょうゆ	0	2			しょうゆ	0	2			鶏豚湯1号缶	2.5	0			米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3							
食塩	0.1	0.1			米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3			鶏豚湯4号袋	1	3.5			白みそ	5	5							
でんぷん	0.5	0			きざみのり２０ｇ	0.6	0.6			清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1												
でんぷん1kg	0	0.5								食塩	0.1	0.1			ロースハム短冊	5	5							
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3			キャベツ（秀２Ｌ）	25	25			しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	0.5	0			キャベツ（秀２Ｌ）	20	20							
					きゅうり（Ａ級Ｌ）	25	25			しょうゆ	0	0.5			きゅうり（Ａ級Ｌ）	8	8							
ほうれんそう（秀）	30	30			赤しそ粉グルソー抜き	0.6	0.3			米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3			にんじん（秀Ｌ）	5	5							
にんじん（秀Ｌ）	5	5								でんぷん	0.5	0			ホールコーン缶(1号缶)	6	0							
キャベツ（秀２Ｌ）	15	15			さんまみぞれ煮　４０ｇ	1個	1個			でんぷん1kg	0	0.5			ホールコーン缶(2号缶)	0	6							
愛知県産大豆油揚げ(ｶｯﾄ)	4	4													塩吹こんぶ	0.5	0.5							
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	0.4	0			保　水族館のなかまたち	1個	1個			もやし	20	20			米サラダ油(ペットボトル)	0.5	0.5							
しょうゆ	0	0.4								きゅうり（Ａ級Ｌ）	10	10			上白(1kg袋)	0.6	0.6							
三温（20kg袋）	0.3	0								にんじん（秀Ｌ）	10	10			食塩	0.1	0.1							
三温（1kg袋）	0	0.3								ささみほぐし身　レトルト	13	13			米酢1.8ﾘｯﾄﾙ	1.2	1.2							
本みりん1.8ﾘｯﾄﾙ	0.3	0.3								食塩	0.1	0.1			かつおぶし　細花　500g	0.3	0.3							
清酒2ﾘｯﾄﾙ	0.4	0.4								上白(1kg袋)	1	1												
しろしょうゆ1.8ﾘｯﾄﾙ	1.2	0								米酢1.8ﾘｯﾄﾙ	1.3	1.3			若鶏ﾓﾓ皮無ぶつ切10ｇ国産	45	45							

2026年12月01日～2026年12月31日
予定献立　　献立1　0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2026-11-09 印刷　　

12月1日火曜日	12月2日水曜日	12月3日木曜日	12月4日金曜日	12月5日土曜日
牛乳100ml	牛乳100ml	牛乳100ml　保発酵乳65ml	牛乳100ml	牛乳200ml
ごはん	ごはん	中華麺	ごはん	おにぎり弁当
吉野汁	親子丼	塩ラーメン	豆乳みそ汁	魚肉ソーセージ
千草和え	赤しそ和え	バンバンジー	にじいろサラダ	一口チーズ
豚肉のしょうが焼き	さんまのみぞれ煮	春巻き	鶏肉の照り煮	
保ミニミレービスケット	保水族館クッキー	保ねじりん棒	保かぼちゃマフィン	

材料名	正味量 保育園	上郷			材料名	正味量 保育園	上郷			材料名	正味量 保育園	上郷			材料名	正味量 保育園	上郷			材料名	正味量 保育園	上郷		
しょうゆ	0	1.2								しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	1.2	0			玉葱（２Ｌ）	20	20							
上白(1kg袋)	0.8	0.8								しょうゆ	0	1.2			清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1							
										ごま油	0.3	0.3			本みりん1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1							
豚もも肉薄切り　国産	35	35								すりごま1kg	1	0			三温（20kg袋）	0.5	0							
にんじん（秀Ｌ）	10	10								すりごま200g	0	1			三温（1kg袋）	0	0.5							
玉葱（２Ｌ）	20	20													しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	1.5	0							
おろししょうが100g	0.2	0.2								愛学給春巻(１６）５０ｇ	1個	1個			しょうゆ	0	1.5							
清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1								米白絞油	3	3			でんぷん	0.5	0							
本みりん1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1													でんぷん1kg	0	0.5							
三温（20kg袋）	0.8	0								ねじりん棒	10	10			米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3							
三温（1kg袋）	0	0.8																						
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	1.5	0								発酵乳65ml	1本	1本			かぼちゃのマフィン	1個	1個							
しょうゆ	0	1.5								(ｱﾚﾙｷﾞｰ用)野菜＆果物ジュース125ml	0.01個	0.01個												
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3																						
ミニミレービスケット	0.1個	0.1個																						

