2026年 12月 アレルギー食注文表

中学校

日	曜	献立		卵		乳	
				含	アレルギー食 有 無	含	アレルギー食 有 無
毎日		牛乳				○	有
1	火		和風ハンバーグ				
			ブロッコリーのごまあえ				
			けんちんじる				
2	水		関東煮				
			千草和え				
			みかん				
3	木		袋入り中華麺				
			塩ラーメン				
			おからと大豆のしゅうまい（小2コ・中3コ）				
			バンサンスー				
4	金	小学校	さわらの香味だれ				
			あかしそあえ				
			しろみそしる				
			◎ヨーグルト（乳）				
		中学校	ごぼうと鶏肉の炊き込みごはん				
			さわらの香味だれ				
			しろみそしる				
			◎ヨーグルト（乳）			○	有
7	月		ショウロンポウ（2コ）				
			華風あえ				
			生揚げの中華炒め				
8	火		イタリアンスパゲティ				
			チキンとれんこんのサラダ				
			●ごまドレッシング				
			きなこ揚げパン（乳）			○	有
9	水		さんまの銀紙焼				
			きゅうりとわかめのすのもの				
			とりだんごじる				
10	木	小学校	ごぼうと鶏肉の炊き込みごはん				
			和風コロッケ				
			ぶたじる				
			いもけんぴ入り小魚				
		中学校	和風コロッケ				
			あかしそあえ				
			ぶたじる				
			いもけんぴ入り小魚				
11	金		カレーライス(乳)			○	有
			ツナサラダ				
			ミニトマト（小2コ・中3コ）				
14	月		ぎょうざ（小2コ・中3コ）				
			マーボーどうふ				
			バンバンジーサラダ				
15	火		りんごパン(乳)			○	有
			れんこんサンドフライ				
			コールスローサラダ				
			パンプキンスープ(乳)			○	有

日	曜	献立		卵		乳	
				含	アレルギー食 有　無	含	アレルギー食 有　無
毎日		牛乳				○	有
16	水		さばのゆずみそに				
			はりはりづけ				
			吉野煮				
17	木		厚焼き卵のあんかけ（卵）	○	無		
			鉄火みそ				
			冬のだんごじる				
			ココア牛乳の素				
18	金		野菜たっぷり豚丼				
			切干し大根のいそかあえ				
			りんご				
21	月		鶏肉の照り焼き				
			ゆずかあえ				
			とうじのみそしる				
22	火	A	スティックコロッケ				
			ココアといちごのカップケーキ				
		B	星形メンチカツ				
			いちごプリン				
		共通	カレーピラフ				
			ABCスープ				