2026年12月01日～2026年12月31日
予定献立　　献立1　0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2026-11-09 印刷　　3 ページ

12月7日月曜日	12月8日火曜日	12月9日水曜日	12月10日木曜日	12月11日金曜日
牛乳100ml	牛乳100ml	牛乳100ml	牛乳100ml	牛乳100ml
ごはん	ごはん（各園炊飯）	ごはん	ロールパン	ごはん
春雨スープ	米粉のチキンカレー	すきやき	オニオンスープ	すまし汁
ビビンバ	ごぼうサラダ	大根サラダ	やきそば	真菜のおかか和え
保ミニゼリー（洋なし）	大豆入りナゲット	五目厚焼き玉子	豆腐団子	白身魚フリッター
保お米のタルト	保ミニどうぶつビスケット	保りんごヨーグルト	保ミニ野菜スティック	保おむすびのせんべい

材料名	正味量 保育園	正味量 上郷			材料名	正味量 保育園	正味量 上郷			材料名	正味量 保育園	正味量 上郷			材料名	正味量 保育園	正味量 上郷			材料名	正味量 保育園	正味量 上郷		
牛乳100ml保	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本		
白ごはん保	1食	1食			精白米	50	50			白ごはん保	1食	1食			ロールパン	1個	1個			白ごはん保	1食	1食		
若鶏胸皮付き　国産	10	10			玉葱（２Ｌ）	40	40			牛肩ロース薄切り　国産	12	12			ショルダーベーコン短冊	7	7			かまぼこ卵抜き	8	8		
はるさめカット	4	4			にんじん（秀Ｌ）	10	10			牛もも肉　薄切り　国産	8	8			玉葱（２Ｌ）	30	30			にんじん（秀Ｌ）	7	7		
玉葱（２Ｌ）	8	8			じゃがいも（秀２Ｌ）	25	25			にんじん（秀Ｌ）	5	5			にんじん（秀Ｌ）	10	10			木綿豆腐	20	20		
はくさい（秀２Ｌ）	15	15			若鶏モモ皮なし　国産	15	15			ねぎ（国産秀Ｌ）	20	20			パセリ（秀）	0.5	0.5			えのきたけ	10	10		
にんじん（秀Ｌ）	7	7			冷凍ブイヨン	10	10			はくさい（秀２Ｌ）	30	30			しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	2.5	0			根みつば（秀）	3	3		
ねぎ（国産秀Ｌ）	5	5			カレールウ（S&B）	9	9			糸こんにゃく	20	20			しょうゆ	0	2.5			干しいたけスライス	0.3	0.3		
チキンブイヨン缶	7	0			カレールウ（交易）	3	3			焼き豆腐	30	30			チキンブイヨン缶	10	0			しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	2	0		
チキンブイヨン缶810g	0	7			赤ワイン1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1			生しいたけ(菌床栽培、生)	7	7			チキンブイヨン缶810g	0	10			しょうゆ	0	2		
鶏豚湯4号袋	0.45	0.45			食塩	0.3	0.3			しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	3.5	0			食塩	0.2	0.2			かつお加工品(削り節)	3	3		
うすくちしょうゆ	1.7	0			米サラダ油(ペットボトル)	0.5	0.5			しょうゆ	0	0								だしこんぶ	0.2	0.2		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	0.5	0								三温（20kg袋）	2.5	0			やきそば　ゆで	35	35			食塩	0.1	0.1		
しょうゆ	0	2.2			切ごぼうサラダ用	18	18			三温（1kg袋）	0	2.5			豚もも肉薄切り　国産	15	15							
清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1			にんじん（秀Ｌ）	5	5			本みりん1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1			キャベツ（秀２Ｌ）	30	30			まな	24	24		
食塩	0.1	0.1			だいこん（秀２Ｌ）	5	5			清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1			にんじん（秀Ｌ）	10	10			こまつな（秀Ｌ）長久手	3	3		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3			きゅうり（Ａ級Ｌ）	10	10			米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3			青ピーマン（秀Ｌ）	4	4			こまつな（秀Ｌ）	5	5		
					ホールコーン缶(1号缶)	5	0								清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1			もやし	15	15		
豚もも細切5mm×5mm×4cm	30	30			ホールコーン缶(2号缶)	0	5			だいこん（秀２Ｌ）	25	25			食塩	0.1	0.1			上白(1kg袋)	0.5	0.5		
おろししょうが100g	0.05	0.05			しょうゆ	1.5	1.5			きゅうり（Ａ級Ｌ）	15	15			あおのり粉１００ｇ	0.1	0.1			しょうゆ	0.5	0.5		
清酒2ﾘｯﾄﾙ	2	2			米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3			ロースハム短冊	10	10			かつお粉　100g	0.3	0.3			かつおぶし　細花　500g	0.5	0.5		
三温（20kg袋）	0.8	0			米酢1.8ﾘｯﾄﾙ	1.2	1.2			にんじん（秀Ｌ）	5	5			米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3			愛知県産大豆油揚げ(ｶｯﾄ)	10	10		
三温（1kg袋）	0	0.8			上白(1kg袋)	1	1			米酢1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1			ウスターソース1.8ﾘｯﾄﾙ	3.5	3.5			しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	0.3	0		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	1	0			食塩	0.1	0.1			上白(1kg袋)	1	1								しょうゆ	0	0.3		
しょうゆ	0	1								食塩	0.1	0.1			とうふだんご（ごま抜き）	2個	2個			三温（20kg袋）	0.2	0		
本みりん1.8ﾘｯﾄﾙ	0.5	0.5			大豆入りナゲット(小麦抜)	2個	2個			しょうゆ	1.2	1.2								三温（1kg袋）	0	0.2		
ごま油400g	0.5	0.5			米白絞油	4	4								ﾐﾆ野菜スティック	1個	1個			本みりん1.8ﾘｯﾄﾙ	0.2	0.2		
いりごま1kg	1	0								五目厚焼玉子40g	1個	1個								清酒2ﾘｯﾄﾙ	0.2	0.2		

2026年12月01日～2026年12月31日
予定献立　　献立1　0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2026-11-09 印刷　　4 ページ

12月7日月曜日	12月8日火曜日	12月9日水曜日	12月10日木曜日	12月11日金曜日
牛乳100ml	牛乳100ml	牛乳100ml	牛乳100ml	牛乳100ml
ごはん	ごはん（各園炊飯）	ごはん	ロールパン	ごはん
春雨スープ	米粉のチキンカレー	すきやき	オニオンスープ	すまし汁
ビビンバ	ごぼうサラダ	大根サラダ	やきそば	真菜のおかか和え
保ミニゼリー（洋なし）	大豆入りナゲット	五目厚焼き玉子	豆腐団子	白身魚フリッター
保お米のタルト	保ミニどうぶつビスケット	保りんごヨーグルト	保ミニ野菜スティック	保おむすびのせんべい

材料名	正味量 保育園	上郷			材料名	正味量 保育園	上郷			材料名	正味量 保育園	上郷			材料名	正味量 保育園	上郷			材料名	正味量 保育園	上郷		
いりごま200g	0	1			ミニどうぶつビスケット	0.5個	0.5個			ヨーグルト70ｇりんご	1個	1個								白身魚フリッター１kg	2個	2個		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3								（ｱﾚﾙｷﾞｰ） りんごゼリー	0.01個	0.01個												
ほうれんそう（秀）	20	20																		おむすびのせんべい	0.25連	0.25連		
にんじん（秀Ｌ）	7	7																						
もやし	15	15																						
豆みそ	3	3																						
三温（20kg袋）	2	0																						
三温（1kg袋）	0	2																						
本みりん1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1																						
果物ミニゼリー（洋なし）	1個	1個																						
お米のタルト乳卵あり	1個	1個																						

2026年12月01日～2026年12月31日
予定献立　　献立1　0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2026-11-09 印刷　　5 ページ

12月12日土曜日	12月14日月曜日	12月15日火曜日	12月16日水曜日	12月17日木曜日
牛乳200ml	牛乳100ml	牛乳100ml　保カルテツおさかなサブレ	牛乳100ml	牛乳100ml
おにぎり弁当	ごはん	スライスパン	ごはん（各園炊飯）	ごはん（各園炊飯）
型抜きチーズ	白菜汁	ブルーベリージャム	切干大根のみそ汁	わかめスープ
オレンジ	甘酢和え	ペンネのトマト煮	いんげんの炒め煮	中華サラダ
	鉄火みそ	ポテトサラダ	いわしの梅煮	揚げ鶏の南蛮だれ(量配缶)
	保かみかみおやつ⑦	みかんS	保　お米のババロア	保スイートポテト

材料名	正味量 保育園	上郷			材料名	正味量 保育園	上郷			材料名	正味量 保育園	上郷			材料名	正味量 保育園	上郷			材料名	正味量 保育園	上郷		
牛乳200ml保	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本		
ポークウインナー	1個	1個			白ごはん保	1食	1食			スライスパン	1個	1個			精白米	50	50			精白米	50	50		
おにぎり（菜めし）	1個	1個																						
おにぎり（赤しそ粉）	1個	1個			はくさい（秀２Ｌ）	40	40			ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰｼﾞｬﾑ　15ｇ	1個	1個			切干しだいこん（国産）	1.6	1.6			豚もも肉薄切り　国産	8	8		
					愛知県産大豆油揚げ(ｶｯﾄ)	5	5								にんじん（秀Ｌ）	8	8			カットわかめ200ｇ（S）	0.55	0.55		
型抜きチーズ15ｇ	1個	1個			干しいたけスライス	0.3	0.3			ペンネ	16	16			ねぎ（国産秀Ｌ）	5	5			ねぎ（国産秀Ｌ）	5	5		
					若鶏モモ皮付き　国産	15	15			豚ひき肉　国産	20	20			愛知県産大豆油揚げ(ｶｯﾄ)	5	5			木綿豆腐	20	20		
オレンジＬ１６２ｇ７２玉	0.25個	0.25個			清酒2ﾘｯﾄﾙ	0.3	0.3			玉葱（２Ｌ）	32	32			豚もも肉薄切り　国産	10	10			にんじん（秀Ｌ）	7	7		
					かつお加工品(削り節)	3	3			にんじん（秀Ｌ）	8	8			米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3			えのきたけ	7	7		
					しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	2	0			グリンピース（冷凍）	1	1			かつお加工品(削り節)	3	3			しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	3	0		
					しょうゆ	0	2			トマト缶ダイスカット	8	0			豆みそ	3	3			しょうゆ	0	3		
					食塩	0.1	0.1			トマト(ダイス）1kg	0	8			白みそ	2	2			チキンブイヨン缶	9	0		
					でんぷん	0.7	0			トマトケチャップ3Kg	8	0			清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1			チキンブイヨン缶810g	0	9		
					でんぷん1kg	0	0.7			トマトケチャップ1kg	0	8								清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1		
					米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3			ウスターソース1.8ﾘｯﾄﾙ	1.5	1.5			冷凍いんげん500gカット	30	30			食塩	0.1	0.1		
										食塩	0.1	0.1			にんじん（秀Ｌ）	5	5			米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
					キャベツ（秀２Ｌ）	30	30			三温（20kg袋）	1	0			ベーコンカット（短冊）	7	7							
					しらす干し(半乾燥品)	3	0			三温（1kg袋）	0	1			三温（20kg袋）	0.5	0			オイルツナ　フレーク	10	10		
					しらす干し（半乾燥品）	0	3			デミグラスソース１号缶	3	0			三温（1kg袋）	0	0.5			キャベツ（秀２Ｌ）	20	20		
					きゅうり（Ａ級Ｌ）	10	10			デミグラスソース２号缶	0	3			しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	1.3	0			にんじん（秀Ｌ）	5	5		
					米酢1.8ﾘｯﾄﾙ	2.5	2.5			チキンブイヨン缶	10	0			しょうゆ	0	1.3			きゅうり（Ａ級Ｌ）	15	15		
					上白(1kg袋)	2.5	2.5			チキンブイヨン缶810g	0	10			米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3			米酢1.8ﾘｯﾄﾙ	1.5	1.5		
					食塩	0.1	0.1			オリーブ油1kg	0.8	0.8								しょうゆ	1.2	1.2		
										赤ワイン1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1			いわし梅煮(国産梅肉)４０	1個	1個			ごま油400g	0.3	0.3		
					だいず(水煮　レトルト)	10	10													食塩	0.1	0.1		
					つきこんにゃく	6	6			じゃがいも（秀２Ｌ）	50	50			お米のババロア	1個	1個							
					切ごぼうささがき	10	10			ロースハム短冊	7	7								若鶏竜田揚げ	40	40		
					にんじん（秀Ｌ）	7	7			きゅうり（Ａ級Ｌ）	10	10								米白絞油	4	4		
					青ピーマン（秀Ｌ）	7	7			にんじん（秀Ｌ）	10	10								にんじん（秀Ｌ）	3	3		

2026年12月01日～2026年12月31日
予定献立　　献立1　0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2026-11-09 印刷　　6 ページ

12月12日土曜日	12月14日月曜日	12月15日火曜日	12月16日水曜日	12月17日木曜日
牛乳200ml	牛乳100ml	牛乳100ml　保カルテツおさかなサブレ	牛乳100ml	牛乳100ml
おにぎり弁当	ごはん	スライスパン	ごはん（各園炊飯）	ごはん（各園炊飯）
型抜きチーズ	白菜汁	ブルーベリージャム	切干大根のみそ汁	わかめスープ
オレンジ	甘酢和え	ペンネのトマト煮	いんげんの炒め煮	中華サラダ
	鉄火みそ	ポテトサラダ	いわしの梅煮	揚げ鶏の南蛮だれ(量配缶)
	保かみかみおやつ⑦	みかんS	保　お米のババロア	保スイートポテト

材料名	正味量 保育園	上郷			材料名	正味量 保育園	上郷			材料名	正味量 保育園	上郷			材料名	正味量 保育園	上郷			材料名	正味量 保育園	上郷		
					豚もも肉薄切り　国産	7	7			卵無しマヨネーズ305ｇ	8	8								玉葱（２Ｌ）	5	5		
					豆みそ	2	2			食塩	0.1	0.1								三温（20kg袋）	0.8	0		
					三温（20kg袋）	1.2	0													三温（1kg袋）	0	0.8		
					三温（1kg袋）	0	1.2			みかんS100ｇ	1個	1個								しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	1.3	0		
					米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3													しょうゆ	0	1.3		
					本みりん1.8ﾘｯﾄﾙ	0.8	0.8			カルテツおさかなサブレ	1個	1個								本みりん1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1		
					清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1													米酢1.8ﾘｯﾄﾙ	1.5	1.5		
																				でんぷん	0.4	0		
					ミニひじきあられ	1個	1個													でんぷん1kg	0	0.4		
					恐竜ものがたり	0.01個	0.01個													米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3		
																				スイートポテト	1個	1個		

2026年12月01日～2026年12月31日
予定献立　　献立1　0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2026-11-09 印刷　　7 ページ

12月18日金曜日	12月19日土曜日	12月21日月曜日	12月22日火曜日	12月23日水曜日
牛乳100ml	白桃豆乳	牛乳100ml	牛乳100ml	牛乳100ml
ごはん（各園炊飯）	エッグパン	ごはん	れんこんの炊き込みご飯	コーンピラフ
沢煮椀	ーロチーズ	中華豆腐汁	かぼちゃのそぼろ煮	カレースープ
三色和え	オレンジ	ビーフンの炒め煮	さばゆずみそ煮	チーズポテト
おからハンバーグ		きゅうりのごまじょうゆ和え	保ベジタブルせんべい	保ブルーベリータルト
保やさいのボーロ		保ミニカルテツスティック		

材料名	正味量 保育園	上郷			材料名	正味量 保育園	上郷			材料名	正味量 保育園	上郷			材料名	正味量 保育園	上郷			材料名	正味量 保育園	上郷		
牛乳100ml保	1本	1本			調製豆乳白桃200ml	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本		
精白米	50	50			エッグパン保	1個	1個			白ごはん保	1食	1食			精白米	45	45			アルファー化米	40	40		
															にんじん（秀Ｌ）	7	7			若鶏モモ皮なし　国産	10	10		
だいこん（秀２Ｌ）	12	12			まるいチーズ	2個	2個			若鶏モモ皮なし　国産	12	12			若鶏モモ皮付き　国産	10	10			ホールコーン缶(1号缶)	10	0		
茎わかめ	5	5								にんじん（秀Ｌ）	5	5			愛知県産大豆油揚げ(ｶｯﾄ)	3	3			ホールコーン缶(2号缶)	0	10		
豚もも細切5㎜×5㎜×4㎝	10	10			オレンジL１６２ｇ７２玉	0.25個	0.25個			木綿豆腐	30	30			れんこん（いちょう）	10	10			玉葱（２Ｌ）	20	20		
にんじん（秀Ｌ）	7	7								干しいたけスライス	0.3	0.3			清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1			にんじん（秀Ｌ）	10	10		
木綿豆腐	20	20								もやし	8	8			三温（20kg袋）	1.2	0			グリンピース（冷凍）	3	3		
根みつば（秀）	5	5								ほうれんそう（秀）	5	5			三温（1kg袋）	0	1.2			チキンブイヨン缶	8	0		
かつお加工品(削り節)	3	3								しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	2	0			しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	2.5	0			チキンブイヨン缶810g	0	8		
清酒2ﾘｯﾄﾙ	0.8	0.8								しょうゆ	0	2			しょうゆ	0	2.5			白ワイン1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1		
食塩	0.1	0.1								清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1			食塩	0.1	0.1			しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	0.8	0		
しろしょうゆ1.8ﾘｯﾄﾙ	1.5	0								チキンブイヨン缶	12	12			本みりん1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1			しょうゆ	0	0.8		
しょうゆ	0	2								鶏豚湯4号袋	0.3	0.3			米サラダ油(ペットボトル)	0.2	0.2			食塩	0.1	0.1		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	0.5	0								食塩	0.1	0.1								米サラダ油(ペットボトル)	0.2	0.2		
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3								でんぷん	0.6	0			西洋かぼちゃ	60	60							
										でんぷん1kg	0	0.6			米白絞油	4.2	4.2			豚もも肉薄切り　国産	12	12		
チンゲンサイ（秀Ｌ）	25	25								米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3			豚ひき肉　国産	15	15			キャベツ（秀２Ｌ）	12	12		
にんじん（秀Ｌ）	10	10													冷凍いんげん500gカット	5	5			玉葱（２Ｌ）	15	15		
ホールコーン缶(1号缶)	10	0								ビーフン	8	8			三温（20kg袋）	1.5	0			マッシュルーム(ゆで)	5	5		
ホールコーン缶(2号缶)	0	10								豚ひき肉　国産	18	18			三温（1kg袋）	0	1.5			にんじん（秀Ｌ）	5	5		
しょうゆ	1.3	1.3								青ピーマン（秀Ｌ）	5	5			しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	2	0			チキンブイヨン缶	20	20		
上白(1kg袋)	1	1								赤ピーマン（秀）	5	5			しょうゆ	0	2			パセリ（秀）	0.5	0.5		
										にんじん（秀Ｌ）	5	5			本みりん1.8ﾘｯﾄﾙ	0.8	0.8			白ワイン1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1		
県産おから入りハンバーグ	1個	1個								玉葱（２Ｌ）	15	15			かつお加工品(削り節)	1	1			しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	1.3	0		
玉葱（２Ｌ）	7	7								干しいたけスライス	0.3	0.3			清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1			しょうゆ	0	1		
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	1.5	0								おろししょうが100g	0.1	0.1			米サラダ油(ペットボトル)	0.2	0.2			三温（20kg袋）	0.5	0		
しょうゆ	0	1.5								清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1			でんぷん	0.5	0			三温（1kg袋）	0	0.5		
本みりん1.8ﾘｯﾄﾙ	0.8	0.8								オイスターソース220g	0.5	0.5			でんぷん1kg	0	0.5			カレー粉	0.07	0.07		

2026年12月01日～2026年12月31日
予定献立　　献立1　0:通常献立

[週 間 献 立 表]

2026-11-09 印刷　　8 ページ

12月18日金曜日	12月19日土曜日	12月21日月曜日	12月22日火曜日	12月23日水曜日
牛乳100ml	白桃豆乳	牛乳100ml	牛乳100ml	牛乳100ml
ごはん（各園炊飯）	エッグパン	ごはん	れんこんの炊き込みご飯	コーンピラフ
沢煮椀	ーロチーズ	中華豆腐汁	かぼちゃのそぼろ煮	カレースープ
三色和え	オレンジ	ビーフンの炒め煮	さばゆずみそ煮	チーズポテト
おからハンバーグ		きゅうりのごまじょうゆ和え	保ベジタブルせんべい	保ブルーベリータルト
保やさいのボーロ		保ミニカルテツスティック		

材料名	正味量 保育園	上郷			材料名	正味量 保育園	上郷			材料名	正味量 保育園	上郷			材料名	正味量 保育園	上郷			材料名	正味量 保育園	上郷		
かつお加工品(削り節)	0.8	0.8								しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	1	0			さばゆずみそ煮　４０	1個	1個			食塩	0.1	0.1		
でんぷん	0.6	0								しょうゆ	0	1								オリーブ油1kg	0.3	0.3		
でんぷん1kg	0	0.6								三温（20kg袋）	0.5	0			ベジタブルせんべい	1個	1個							
米サラダ油(ペットボトル)	0.2	0.2								三温（1kg袋）	0	0.5								じゃがいも（秀２Ｌ）	52	52		
										食塩	0.1	0.1								ベーコンカット（短冊）	8	8		
やさいのボーロ	12	12								米サラダ油(ペットボトル)	0.5	0.5								粉チーズ500g	2	0		
																				粉チーズ80g	0	2		
										きゅうり（Ａ級Ｌ）	40	40								パセリ（秀）	0.5	0.5		
										しょうゆ	1.2	1.2								食塩	0.1	0.1		
										上白(1kg袋)	1	1								紙カップ	1個	1個		
										米酢1.8ﾘｯﾄﾙ	1.3	1.3												
										ごま油400g	0.3	0.3								ブルーベリータルト22g	1個	1個		
										いりごま200g	0	1												
										いりごま1kg	1	0												
										ﾐﾆｶﾙ鉄ｽﾃｨｯｸ ｺｺｱ味	1袋	1袋												

2026年12月01日～2026年12月31日
予定献立　　献立1　0:通常献立

[週 間 献 立 表]

12月24日木曜日	12月25日金曜日	12月26日土曜日		
牛乳100ml	牛乳100ml	牛乳200ml		
ロールパン	さつまいもごはん改定	おにぎり弁当		
ミネストローネ	きしめん汁	魚肉ソーセージ		
ポテトチップスサラダ	子持ちししゃもフライ	型抜きチーズ		
チキンのりんごソースがけ	保みかんゼリー			
保　クリスマスデザート				

材料名	正味量 保育園	上郷			材料名	正味量 保育園	上郷			材料名	正味量 保育園	上郷			材料名	正味量	上郷			材料名	正味量	上郷		
牛乳100ml保	1本	1本			牛乳100ml保	1本	1本			牛乳200ml保	1本	1本												
ロールパン	1個	1個			精白米	40	40			ポークウインナー	1個	1個												
					さつまいも（紅あずま３Ｌ	18	18			おにぎり（わかめ）	1個	1個												
豚ひき肉　国産	15	15			本みりん1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1			おにぎり（赤しそ粉）	1個	1個												
玉葱（２Ｌ）	25	25			清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1																	
にんじん（秀Ｌ）	10	10			三温（20kg袋）	0.6	0			魚肉ソーセージ	1本	1本												
キャベツ（秀２Ｌ）	15	15			三温（1kg袋）	0	0.6																	
セロリー（秀）	2	2			しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	0.5	0			型抜きチーズ15ｇ	1個	1個												
パセリ（秀）	0.5	0.5			しょうゆ	0	0.5																	
マカロニ乾シェル	3	3			食塩	0.3	0.3																	
トマト缶ダイスカット	22	22																						
トマト(ダイス）1kg	2	0			きしめん乾	7	7																	
トマトケチャップ3Kg	4	0			豚もも肉薄切り　国産	10	10																	
トマトケチャップ1kg	2	6			かまぼこ卵抜き	7	7																	
冷凍ブイヨン	15	15			愛知県産大豆油揚げ(ｶｯﾄ)	4	4																	
赤ワイン1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1			にんじん（秀Ｌ）	8	8																	
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	1	0			ほうれんそう（秀）	5	5																	
しょうゆ	0	1			ねぎ（国産秀Ｌ）	5	5																	
食塩	0.1	0.1			干しいたけスライス	0.3	0.3																	
三温（20kg袋）	1	0			しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	2	0																	
三温（1kg袋）	0	1			しょうゆ	0	2																	
米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3			食塩	0.1	0.1																	
					清酒2ﾘｯﾄﾙ	1	1																	
ベーコンカット（短冊）	10	10			本みりん1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1																	
きゅうり（Ａ級Ｌ）	15	15			かつお加工品(削り節)	3	3																	
キャベツ（秀２Ｌ）	20	20			だしこんぶ	0.2	0.2																	
ポテトチップス	6	6			米サラダ油(ペットボトル)	0.3	0.3																	
食塩	0.1	0.1																						
					子持ちししゃもフライ(新)	2個	2個																	

2026年12月01日～2026年12月31日
予定献立　　献立1　0:通常献立

[週 間 献 立 表]

12月24日木曜日	12月25日金曜日	12月26日土曜日		
牛乳100ml	牛乳100ml	牛乳200ml		
ロールパン	さつまいもごはん改定	おにぎり弁当		
ミネストローネ	きしめん汁	魚肉ソーセージ		
ポテトチップスサラダ	子持ちししゃもフライ	型抜きチーズ		
チキンのりんごソースがけ	保みかんゼリー			
保　クリスマスデザート				

材料名	正味量 保育園	上郷			材料名	正味量 保育園	上郷			材料名	正味量 保育園	上郷			材料名	正味量				材料名	正味量			
若鶏モモ皮なし４０ｇ国産	1枚	1枚			米白絞油	4	4																	
食塩	0.1	0.1			ウスターソース1.8ﾘｯﾄﾙ	2	2																	
りんご	10	10			中濃ソース1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1																	
玉葱（２Ｌ）	3	3			三温（20kg袋）	1	0																	
おろししょうが100g	0.2	0.2			三温（1kg袋）	0	1																	
レモン(果汁120ml)	0.5	0.5			水	3	3																	
しょうゆ10ﾘｯﾄﾙ	1.3	0																						
しょうゆ	0	1.3			みかんゼリー	1個	1個																	
白ワイン1.8ﾘｯﾄﾙ	1	1																						
三温（20kg袋）	1	0																						
三温（1kg袋）	0	1																						
米サラダ油(ペットボトル)	0.2	0.2																						
クリスマｽｶｯﾌﾟデザート	1個	1個																						